

**Resultat enkeltdistanser**

Overdommer: Vidar Skaar og Olaf Schaug Pettersen

**3000 m**

Nr	Navn	Klubb	Tid	Anm.
<b>KV45</b>				
1	Greta Tollefsen	Tromsø SK	5.31,54	
2	Marit D. Riktor	Lilleborg SK	7.41,35	
<b>KV60</b>				
1	Silvia Tassara	Narvik SK	5.53,25	
<b>M65</b>				
1	Onar Westerheim	Stord IL	5.03,54	
2	Harald Westerheim	Stord IL	5.11,93	
3	Alf Gjølga	Bjugn / Ørland SK	5.19,22	
4	Per Nygård	Stavanger SK	5.27,27	
5	Magnar Langvik	Trondhjems SK	5.36,19	
6	Anders Ragnar Værang	Oslo IL	5.36,62	
7	Ragnvald Vollan	Bjugn / Ørland SK	5.40,84	
8	Hermod Holmen	Harstad SK	6.02,05	
<b>M70</b>				
1	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	5.23,39	
2	Gunnar Aasmund Flenstad	Bjugn / Ørland SK	5.27,89	
3	Jan Henriksen	Stord IL	5.48,66	
	Jarle Håbrekke	Bjugn / Ørland SK		dq
<b>M75</b>				
1	Arne Kjell Foldvik	Sp. Falken	6.09,27	

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.