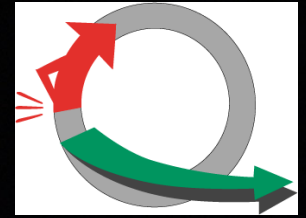


- *Forflytningskundskab -
praktik, etik og pædagogikk.*

- Ved **Per Halvor Lunde**, M.Ph. – fysioterapeut og pædagog

- Danmark 2021/2022



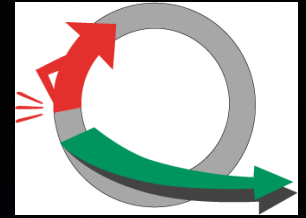
© Per Halvor Lunde

- *Forflytningskundskab - Gladsaxe - Rosenlund*

- Ved **Per Halvor Lunde**, M.Ph. – fysioterapeut og pædagog

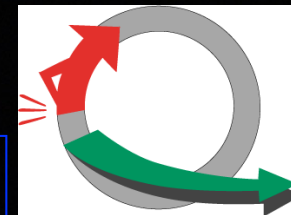
2. - 4. November 2021

● *Forflytningskundskab*



© Per Halvor Lunde

- *Bliv en del af de smarte, kreative og intelligente løsninger!*
- Arbejdsmiljø, risici og vejledning i praktiske færdigheder - en mental og fysisk forflytning



© Per Halvor Lunde

Arbeidstilsynet 2007 - Oppsummering av kampanien «God vagt!»

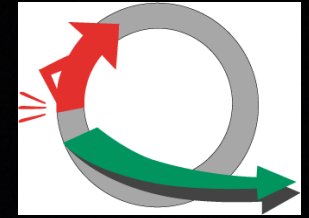
Likeverdige love

«Hvis din egen sundhed blir en salderingspost, vil det ikke kun berøre det daglige arbeidsmiljø, men over tid også de ansattes velfærd og helbred. Dette er i direkte konflikt med den norske (og danske) lov. Den sidestiller patientrættighetslovgivningen og de ansattes rettigheter efter arbeidsmiljøloven. Begge lovverk skal opfyldes.»

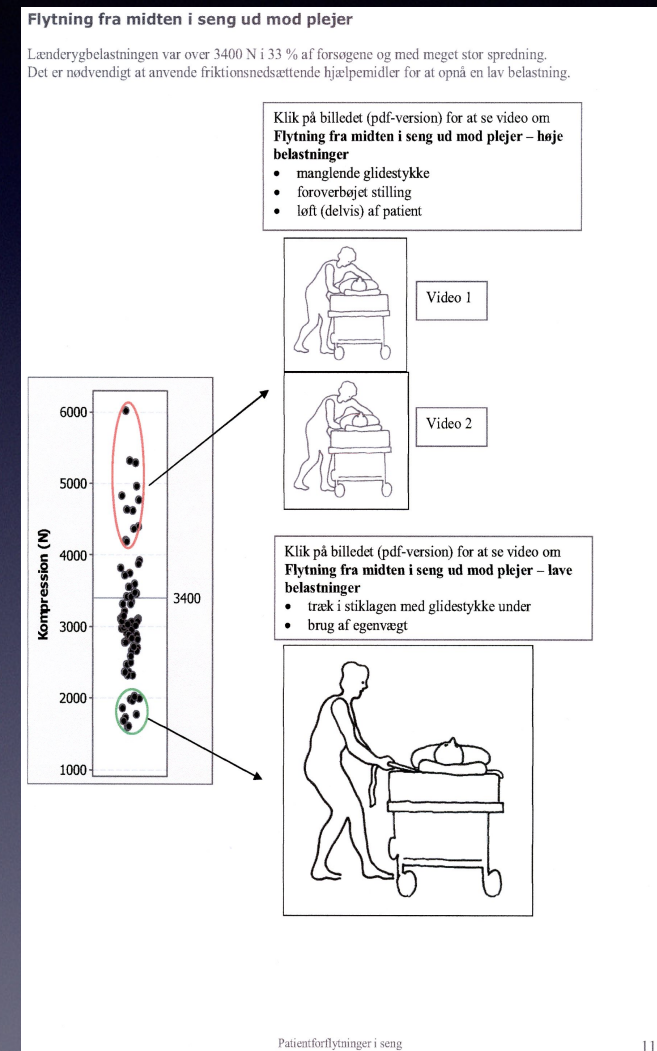
Løft eller forflytning?



”Rød” eller ”grøn” løsning?



- Et vigtig og praktisk nyttig forskningsresultat (*J. Skotte 2008*):
- Forflytningsløsninger sådan som de er beskrevet i min bog ”Forflytningskundskab” (*Lunde, 2013*) er grønne løsninger.
- Traditionelle løfteløsninger og dårlig gennemtænkte forflytningsløsninger er røde løsninger med høj risiko for helseskade på den ansatte og for borger.



Løft eller forflytning

?

Jørgen Skotte, Det nationale
forskningscenter for Arbejdsmiljø,
2008

Flytning fra midten i seng ud mod plejer

Lænderygbelastningen var over 3400 N i 33 % af forsøgene og med meget stor spredning. Det er nødvendigt at anvende friktionsnedsættende hjælpemidler for at opnå en lav belastning.

Klik på billedet (pdf-version) for at se video om
Flytning fra midten i seng ud mod plejer – høje
belastninger

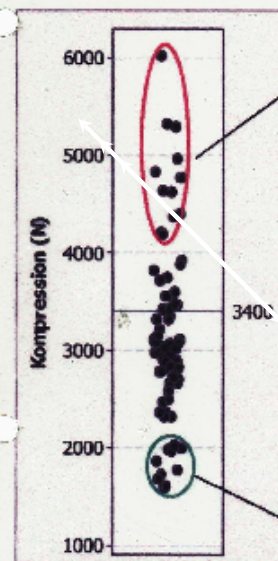
- manglende glidestykke
- foroverbøjet stilling
- løft (delvis) af patient



Video 1



Video 2



Klik på billedet (pdf-version) for at se video om
Flytning fra midten i seng ud mod plejer – lave
belastninger

- træk i stiklagen med glidestykke under
- brug af egenvægt



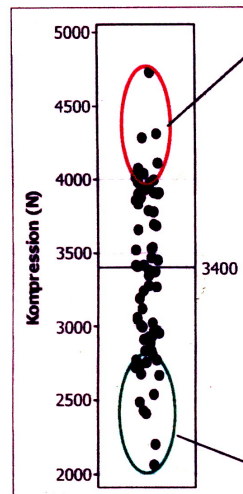
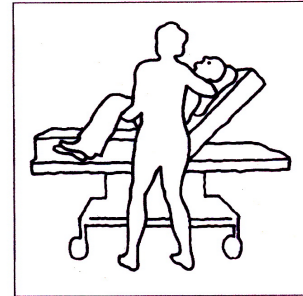
● **Løft!**

- ...eller brug af patientens muligheder
- tekniske hjælpemidler og
- forflytningskundskab

Lænderygbelastningen var over 3400 N i 51 % af forsøgene
Brug af hjælpemidler (glidestykke) fandt kun sted i et fåtal af forsøgene.

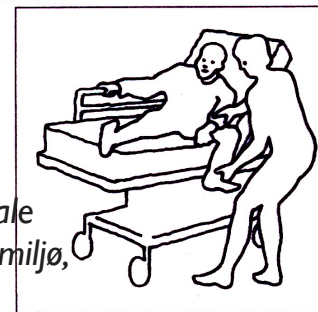
Klik på billedet (pdf-version) for at se
Fra siddende på sengekant til liggende i seng – høje belastninger

- patienten løftes på plads i én bevægelse
- patienten hjælper ikke til
- ingen etapeopdeling, hovedgærde ikke slået op først



Klik på billedet (pdf-version) for at se
Fra halvt liggende på sengekant til liggende i seng – lave belastninger

- forflytningen opdelt i etaper
- patienten hjælper til
- ét ben ad gangen løftes op



Jørgen Skotte, Det nationale
forskningscenter for Arbejds miljø,
2008

Hjælpemidler
som ikke er til
nogen hjælp...

...hellere til
besvær!



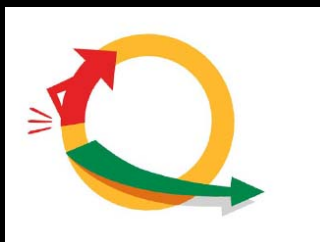
Per Halvor Lunde

www.perlunde.no

Daglig patienthåndtering fordobler risikoen for rygskader

60 % større risiko for rygskade når man ikke bruger hjælpemidler til plejearbejde

80 % af skader på muskler og led blandt plejepersonale på hospitaler skyldes patienthåndtering og løft

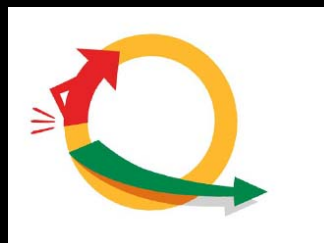


25 % af sygefraværet i Danmark skyldes muskel- og skeletsygdomme

*Jørgen Skotte, Det nationale
forskningscenter for Arbejdsmiljø,*

20 % af alle førtidspensioner skyldes muskel- og skelet- sygdomme.

Brug af forflytningshjælpemidler hjælper!



Ved konsekvent brug af forflytningshjælpemidler reduceres risiko for rygskeade ved brug af hjælpemidler med **40 %**

Du halverer risikoen for at få en rygskeade eller blive nedslidt i kroppen, ved at bruge hjælpemidler når det er relevant for din patient.

Ud over at du passer på DIN krop når du er på job, passer du også på patienterne = lav risiko.

NB! 95 % af alle tryksår kan forebygges, og her spiller forflytningshjælpemidler en væsentlig rolle.

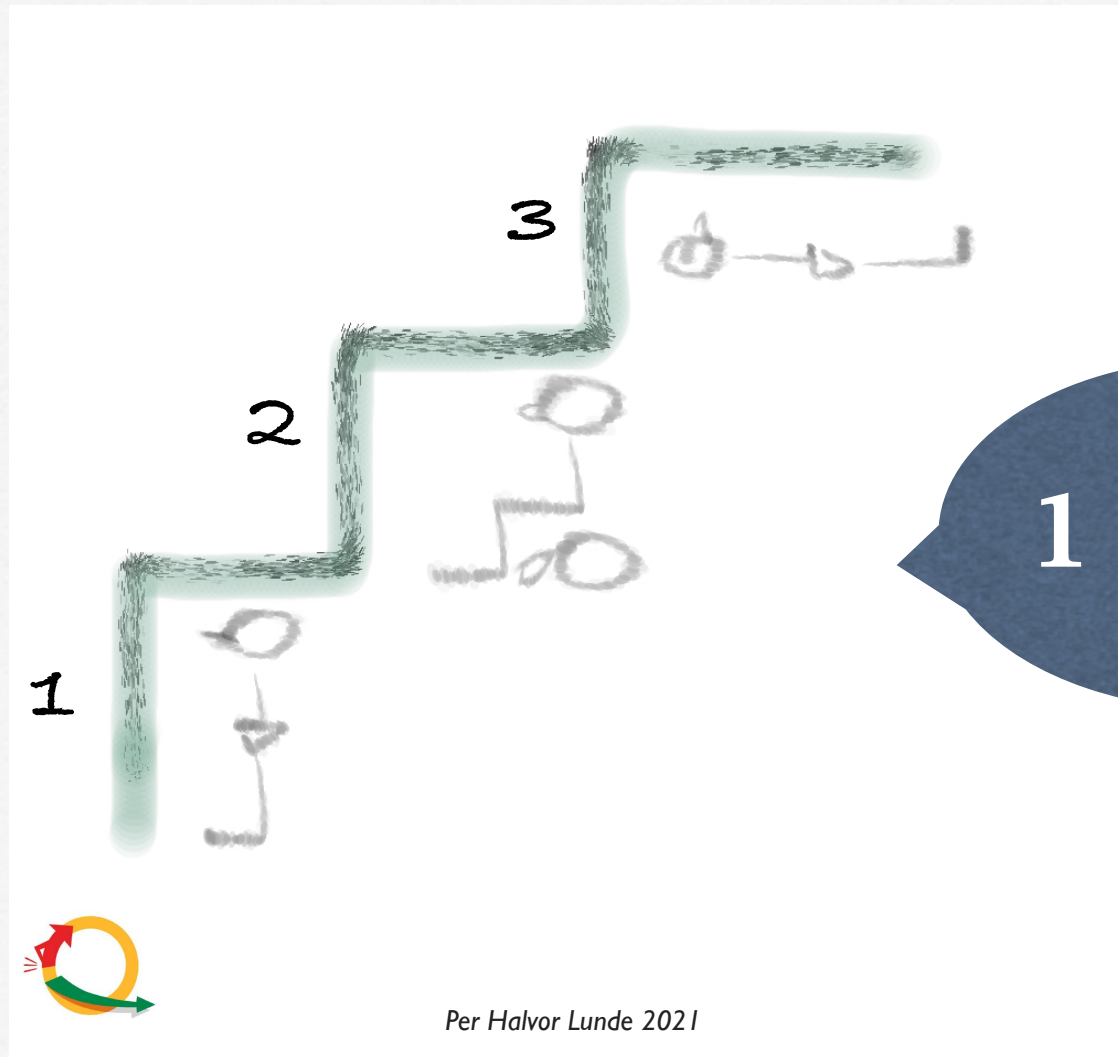
NFA, 2016

Basic 1:

Funktionsniveau - funktionstrappen

Real-time!

Nu!



Basic 2:

Fysikk og krefter i bevegelse

1 - 2 - 3

- ❑ 1 Fríktion - gnídníngsmotstand
- ❑ 2 Sakte versus hurtíg - hastíghet og akselerasjón
- ❑ 3 Medbevegelse versus motstand. Hvem - og hvor starter bevegelsen?



Nødvendige hjælpemidler:

1. Sengen som hjælpemiddel

2. Glidestof / vendesystem

3. Ståhjælpemiddel

4. Gåhjælpemiddel

5. Stålift

6. Hængelift

7. Eleverbar toiletstol