



HARSTAD SKØYTEKLUBB

STATISTIKK 2015/2016



15. mars 2016

INNHold

INNHold.....	2
FORORD.....	2
EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2015/2016.....	3
SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2015/16	3
BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2015/2016.....	5
KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 15.03.16.....	7
BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 15.03.16.....	10
PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 15.03.16.....	11

FORORD

Det er en fornøyelse å kunne presentere Harstad Skøyteklubb Statistikk 2015/16. I dette heftet oppsummeres aktiviteter fra sesongen i tekst og tall. Du kan finne beskrivelser av HSKs egne arrangementer og sportslige høydepunkter og oppdatert informasjon om rekorder:

- klubbrekorder for HSK
- klubbrekorder pr aldersklasse for HSK
- banerekorder for Kanebogen Stadion
- kretsrekorder, norske rekorder og verdensrekorder for HSKs løpere
- bestetider for HSKs løpere per distanse for sesongen 2015/16
- personlige rekorder for dagens HSK løpere

De statistikkinteresserte henvises til klubbens websider (<http://www.harstad-sk.no/>) for mer utfyllende informasjon, bl a i tidligere utgaver av HSKs Statistikk (utgaver fra 2001-15) og Nordnorsk Skøytekrets sine websider (<http://skoytekretsen.com/>) for NNSKs Statistikk (utgaver fra 2003-16).

Jeg håper at statistikken kan gi yngre og eldre løpere inspirasjon til konkurranse ikke bare med de andre av dagens aktive løpere og med seg selv, men også med klubbens tidligere løpere opp gjennom historien. For mange gir dette en ekstra dimensjon som er med på å gjøre skøytesporten så fascinerende.

Dette er sekstende sesong på rad at HSK gir ut klubbstatistikken som et eget dokument. HSK har ambisjoner om å utvikle denne videre og er selvsagt takknemlig for tilbakemeldinger. Gjennom sesongen vil mer oppdatert informasjon om løpernes bestenoteringer og annen statistikk kunne finnes på HSKs web-sider på adressen, <http://www.harstad-sk.no/>

Eventuelle feil og mangler er undertegnede sitt ansvar. Tilbakemeldinger og korrigeringer kan gis med e-post til adressen: siaksels@online.no.

Harstad 15. mars 2016

Sigmund Akselsen
Statistikkfører

EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2015/2016

I sesongen 2015/16 har HSK avviklet følgende arrangement på Kanebogen stadion:

- NNM Sprint / Kretsløp, 13.-14.02.16
- NNM Enkeltdistanser / Kretsløp, 27.-28.02.16
- Klubbmesterskap, 01.-02.03.16
- Skøyteskole, 14.01, 21.01, 28.02 og 04.02 med 13 deltagere
- 4 Onsdagsløp.

Onsdagsløpene ble avviklet på følgende datoer (antall deltagere er angitt i parentes):

2015/16: 13.01 (22), 27.01 (26), 10.02 (17), 17.02 (15).

Tilsvarende tall for tidligere sesonger viser:

2014/15: 14.01 (28), 21.01 (21), 28.01 (18), 04.02 (20).

2013/14: 08.01 (27), 15.01 (19), 22.01 (25), 29.01 (25), 05.02 (28), 12.02 (22) og 05.03 (15).

2012/13: 09.01 (25), 23.01 (26), 06.02 (22), 20.02 (35), 06.03 (22);

2011/12: 11.01 (26), 01.02 (31), 08.02 (32), 22.02 (27), 07.03 (13);

2010/11: 05.01 (32), 12.01 (37), 19.01 (36), 26.01 (34), 02.02 (39), 09.02 (33), 23.02 (35);

2009/10: 06.01 (42), 13.01 (39), 20.01 (40), 03.02 (38), 10.02 (37), 24.02 (27), 03.03 (16), 10.03 (35);

2008/9: 07.01 (36), 21.01 (33), 28.01 (32), 04.02 (36), 11.02 (35), 18.02 (31), 04.03 (14), 11.03 (33);

2007/8: 09.01 (48), 16.01 (44), 23.01 (55), 30.01 (51), 06.02 (52), 27.02 (46), 05.03 (41);

2006/7: 10.01 (40), 17.01 (40), 24.01 (43), 31.01 (40), 07.02 (40), 14.02 (33), 21.02 (18);

2005/6: 04.01 (30), 18.01 (29), 25.01 (33), 01.02 (33), 08.02 (46), 15.02 (41), 08.03 (18), 15.03 (27);

2004/5: 12.01 (25), 19.01 (34), 26.01 (37), 02.02 (47), 09.02 (34), 16.02 (33), 23.02 (30), 09.03 (25);

2003/4: 07.01 (32), 14.01 (29), 21.01 (31), 28.01 (34), 04.02 (42), 11.02 (36), 18.02 (28).

Totalt har 40 løpere deltatt i onsdagsløp i 2015/16 mot 37 løpere i 2014/15, 43 i 2013/14, 49 i 2012/13, 45 i 2011/12, 63 i 2010/11, 67 i 2009/10, 53 i 2008/9, 77 i 2007/8, 57 i 2006/7, 64 i 2005/6, 78 i 2004/5, 63 i 2003/4 og 39 i 2002/3.

SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2015/16

Kanebogen stadion har denne sesongen hatt rimelig stabile isforhold fra begynnelsen av januar til begynnelsen av mars. På tross av ei litt sein åpning har Harstad Skøyteklubbs løpere oppnådd gode resultater både i lokale, nord-norske, norske og internasjonale stevner.

Veteranmesterskapet, 16.-17.01.16, Vikingskipet, Hamar: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen deltok. Stevnet var også internasjonalt veteranløp (12th Masters International Criterion).

Resultatene ble:

M50 Sigmund Akselsen, Harstad SK	44, 45 (5) -4.47, 62 (3) -2.15, 33 (5) -8.20, 23 (5) -187, 519 (4)
M60 Svein Lødding, Harstad SK	46, 54 (9) -4.53, 10 (5) -2.17, 24 (5) -8.26, 75 (4) -191, 811 (5)
M60 Geir Hestad, Harstad SK	43, 67 (1) -4.38, 85 (2) -2.11, 52 (1) -7.54, 64 (2) -181, 449 (1)

NNM Allround, 23.-24.01.16, Tromsø (JC-Vet): Ingen nordnorske allroundmesterskap sammenlagt til HSK sine løpere.

NNM Sprint, 13.-14.02.16, Harstad (JB-Vet) – og (11-JC): Nordnorske sprintmesterskap til Martine Kristoffersen (JJC) og Elias Haugan (G12).

Landsmesterskapet, 20.-21.02.16, Slåtthaug, Bergen: Harstad SK hadde ingen kvalifiserte løpere til landsmesterskapet.

NNM Enkeltdistanser, 27.-28.02.16, Harstad: Nordnorske enkeltdistansemesterskap til Elias Haugan i G12 (100m, 500m, 1000m og 1500m), Martine Kristoffersen i JJC (500m og 1000m) Geir Hestad i menn senior (1500m og 5000m), Kjell-Arne Nilsen i menn veteran 2 (500m, 1000m og 1500m) og Hermod Holmen i menn veteran 2 (5000m).

Klubbmesterskap, 01.-02.03.16, Harstad: Klubbmesterskap til Mathias Richardsen i G11, Elias Haugan i G12, Martine Kristoffersen i JJC, Geir Hestad i menn senior allround, Ole A Andreassen i menn senior sprint og Kjell-Arne Nilsen i menn veteran 2 sprint.

Sandefjordløpet, 05.-06.03.16, Hamar: 2 av HSKs løpere deltok i Sandefjordløpet som ble arrangert i Vikingskipet. Med gode forhold og mange personlige rekorder ble dette en stor opplevelse. Resultatene for HSKs løpere ble (400m-500m):

Rek Simen Kviteberg	1.05,40	-1.20,65 (26)
Rek Ella Kviteberg	1.12,36 f	-1.14,69 (23)

VM Allround Veteraner, 04.-06.03.16, Leeuwarden: NNSK deltok med 11 løpere i 25th Masters' International Speed Skating Games - det uoffisielle VM for veteraner, 3 fra Tromsø SK, 3 fra Harstad SK, 2 fra Skjervøy SK, 1 fra Narvik SK, 1 fra Jægervatn IL og 1 fra Kaldfarnes SK. Resultatene ble:

K45 Greta Tollefsen, Tromsø SK	48,96 (8)	-2.25,78 (6)	-1.35,48 (7)	-5.08,30 (4)	-196,676 (6)
M45 Jan P Fredriksen, Skjervøy SK	41,11 (2)	-4.23,89 (7)	-2.03,10 (3)	-7.50,98 (6)	-173,222 (5)
M50 Gunnar Lødding, Tromsø SK	43,72 (15)	-4.39,18 (20)	-2.14,29 (22)	-7.59,60 (12)	-182,973 (16)
M50 Sigmund Akselsen, Harstad SK	44,04 (19)	-4.49,99 (25)	-2.15,65 (24)	-8.19,97 (21)	-187,584 (21)
M50 Stein-Erik Lunde, Skjervøy SK	50,67 (27)	-4.56,23 (26)	-2.24,11 (27)	-8.21,02 (22)	-198,179 (14)
M55 Bertil Grødahl, Jægervatn IL	43,55 (5)	-4.41,57 (14)	-2.10,85 (8)	-8.06,92 (14)	-182,786 (11)
M60 Ragnvald Næss, Narvik SK	44,68 (10)	-4.31,89 (1)	-2.11,08 (6)	-7.40,01 (1)	-179,689 (2)
M60 Arne Stenhaus, Kaldfarnes SK	44,71 (11)	-4.46,53 (12)	-2.16,25 (14)	-8.14,70 (13)	-187,351 (11)
M60 Svein Lødding, Harstad SK	45,36 (15)	-4.54,01 (15)	-2.15,99 (13)	-8.15,10 (14)	-189,201 (13)
M60 Alf Harbitz, Tromsø SK	46,03 (17)	-4.55,38 (18)	-2.19,24 (19)	-8.26,90 (16)	-192,363 (17)
M60 Geir Hestad, Harstad SK	DQ	-4.41,19 (7)	-2.13,53 (11)	-	-

Barentskampen, 12.-13.03.16, Alta: Russland gikk til topps med 766 poeng mens det norske laget hadde 721. Fra Harstad SK deltok Geir Hestad (menn senior allround) og Øystein Akselsen (menn senior sprint). Resultatene ble:

MS AR Geir Hestad	45,56 (4)	-DQ	-2.30,68 (6)	-DNS
MS SP Øystein Akselsen	45,37 (4)	-1.36,01 (4)	-44,81 (4)	-1.39,19 (4)

HSKs vandrepokaler: Pokalene for beste sammenlagt poengsum for distansene 500, 1000 og 1500 m oppnådd på utendørsbane i Norge gikk i 2016 for menn til Geir Hestad med 132,870 (43,77-1.26,58-2.17,43) og for kvinner til Martine Kristoffersen med 189,073 (56,12-2.07,24-3.27,85).

Pokalene for beste mesterskaps plasseringer i klasse 14 år og eldre gikk i 2016 for menn til Geir Hestad med 6 seire (Klubbmesterskap Menn Senior; NNM enkeltdistansemesterskap på 1500m og 5000m; NM veteranmesterskap på 500m, 1500m og sammenlagt).

Nye klubbrekorder i sesongen 2015/16

Gutter/Menn

M 65

500m	48,68	Kjell-Arne Nilsen	080650	Harstad	18.02.15
	48,36	Kjell-Arne Nilsen	080650	Harstad	02.03.16
1500m	2.49,39	Hermod Holmen	160349	Harstad	04.01.14
	2.44,38	Kjell-Arne Nilsen	080650	Harstad	02.03.16
5000m	Ikke notert tidligere				
	10.43,47	Hermod Holmen	160349	Harstad	28.02.16

Nye nordnorske kretsrekorder av HSKs løpere i sesongen 2015/16: Ingen nye rekorder.

Status for klubbens nasjonale rekorder: Før sesongen hadde HSKs løpere en nasjonal rekord ved Geir Hestad sin bestenotering på 5000m i M60. Dette er fortsatt rekord:

5000m:	7.37,44	Geir Hestad	270354	Calgary	08.02.15
--------	---------	-------------	--------	---------	----------

Status for klubbens verdensrekorder: Før sesongen hadde HSKs løpere ingen verdensrekorder. I løpet av sesongen er status ikke endret.

Nye banerekorder for Kanebogen stadion i sesongen 2015/16: Ingen.

BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2015/2016

Kolonnene angir henholdsvis: rangering, navn, årsklasse, beste tid på distansen sesongen 15/16, sted, dato, tidligere bestenotering. Statistikken inkluderer løpere i klasse 11 år og eldre. Rangeringen baserer seg på tider oppnådd på utendørsbaner, tider på innendørsbaner er angitt som tilleggsopplysning.

500 METER KVINNER

1.	Martine Kristoffersen	13	56,12 -	Harstad	14.02.16	63,39-15 60,22-15
----	-----------------------	----	------------	---------	----------	----------------------

1000 METER KVINNER

1.	Martine Kristoffersen	13	2.07,24 -	Harstad	13.02.16	2.21,12-15 2.08,72-14
----	-----------------------	----	--------------	---------	----------	--------------------------

1500 METER KVINNER

1.	Martine Kristoffersen	13	3.27,85 -	Harstad	01.03.16	3.30,10-15 3.13,04-16
----	-----------------------	----	--------------	---------	----------	--------------------------

500 METER MENN

1.	Geir Hestad	61	43,77 43,67	Harstad Hamar	27.02.16 16.01.16	39,97-86 -
2.	Øystein Akselsen	23	44,42 -	Harstad	14.02.16	42,57-11 41,03-11
3.	Sigmund Akselsen	52	44,96 44,04	Harstad Leeuwarden	14.02.16 04.03.16	42,1-89 41,96-07
4.	Svein Lødding	59	46,67 45,36	Harstad Leeuwarden	13.02.16 04.03.16	43,4-02 42,68-07
5.	Øyvind Pedersen	17	47,88 -	Harstad	13.01.16	48,37-15 48,53-12
6.	Kjell-Arne Nilsen	65	48,36 -	Harstad	02.03.16	45,72-11 45,28-11
7.	Fredrik Eriksen	16	48,58 -	Harstad	10.02.16	
8.	Ole A Andreassen	35	49,63 -	Harstad	02.03.16	46,97-14 58,03-15
9.	Odd Magne Fagerland	28	51,68 -	Harstad	17.02.16	
10.	Hermod Holmen	66	54,58 -	Harstad	27.02.16	41,20-04 52,49-12
11.	Mathias Richardsen	10	61,70 -	Harstad	02.03.16	61,37-15
12.	Elias Haugan	12	63,55 -	Harstad	02.03.16	63,94-15
13.	Pål Gunnar Skog	11	77,51 -	Harstad	13.01.16	
14.	Hans Viggo Haugan	61	80,66 -	Harstad	02.03.16	
15.	Martin Rasmussen	11	81,38 -	Harstad	02.03.16	
16.	Thomas Rasmussen	11	83,88 -	Harstad	02.03.16	

1000 METER MENN

1.	Geir Hestad	61	1.26,58 -	Harstad	13.02.16	1.21,6-87 1.19,92-07
2.	Øystein Akselsen	23	1.29,73 -	Harstad	13.02.16	1.26,54-11 1.22,58-10

3.	Sigmund Akselsen	52	1.30,03 -	Harstad	13.02.16	1.24,2-89 1.21,32-07
4.	Svein Lødding	58	1.30,70 -	Harstad	13.02.16	1.27,7-02 1.25,30-11
5.	Kjell-Arne Nilsen	65	1.42,39 -	Harstad	18.02.15	1.36,5-01 1.30,12-11
6.	Ole A Andreassen	35	1.43,38 -	Harstad	01.03.16	2.06,57-15
7.	Hermod Holmen	66	1.51,60 -	Harstad	27.02.16	1.47,62-11
8.	Elias Haugan	12	2.12,19 -	Harstad	02.03.16	2.19,85-15
9.	Mathias Richardsen	10	2.15,85 -	Harstad	02.03.16	
10.	Martin Rasmussen	11	2.44,22 -	Harstad	01.03.16	
11.	Pål Gunnar Skog	11	2.44,42 -	Harstad	01.03.16	
12.	Thomas Rasmussen	11	2.56,95 -	Harstad	02.03.16	

1500 METER MENN

1.	Geir Hestad	61	2.17,43 2.11,52	Harstad Hamar	28.02.16 17.01.16	2.05,02-10 2.01,71-07
2.	Sigmund Akselsen	52	2.21,92 2.15,33	Tromsø Hamar	24.01.16 17.01.16	2.09,31-10 2.01,06-07
3.	Svein Lødding	59	2.26,03 2.15,99	Harstad Leeuwarden	28.02.16 05.03.16	2.11,47-05 2.06,40-11
4.	Øystein Akselsen	23	2.32,36 -	Harstad	01.03.16	1.26,54-11 1.22,58-10
5.	Ole A Andreassen	35	2.43,98 -	Harstad	02.03.16	2.06,57-15
6.	Kjell-Arne Nilsen	65	2.44,38 -	Harstad	02.03.16	2.33,28-11
7.	Hermod Holmen	66	2.52,90 -	Harstad	02.03.16	2.47,89-12
8.	Elias Haugan	12	3.24,81 -	Harstad	28.02.16	

3000 METER MENN

1.	Geir Hestad	61	4.52,86 4.38,85	Harstad Hamar	02.03.16 16.01.16	4.23,60-04 4.15,35-07
2.	Svein Lødding	59	5.01,04 4.53,10	Harstad Hamar	02.03.16 16.01.16	4.32,82-10 4.26,12-11
3.	Øystein Akselsen	23	5.29,16	Harstad	02.03.16	4.41,60-11 4.25,99-10
4.	Sigmund Akselsen	52	- 4.47,62	 Hamar	 16.01.16	4.31,37-04 4.18,48-07

5000 METER MENN

1.	Geir Hestad	61	8.23,13 7.54,64	Harstad Hamar	28.02.16 17.01.16	7.43,94-09 7.22,98-10
2.	Sigmund Akselsen	52	8.45,51 8.19,97	Tromsø Leeuwarden	23.01.16 06.03.16	7.48,87-10 7.25,24-07
3.	Svein Lødding	59	8.59,15 8.15,10	Tromsø Leeuwarden	23.01.16 06.03.16	7.46,48-10 7.34,60-11
4.	Hermod Holmen	66	10.43,47 -	Harstad	28.02.16	- 10.36,46-12

10000 METER MENN

1.	Sigmund Akselsen	52	18.27,76 -	Tromsø	24.01.16	16.26,45-10 15.38,54-10
----	------------------	----	---------------	--------	----------	----------------------------

KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 15.03.16

(NB: KUN max distanser anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2)

Jenter/Kvinner

11 år

500m	Anne Rognli	52,1	Kiruna	12.03.83	18.08.70
1000m	Anne Rognli	1.51,8	Kiruna	12.03.83	18.08.70
1500m	Ikke notert/sjekket				

12 år

500m	Linda Frantzen	50,96	Hamar	20.02.93	24.11.79
1000m	Linda Frantzen	1.48,91	Hamar	20.02.93	24.11.79
1500m	Hannah Richardsen	2.58,42	Hamar	21.02.10	02.06.97
3000m	Hannah Richardsen	7.13,17	Harstad	10.03.10	02.06.97

13 år

500m	Bente Hanssen	50,4	Jevnaker	19.02.83	25.12.68
1000m	Bente Hanssen	1.45,5	Narvik	05.02.83	25.12.68
1500m	Marlene Bjørnsen	2.46,56	Hamar	19.01.08	04.05.94
3000m	Hannah Richardsen	7.13,17	Harstad	10.03.10	02.06.97

14 år

500m	Elisabeth Thomassen Lind	47,51	Hamar	22.03.98	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.34,63	Hamar	21.03.98	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.23,92	Hamar	22.03.98	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	5.16,41	Hamar	21.03.98	21.02.83
5000m	Ikke notert/sjekket				

15 år

500m	Elisabeth Thomassen Lind	46,81	Hamar	24.01.99	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.32,78	Hamar	23.01.99	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.22,35	Hamar	24.01.99	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	5.01,23	Hamar	23.01.99	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	9.09,5	Harstad	10.03.99	21.02.83

16 år

500m	Elisabeth Thomassen Lind	45,77	Hamar	20.02.00	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar	19.02.00	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar	20.02.00	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar	19.02.00	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	9.00,80	Tønsberg	23.01.00	21.02.83

Junior (17-18 år)

500m	Elisabeth Thomassen Lind	44,60	Hamar	02.02.02	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar	19.02.00	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar	20.02.00	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar	19.02.00	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	9.00,80	Tønsberg	23.01.00	21.02.83
Sprint firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)	184,160	Asker R	12.-13.01.02	21.02.83
Mini firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45)	182,381	Hamar	19.-20.02.00	21.02.83

Senior

500m	Elisabeth Thomassen Lind	44,60	Hamar	02.02.02	21.02.83
1000m	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar	19.02.00	21.02.83
1500m	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar	20.02.00	21.02.83
3000m	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar	19.02.00	21.02.83
5000m	Elisabeth Thomassen Lind	8.51,0	Harstad	08.02.04	21.02.83
Sprint firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)	184,160	Asker R	12.-13.01.02	21.02.83
Mini firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45)	182,381	Hamar	19.-20.02.00	21.02.83
Liten firekamp	Elisabeth Thomassen Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	198,783	Harstad	07.-08.02.04	21.02.83

Gutter/Menn**11 år**

500m	Simen Høybakk	50,84	Hamar	09.02.02	11.04.90
1000m	Simen Høybakk	1.39,48	Hamar	09.02.02	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.34,64	Hamar	10.02.02	11.04.90

12 år

500m	Geir Igeland	46,8	Oslo VH	1970	05.11.56
1000m	Magnus Richardsen	1.38,00	Hamar	05.03.11	16.03.98
1500m	Simen Høybakk	2.28,53	Hamar	02.03.03	11.04.90
3000m	Odd Magne Fagerland	5.32,7	Hamar	18.03.00	19.10.86

13 år

500m	Tony Fagerland Isaksen	44,89	Hamar	20.02.10	29.07.95
1000m	Simen Høybakk	1.32,14	Hamar	29.02.04	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.21,32	Hamar	14.02.04	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.50,53	Hamar	29.02.04	11.04.90
5000m	Ikke notert/sjekket				

14 år

500m	Odd Magne Fagerland	43,34	Hamar	09.02.02	19.10.86
1000m	Odd Magne Fagerland	1.27,67	Hamar	10.02.02	19.10.86
1500m	Simen Høybakk	2.13,46	Hamar	26.02.05	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.35,75	Hamar	27.02.05	11.04.90
5000m	Simen Høybakk	8.17,2	Harstad	13.03.05	11.04.90

15 år

500m	Eirik Andreas Elvheim	41,0	Hamar	28.02.99	22.02.83
1000m	Simen Høybakk	1.21,59	Hamar	05.02.06	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.05,75	Hamar	21.01.06	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.24,52	Hamar	22.01.06	11.04.90
5000m	Simen Høybakk	8.04,77	Kongsvinger	12.02.06	11.04.90
10000m	Ikke notert/sjekket				

16 år

500m	Eirik Andreas Elvheim	40,45	Hamar	20.02.00	22.02.83
1000m	Simen Høybakk	1.20,04	Hamar	04.02.07	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.02,98	Hamar	03.02.07	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.24,52	Hamar	22.01.06	11.04.90
5000m	Simen Høybakk	8.00,5	Harstad	04.03.07	11.04.90
10000m	Ikke notert/sjekket				

Junior (17-18 år)

500m	Simen Høybakk	38,95	Hamar	17.01.09	11.04.90
1000m	Simen Høybakk	1.16,88	Hamar	13.01.08	11.04.90
1500m	Simen Høybakk	2.00,02	Hamar	17.01.09	11.04.90
3000m	Simen Høybakk	4.15,07	Hamar	17.01.09	11.04.90
5000m	Øystein Akselsen	7.42,50	Hamar	26.02.11	28.08.91
10000m	Øystein Akselsen	15.56,51	Hamar	27.02.11	28.08.91

Senior

500m	Simen Høybakk (10,93-38,95): 10,93-28,02	38,95	Hamar	17.01.09	11.04.90
1000m	Simen Høybakk (18,64-46,94-1.16,88): 18,64-28,30-29,94	1.16,88	Hamar	13.01.08	11.04.90
1500m	Simen Høybakk (25,76-55,31-1.26,76-2.00,02): 25,76-29,55-31,45-33,26	2.00,02	Hamar	17.01.09	11.04.90
3000m	Simen Høybakk (19,03-49,42-1.21,72-1.55,30-2.29,70-3.04,92-3.40,11-4.15,07): 19,03-30,39-32,30-33,58-34,40-35,22-35,19-34,96	4.15,07	Hamar	18.01.09	11.04.90
5000m	Geir Hestad (21.69-56,47-1.31,71-2.06,56-2.41,6-3.16,09-3.51,0-4.25,80-5.00,79-5.35,80-6.11,21-6.47,04-7.22,98): 21.69-34,78-35,24-34,85-35,05-34,48-34,98-34,73-34,99-35,01-35,41-35,83-35,94	7.22,98	Hamar	23.01.10	27.03.54
10000m	Geir Hestad (42,36-1.20,68-1.58,83-2.35,64-3.12,71-3.49,77-4.26,74-5.03,67-5.40,60-6.17,29-6.54,14-7.31,08-8.08,11-8.44,81-9.21,58-9.58,37-10.35,03-11.11,73-11.48,83-12.25,88-13.03,06-13.41,03-14.19,41-14.57,80-15.36,12): 42,36-38,32-38,15-36,81-37,07-37,06-36,97-36,93-36,93-36,69-36,85-36,94-37,03-36,70-36,77-36,79-36,66-36,70-37,10-37,05-37,18-37,97-38,38-38,39-38,32	15.36,12	Hamar	24.01.10	27.03.54
Sprint firekamp	Simen Høybakk (39,41-1.17,30-39,20-1.16,88)	155,700	Hamar	12.-13.01.08	11.04.90
Liten firekamp	Geir Hestad (42,06-4.15,35-2.01,71-7.23,14)	169,502	Calgary	22.-24.02.07	27.03.54
Stor firekamp	Geir Hestad (41,91-7.22,98-2.04,23-15.36,12)	174,424	Hamar	23.-24.01.10	27.03.54

M35					
500m	Sigmund Akselsen	42,72	Hamar	25.01.02	29.10.62
1000m	Sigmund Akselsen	1.25,1	Harstad	10.03.02	29.10.62
1500m	Sigmund Akselsen	2.07,93	Hamar	26.01.02	29.10.62
3000m	Sigmund Akselsen	4.38,01	Hamar	25.01.02	29.10.62
5000m	Sigmund Akselsen	7.53,34	Hamar	25.01.02	29.10.62
10000m	Sigmund Akselsen	18.14,7	Harstad	03.02.02	29.10.62
M40					
500m	Sigmund Akselsen	41,96	Calgary	18.02.07	29.10.62
1000m	Sigmund Akselsen	1.21,32	Calgary	18.02.07	29.10.62
1500m	Sigmund Akselsen	2.01,06	Calgary	23.02.07	29.10.62
3000m	Sigmund Akselsen	4.18,48	Calgary	22.02.07	29.10.62
5000m	Sigmund Akselsen	7.25,24	Calgary	24.02.07	29.10.62
10000m	Sigmund Akselsen	16.16,00	Hamar	08.01.06	29.10.62
M45					
500m	Geir Hestad	40,80	Hamar	25.01.03	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.20,37	Hamar	26.01.03	27.03.54
1500m	Sigmund Akselsen	2.05,10	Calgary	25.02.11	29.10.62
3000m	Geir Hestad	4.23,28	Hamar	25.01.03	27.03.54
5000m	Sigmund Akselsen	7.32,70	Hamar	23.01.10	29.10.62
10000m	Sigmund Akselsen	15.38,54	Heerenveen	24.03.10	29.10.62
M50					
500m	Geir Hestad	41,1	Harstad	30.01.08	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.19,92	Calgary	18.02.07	27.03.54
1500m	Geir Hestad	2.01,71	Calgary	23.02.07	27.03.54
3000m	Geir Hestad	4.15,35	Calgary	22.02.07	27.03.54
5000m	Geir Hestad	7.23,14	Calgary	24.02.07	27.03.54
10000m	Sigmund Akselsen	16.03,86	Stavanger	20.01.13	29.10.62
M55					
500m	Geir Hestad	41,47	Harstad	11.03.09	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.23,08	Calgary	19.02.11	27.03.54
1500m	Geir Hestad	2.03,77	Calgary	25.02.11	27.03.54
3000m	Geir Hestad	4.20,30	Berlin	20.02.10	27.03.54
5000m	Geir Hestad	7.22,98	Hamar	23.01.10	27.03.54
10000m	Geir Hestad	15.36,12	Hamar	24.01.10	27.03.54
M60					
500m	Geir Hestad	42,69	Berlin	08.02.14	27.03.54
1000m	Geir Hestad	1.25,59	Stavanger	22.03.15	27.03.54
1500m	Geir Hestad	2.06,31	Calgary	07.02.15	27.03.54
3000m	Geir Hestad	4.27,41	Stavanger	08.03.14	27.03.54
5000m	Geir Hestad	7.37,44	Calgary	06.02.15	27.03.54
10000m	Hermod Holmen	22.00,68	Bjugn	17.03.12	16.03.49
M65					
500m	Kjell-Arne Nilsen	48,36	Harstad	02.03.16	08.06.50
1000m	Kjell-Arne Nilsen	1.42,39	Harstad	18.02.15	08.06.50
1500m	Kjell-Arne Nilsen	2.44,38	Harstad	02.03.16	08.06.50
3000m	Hermod Holmen	6.02,05	Harstad	05.01.14	16.03.49
5000m	Hermod Holmen	10.43,47	Harstad	28.02.16	16.03.49

BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 15.03.16

MENN

500 m	37,52	Roger Strøm	Sandefjord SK	04.02.95
1000 m	1.17,7	Dag Erik Kleven	Sander IL	03.01.04
1500 m	1.58,76	Niko Räsänen	Oulun Tarmo	31.01.10
3000 m	4.12,41	Niko Räsänen	Oulun Tarmo	30.01.10
5000 m	7.22,56	Niko Räsänen	Oulun Tarmo	31.01.10
10000 m	15.48,97	Ragnvald Næss	Narvik SK	08.02.09
Sprint- firekamp	154,690	Roger Strøm (37,52-1.19,24-38,09-1.18,92)	Sandefjord SK	04.-05.02.95
Liten- firekamp	165,371	Niko Räsänen (39,46-4.12,41-1.58,76-7.22,56)	Oulun Tarmo	30.-31.01.10
Stor- firekamp	179,361	Geir Hestad (42,34-7.43,94-2.07,95-15.59,55)	Harstad SK	07.-08.02.09

KVINNER

500 m	42,53	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	18.02.12
1000 m	1.27,67	Edel T. Høiseth	IF FRAM	03.02.85
1500 m	2.16,85	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	18.02.12
3000 m	4.58,58	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	19.02.12
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad SK	08.02.04
Sprint- firekamp	175,855	Linda Olsen (43,05-1.29,59-42,97-1.30,08)	Spk Ceres	04.-05.02.95
Mini- firekamp	182,969	Sofie Karoline Haugen (42,53-2.16,85-1.30,12-4.58,58)	Sandefjord SK	18.-19.02.12
Liten- firekamp	198,783	Elisabeth T Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	Harstad SK	07.-08.02.04

PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 15.03.16

			500m		1000m		1500m		3000m		5000m		10000m	
			TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO
Richardsen, Mathias (i)	15.08.04	10	61,37	14.01.15	2.15,85	02.03.16								
Skog, Pål Gunnar (i)	02.01.04	11	77,51	13.01.16	2.44,42	01.03.16								
Rasmussen, Martin (i)	28.02.04	11	81,38	02.03.16	2.44,22	01.03.16								
Rasmussen, Thomas (i)	28.02.04	11	83,88	02.03.16	2.56,95	02.03.16								
Haugan, Elias (i)	15.09.02	12	63,55	02.03.16	2.12,19	02.03.16	3.24,81	28.02.16						
Kristoffersen, Martine (i)	28.04.02	13	56,12	14.02.16	2.07,24	13.02.16	3.27,85	01.03.16						
Akselsen, Øystein (i)	28.08.91	Sen (23)	42,57	14.02.11	1.26,54	30.01.11	2.13,52	14.02.11	4.41,60	15.01.11	8.11,86	16.01.11		
Andreassen, Ole A (i)	08.06.80	M35 (35)	41,03	26.02.11	1.22,58	21.02.10	2.03,50	20.02.10	4.25,99	27.02.10	7.42,50	26.02.11	15.56,51	27.02.11
Akselsen, Sigmund (i)	29.10.62	M50 (52)	42,1	27.12.88	1.24,2	05.03.89	2.09,31	27.02.10	4.31,37	28.02.04	7.48,87	28.02.10	16.26,45	07.02.10
Lødding, Svein (i)	27.02.56	M60 (59)	41,96	18.02.07	1.21,32	18.02.07	2.01,06	23.02.07	4.18,48	22.02.07	7.25,24	24.02.07	15.38,54	24.03.10
Hestad, Geir (i)	27.03.54	M60 (61)	43,4	09.03.02	1.27,7	09.03.02	2.11,47	27.02.05	4.32,82	26.02.10	7.46,48	28.02.10	16.55,9	08.02.04
Nilsen, Kjell-Arne (i)	08.06.50	M65 (65)	42,68	22.02.07	1.25,30	19.02.11	2.06,40	25.02.11	4.26,12	24.02.11	7.34,60	26.02.11	16.11,46	10.02.08
Holmen, Hermod (i)	16.03.49	M65 (66)	39,97	19.01.86	1.21,6	87	2.05,02	27.02.10	4.23,60	28.02.04	7.43,94	07.02.09	15.59,55	08.02.09
					1.19,92	18.02.07	2.01,71	23.02.07	4.15,35	22.02.07	7.22,98	23.01.10	15.36,12	24.01.10
			45,72	14.02.11	1.36,5	14.03.01	2.33,28	14.02.11	5.35,53	06.02.11	10.03,6	21.01.07		
			45,28	25.02.11	1.30,12	19.02.11	2.18,84	27.02.11	5.03,03	26.02.11				
			52,49	07.01.12	1.47,62	05.02.11	2.47,89	28.01.12	5.53,57	29.01.12				
			53,67	17.10.12	1.48,68	09.01.11	2.54,18	17.03.12	6.07,39	09.01.11	10.36,46	16.03.12	22.00,68	17.03.12

