

**3000 m**

Nr	Navn	Klubb	Tid	Anm.
M40				
1	Carl Fredrik Rønningen	Tønsberg Turn	4.51,68	
2	Jørn Pettersen	Arendal SK	5.04,75	
M45				
1	Gunnar Lødding	Tromsø SK	4.49,19	
2	Jan Aas	Stord IL	4.52,70	
M50				
1	Jon Gauslaa	Aktiv SK	4.47,01	
2	Sigmund Akselsen	Harstad SK	4.53,83	
3	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	5.18,32	
4	Espen Riktor	Lilleborg SK	5.23,76	
M55				
1	Ragnvald Næss	Narvik SK	4.48,53	
2	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	4.59,90	
3	Svein Lødding	Harstad SK	5.05,62	
4	Tron Robberstad	Drammen SK	5.22,03	f
5	Terje Fjæreide	Geithus IL	5.30,97	
M60				
1	Geir Hestad	Harstad SK	4.45,71	
2	Erik Vea	Aktiv SK	4.55,11	
3	Alf Harbitz	Tromsø SK	5.15,42	
4	Robert Johan Brunsvik	Sp. Falken	5.29,00	
5	Kjell Arne Nilsen	Harstad SK	6.11,47	
	Egil Bokn	Tysvær SK		dns
	Rolf Pedersen	Tromsø SK		dns

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.