



# **HARSTAD SKØYTEKLUBB**

## **STATISTIKK 2010/2011**



8. april 2011

## INNHold

|  |    |
|--|----|
| INNHold.....   | 2  |
| FORORD.....  | 2  |
| EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2010/2011.....                               | 3  |
| SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2010/11 .....                         | 3  |
| BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2010/2011.....                   | 6  |
| KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 21.03.11 .....                        | 10 |
| BANERKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 21.03.2011 .....                     | 13 |
| RULLESKØYTESTEVNER 2010 .....  | 13 |
| PERSONLIGE REKORDER FOR LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 21.03.11.....           | 14 |
| PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 21.03.11..... | 15 |

## FORORD

Det er en fornøyelse å kunne presentere Harstad Skøyteklubb Statistikk 2010/11. I dette heftet oppsummeres aktiviteter fra sesongen i tekst og tall. Du kan finne beskrivelser av HSKs egne arrangementer og sportslige høydepunkter og oppdatert informasjon om rekorder:

- klubbrekorder for HSK
- klubbrekorder pr aldersklasse for HSK
- banerekorder for Kanebogen Stadion
- kretsrekorder, norske rekorder og verdensrekorder for HSKs løpere
- bestetider for HSKs løpere per distanse for sesongen 2010/11
- personlige rekorder for dagens HSK løpere

De statistikkinteresserte henvises til klubbens websider (<http://www.harstad-sk.no/>) for mer utfyllende informasjon, bl a i tidligere utgaver av HSKs Statistikk (utgaver fra 2001-10) og Nordnorsk Skøytekrets sine websider (<http://skoytekretsen.com/>) for NNSKs Statistikk (utgaver fra 2003-10).

Jeg håper at statistikken kan gi yngre og eldre løpere inspirasjon til konkurranse ikke bare med de andre av dagens aktive løpere og med seg selv, men også med klubbens tidligere løpere opp gjennom historien. For mange gir dette en ekstra dimensjon som er med på å gjøre skøytesporten så fascinerende.

Dette er tiende sesong på rad at HSK gir ut klubbstatistikken som et eget dokument. HSK har ambisjoner om å utvikle denne videre (bl a med adelskalender for klubbens løpere gjennom tidene med utgangspunkt i statistikken fra 2001 som inneholder tider for HSK løpere gjennom tidene, oppdatert 01.07.99) og er selvsagt takknemlig for tilbakemeldinger. Gjennom sesongen vil mer oppdatert informasjon om løpernes bestenoteringer og annen statistikk kunne finnes på HSKs web-sider på adressen, <http://www.harstad-sk.no/>

Eventuelle feil og mangler er undertegnede sitt ansvar. Tilbakemeldinger og korrigeringer kan gis med e-post til adressen: [siaksels@online.no](mailto:siaksels@online.no).

Harstad 8. april 2011

*Sigmund Akselsen*  
Statistikkfører

## EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2010/2011

I sesongen 2010/11 har HSK avviklet følgende arrangement på Kanebogen stadion:

- Kretsløp 11.-12.12.10
- Romjulsløp 29.12.10
- Kretsløp 08.-09.01.11
- NNM Allround og kretsløp 15.-16.01.11
- Kretsløp 05.-06.02.11
- Klubbmesterskap 14.-15.02.11
- Skøytesportens dag 19.02.11
- Minneløp for Jon-Børge Fagerland 19.02.11
- Skøyteskole 13.01, 20.01, 27.01, og 17.02.11 med 17 deltagere
- 7 Onsdagsløp.

Onsdagsløpene ble avviklet på følgende datoer (antall deltagere er angitt i parentes):

2010/11: 05.01 (32), 12.01 (37), 19.01 (36), 26.01 (34), 02.02 (39), 09.02 (33), 23.02 (35);

Tilsvarende tall for tidligere sesonger viser:

2009/10: 06.01 (42), 13.01 (39), 20.01 (40), 03.02 (38), 10.02 (37), 24.02 (27), 03.03 (16), 10.03 (35);

2008/9: 07.01 (36), 21.01 (33), 28.01 (32), 04.02 (36), 11.02 (35), 18.02 (31), 04.03 (14), 11.03 (33);

2007/8: 09.01 (48), 16.01 (44), 23.01 (55), 30.01 (51), 06.02 (52), 27.02 (46), 05.03 (41);

2006/7: 10.01 (40), 17.01 (40), 24.01 (43), 31.01 (40), 07.02 (40), 14.02 (33), 21.02 (18);

2005/6: 04.01 (30), 18.01 (29), 25.01 (33), 01.02 (33), 08.02 (46), 15.02 (41), 08.03 (18), 15.03 (27);

2004/5: 12.01 (25), 19.01 (34), 26.01 (37), 02.02 (47), 09.02 (34), 16.02 (33), 23.02 (30), 09.03 (25);

2003/4: 07.01 (32), 14.01 (29), 21.01 (31), 28.01 (34), 04.02 (42), 11.02 (36), 18.02 (28).

Totalt har 63 løpere deltatt i onsdagsløp i 2010/11 mot 67 løpere i 2009/10, 53 løpere i 2008/9, 77 løpere i 2007/8, 57 i 2006/7, 64 i 2005/6, 78 i 2004/5, 63 i 2003/4 og 39 i 2002/3. I tillegg har vi hatt flere deltagere utenom de ovenfor nevnte på klubbmesterskap, romjulsløp og andre løp. Dette er gledelig og gir en indikator på at interessen for hurtigløp på skøyter i Harstad er stor!

## SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2010/11

Harstad Skøyteklubbs løpere har også denne sesongen oppnådd en rekke gode resultater både i lokale, nord-norske, norske og internasjonale stevner.

**Landsmesterskapet, 12.-13.02.11, Stavanger:** NNSK stilte med 10 løpere i årets landsmesterskap som ble avviklet av Bjugn og Ørland SK i Fosenhallen. Av disse var 4 løpere fra Harstad SK, 4 løpere fra Tromsø SK og 2 løpere fra Narvik SK. Resultatene for NNSK løperne ble som følger:

|                                      |           |              |              |              |
|--------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| G12 Stian Førde, Tromsø SK           | 48,54(8)  | -2.30,38(10) | -1.36,92(9)  | -147,127(8)  |
| G12 Magnus Richardsen, Harstad SK    | 48,80(10) | -2.30,49(11) | -1.38,46(11) | -148,193(9)  |
| G12 Tobias Jacobsen, Harstad SK      | 49,12(12) | -2.36,95(14) | -1.39,27(13) | -151,072(11) |
| G12 Øyvind Pedersen, Harstad SK      | 50,34(16) | -2.35,70(13) | -1.41,87(15) | -153,175(13) |
| G12 Øyvind Pedersen, Tromsø SK       | 50,49(18) | -2.38,82(16) | -1.42,54(17) | -154,700(16) |
| G14 Anders Martinsen, Tromsø SK      | 49,84(16) | -2.36,69(13) | -1.40,59(15) | -152,365(14) |
| G15 Marius Øvergård, Tromsø SK       | 43,25(11) | -2.10,87(9)  | -1.25,63(10) | -DSQ         |
| G15 Olav Johan Brækkan, Narvik SK    | 46,02(13) | -DSQ         | -1.33,90(14) | -5.07,33(13) |
| J13 Anja Andersen, Narvik SK         | 54,96(8)  | -3.04,25(8)  | -1.55,52(8)  | -174,137(8)  |
| J16 Anja Mari Furu Olsen, Harstad SK | 51,92(4)  | -2.41,97(3)  | -1.43,70(3)  | -5.39,21(3)  |

**Junior NM Allround, 05.-06.02.11, Bjugn:** Øystein Akselsen (Harstad SK) deltok:

GJA Øystein Akselsen, Harstad SK 42,19(32)-4.39,53(34)-2.12,23(33)- (31)

**Veteranmesterskapet, 08.-09.01.11, Bjugn:** NNSK var representert med 6 løpere, 3 fra Tromsø SK, 2 fra Harstad SK og 1 fra Narvik SK. Mestre ble kåret både sammenlagt og på enkeltdistanser. Resultatene ble:

|                                  |          |             |             |             |             |
|----------------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| M45 Gunnar Lødding, Tromsø SK    | 43,93(1) | -4.54,47(3) | -2.17,79(2) | -8.18,54(3) | -188,792(2) |
| M45 Sigmund Akselsen, Harstad SK | 44,06(2) | -4.42,02(2) | -2.38,35(6) | -8.05,20(2) | -192,367(3) |
| M55 Ragnvald Næss, Narvik SK     | 44,77(2) | -4.33,36(1) | -2.13,11(1) | -7.38,60(1) | -180,560(1) |
| M55 Per G Stensvaag, Tromsø SK   | 46,15(3) | -5.08,05(5) | -2.26,64(5) | -8.42,53(5) | -198,625(4) |
| M55 Alf Harbitz, Tromsø SK       | 50,03(5) | -5.26,31(6) | -2.39,40(7) | -9.12,25(6) | -212,773(6) |
| M55 Svein Lødding, Harstad SK    | 87,12(7) | -4.41,58(2) | -2.16,66(3) | -8.10,57(3) | -228,660(7) |

**VM Allround Veteraner, 24.-27.02.11, Calgary:** NNSK deltok med 9 løpere i 20th Masters' International Speed Skating Games - det uoffisielle VM for veteraner, 4 fra Harstad SK, 2 fra Tromsø SK, 2 fra Skjervøy SK or 1 fra Narvik SK. Resultatene ble:

|                                     |           |              |              |              |              |
|-------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| M45 Sigmund Akselsen, Harstad SK    | 42,34(12) | -4.24,75(11) | -2.05,10(13) | -7.37,14(10) | -173,879(11) |
| M45 Stein Erik Lunde, Skjervøy SK   | 45,97(24) | -4.30,30(16) | -2.11,74(23) | -            | -134,933(20) |
| M55 Ragnvald Næss, Narvik SK        | 43,08(9)  | -4.17,83(2)  | -2.04,00(5)  | -7.06,51(1)  | -170,035(2)  |
| M55 Geir Hestad, Harstad SK         | 42,64(6)  | -4.27,92(9)  | -2.03,77(4)  | -7.26,21(4)  | -173,170(5)  |
| M55 Svein Lødding, Harstad SK       | 43,03(8)  | -4.26,12(7)  | -2.06,40(9)  | -7.34,60(8)  | -174,976(9)  |
| M55 Dagfinn Thomassen, Skjervøy     | 44,48(12) | -4.31,57(12) | -2.08,93(13) | -7.42,54(12) | -178,971(12) |
| M55 Per Gunnar Stensvaag, Tromsø SK | 44,76(17) | -4.40,97(20) | -2.16,18(23) | -8.07,78(20) | -185,759(19) |
| M55 Alf Harbitz, Tromsø SK          | 45,88(26) | -4.50,87(25) | -2.17,64(24) | -            | -140,238(24) |
| M60 Kjell-Arne Nilsen, Harstad SK   | 45,28(12) | -5.03,03(20) | -2.18,84(16) | -            | -142,065(17) |

**Norgescup:** Øystein Akselsen har deltatt i 2 av 8 stevner (20.-21.11.10 og 26.-27.02.11 på Hamar) og ble sammenlagt nummer 53 i juniorklassen med 60 poeng.

**Barentskampen, 19.-20.03.11, Oulu:** I Barentskampen vant Russland med 797 poeng mot Norges 708 og Finlands 551 poeng. Øystein Akselsen vant sin klasse (GJA). På det norske laget (totalt 15 deltagere) deltok Ragnvald Næss, Kent Are Martinusen, Olav Johan Brækkan og Anja Andersen fra Narvik SK, Gunnar Lødding, Marius Øvergård, Stian Førde og Øyvind Pedersen fra Tromsø SK, Øystein Akselsen, Anja Mari Furu Olsen, Siv Tone Kristiansen, Marius Kristoffersen, Øyvind Pedersen, Tobias Jacobsen og Hannah Richardsen fra Harstad SK.

**NNM Allround og Enkeltdistanser, 15.-16.01.11, Harstad:** Nordnorsk Allroundmesterskap sammenlagt til Kjell-Arne Nilsen i MV2, Øystein Akselsen i GJA, Anja Mari Furu Olsen i JJB, Siv Tone Kristiansen i JJC, Magnus Richardsen i G12 og Fredrik Eriksen i G11. Enkeltdistansemesterskap til Kjell-Arne Nilsen (1500m og 3000m), Sigmund Akselsen i senior menn (1500m), Øystein Akselsen (1500m, 3000m og 5000m), Anja Mari Furu Olsen (1500m og 3000m), Marius Kristoffersen i GJC (300m, 1000m og 1500m), Siv Tone Kristiansen (300m, 1000m og 1500m), Magnus Richardsen (1000m og 1500m) og Fredrik Eriksen (300m, 400m og 1000m).

**NNM Sprint og Enkeltdistanser, 29.-30.01.11, Tromsø:** Nordnorsk sprintmesterskap sammenlagt til Øystein Akselsen i GJA, Anja Mari Furu Olsen i JJB, Marius Kristoffersen i GJC, Siv Tone Kristiansen i JJC og Fredrik Eriksen i G11. Enkeltdistansemesterskap til Øystein Akselsen (500m og 1000m), Anja Mari Furu Olsen (500m og 1000m), Marius Kristoffersen i GJC (1000m), Siv Tone Kristiansen (500m) og Fredrik Eriksen (100m).

**Klubbmesterskap, 14.-15.02.11, Harstad:** Klubbmesterskap til Fredrik Eriksen i G11, Tobias Jacobsen i G12, Marius Kristoffersen i GJC, Siv-Tone Kristiansen i JJC, Vegar Normannsen i GJB, Anja Mari Furu Olsen i JJB, Øystein Akselsen, GJA, Geir Hestad i senior menn og Geir Pedersen i sprint senior menn.

**Internasjonalt veteranstevne, 13.-14.11.10, Erfurt:** Geir Hestad og Svein Lødding har deltatt i internasjonalt veteranløp (7th Masters International Speed Skating Criterion) i Gunda Niemann Stirnemann Halle. Resultatene ble som følger:

|                   |          |             |             |             |             |
|-------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| M55 Geir Hestad   | 43,94(4) | -2.10,79(4) | -1.24,59(4) | -4.32,40(3) | -175,231(4) |
| M55 Svein Lødding | 45,37(6) | -2.14,04(6) | -1.27,20(5) | -4.46,76(6) | -181,443(5) |

**Sandefjordløpet, 05.-06.03.11, Hamar Olympiahall:** 11 av HSKs løpere deltok i Sandefjordløpet som ble arrangert i Vikingskipet. Med gode forhold og mange personlige rekorder ble dette en stor opplevelse. Resultatene for HSKs løpere ble:

|                          |            |               |               |
|--------------------------|------------|---------------|---------------|
| G11 Fredrik Eriksen      | 54,83 (17) | -1.55,10 (17) | -52,57 (13)   |
| G12 Tobias Jacobsen      | 48,93 (12) | -1.40,75 (12) | -DNS          |
| G12 Magnus Richardsen    | 49,19 (14) | -1.38,00 (9)  | -2.30,56 (5)  |
| G12 Øyvind Pedersen      | 49,12 (13) | -1.41,01 (13) | -2.34,30 (12) |
| G12 Simen R Mikalsen     | 69,68 (26) | -1.52,40 (21) | -2.53,38 (18) |
| GJC Marius Kristoffersen | 52,62 (25) | -2.56,76 (23) | -DNS          |
| JJC Siv Tone Kristiansen | 53,11 (11) | -2.54,22 (11) | -1.52,66 (7)  |
| GJC Vegar Normannsen     | 51,16 (18) | -2.40,04 (15) | -1.47,05 (4)  |
| JJB Anja Furu Olsen      | 51,18 (7)  | -2.37,82 (7)  | -1.43,17 (3)  |
| GJA Øystein Akselsen     | 41,82 (19) | -2.08,69 (15) | -4.31,18 (9)  |
| M50 Geir Pedersen        | 47,15 (33) | -DSQ          | -1.32,64 (13) |

**HSKs vandrepokaler:** Pokalene for beste sammenlagt poengsum for distansene 500, 1000 og 1500 m oppnådd på utendørsbane i Norge gikk i 2011 til Øystein Akselsen med 130,346 (42,57-1.26,54-2.13,52) og Anja Mari Furu Olsen med 163,728 (52,54-1.49,89-2.48,73). Pokalene for beste mesterskaps-plasseringer i klasse 14 år og eldre gikk for menn til Øystein Akselsen med 9 seire (Barentsmester sammenlagt i GJA, NNM sprint i GJA, NNM Allround i GJA, NNM Enkeltdistanser på 500 m, 1000 m, 1500m, 3000m, 5000m i GJA og Klubbmesterskap sammenlagt i GJA) og for kvinner til Anja Mari Furu Olsen med 7 seire (NNM sprint i JJB, NNM Allround i JJB, NNM Enkeltdistanser på 500m, 1000m, 1500m, 3000m i JJB, Klubbmesterskap i JJB) og i tillegg 3 bronsemedaljer i Landsmesterskapet (1000m, 1500m og 3000m). Merk at her var meget tett konkurranse i og med at Siv Tone Kristiansen også hadde 7 seire (NNM sprint i JJC, NNM Allround i JJC, NNM Enkeltdistanser på 300m, 500m, 1000m og 1500m i JJC, Klubbmesterskap i JJC) og en tredjeplass fra Barentsmesterskapet i JJC.

## Nye klubbrekorder i sesongen 2010/11

### Gutter/Menn

#### 12 år

|         |                           |   |                           |                           |                             |
|---------|---------------------------|---|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 1000m:* | 1.38,93<br><b>1.38,00</b> | Odd Magne Fagerland<br><b>Magnus Richardsen</b> | 19.10.86<br><b>291062</b> | Hamar O<br><b>Hamar O</b> | 19.02.00<br><b>05.03.11</b> |
|---------|---------------------------|---|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|

#### Junior (17-18 år)

|        |                           |  |                         |                           |                             |
|--------|---------------------------|--|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 5000m: | 7.48,90<br><b>7.42,50</b> | Simen Høybakk<br><b>Øystein Akselsen</b> | 110490<br><b>280891</b> | Hamar O<br><b>Hamar O</b> | 11.01.09<br><b>26.02.11</b> |
|--------|---------------------------|--|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|

|         |                             |  |                         |                         |                             |
|---------|-----------------------------|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 10000m: | 17.15,88<br><b>15.56,51</b> | Simen Høybakk<br><b>Øystein Akselsen</b> | 110490<br><b>280891</b> | Bjugn<br><b>Hamar O</b> | 15.03.09<br><b>27.02.11</b> |
|---------|-----------------------------|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|

#### M 45

|        |                           |  |                         |                          |                             |
|--------|---------------------------|--|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1500m: | 2.06,05<br><b>2.05,10</b> | Geir Hestad<br><b>Sigmund Akselsen</b> | 270354<br><b>291062</b> | Alkmar<br><b>Calgary</b> | 17.03.03<br><b>25.02.11</b> |
|--------|---------------------------|--|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|

#### M 55

|        |                           |                                   |                         |                          |                             |
|--------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1000m: | 1.23,10<br><b>1.23,08</b> | Geir Hestad<br><b>Geir Hestad</b> | 270354<br><b>270354</b> | Inzell<br><b>Calgary</b> | 15.02.09<br><b>19.02.11</b> |
|--------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|

|        |                           |                                   |                         |                          |                             |
|--------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1500m: | 2.04,21<br><b>2.03,77</b> | Geir Hestad<br><b>Geir Hestad</b> | 270354<br><b>270354</b> | Berlin<br><b>Calgary</b> | 21.02.10<br><b>25.02.11</b> |
|--------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|

#### M 60

|        |                       |   |                         |                           |                             |
|--------|-----------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 500m:* | 47,46<br><b>45,28</b> | Kjell-Arne Nilsen<br><b>Kjell-Arne Nilsen</b> | 080650<br><b>080650</b> | Harstad<br><b>Calgary</b> | 13.01.10<br><b>25.02.11</b> |
|--------|-----------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|

|         |                           |   |                         |                           |                             |
|---------|---------------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 1000m:* | 1.39,41<br><b>1.30,12</b> | Kjell-Arne Nilsen<br><b>Kjell-Arne Nilsen</b> | 080650<br><b>080650</b> | Harstad<br><b>Calgary</b> | 13.01.10<br><b>19.02.11</b> |
|---------|---------------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|

|         |                           |   |                         |                           |                             |
|---------|---------------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 1500m:* | 3.14,66<br><b>2.18,84</b> | Hermod Holmen<br><b>Kjell-Arne Nilsen</b> | 160349<br><b>080650</b> | Harstad<br><b>Calgary</b> | 24.02.09<br><b>27.02.11</b> |
| 3000m:* | 6.36,40<br><b>5.03,03</b> | Hermod Holmen<br><b>Kjell-Arne Nilsen</b> | 160349<br><b>080650</b> | Harstad<br><b>Calgary</b> | 25.02.09<br><b>26.02.11</b> |

\* Forbedret flere ganger i løpet av sesongen.

## Nye nordnorske kretsrekorder av HSKs løpere i sesongen 2010/11

### Gutter/Menn

#### M 60

|        |                           |   |                         |                           |                             |
|--------|---------------------------|---|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 1000m: | 1.30,72<br><b>1.30,12</b> | Leif-Harry Hansen<br><b>Kjell-Arne Nilsen</b>   | 220244<br><b>080650</b> | Hamar V<br><b>Calgary</b> | 13.01.07<br><b>19.02.11</b> |
| 1500m: | 2.20,47<br><b>2.18,84</b> | Karl Johan Eliassen<br><b>Kjell-Arne Nilsen</b> | 220149<br><b>080650</b> | Bjugn F<br><b>Calgary</b> | 28.02.09<br><b>27.02.11</b> |

**Status for klubbens nasjonale rekorder:** Før sesongen hadde HSKs løpere ingen nasjonale rekorder. I løpet av sesongen er status for nasjonale rekorder ikke endret.

**Status for klubbens verdensrekorder:** Før sesongen hadde HSKs løpere ingen verdensrekorder. I løpet av sesongen er status ikke endret.

**Nye banerekorder for Kanebogen stadion i sesongen 2010/11:** Ingen nye banerekorder er satt i løpet av sesongen.

## BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2010/2011

Kolonnene angir henholdsvis: rangering, navn, årsklasse, beste tid på distansen sesongen 10/11, sted, dato, tidligere bestenotering. Statistikken inkluderer løpere i klasse 11 år og eldre. Rangeringen baserer seg på tider oppnådd på utendørsbaner, tider på innendørsbaner er angitt som tilleggsopplysning.

### 500 METER KVINNER

|    |                      |    |                       |                           |                             |                                 |
|----|----------------------|----|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. | Anja Mari Furu Olsen | 16 | 52,54<br><i>51,18</i> | Harstad<br><i>Hamar O</i> | 05.02.11<br><i>05.03.11</i> | 53,37-10<br><i>52,33-10</i>     |
| 2. | Siv Tone Kristiansen | 14 | 54,37<br><i>53,11</i> | Harstad<br><i>Hamar O</i> | 05.02.11<br><i>05.03.11</i> | 57,54-10<br><i>55,44-10</i>     |
| 3. | Gøril Blikfeldt      | 14 | 57,38<br>-            | Harstad                   | 05.02.11                    | 58,59-10<br><i>1.05,67-09</i>   |
| 4. | Hannah Richardsen    | 13 | 59,33<br>-            | Harstad                   | 05.02.11                    | 59,84-10<br><i>57,82-10</i>     |
| 5. | Ingrid Kristiansen   | 16 | 1.03,89<br>-          | Harstad                   | 11.12.10                    | 1.01,46-09<br><i>1.02,58-08</i> |

### 1000 METER KVINNER

|    |                      |    |                           |                           |                             |                                 |
|----|----------------------|----|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. | Anja Mari Furu Olsen | 16 | 1.49,89<br><i>1.43,17</i> | Harstad<br><i>Hamar O</i> | 09.02.11<br><i>06.03.11</i> | 1.50,82-10<br><i>1.43,43-10</i> |
| 2. | Siv Tone Kristiansen | 14 | 1.59,06<br><i>1.52,66</i> | Harstad<br><i>Hamar O</i> | 15.01.11<br><i>06.03.11</i> | 2.04,77-10<br><i>1.57,34-10</i> |
| 3. | Hannah Richardsen    | 13 | 2.05,58<br>-              | Harstad                   | 06.02.11                    | 2.04,59-10<br><i>1.57,97-10</i> |
| 4. | Gøril Blikfeldt      | 14 | 2.10,07<br>-              | Harstad                   | 12.01.11                    | 2.07,38-10<br><i>2.01,27-10</i> |
| 5. | Ingrid Kristiansen   | 16 | 2.27,61<br>-              | Tromsø                    | 29.01.11                    | 2.16,4-08<br><i>1.59,22-09</i>  |

**1500 METER KVINNER**

|    |                      |    |                    |                    |                      |                          |
|----|----------------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. | Anja Mari Furu Olsen | 16 | 2.48,73<br>2.37,82 | Harstad<br>Hamar O | 05.02.11<br>05.03.11 | 2.50,75-10<br>2.40,62-10 |
| 2. | Siv Tone Kristiansen | 14 | 3.08,83<br>2.54,22 | Harstad<br>Hamar O | 05.02.11<br>05.03.11 | 3.15,10-10<br>3.02,65-10 |
| 3. | Hannah Richardsen    | 13 | 3.10,28<br>-       | Harstad            | 16.01.11             | 3.14,86-10<br>2.58,42-10 |
| 4. | Gøril Blikfeldt      | 14 | 3.14,58<br>-       | Harstad            | 05.02.11             | 3.33,49-10<br>3.12,55-10 |

**3000 METER KVINNER**

|    |                      |    |                    |                      |                      |                          |
|----|----------------------|----|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. | Anja Mari Furu Olsen | 16 | 6.09,42<br>5.39,21 | Harstad<br>Stavanger | 16.01.11<br>13.02.11 | 6.09,91-10<br>6.01,03-10 |
|----|----------------------|----|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|

**500 METER MENN**

|     |                        |    |                |                      |                      |                      |
|-----|------------------------|----|----------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1.  | Simen Høybakk          | 20 | 41,84<br>-     | Harstad              | 06.02.11             | 39,8-08<br>38,95-09  |
| 2.  | Øystein Akselsen       | 18 | 42,57<br>41,03 | Harstad<br>Hamar O   | 14.02.11<br>26.02.11 | 43,24-10<br>41,04-10 |
| 3.  | Sigmund Akselsen       | 47 | 43,44<br>42,34 | Harstad<br>Calgary   | 15.01.11<br>24.01.11 | 42,1-89<br>41,96-07  |
| 4.  | Geir Hestad            | 56 | 43,81<br>42,64 | Harstad<br>Calgary   | 14.02.11<br>24.02.11 | 39,97-86             |
| 5.  | Svein Lødding          | 54 | 43,98<br>43,03 | Harstad<br>Calgary   | 15.01.11<br>24.02.11 | 43,4-02<br>42,68-07  |
| 6.  | Kjell Arne Nilsen      | 60 | 45,72<br>45,28 | Harstad<br>Calgary   | 14.02.11<br>25.02.11 | 46,0-01<br>46,39-07  |
| 7.  | Tony Fagerland Isaksen | 14 | 47,64<br>-     | Harstad              | 19.01.11             | 46,19-10<br>44,89-10 |
| 8.  | Geir Pedersen          | 50 | 48,39<br>47,15 | Harstad<br>Hamar     | 15.02.11<br>05.03.11 | 53,80-10             |
| 9.  | Tobias Jacobsen        | 12 | 49,03<br>48,93 | Harstad<br>Hamar O   | 14.02.11<br>05.03.11 | 53,65-10<br>52,45-10 |
| 10. | Magnus Richardsen      | 12 | 49,65<br>48,80 | Harstad<br>Stavanger | 15.02.11<br>12.02.11 | 55,16-10<br>52,56-10 |
| 11. | Øyvind Pedersen        | 12 | 51,46<br>49,12 | Harstad<br>Hamar O   | 14.02.11<br>05.03.11 | 55,99-10<br>55,56-10 |
| 12. | Hermod Holmen          | 61 | 53,22          | Harstad              | 05.02.11             | 57,06-10             |
| 13. | Marius Kristoffersen   | 13 | 53,66<br>52,62 | Harstad<br>Hamar O   | 14.02.11<br>05.03.11 | 58,36-10<br>56,75-10 |
| 14. | Vegar Normansen        | 15 | 54,98<br>51,16 | Harstad<br>Hamar O   | 15.02.11<br>05.03.11 | 56,72-10<br>55,79-10 |
| 15. | Fredrik Eriksen        | 11 | 57,15<br>52,57 | Harstad<br>Hamar O   | 09.02.11<br>06.03.11 | 59,98-10             |
| 16. | Simen R Mikalsen       | 12 | 57,93<br>-     | Harstad              | 05.02.11             | 62,94-10<br>58,81-10 |
| 17. | Tore Richardsen        | 42 | 58,83          | Harstad              | 02.02.11             | 59,28-10             |

**1000 METER MENN**

|    |                  |    |                    |                    |                      |                          |
|----|------------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. | Simen Høybakk    | 20 | 1.25,58<br>-       | Harstad            | 05.02.11             | 1.19,1-08<br>1.16,88-08  |
| 2. | Øystein Akselsen | 18 | 1.26,54<br>-       | Tromsø             | 30.01.11             | 1.27,77-10<br>1.22,58-10 |
| 3. | Geir Hestad      | 56 | 1.27,26<br>1.23,08 | Harstad<br>Calgary | 12.12.10<br>19.02.11 | 1.21,6-87<br>1.19,92-07  |
| 4. | Sigmund Akselsen | 47 | 1.28,03<br>1.23,11 | Harstad<br>Calgary | 26.01.11<br>19.02.11 | 1.24,2-89<br>1.21,32-07  |
| 5. | Svein Lødding    | 54 | 1.30,13<br>1.25,30 | Harstad<br>Calgary | 15.02.11<br>19.02.11 | 1.27,7-02<br>1.26,14-07  |

|     |                      |    |                    |                    |                      |                          |
|-----|----------------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 6.  | Geir Pedersen        | 50 | 1.36,62<br>1.32,64 | Harstad<br>Hamar   | 14.02.11<br>06.03.11 | 1.42,36-10               |
| 7.  | Kjell Arne Nilsen    | 60 | 1.38,07<br>1.30,12 | Harstad<br>Calgary | 08.01.11<br>19.02.11 | 1.36,5-01                |
| 8.  | Magnus Richardsen    | 12 | 1.41,20<br>1.38,00 | Harstad<br>Hamar O | 15.02.11<br>05.03.11 | 1.50,08-10<br>1.47,64-10 |
| 9.  | Øyvind Pedersen      | 12 | 1.46,77<br>1.41,01 | Narvik<br>Hamar O  | 27.02.11<br>05.03.11 | 1.56,99-10<br>1.51,44-10 |
| 10. | Hermod Holmen        | 61 | 1.47,62            | Harstad            | 05.02.11             | 1.59,33-10               |
| 11. | Tobias Jacobsen      | 12 | 1.48,08<br>1.39,27 | Oulu<br>Stavanger  | 19.03.11<br>13.02.11 | 1.55,81-10<br>1.48,75-10 |
| 12. | Vegar Normansen      | 15 | 1.55,38<br>1.47,05 | Harstad<br>Hamar O | 15.02.11<br>06.03.11 | 2.01,44-10<br>1.50,66-10 |
| 13. | Marius Kristoffersen | 13 | 1.57,65<br>-       | Oulu               | 19.03.11             | 2.04,70-10<br>2.00,02-10 |
| 14. | Tore Richardsen      | 42 | 1.59,29<br>-       | Harstad            | 26.01.11             | 2.04,05-10               |
| 15. | Fredrik Eriksen      | 11 | 2.01,38<br>1.55,10 | Harstad<br>Hamar O | 05.02.11<br>05.03.11 | 2.07,25-10               |
| 16. | Simen R Mikalsen     | 12 | 2.01,86<br>1.52,40 | Harstad<br>Hamar O | 23.02.11<br>05.03.11 | 2.10,83-10<br>2.03,02-10 |

### 1500 METER MENN

|     |                      |    |                    |                      |                      |                          |
|-----|----------------------|----|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1.  | Øystein Akselsen     | 18 | 2.13,52<br>2.04,40 | Harstad<br>Hamar O   | 14.02.11<br>27.02.11 | 2.14,44-10<br>2.03,50-10 |
| 2.  | Geir Hestad          | 56 | 2.14,87<br>2.03,77 | Harstad<br>Calgary   | 14.02.11<br>25.02.11 | 2.05,02-10<br>2.01,71-07 |
| 3.  | Svein Lødding        | 54 | 2.14,99<br>2.06,40 | Harstad<br>Calgary   | 05.02.11<br>25.02.11 | 2.11,47-05<br>2.07,63-07 |
| 4.  | Sigmund Akselsen     | 47 | 2.15,56<br>2.05,10 | Harstad<br>Calgary   | 16.01.11<br>25.02.11 | 2.09,31-10<br>2.01,06-07 |
| 5.  | Simen Høybakk        | 20 | 2.17,82<br>-       | Harstad              | 23.02.11             | 2.07,99-07<br>2.00,02-10 |
| 6.  | Geir Pedersen        | 50 | 2.33,00<br>-       | Harstad              | 23.02.11             |                          |
| 7.  | Kjell Arne Nilsen    | 60 | 2.33,28<br>2.18,84 | Harstad<br>Calgary   | 14.02.11<br>27.02.11 |                          |
| 8.  | Magnus Richardsen    | 12 | 2.39,39<br>2.30,49 | Harstad<br>Stavanger | 14.02.11<br>12.02.11 | 2.55,54-10               |
| 9.  | Øyvind Pedersen      | 12 | 2.45,34<br>2.34,30 | Harstad<br>Hamar O   | 05.02.11<br>06.03.11 | 3.09,01-10               |
| 10. | Tobias Jacobsen      | 12 | 2.51,20<br>2.36,95 | Harstad<br>Stavanger | 08.01.11<br>12.02.11 | 3.07,71-10               |
| 11. | Hermod Holmen        | 61 | 2.57,17<br>2.54,33 | Harstad<br>Bjugn     | 06.02.11<br>08.01.11 |                          |
| 12. | Vegar Normansen      | 15 | 2.57,63<br>2.40,04 | Harstad<br>Hamar O   | 05.02.11<br>05.03.11 | 3.02,25-10<br>2.50,56-10 |
| 13. | Marius Kristoffersen | 13 | 3.06,54<br>2.56,76 | Harstad<br>Hamar O   | 08.01.11<br>05.03.11 | 3.26,11-10<br>3.00,79-10 |
| 14. | Simen R Mikalsen     | 12 | 3.06,86<br>2.53,38 | Harstad<br>Hamar O   | 05.02.11<br>06.03.11 |                          |

### 3000 METER MENN

|    |                  |    |                    |                    |                      |                          |
|----|------------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. | Geir Hestad      | 56 | 4.40,26<br>4.27,92 | Harstad<br>Calgary | 09.02.11<br>24.02.11 | 4.23,60-04<br>4.15,35-07 |
| 2. | Øystein Akselsen | 18 | 4.41,60<br>4.31,18 | Harstad<br>Hamar O | 15.01.11<br>06.03.11 | 4.47,37-09<br>4.25,99-10 |
| 3. | Sigmund Akselsen | 47 | 4.42,19<br>4.24,75 | Harstad<br>Calgary | 12.01.11<br>24.02.11 | 4.31,37-04<br>4.18,48-07 |
| 4. | Svein Lødding    | 54 | 4.46,17<br>4.26,12 | Harstad<br>Calgary | 05.01.11<br>24.02.11 | 4.32,82-10<br>4.27,08-07 |
| 5. | Simen Høybakk    | 20 | 5.09,44<br>-       | Harstad            | 12.01.11             | 4.31,0-06<br>4.15,07-09  |



|    |                   |    |                    |                    |                      |            |
|----|-------------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|------------|
| 6. | Kjell Arne Nilsen | 60 | 5.35,53<br>5.00,03 | Harstad<br>Calgary | 06.02.11<br>26.02.11 |            |
| 7. | Vegar Normansen   | 13 | 6.12,63            | Harstad            | 16.01.11             | 6.31,46-10 |
| 8. | Hermod Holmen     | 61 | -<br>6.07,39       | Bjugn              | 08.01.11             |            |

### 5000 METER MENN

|    |                  |    |                    |                    |                      |                          |
|----|------------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. | Svein Lødding    | 54 | 7.54,25<br>7.34,60 | Harstad<br>Calgary | 15.01.11<br>26.02.11 | 7.46,48-10<br>7.39,64-10 |
| 2. | Sigmund Akselsen | 47 | 7.55,88<br>7.37,14 | Harstad<br>Calgary | 15.01.11<br>26.02.11 | 7.48,87-10<br>7.25,24-07 |
| 3. | Øystein Akselsen | 18 | 8.11,86<br>7.42,50 | Harstad<br>Hamar O | 16.01.11<br>26.02.11 | 8.13,29-10<br>7.50,01-10 |
| 4. | Geir Hestad      | 56 | -<br>7.26,21       | Calgary            | 26.02.11             | 7.43,94-09<br>7.22,98-10 |

### 10000 METER MENN

|    |                  |    |               |         |          |                            |
|----|------------------|----|---------------|---------|----------|----------------------------|
| 1. | Svein Lødding    | 54 | 17.17,08      | Harstad | 16.01.11 | 16.55,9-04<br>16.11,46-08  |
| 2. | Sigmund Akselsen | 47 | 17.23,01      | Harstad | 16.01.11 | 16.26,45-10<br>15.38,54-10 |
| 3. | Øystein Akselsen | 18 | -<br>15.56,51 | Hamar O | 27.02.11 |                            |

# KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 21.03.11

(NB: KUN max distanser anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2)

## Jenter/Kvinner

### 10 år

|       |                     |      |         |          |          |
|-------|---------------------|------|---------|----------|----------|
| 400m  | Anne Rognli         | 45,7 | Elverum | 07.02.82 | 18.08.70 |
| 500m  | Ikke notert/sjekket |      |         |          |          |
| 1000m | Ikke notert/sjekket |      |         |          |          |

### 11 år

|       |                     |        |        |          |          |
|-------|---------------------|--------|--------|----------|----------|
| 500m  | Anne Rognli         | 52,1   | Kiruna | 12.03.83 | 18.08.70 |
| 1000m | Anne Rognli         | 1.51,8 | Kiruna | 12.03.83 | 18.08.70 |
| 1500m | Ikke notert/sjekket |        |        |          |          |

### 12 år

|       |                   |         |         |          |          |
|-------|-------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Linda Frantzen    | 50,96   | Hamar S | 20.02.93 | 24.11.79 |
| 1000m | Linda Frantzen    | 1.48,91 | Hamar S | 20.02.93 | 24.11.79 |
| 1500m | Hannah Richardsen | 2.58,42 | Hamar O | 21.02.10 | 02.06.97 |
| 3000m | Hannah Richardsen | 7.13,17 | Harstad | 10.03.10 | 02.06.97 |

### 13 år

|       |                   |         |          |          |          |
|-------|-------------------|---------|----------|----------|----------|
| 500m  | Bente Hanssen     | 50,4    | Jevnaker | 19.02.83 | 25.12.68 |
| 1000m | Bente Hanssen     | 1.45,5  | Narvik   | 05.02.83 | 25.12.68 |
| 1500m | Marlene Bjørnsen  | 2.46,56 | Hamar O  | 19.01.08 | 04.05.94 |
| 3000m | Hannah Richardsen | 7.13,17 | Harstad  | 10.03.10 | 02.06.97 |

### 14 år

|       |                          |         |         |          |          |
|-------|--------------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Elisabeth Thomassen Lind | 47,51   | Hamar O | 22.03.98 | 21.02.83 |
| 1000m | Elisabeth Thomassen Lind | 1.34,63 | Hamar O | 21.03.98 | 21.02.83 |
| 1500m | Elisabeth Thomassen Lind | 2.23,92 | Hamar O | 22.03.98 | 21.02.83 |
| 3000m | Elisabeth Thomassen Lind | 5.16,41 | Hamar O | 21.03.98 | 21.02.83 |
| 5000m | Ikke notert/sjekket      |         |         |          |          |

### 15 år

|       |                          |         |         |          |          |
|-------|--------------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Elisabeth Thomassen Lind | 46,81   | Hamar O | 24.01.99 | 21.02.83 |
| 1000m | Elisabeth Thomassen Lind | 1.32,78 | Hamar O | 23.01.99 | 21.02.83 |
| 1500m | Elisabeth Thomassen Lind | 2.22,35 | Hamar O | 24.01.99 | 21.02.83 |
| 3000m | Elisabeth Thomassen Lind | 5.01,23 | Hamar O | 23.01.99 | 21.02.83 |
| 5000m | Elisabeth Thomassen Lind | 9.09,5  | Harstad | 10.03.99 | 21.02.83 |

### 16 år

|       |                          |         |          |          |          |
|-------|--------------------------|---------|----------|----------|----------|
| 500m  | Elisabeth Thomassen Lind | 45,77   | Hamar O  | 20.02.00 | 21.02.83 |
| 1000m | Elisabeth Thomassen Lind | 1.28,36 | Hamar O  | 19.02.00 | 21.02.83 |
| 1500m | Elisabeth Thomassen Lind | 2.14,57 | Hamar O  | 20.02.00 | 21.02.83 |
| 3000m | Elisabeth Thomassen Lind | 4.45,45 | Hamar O  | 19.02.00 | 21.02.83 |
| 5000m | Elisabeth Thomassen Lind | 9.00,80 | Tønsberg | 23.01.00 | 21.02.83 |

### Junior (17-18 år)

|                 |   |         |          |              |          |
|-----------------|---|---------|----------|--------------|----------|
| 500m            | Elisabeth Thomassen Lind  | 44,60   | Hamar O  | 02.02.02     | 21.02.83 |
| 1000m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 1.28,36 | Hamar O  | 19.02.00     | 21.02.83 |
| 1500m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 2.14,57 | Hamar O  | 20.02.00     | 21.02.83 |
| 3000m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 4.45,45 | Hamar O  | 19.02.00     | 21.02.83 |
| 5000m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 9.00,80 | Tønsberg | 23.01.00     | 21.02.83 |
| Sprint firekamp | Elisabeth Thomassen Lind<br>(45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)         | 184,160 | Asker R  | 12.-13.01.02 | 21.02.83 |
| Mini firekamp   | Elisabeth Thomassen Lind<br>(45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45) | 182,381 | Hamar O  | 19.-20.02.00 | 21.02.83 |

### Senior

|                 |   |         |         |              |          |
|-----------------|---|---------|---------|--------------|----------|
| 500m            | Elisabeth Thomassen Lind  | 44,60   | Hamar O | 02.02.02     | 21.02.83 |
| 1000m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 1.28,36 | Hamar O | 19.02.00     | 21.02.83 |
| 1500m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 2.14,57 | Hamar O | 20.02.00     | 21.02.83 |
| 3000m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 4.45,45 | Hamar O | 19.02.00     | 21.02.83 |
| 5000m           | Elisabeth Thomassen Lind  | 8.51,0  | Harstad | 08.02.04     | 21.02.83 |
| Sprint firekamp | Elisabeth Thomassen Lind<br>(45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)         | 184,160 | Asker R | 12.-13.01.02 | 21.02.83 |
| Mini firekamp   | Elisabeth Thomassen Lind<br>(45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45) | 182,381 | Hamar O | 19.-20.02.00 | 21.02.83 |
| Liten firekamp  | Elisabeth Thomassen Lind<br>(46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)           | 198,783 | Harstad | 07.-08.02.04 | 21.02.83 |

**Gutter/Menn****10 år**

|       |                     |      |          |          |          |
|-------|---------------------|------|----------|----------|----------|
| 400m  | Øyvind Rognli       | 43,9 | Sør-Fron | 25.02.84 | 08.08.72 |
| 500m  | Ikke notert/sjekket |      |          |          |          |
| 1000m | Ikke notert/sjekket |      |          |          |          |

**11 år**

|       |               |         |         |          |          |
|-------|---------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Simen Høybakk | 50,84   | Hamar O | 09.02.02 | 11.04.90 |
| 1000m | Simen Høybakk | 1.39,48 | Hamar O | 09.02.02 | 11.04.90 |
| 1500m | Simen Høybakk | 2.34,64 | Hamar O | 10.02.02 | 11.04.90 |

**12 år**

|       |                     |         |         |          |          |
|-------|---------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Geir Igeland        | 46,8    | Oslo VH | 1970     | 05.11.56 |
| 1000m | Magnus Richardsen   | 1.38,00 | Hamar O | 05.03.11 | 16.03.98 |
| 1500m | Simen Høybakk       | 2.28,53 | Hamar O | 02.03.03 | 11.04.90 |
| 3000m | Odd Magne Fagerland | 5.32,7  | Hamar O | 18.03.00 | 19.10.86 |

**13 år**

|       |                        |         |         |          |          |
|-------|------------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Tony Fagerland Isaksen | 44,89   | Hamar O | 20.02.10 | 29.07.95 |
| 1000m | Simen Høybakk          | 1.32,14 | Hamar O | 29.02.04 | 11.04.90 |
| 1500m | Simen Høybakk          | 2.21,32 | Hamar O | 14.02.04 | 11.04.90 |
| 3000m | Simen Høybakk          | 4.50,53 | Hamar O | 29.02.04 | 11.04.90 |
| 5000m | Ikke notert/sjekket    |         |         |          |          |

**14 år**

|       |                     |         |         |          |          |
|-------|---------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m  | Odd Magne Fagerland | 43,34   | Hamar O | 09.02.02 | 19.10.86 |
| 1000m | Odd Magne Fagerland | 1.27,67 | Hamar O | 10.02.02 | 19.10.86 |
| 1500m | Simen Høybakk       | 2.13,46 | Hamar O | 26.02.05 | 11.04.90 |
| 3000m | Simen Høybakk       | 4.35,75 | Hamar O | 27.02.05 | 11.04.90 |
| 5000m | Simen Høybakk       | 8.17,2  | Harstad | 13.03.05 | 11.04.90 |

**15 år**

|        |                       |         |             |          |          |
|--------|-----------------------|---------|-------------|----------|----------|
| 500m   | Eirik Andreas Elvheim | 41,0    | Hamar O     | 28.02.99 | 22.02.83 |
| 1000m  | Simen Høybakk         | 1.21,59 | Hamar O     | 05.02.06 | 11.04.90 |
| 1500m  | Simen Høybakk         | 2.05,75 | Hamar O     | 21.01.06 | 11.04.90 |
| 3000m  | Simen Høybakk         | 4.24,52 | Hamar O     | 22.01.06 | 11.04.90 |
| 5000m  | Simen Høybakk         | 8.04,77 | Kongsvinger | 12.02.06 | 11.04.90 |
| 10000m | Ikke notert/sjekket   |         |             |          |          |

**16 år**

|        |                       |         |         |          |          |
|--------|-----------------------|---------|---------|----------|----------|
| 500m   | Eirik Andreas Elvheim | 40,45   | Hamar O | 20.02.00 | 22.02.83 |
| 1000m  | Simen Høybakk         | 1.20,04 | Hamar O | 04.02.07 | 11.04.90 |
| 1500m  | Simen Høybakk         | 2.02,98 | Hamar O | 03.02.07 | 11.04.90 |
| 3000m  | Simen Høybakk         | 4.24,52 | Hamar O | 22.01.06 | 11.04.90 |
| 5000m  | Simen Høybakk         | 8.00,5  | Harstad | 04.03.07 | 11.04.90 |
| 10000m | Ikke notert/sjekket   |         |         |          |          |

**Junior (17-18 år)**

|        |                  |          |         |          |          |
|--------|------------------|----------|---------|----------|----------|
| 500m   | Simen Høybakk    | 38,95    | Hamar O | 17.01.09 | 11.04.90 |
| 1000m  | Simen Høybakk    | 1.16,88  | Hamar O | 13.01.08 | 11.04.90 |
| 1500m  | Simen Høybakk    | 2.00,02  | Hamar O | 17.01.09 | 11.04.90 |
| 3000m  | Simen Høybakk    | 4.15,07  | Hamar O | 17.01.09 | 11.04.90 |
| 5000m  | Øystein Akselsen | 7.42,50  | Hamar O | 26.02.11 | 28.08.91 |
| 10000m | Øystein Akselsen | 15.56,51 | Hamar O | 27.02.11 | 28.08.91 |

**Senior**

|        |   |          |         |          |          |
|--------|---|----------|---------|----------|----------|
| 500m   | Simen Høybakk<br>(10,93-38,95): 10,93-28,02   | 38,95    | Hamar O | 17.01.09 | 11.04.90 |
| 1000m  | Simen Høybakk<br>(18,64-46,94-1.16,88): 18,64-28,30-29,94   | 1.16,88  | Hamar O | 13.01.08 | 11.04.90 |
| 1500m  | Simen Høybakk<br>(25,76-55,31-1.26,76-2.00,02): 25,76-29,55-31,45-33,26   | 2.00,02  | Hamar O | 17.01.09 | 11.04.90 |
| 3000m  | Simen Høybakk<br>(19,03-49,42-1.21,72-1.55,30-2.29,70-3.04,92-3.40,11-4.15,07): 19,03-30,39-32,30-33,58-34,40-35,22-35,19-34,96   | 4.15,07  | Hamar O | 18.01.09 | 11.04.90 |
| 5000m  | Geir Hestad<br>(21.69-56.47-1.31.71-2.06.56-2.41.6-3.16.09-3.51.0-4.25.80-5.00.79-5.35.80-6.11.21-6.47.04-7.22.98):<br>21.69-34.78-35.24-34.85-35.05-34.48-34.98-34.73-34.99-35.01-35.41-35.83-35.94  | 7.22,98  | Hamar O | 23.01.10 | 27.03.54 |
| 10000m | Geir Hestad<br>(42.36-1.20.68-1.58.83-2.35.64-3.12.71-3.49.77-4.26.74-5.03.67-5.40.60-6.17.29-6.54.14-7.31.08-8.08.11-8.44.81-9.21.58-9.58.37-10.35.03-11.11.73-11.48.83-12.25.88-13.03.06-13.41.03-14.19.41-14.57.80-15.36.12):<br>42.36-38.32-38.15-36.81-37.07-37.06-36.97-36.93-36.93-36.69-36.85-36.94-37.03-36.70-36.77-36.79-36.66-36.70-37.10-37.05-37.18-37.97-38.38-38.39-38.32 | 15.36,12 | Hamar O | 24.01.10 | 27.03.54 |

|                 |   |          |            |              |          |
|-----------------|---|----------|------------|--------------|----------|
| Sprint firekamp | Simen Høybakk<br>(39,41-1.17,30-39,20-1.16,88)  | 155,700  | Hamar O    | 12.-13.01.08 | 11.04.90 |
| Liten firekamp  | Geir Hestad<br>(42,06-4.15,35-2.01,71-7.23,14)  | 169,502  | Calgary    | 22.-24.02.07 | 27.03.54 |
| Stor firekamp   | Geir Hestad<br>(41,91-7.22,98-2.04,23-15.36,12) | 174,424  | Hamar O    | 23.-24.01.10 | 27.03.54 |
| <b>M35</b>      |   |          |            |              |          |
| 500m            | Sigmund Akselsen                                | 42,72    | Hamar O    | 25.01.02     | 29.10.62 |
| 1000m           | Sigmund Akselsen                                | 1.25,1   | Harstad    | 10.03.02     | 29.10.62 |
| 1500m           | Sigmund Akselsen                                | 2.07,93  | Hamar O    | 26.01.02     | 29.10.62 |
| 3000m           | Sigmund Akselsen                                | 4.38,01  | Hamar O    | 25.01.02     | 29.10.62 |
| 5000m           | Sigmund Akselsen                                | 7.53,34  | Hamar O    | 25.01.02     | 29.10.62 |
| 10000m          | Sigmund Akselsen                                | 18.14,7  | Harstad    | 03.02.02     | 29.10.62 |
| <b>M40</b>      |   |          |            |              |          |
| 500m            | Sigmund Akselsen                                | 41,96    | Calgary    | 18.02.07     | 29.10.62 |
| 1000m           | Sigmund Akselsen                                | 1.21,32  | Calgary    | 18.02.07     | 29.10.62 |
| 1500m           | Sigmund Akselsen                                | 2.01,06  | Calgary    | 23.02.07     | 29.10.62 |
| 3000m           | Sigmund Akselsen                                | 4.18,48  | Calgary    | 22.02.07     | 29.10.62 |
| 5000m           | Sigmund Akselsen                                | 7.25,24  | Calgary    | 24.02.07     | 29.10.62 |
| 10000m          | Sigmund Akselsen                                | 16.16,00 | Hamar O    | 08.01.06     | 29.10.62 |
| <b>M45</b>      |   |          |            |              |          |
| 500m            | Geir Hestad                                     | 40,80    | Hamar O    | 25.01.03     | 27.03.54 |
| 1000m           | Geir Hestad                                     | 1.20,37  | Hamar O    | 26.01.03     | 27.03.54 |
| 1500m           | Sigmund Akselsen                                | 2.05,10  | Calgary    | 25.02.11     | 29.10.62 |
| 3000m           | Geir Hestad                                     | 4.23,28  | Hamar O    | 25.01.03     | 27.03.54 |
| 5000m           | Sigmund Akselsen                                | 7.32,70  | Hamar O    | 23.01.10     | 29.10.62 |
| 10000m          | Sigmund Akselsen                                | 15.38,54 | Heerenveen | 24.03.10     | 29.10.62 |
| <b>M50</b>      |   |          |            |              |          |
| 500m            | Geir Hestad                                     | 41,1     | Harstad    | 30.01.08     | 27.03.54 |
| 1000m           | Geir Hestad                                     | 1.19,92  | Calgary    | 18.02.07     | 27.03.54 |
| 1500m           | Geir Hestad                                     | 2.01,71  | Calgary    | 23.02.07     | 27.03.54 |
| 3000m           | Geir Hestad                                     | 4.15,35  | Calgary    | 22.02.07     | 27.03.54 |
| 5000m           | Geir Hestad                                     | 7.23,14  | Calgary    | 24.02.07     | 27.03.54 |
| 10000m          | Svein Lødding                                   | 16.11,46 | Hamar O    | 10.02.08     | 27.02.56 |
| <b>M55</b>      |   |          |            |              |          |
| 500m            | Geir Hestad                                     | 41,47    | Harstad    | 11.03.09     | 27.03.54 |
| 1000m           | Geir Hestad                                     | 1.23,08  | Calgary    | 19.02.11     | 27.03.54 |
| 1500m           | Geir Hestad                                     | 2.03,77  | Calgary    | 25.02.11     | 27.03.54 |
| 3000m           | Geir Hestad                                     | 4.20,30  | Berlin H   | 20.02.10     | 27.03.54 |
| 5000m           | Geir Hestad                                     | 7.22,98  | Hamar O    | 23.01.10     | 27.03.54 |
| 10000m          | Geir Hestad                                     | 15.36,12 | Hamar O    | 24.01.10     | 27.03.54 |
| <b>M60</b>      |   |          |            |              |          |
| 500m            | Kjell-Arne Nilsen                               | 45,28    | Calgary    | 25.02.11     | 08.06.50 |
| 1000m           | Kjell-Arne Nilsen                               | 1.30,12  | Calgary    | 19.02.11     | 08.06.50 |
| 1500m           | Kjell-Arne Nilsen                               | 2.18,84  | Calgary    | 27.02.11     | 08.06.50 |
| 3000m           | Kjell-Arne Nilsen                               | 5.03,03  | Calgary    | 26.02.11     | 08.06.50 |

## BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 21.03.2011

### MENN

|                     |          |   |               |              |
|---------------------|----------|---|---------------|--------------|
| 500 m               | 37,52    | Roger Strøm                                     | Sandefjord SK | 04.02.95     |
| 1000 m              | 1.17,7   | Dag Erik Kleven                                 | Sander IL     | 03.01.04     |
| 1500 m              | 1.58,76  | Niko Räsänen                                    | Oulun Tarmo   | 31.01.10     |
| 3000 m              | 4.12,41  | Niko Räsänen                                    | Oulun Tarmo   | 30.01.10     |
| 5000 m              | 7.22,56  | Niko Räsänen                                    | Oulun Tarmo   | 31.01.10     |
| 10000 m             | 15.48,97 | Ragnvald Næss                                   | Narvik SK     | 08.02.09     |
| Sprint-<br>firekamp | 154,690  | Roger Strøm<br>(37,52-1.19,24-38,09-1.18,92)    | Sandefjord SK | 04.-05.02.95 |
| Liten-<br>firekamp  | 165,371  | Niko Räsänen<br>(39,46-4.12,41-1.58,76-7.22,56) | Oulun Tarmo   | 30.-31.01.10 |
| Stor-<br>firekamp   | 179,361  | Geir Hestad<br>(42,34-7.43,94-2.07,95-15.59,55) | Harstad SK    | 07.-08.02.09 |

### KVINNER

|                     |         |   |               |              |
|---------------------|---------|---|---------------|--------------|
| 500 m               | 42,97   | Linda Olsen                                     | Spk Ceres     | 05.02.95     |
| 1000 m              | 1.27,67 | Edel T. Høiseth                                 | IF FRAM       | 03.02.85     |
| 1500 m              | 2.24,4  | Elisabeth T Lind                                | Harstad SK    | 14.03.01     |
| 3000 m              | 5.01,3  | Elisabeth T Lind                                | Harstad SK    | 07.02.04     |
| 5000 m              | 8.51,0  | Elisabeth T Lind                                | Harstad SK    | 08.02.04     |
| Sprint-<br>firekamp | 175,855 | Linda Olsen<br>(43,05-1.29,59-42,97-1.30,08)    | Spk Ceres     | 04.-05.02.95 |
| Mini-<br>firekamp   | 192,866 | Marie Tollefsen<br>(46,2-2.27,1-1.32,8-5.07,4)  | Ishavsbyen SK | 05.-06.01.85 |
| Liten-<br>firekamp  | 198,783 | Elisabeth T Lind<br>(46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0) | Harstad SK    | 07.-08.02.04 |

## RULLESKØYTESTEVNER 2010

Harstad Skøyteklubbs løpere deltatt i 4 rulleskøytelep arrangert i Nord-Norge, med gode resultater:

### Beisfjordrullet, Inline, 30.05.10, Narvik:

|   |                           |       |
|---|---------------------------|-------|
| 1 | Ragnvald Næss, Narvik SK  | 29:57 |
| 2 | Geir Hestad, Harstad SK   | 32:34 |
| 3 | Gunnar Lødding, Tromsø SK | 33:02 |
| 4 | Svein Lødding, Harstad SK | 33:24 |
| 5 | Alf Harbitz, Tromsø SK    | 34:50 |

### Midnight Sun 10 km, Inline, 19.06.10, Tromsø:

|    |                              |       |
|----|------------------------------|-------|
| 1  | Ragnvald Næss, Narvik SK     | 21:02 |
| 2  | Gunnar Lødding, Tromsø SK    | 21:24 |
| 3  | Arne Stenhaug, Kaldfarnes SK | 21:53 |
| 4  | Geir Hestad, Harstad SK      | 22:24 |
| 5  | Svein Lødding, Harstad SK    | 22:46 |
| 11 | Øystein Akselsen, Harstad SK | 24:45 |

### Festspill 12 km, Inline, 26.06.10, Harstad:

|   |                              |          |
|---|------------------------------|----------|
| 1 | Ragnvald Næss, Narvik SK     | 23:40,00 |
| 2 | Geir Hestad, Harstad SK      | 23:40,41 |
| 3 | Gunnar Lødding, Tromsø SK    | 25:20,47 |
| 4 | Sigmund Akselsen, Harstad SK | 25:21,04 |

### Hadsel Maraton 10 km, Inline, 07.08.10, Stokmarknes:

|   |                              |       |
|---|------------------------------|-------|
| 1 | Sigmund Akselsen, Harstad SK | 21:34 |
| 2 | Ragnvald Næss, Narvik SK     | 21:44 |
| 3 | Geir Hestad, Harstad SK      | 21:45 |
| 4 | Svein Lødding, Harstad SK    | 22:57 |
| 5 | Gunnar Lødding, Tromsø SK    | 23:44 |
| 6 | Arne K. Hansen, IL Holmgang  | 27:13 |

**PERSONLIGE REKORDER FOR LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 21.03.11**

| <b>REKRUTTER</b>         | <b>F.dato</b> | <b>Kl</b> | <b>100m</b> | <b>DATO</b> | <b>400m</b> | <b>DATO</b> | <b>500m</b> | <b>DATO</b> | <b>1000m</b> | <b>DATO</b> |
|--------------------------|---------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Bendiksen, Maria L       |               |           | 23,12       | 02.02.11    | 1.12,27     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Berg, Andre              |               | 10        | 16,50       | 18.02.09    | 1.01,25     | 23.02.11    | 1.13,44     | 23.02.11    |              |             |
| Berg, Markus             |               |           | 18,48       | 23.02.11    | 1.14,91     | 23.02.11    |             |             |              |             |
| Bergersen, Ingeborg      | 15.01.03      | 07        | 21,21       | 15.01.11    | 1.35,57     | 11.12.10    |             |             |              |             |
| Bergersen, Stian         | 15.12.99      | 10        | 18,81       | 20.01.10    | 1.09,09     | 09.01.11    | 1.20,94     | 16.01.11    |              |             |
| Blikfeldt, Henrik        | 08.12.01      | 08        | 17,88       | 05.02.11    | 1.15,28     | 05.02.11    |             |             |              |             |
| Blikfeldt, Aksel         | 13.02.05      | 05        | 25,98       | 06.02.11    | 1.51,99     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Borge, Øystein S         | 05.11.00      | 09        | 17,52       | 05.02.11    | 1.15,18     | 05.02.11    |             |             |              |             |
| Bornø, Anton             |               |           | 18,33       | 06.02.11    | 1.21,04     | 23.02.11    | 2.12,04     | 07.03.10    |              |             |
| Bornø, Pia               |               |           | 19,80       | 23.02.11    | 1.19,82     | 23.02.11    |             |             |              |             |
| Buljo, Mari Line         |               |           | 25,50       | 12.01.11    | 1.51,79     | 12.01.11    |             |             |              |             |
| Danielsen, August        |               |           | 16,36       | 27.02.11    | 1.08,38     | 06.02.11    |             |             |              |             |
| Engrav, Kristian         |               |           | 29,17       | 02.02.11    |             |             |             |             |              |             |
| Engrav, Thomas           |               |           | 19,91       | 26.01.11    |             |             |             |             |              |             |
| Grøvan, Frøy Halmø       |               |           | 24,71       | 23.02.11    | 2.13,05     | 09.02.11    |             |             |              |             |
| Grøvan, Trym Halmø       |               |           | 19,61       | 09.02.11    | 1.28,80     | 09.02.11    |             |             |              |             |
| Hagen, Sigurd Moen       |               |           | 28,88       | 02.02.11    | 1.53,80     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Haugum, Elin             |               |           | 85,59       | 23.02.11    |             |             |             |             |              |             |
| Karlsen, Kenneth         | 12.01.01      | 09        | 16,59       | 16.01.11    | 1.09,47     | 23.02.11    | 1.29,13     | 09.01.11    |              |             |
| Klefstad, Sigurd         |               |           | 47,72       | 23.02.11    |             |             |             |             |              |             |
| Kristiansen, Ola Frostad |               |           | 65,08       | 05.01.11    | 2.46,14     | 05.01.11    |             |             |              |             |
| Kristoffersen, Martine   | 28.04.02      | 08        | 17,92       | 06.03.10    | 1.09,49     | 09.01.11    | 1.48,18     | 28.02.10    |              |             |
| Langmo, Karoline         |               |           | 28,03       | 09.02.11    | 2.04,64     | 09.02.11    |             |             |              |             |
| Lorentzen, Nikolas       |               |           | 61,16       | 23.02.11    |             |             |             |             |              |             |
| Mikalsen, Emilie         |               | 10        | 19,55       | 12.12.10    | 1.06,72     | 23.02.11    | 1.21,49     | 05.02.11    |              |             |
| Munkvold, Mathias        |               |           | 19,65       | 02.02.11    | 1.28,76     | 12.01.11    |             |             |              |             |
| Nilsen, Oda Brekke       |               |           | 24,07       | 05.01.11    | 1.37,73     | 05.01.11    |             |             |              |             |
| Nyhus, Emilie            |               |           | 19,38       | 19.01.11    |             |             |             |             |              |             |
| Olsen, Jonas Furu        | 20.03.00      | 10        | 16,26       | 10.02.10    | 1.03,75     | 23.02.11    | 1.13,88     | 23.02.11    |              |             |
| Olsen, Thea Furu         | 25.12.01      | 08        | 18,42       | 02.02.11    | 1.20,11     | 02.02.11    | 2.05,12     | 07.03.10    |              |             |
| Peers, Daniel            |               |           | 47,57       | 12.01.11    |             |             |             |             |              |             |
| Richardsen, Mathias      |               |           | 16,51       | 05.03.11    | 1.04,36     | 05.03.11    | 2.00,85     | 28.02.10    |              |             |
| Richardsen, Sivert       |               |           | 16,40       | 26.02.11    | 1.08,65     | 23.02.11    | 2.09,71     | 28.02.10    |              |             |
| Skog, Pål Gunnar         |               |           | 21,90       | 23.02.11    | 1.40,77     | 23.02.11    |             |             |              |             |
| Skoglund, Sebastian      |               |           | 31,24       | 02.02.11    | 1.47,40     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Steen, Ann Heidi         |               |           | 35,03       | 23.02.11    |             |             |             |             |              |             |
| Steinheim, Hedda         |               |           | 26,43       | 12.01.11    | 1.56,25     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Steinheim, Markus        |               |           | 16,90       | 02.02.11    | 1.12,09     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Steinheim, Vegar         |               |           | 20,51       | 02.02.11    | 1.31,96     | 02.02.11    |             |             |              |             |
| Thomsen, Nikolas         | 24.09.99      | 10        | 14,63       | 15.01.10    | 53,06       | 08.01.11    | 1.04,53     | 05.01.11    | 2.15,20      | 09.01.11    |
| Vestnes, Sarina          |               |           | 68,55       | 26.01.11    |             |             |             |             |              |             |
| Ystborg, Øyvind          |               |           | 22,64       | 02.02.11    | 1.43,48     | 19.01.11    |             |             |              |             |

## PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 21.03.11

|                              |          |             | 500m    |          | 1000m   |          | 1500m   |          | 3000m   |          | 5000m   |          | 10000m   |          |
|------------------------------|----------|-------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|
|                              |          |             | TID     | DATO     | TID     | DATO     | TID     | DATO     | TID     | DATO     | TID     | DATO     | TID      | DATO     |
| Eriksen, Fredrik<br>(i)      | 20.03.99 | 11          | 57,15   | 09.02.11 | 2.01,38 | 05.02.11 |         |          |         |          |         |          |          |          |
| Jacobsen, Tobias<br>(i)      | 09.09.97 | 12          | 52,57   | 06.03.11 | 1.55,10 | 05.03.11 |         |          |         |          |         |          |          |          |
| Mikalsen, Simen R<br>(i)     | 09.05.98 | 12          | 49,03   | 14.02.11 | 1.48,08 | 19.03.11 | 2.51,20 | 08.01.11 |         |          |         |          |          |          |
| Pedersen, Øyvind<br>(i)      | 12.01.98 | 12          | 48,93   | 05.03.11 | 1.39,27 | 13.02.11 | 2.36,95 | 12.02.11 |         |          |         |          |          |          |
| Richardsen, Magnus<br>(i)    | 16.03.98 | 12          | 57,93   | 05.02.11 | 2.01,86 | 23.02.11 | 3.06,86 | 05.02.11 |         |          |         |          |          |          |
| Richardsen, Hannah<br>(i)    | 02.06.97 | 13          | 58,81   | 21.02.10 | 1.52,40 | 05.03.11 | 2.53,38 | 06.03.11 |         |          |         |          |          |          |
| Kristoffersen, Marius<br>(i) | 22.11.96 | 13          | 51,46   | 14.02.11 | 1.46,77 | 27.02.11 | 2.45,34 | 05.02.11 |         |          |         |          |          |          |
| Blikfeldt, Gørild<br>(i)     | 24.02.96 | 14          | 49,12   | 05.03.11 | 1.41,01 | 05.03.11 | 2.34,30 | 06.03.11 |         |          |         |          |          |          |
| Kristiansen, Siv Tone<br>(i) | 27.06.96 | 14          | 49,65   | 15.02.11 | 1.41,20 | 15.02.11 | 2.39,39 | 14.02.11 |         |          |         |          |          |          |
| Isaksen, Tony F<br>(i)       | 29.07.95 | 13          | 48,80   | 12.02.11 | 1.38,00 | 05.03.11 | 2.30,49 | 12.02.11 |         |          |         |          |          |          |
| Normansen, Vegar<br>(i)      | 26.05.95 | 15          | 59,33   | 05.02.11 | 2.04,59 | 13.01.10 | 3.10,28 | 16.01.11 | 7.13,17 | 10.03.10 |         |          |          |          |
| Furu Olsen, Anja Mari<br>(i) | 14.06.94 | 16          | 57,82   | 20.02.10 | 1.59,79 | 20.02.10 | 2.58,42 | 21.02.10 |         |          |         |          |          |          |
| Kristiansen, Ingrid<br>(i)   | 18.03.94 | 16          | 53,66   | 14.02.11 | 1.57,65 | 19.03.11 | 3.06,54 | 08.01.11 |         |          |         |          |          |          |
| Akselsen, Øystein<br>(i)     | 28.08.91 | 18          | 52,62   | 05.03.11 | 2.00,02 | 20.02.10 | 2.56,76 | 05.03.11 |         |          |         |          |          |          |
| Høybakk, Simen<br>(i)        | 11.04.90 | Sen<br>(20) | 57,38   | 05.02.11 | 2.07,38 | 28.02.10 | 3.14,58 | 05.02.11 |         |          |         |          |          |          |
| Richardson, Tore<br>(42)     | 21.02.68 | M40<br>(42) | 58,76   | 20.02.10 | 2.01,27 | 21.02.10 | 3.12,55 | 20.02.10 |         |          |         |          |          |          |
| Akselsen, Sigmund<br>(i)     | 29.10.62 | M45<br>(47) | 54,37   | 05.02.11 | 1.59,06 | 15.01.11 | 3.08,83 | 05.02.11 | 7.38,91 | 10.03.10 |         |          |          |          |
| Pedersen, Geir<br>(50)       | 27.11.59 | M50<br>(50) | 53,11   | 05.03.11 | 1.52,66 | 06.03.11 | 2.54,22 | 05.03.11 |         |          |         |          |          |          |
| Lødding, Svein<br>(i)        | 27.02.56 | M50<br>(54) | 46,19   | 03.02.10 | 1.40,02 | 27.02.10 | 2.30,20 | 28.02.10 |         |          |         |          |          |          |
| Hestad, Geir<br>(i)          | 27.03.54 | M55<br>(56) | 44,89   | 20.02.10 | 1.32,73 | 21.02.10 | 2.26,11 | 20.02.10 |         |          |         |          |          |          |
| Nilsen, Kjell-Arne<br>(i)    | 08.06.50 | M60<br>(60) | 54,98   | 15.02.11 | 1.55,38 | 15.02.11 | 2.57,63 | 05.02.11 | 6.12,63 | 16.01.11 |         |          |          |          |
| Holmen, Hermod<br>(i)        | 16.03.49 | M60<br>(61) | 51,16   | 05.03.11 | 1.47,05 | 06.03.11 | 2.40,04 | 05.03.11 |         |          |         |          |          |          |
| Hansen, Vidar<br>(i)         | 06.05.47 | M60<br>(64) | 52,54   | 05.02.11 | 1.49,89 | 09.02.11 | 2.48,73 | 05.02.11 | 6.09,42 | 16.01.11 |         |          |          |          |
|                              |          |             | 51,18   | 05.03.11 | 1.43,17 | 06.03.11 | 2.37,82 | 05.03.11 | 5.39,21 | 13.02.11 |         |          |          |          |
|                              |          |             | 1.01,46 | 11.02.09 | 2.16,4  | 05.03.08 | 3.29,73 | 08.02.09 |         |          |         |          |          |          |
|                              |          |             | 1.02,58 | 19.01.08 | 1.59,22 | 18.01.09 | 3.07,35 | 17.01.09 |         |          |         |          |          |          |
|                              |          |             | 42,57   | 14.02.11 | 1.26,54 | 30.01.11 | 2.13,52 | 14.02.11 | 4.41,60 | 15.01.11 | 8.11,86 | 16.01.11 |          |          |
|                              |          |             | 41,03   | 26.02.11 | 1.22,58 | 21.02.10 | 2.03,50 | 20.02.10 | 4.25,99 | 27.02.10 | 7.42,50 | 26.02.11 | 15.56,51 | 27.02.11 |
|                              |          |             | 39,8    | 27.01.08 | 1.19,1  | 27.01.08 | 2.07,99 | 28.01.07 | 4.31,0  | 08.03.06 | 8.00,5  | 04.03.07 |          |          |
|                              |          |             | 38,95   | 17.01.09 | 1.16,88 | 13.01.08 | 2.00,02 | 17.01.09 | 4.15,07 | 18.01.09 | 7.48,90 | 10.01.09 | 17.15,88 | 15.03.09 |
|                              |          |             | 58,83   | 02.02.11 | 1.59,29 | 26.01.11 |         |          |         |          |         |          |          |          |
|                              |          |             | 42,1    | 27.12.88 | 1.24,2  | 05.03.89 | 2.09,31 | 27.02.10 | 4.31,37 | 28.02.04 | 7.48,87 | 28.02.10 | 16.26,45 | 07.02.10 |
|                              |          |             | 41,96   | 18.02.07 | 1.21,32 | 18.02.07 | 2.01,06 | 23.02.07 | 4.18,48 | 22.02.07 | 7.25,24 | 24.02.07 | 15.38,54 | 24.03.10 |
|                              |          |             | 48,39   | 15.02.11 | 1.36,62 | 14.02.11 |         |          |         |          |         |          |          |          |
|                              |          |             | 47,15   | 05.03.11 | 1.32,64 | 06.03.11 |         |          |         |          |         |          |          |          |
|                              |          |             | 43,4    | 09.03.02 | 1.27,7  | 09.03.02 | 2.11,47 | 27.02.05 | 4.32,82 | 26.02.10 | 7.46,48 | 28.02.10 | 16.55,9  | 08.02.04 |
|                              |          |             | 42,68   | 22.02.07 | 1.25,30 | 19.02.11 | 2.06,40 | 25.02.11 | 4.26,12 | 24.02.11 | 7.34,60 | 26.02.11 | 16.11,46 | 10.02.08 |
|                              |          |             | 39,97   | 19.01.86 | 1.21,6  | 87       | 2.05,02 | 27.02.10 | 4.23,60 | 28.02.04 | 7.43,94 | 07.02.09 | 15.59,55 | 08.02.09 |
|                              |          |             |         |          | 1.19,92 | 18.02.07 | 2.01,71 | 23.02.07 | 4.15,35 | 22.02.07 | 7.22,98 | 23.01.10 | 15.36,12 | 24.01.10 |
|                              |          |             | 45,72   | 14.02.11 | 1.36,5  | 14.03.01 | 2.33,28 | 14.02.11 | 5.35,53 | 06.02.11 | 10.03,6 | 21.01.07 |          |          |
|                              |          |             | 45,28   | 25.02.11 | 1.30,12 | 19.02.11 | 2.18,84 | 27.02.11 | 5.03,03 | 26.02.11 |         |          |          |          |
|                              |          |             | 53,22   | 05.02.11 | 1.47,62 | 05.02.11 | 3.02,83 | 12.12.10 | 6.36,40 | 25.02.09 |         |          |          |          |
|                              |          |             | 54,37   | 08.01.11 | 1.48,68 | 09.01.11 | 2.54,33 | 08.01.11 | 6.07,39 | 09.01.11 |         |          |          |          |

