

## Stiftelsen Stensveen – trygg i eget uttrykk inviterer til Fagdag om Kjønnsinkongruens, autisme og kommunikasjon

Sted: Anker Hotel, Storgata 55, Oslo  
Tidspunkt: Torsdag 16. november 2023, klokken 09.00  
Målgruppe: Målgruppe for fagdagen er fagpersoner som møter kjønnsinkongruens og autisme samt nærstående til personer som opplever kjønnsinkongruens.  
Påmelding: [Påmelding Fagdag](#)  
Se også: [www.stensveen.no](http://www.stensveen.no)



### Kursholdere:

Gro Holmquist; Utdannet Klinisk Vernepleier i Kognitiv atferdsterapi og 25 års erfaring med autisme fra Asker kommune, Bleiker behandlingssenter, Sørlandet sykehus og Kristiansand kommune.



Asle Offerdal; Psykologspesialist og karakteranalytiker. Over 20 års erfaring med utredning, selvutviklingsgrupper og terapi for dem med kjønnsinkongruens. Har hatt egen praksis i Oslo siste 15 år.



Marion Arntzen; Grunnlegger av Stensveen Ressursenter, senere Stiftelsen Stensveen-trygg i eget uttrykk, veileder kjønnsinkongruens, foredragsholder kjønnsinkongruens, forfatter. Har arbeidet i feltet siden 1996.

### Kurset:

Hva er kjønnsinkongruens og autisme? Kurset vil rettes mot språk- og kommunikasjonsvansker. Vi deler også refleksjoner fra terapirommet rundt kjønnsinkongruens og autisme. Tema som å være annerledes, utenforskap, skam og andre følelser vil tas opp.

For mange med autisme kan sosiale situasjoner ofte være utfordrende, og det kan være vanskelig å forstå og bli forstått av andre. Det handler blant annet om at språket ofte oppfattes bokstavelig og at ansiktsuttrykk og kroppsspråk kan være vanskelig å tolke.

Vi som er sammen med mennesker med autisme trenger å forstå hvordan personen har det, hva som er vanskelig eller utfordrende og hva som kan hjelpe.