



# **HARSTAD SKØYTEKLUBB**

## **STATISTIKK 2008/2009**



Mai 2009

## INNHold

INNHold.....	2
FORORD.....	2
EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2008/2009.....	3
SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2008/9 .....	3
BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2008/2009.....	8
KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 20.03.09.....	12
BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 20.03.09.....	15
RULLESKØYTESTEVNER 2008 .....	15
PERSONLIGE REKORDER FOR LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 18.03.09.....	16
PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 12 ÅR OG ELDRE, PR 18.03.09.....	17

## FORORD

Det er en fornøyelse å kunne presentere Harstad Skøyteklubb Statistikk 2008/9. I dette heftet oppsummeres aktiviteter fra sesongen i tekst og tall. Du kan finne beskrivelser av HSKs egne arrangementer og sportslige høydepunkter og finne oppdatert informasjon om rekorder:

- klubbrekorder for HSK
- klubbrekorder pr aldersklasse for HSK
- banerekorder for Kanebogen Stadion
- kretsrekorder, norske rekorder og verdensrekorder for HSKs løpere
- bestetider for HSKs løpere per distanse for sesongen 2008/9
- personlige rekorder for dagens HSK løpere

De statistikkinteresserte henvises til klubbens websider, <http://www.harstad-sk.no/>, for mer utfyllende informasjon, bl a i tidligere utgaver av HSKs Statistikk (utgaver fra 2001-8) og NNSKs Statistikk (utgaver fra 2003-8).

Jeg håper at statistikken kan gi yngre og eldre løpere inspirasjon til konkurranse ikke bare med de andre av dagens aktive løpere og med seg selv, men også med klubbens tidligere løpere opp gjennom historien. For mange gir dette en ekstra dimensjon som er med på å gjøre skøytesporten så fascinerende.

Dette er åttende sesong på rad at HSK gir ut klubbstatistikken som et eget dokument. HSK har ambisjoner om å utvikle denne videre (bl a med adelskalender for klubbens løpere gjennom tidene med utgangspunkt i statistikken fra 2001 som inneholder tider for HSK løpere gjennom tidene, oppdatert 01.07.99) og er selvsagt takknemlig for tilbakemeldinger. Gjennom sesongen vil mer oppdatert informasjon om løpernes bestenoteringer og annen statistikk kunne finnes på HSKs web-sider på adressen, <http://www.harstad-sk.no/>

Eventuelle feil og mangler er undertegnede sitt ansvar. Tilbakemeldinger og korrigeringer kan gis med e-post til adressen: [siaksels@online.no](mailto:siaksels@online.no).

Harstad 7. mai 2009

*Sigmund Akselsen*  
*Statistikkfører*

## EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2008/2009

I sesongen 2008/9 har HSK avviklet følgende arrangement på Kanebogen stadion:

- NNM Allround og kretsløp 07.-08.02.09.
- Kretsløp 03.-04.01.09.
- Kretsløp 31.01.-01.02.09.
- Klubbmesterskap 24.-25.02.09.
- Skøyteskole 10., 17., 19., og 23.02.09 med 14 deltagere.
- Skøytesportens dag 21.02.09.
- Foreldreløp 14.03.09.
- Romjulsløp 27.12.08.
- Idrettens storbyarbeid 12.02.09 med 12 deltagere.
- 8 Onsdagsløp.

Onsdagsløpene ble avviklet på følgende datoer (antall deltagere er angitt i parentes):

2008/9: 07.01 (36), 21.01 (33), 28.01 (32), 04.02 (36), 11.02 (35), 18.02 (31), 04.03 (14), 11.03 (33).

Tilsvarende tall for tidligere sesonger viser:

2007/8: 09.01 (48), 16.01 (44), 23.01 (55), 30.01 (51), 06.02 (52), 27.02 (46), 05.03 (41);

2006/7: 10.01 (40), 17.01 (40), 24.01 (43), 31.01 (40), 07.02 (40), 14.02 (33), 21.02 (18);

2005/6: 04.01 (30), 18.01 (29), 25.01 (33), 01.02 (33), 08.02 (46), 15.02 (41), 08.03 (18), 15.03 (27);

2004/5: 12.01 (25), 19.01 (34), 26.01 (37), 02.02 (47), 09.02 (34), 16.02 (33), 23.02 (30), 09.03 (25);

2003/4: 07.01 (32), 14.01 (29), 21.01 (31), 28.01 (34), 04.02 (42), 11.02 (36), 18.02 (28).

Totalt har 53 løpere deltatt i onsdagsløp i 2008/9 mot 77 løpere i 2007/8, 57 i 2006/7, 64 i 2005/6, 78 i 2004/5, 63 i 2003/4 og 39 i 2002/3. I tillegg har vi hatt flere deltagere utenom de ovenfor nevnte på klubbmesterskap, romjulsløp og andre løp. Dette er gledelig og gir en indikator på at interessen for hurtigløp på skøyter i Harstad er stor!

## SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2008/9

Harstad Skøyteklubbs løpere har også denne sesongen oppnådd en rekke gode resultater både i lokale, nord-norske, norske og internasjonale stevner.

**Landsmesterskapet**, 14.-15.02.09, Geithus: Nord Norsk Skøytekrets stilte med 6 løpere i årets landsmesterskap som ble avviklet av Geithus IL på Furumo kunstisbane. Av disse var 3 løpere fra Harstad SK, 2 løpere fra Tromsø SK og 1 løper fra Skjervøy SK. I tillegg var 1 løper fra Narvik SK kvalifisert, Sander Lundahl i G13, men han hadde meldt forfall. Resultatene for NNSK løperne ble som følger:

G13 Marius Øvergård, Tromsø SK	49,86(13)-2.30,44(8) -1.38,81(8)
G16 Sindre Mollan, Skjervøy SK	42,72(15)-2.13,86(11)-1.26,68(12)-4.48,20(10)
G16 Øystein Akselsen, Harstad SK	43,36(16)-2.16,98(14)-1.28,35(14)-4.57,92(13)
J12 Helene Bjørnnes, Harstad SK	54,78(13)-3.12,10(14)-2.01,62(16)
J14 Marlene Bjørnnes, Harstad SK	52,22(6) -2.49,09(5) -1.47,33(6)
J15 Astrid Johansen, Tromsø SK	53,99(6) -2.48,50(5) -1.47,93(6)

**Junior NM Sprint, Oslo**, 03.-04.01.09: Simen Høybakk fra Harstad SK ble nummer 10 sammenlagt i juniorklassen under sprint NM på Valle Hovin. I 2008 ble han nr 9 og i 2007 nr 17. Resultatene til deltagerne fra NNSK ble som følger:

Simen Høybakk, Harstad SK	39,85(11)-1.20,26(17)-40,37(12)-1.19,40(11)-160,050(10)
K-A Martinussen, Narvik SK	39,94(13)-1.22,78(25)-40,38(13)-1.21,43(20)-162,425(18)

I senior klassen deltok:

Hans K. Smedsrød, Tromsø SK	38,66(11)-1.17,76(13)-42,23(15)-1.18,66(8) -159,100(12)
-----------------------------	---

**Junior NM Allround, Bergen, 31.01-01.02.09:** Simen Høybakk ble skadet og fullførte ikke junior NM allround. Resultatene til deltagerne fra NNSK ble som følger:

Marit Holtet, Narvik SK	45,92(6)	-2.22,85(8)	-1.33,45(8)	-5.08,44(7)	-191,667(7)
K-A Martinussen, Narvik SK	39,89(6)	-4.40,51(18)	-2.10,14(15)	-8.19,00(16)	-179,921(14)
Simen Høybakk, Harstad SK	40,68(11)	-4.32,32(13)	-	-	- 86,066

**Norgescup:** Simen Høybakk har deltatt i 4 av 9 Norgescupstevner (25.-26.10.08 på Bjugn, 08.-09.11.08 på Hamar, 6.-7.12.08 på Valle Hovin og 10.-11.01.09 på Hamar) og ble sammenlagt nummer 24 i juniorklassen med 269 poeng. Øystein Akselsen har deltatt i 2 stevner (08.-09.11.08 og 10.-11.01.09 på Hamar) og ble sammenlagt nummer 57 i juniorklassen med 36 poeng. Geir Hestad, Sigmund Akselsen og Svein Lødding har deltatt i 1 av 9 Norgescupstevner (18.-19.10.08 på Hamar) og ble sammenlagt henholdsvis nummer 48, 50 og 51 i senior klassen med 52, 44 og 40 poeng.

**Veteranmesterskapet, 10.-11.01.09, Bjugn:** Harstad SK var representert med Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen. Sammenlagt ble Geir Hestad mester i M55, Svein ble nummer 4 i M50 og Sigmund mester i M45. Resultatene ble:

M55 Geir Hestad	42,95(1)	-4.33,39(1)	-2.08,76(1)	-7.54,27(1)	-178,862(1)
M50 Svein Lødding	44,80(4)	-4.55,93(4)	-2.16,93(4)	-8.15,01(4)	-189,265(4)
M45 Sigm. Akselsen	44,13(2)	-4.46,41(1)	-2.14,20(2)	-8.15,47(1)	-186,145(1)

**VM Sprint Veteraner, 14.-15.02.09, Inzell:** Det heter om god vin at den bare blir bedre jo eldre den blir. Det samme gjelder for Geir Hestad (54 år). Helt siden starten av 1970 tallet har han preget resultatlistene i nordnorsk og etter hvert også nasjonal og internasjonal skøytesport. Etter fem 2. plasser i verdensmesterskap for veteraner i allround lyktes det endelig for Geir da han gikk helt til topps i det første sprint verdensmesterskapet for veteraner som ble avholdt i Inzell! Han vant samtlige 4 distanser i menn klasse 55 og var sammenlagt over 3 tidspoeng foran nr 2 som var Ivar Amundsen fra Arendal Skøiteklub. Nr 3 i klassen ble Jacob Heslinga fra Nederland. Totalt deltok 164 løpere fra 13 land, av disse 29 fra Norge. Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

M65 Leif-Harry Hansen, Tromsø SK	43,99(1)	-1.34,11(3)	-44,00(1)	-1.32,76(5)	-181,425(2)
M55 Geir Hestad, Harstad SK	42,49(1)	-1.24,29(1)	-42,66(1)	-1.23,10(1)	-168,845(1)
M50 Arne Stenhaus, Kaldfarnes SK	42,34(4)	-1.28,86(9)	-42,70(5)	-1.24,13(6)	-171,535(6)

**VM Allround Veteraner, 27.02-01.03.09, Bjugn:** Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen deltok i 18th. Masters' International Speed Skating Games - det uoffisielle VM for veteraner. Det deltok 184 løpere fra 12 land, av disse var 67 nordmenn. Deltagelsen resulterte i gullmedalje til Geir i klasse M55, 9. plass til Svein i klasse M50 og 7. plass til Sigmund i klasse M45. Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

M60 Karl Eliassen	44,49(5)	-4.48,44(8)	-2.16,37(7)	-8.24,49(11)	-188,468(6)
M55 Geir Hestad	41,94(1)	-4.27,54(1)	-2.07,33(1)	-7.41,87(1)	-175,160(1)
M55 Kyrre Wisløff	44,49(5)	-4.48,44(8)	-2.16,37(7)	-8.24,49(11)	-188,468(6)
M50 Ragnvald Næss	43,20(6)	-4.28,44(4)	-2.09,24(6)	-7.31,17(1)	-176,137(3)
M50 Arne Stenhaus	41,87(3)	-4.37,51(8)	-2.12,35(8)	-7.56,53(6)	-179,890(8)
M50 Svein Lødding	44,46(13)	-4.43,78(9)	-2.15,54(12)	-8.04,74(9)	-185,410(9)
M50 Dagf. Thomassen	44,82(15)	-4.52,91(16)	-2.16,94(13)	-8.29,71(17)	-190,255(13)
M50 Per G Stenvaag	45,56(17)	-4.59,15(19)	-2.23,52(19)	-8.43,62(19)	-195,620(19)
M45 Sigm. Akselsen	43,55(6)	-4.37,22(8)	-2.12,53(5)	-8.02,66(8)	-182,195(7)
M45 Stein E Lunde	47,28(18)	-4.45,41(9)	-2.19,89(15)	-8.05,44(9)	-190,022(12)
M40 Gunnar Lødding	43,57(12)	-4.38,18(8)	-2.12,94(10)	-8.00,54(6)	-182,300(9)

**Barentskampen**, 07.-08.03.09, Olenegorsk: I Barentskampen vant russerne med 657 poeng mot Norges 643 og finnenes 426 poeng. Simen (MS Sprint) og Geir (MS Allround) vant sine klasser under Barentsmesterskapet. På det norske laget (totalt 15 deltagere) deltok Helene Bjørnnes, Tony Fagerland Isaksen, Kristin Akselsen, Ida Rabben Trælnes, Øystein Akselsen, Simen Høybakk, Sigmund Akselsen og Geir Hestad fra Harstad SK.

**NNM Allround**, 07.-08.02.09, Harstad: HSK tok 4 titler ved Geir Hestad i senior menn, Marlene Bjørnsen i JJC, Helene Bjørnnes i J12 og Marius Kristoffersen i G11.

**NNM Sprint** (Jun B og eldre), 13.-14.12.08, Tromsø: Nordnorsk sprintmesterskap sammenlagt til Simen Høybakk i GJA.

**NNM Sprint** (11, 12 og Jun C), 01.-02.03.09, Narvik: Nordnorske sprintmesterskap sammenlagt til Hannah Richardsen i J11, Marius Kristoffersen i G11, Siv Tone Kristiansen i J12 og Kristin Akselsen i JJC.

**NNM Enkeltdistanser** (Jun B og eldre), 13.-14.12.08, Tromsø: Nordnorsk mesterskap til Simen Høybakk i GJA (2\*1000 m).

**NNM Enkeltdistanser** (11, 12 og Jun C), 01.-02.03.09, Narvik: 8 Nordnorske mesterskap til Harstad SKs ved Marius Kristoffersen i G11 (2\* 100 m og 2\* 500 m), Hannah Richardsen i J11 (2\* 500 m), Helene Bjørnnes i J12 (2\* 100 m), Siv Tone Kristiansen i J12 (2\* 500 m), Tony Fagerland Isaksen i G12 (2\* 100 m), Marlene Bjørnsen i JJC (2\* 100 m), Kristin Akselsen i JJC (2\* 500 m).

**NNM Enkeltdistanser**, 07.-08.02.09, Harstad: Nordnorske mesterskap til Marius Kristoffersen i G11 (300 m og 1000 m), Helene Bjørnnes i J12 (1000 m og 1500 m), Marlene Bjørnsen i JJC (1000 m og 1500 m).

**Klubbmesterskap**, 24.-25.02.09, Harstad: Klubbmesterskap til Hanna Richardsen i J11, Marius Kristoffersen i G11, Helene Bjørnnes i J12, Tony Fagerland Isaksen i G12, Marlene Bjørnsen i JJC, Christoffer Normansen i GJC, Øystein Akselsen, GJB, Simen Høybakk i GJA, og Hermod Holmen i MV.

**Internasjonalt veteranstevne**, 24.-25.01.09, Hamar Olympiahall: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen har deltatt i internasjonalt veteranløp (7th Masters' International Speed Skating Single Distance Races 2009) i Vikingskipet. Tidene for HSK løperne ble:

M55 Geir Hestad	41, 71 (1) -7.34, 55 (1) -2.05, 06 (1) -DQ
M50 Svein Lødding	43, 99 (11) -7.55, 64 (4) -2.14, 72 (8) -16.41, 82 (3) -186, 551 (3)
M45 Sigmund Akselsen	43, 43 (1) -7.52, 69 (2) -2.09, 89 (1) -16.19, 72 (2) -182, 981 (1)

**Internasjonalt veteranstevne**, 22.-23.11.08, Erfurt: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen har deltatt i internasjonalt veteranløp (5th Masters International Speed Skating Criterion) med 84 deltagere fra 6 nasjoner, herav 16 nordmenn, i Gunda Niemann Stirnemann Halle. Geir vant kl M55 etter fire distanseseire. På 3000 m slo han også vinneren i M50 Ragnvald Næss med knapp margin etter en tett fight i samme kvartet. Resultatene ble som følger:

M55 Geir Hestad	42.62 (1) -2.05.56 (1) -1.24.33 (1) -4.24.53 (1) -170.726 (1)
M50 Ragnvald Næss	43.96 (3) -2.08.29 (2) -1.25.45 (3) -4.25.17 (1) -173.643 (2)
M50 Svein Lødding	44.39 (4) -2.15.25 (5) -1.28.07 (4) -4.40.61 (4) -180.276 (4)
M45 Sigmund Akselsen	43.80 (5) -2.11.31 (6) -1.25.89 (5) -4.35.33 (5) -176.403 (6)

**Sandefjordløpet**, 17.-18.01.09, Hamar Olympiahall: 15 av HSKs yngre løpere deltok i Sandefjordløpet som ble arrangert i Vikingskipet. Med rundt 400 deltagere, gode forhold og mange personlige rekorder ble dette en stor opplevelse. Resultatene for HSKs løpere ble:

J11 Hanna Rikardsen	1.08,43(7)	-2.29,33(8)	-1.08,49(5)
G11 Marius Kristoffersen	1.07,81(23)	-2.26,27(24)	-1.08,83(16)
J12 Helene Bjørnes	57,34(14)	-2.06,08(16)	-57,54(5)
J12 Siv Tone Kristiansen	1.00,79(16)	-2.14,12(18)	-1.00,36(7)
J12 Gøril Blikfeldt	1.05,67(19)	-2.25,84(20)	-1.07,67(9)
G12 Tony Fagerland Isaksen	DNS		
JJC Anja Furu Olsen	57,43(21)	-2.59,01(18)	-1.56,21(12)
JJC Ingrid Kristiansen	1.13,51(24)	-3.07,35(20)	-1.59,22(13)
JJC Ida Rabben Trælnes	1.04,82(22)	-3.40,41(22)	-2.34,11(15)
JJC Kristin Akselsen	54,24(19)	-	-1.53,85(11)
JJC Marlene Bjørnsen	53,26(18)	-DNF	
GJC Christoffer Normannsen	58,96(38)	-3.03,29(37)	-2.02,00(20)
GJC Vegar Normannsen	58,74(37)	-3.04,58(38)	-1.58,24(19)
GJB Øystein Akselsen	43,13(28)	-2.14,69(32)	-4.39,94(30)
GJA Simen Høybakk	38,95(9)	-2.00,02(12)	-4.15,07(9)

**HSKs vandrepokaler:** Pokalene for beste sammenlagt poengsum for distansene 500, 1000 og 1500 m oppnådd på utendørsbane gikk i 2009 til Simen Høybakk med 123,316 (39,85-1.19,40-2.11,30) og Marlene Bjørnsen med 161,848 (51,82-1.47,33-2.49,09). Pokalene for beste mesterskaps plasseringer i klasse 14 år og eldre gikk for menn til Geir Hestad med 9 seire (VM Veteran allround i M 55, VM Veteran Sprint i M 55, Barentsmesterskap i M senior allround, Veteranmesterskap på 500 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m og sammenlagt i M 55; NNM allround i M senior) og for kvinner til Marlene Bjørnsen med 5 seire (NNM allround, NNM enkeltdistanser (2\*100 m), 1000 m og 1500 m, Klubbmesterskap i JJC).

### Nye klubbrekorder i sesongen 2008/9

#### Gutter/Menn

##### Junior (17-18 år).

500 m:	39,20 <b>38,95</b>	Simen Høybakk <b>Simen Høybakk</b>	110490 <b>110490</b>	Hamar O <b>Hamar O</b>	13.01.08 <b>17.01.09</b>
1500m:	2.00,5 <b>2.00,02</b>	Simen Høybakk <b>Simen Høybakk</b>	110490 <b>110490</b>	Hamar O <b>Hamar O</b>	11.08.07 <b>17.01.09</b>
3000m:	4.19,32 <b>4.15,07</b>	Simen Høybakk <b>Simen Høybakk</b>	110490 <b>110490</b>	Hamar O <b>Hamar O</b>	20.01.08 <b>18.01.09</b>
5000m:	7.57,8 <b>7.48,90</b>	Gunnar Lødding <b>Simen Høybakk</b>	151165 <b>110490</b>	Harstad <b>Hamar O</b>	29.01.84 <b>11.01.09</b>
10000m:	<b>17.15,88</b>	<b>Simen Høybakk</b>	<b>110490</b>	<b>Bjugn</b>	<b>15.03.09</b>

##### Senior.

500 m:	39,20 <b>38,95</b>	Simen Høybakk <b>Simen Høybakk</b>	110490 <b>110490</b>	Hamar O <b>Hamar O</b>	13.01.08 <b>17.01.09</b>
1500m:	2.00,5 <b>2.00,02</b>	Simen Høybakk <b>Simen Høybakk</b>	110490 <b>110490</b>	Hamar O <b>Hamar O</b>	11.08.07 <b>17.01.09</b>
3000m:	4.15,35 <b>4.15,07</b>	Geir Hestad <b>Simen Høybakk</b>	270354 <b>110490</b>	Calgary <b>Hamar O</b>	22.02.07 <b>18.01.09</b>

##### M 55.

500 m:	46,2 <b>41,47</b>	Kjell Arne Nilsen <b>Geir Hestad</b>	080650 <b>270354</b>	Harstad <b>Harstad</b>	04.03.07 <b>11.03.09</b>
1000m:	1.36,5 <b>1.23,10</b>	Kjell Arne Nilsen <b>Geir Hestad</b>	080650 <b>270354</b>	Harstad <b>Inzell</b>	04.03.07 <b>15.02.09</b>

1500m:	2.23,17 <b>2.05,06</b>	Kjell Arne Nilsen <b>Geir Hestad</b>	080650 <b>270354</b>	Calgary <b>Hamar</b>	23.02.07 <b>25.01.09</b>
3000m:	5.09,03 <b>4.23,71</b>	Kjell Arne Nilsen <b>Geir Hestad</b>	080650 <b>270354</b>	Calgary <b>Hamar</b>	22.02.07 <b>08.10.08</b>
5000m:	10.03,6 <b>7.34,55</b>	Kjell Arne Nilsen <b>Geir Hestad</b>	080650 <b>270354</b>	Harstad <b>Hamar</b>	21.01.07 <b>24.01.09</b>
10000 m:	<b>15.59,55</b>	<b>Geir Hestad</b>	<b>270354</b>	<b>Harstad</b>	<b>08.02.09</b>

### Nye nordnorske kretsrekorder

#### M 55.

500 m:	41,9 <b>41,47</b>	Leif-Harry Hansen <b>Geir Hestad</b>	220244 <b>270354</b>	Hamar V <b>Harstad</b>	20.02.01 <b>11.03.09</b>
1000m:	1.24,95 <b>1.23,10</b>	Rolf Pedersen <b>Geir Hestad</b>	081049 <b>270354</b>	Hamar V <b>Inzell</b>	13.01.07 <b>15.02.09</b>
1500m:	2.05,57 <b>2.05,06</b>	Karl Johan Eliassen <b>Geir Hestad</b>	220149 <b>270354</b>	Calgary <b>Hamar</b>	23.02.07 <b>25.01.09</b>
3000m:	4.24,82 <b>4.23,71</b>	Karl Johan Eliassen <b>Geir Hestad</b>	220149 <b>270354</b>	Calgary <b>Hamar</b>	22.02.07 <b>08.10.08</b>
10000 m:	16.07,51 <b>15.59,55</b>	Karl Johan Eliassen <b>Geir Hestad</b>	220149 <b>270354</b>	Hamar <b>Harstad</b>	10.02.08 <b>08.02.09</b>

**Status for klubbens nasjonale rekorder:** Før sesongen hadde HSKs løpere 2 nasjonale rekorder, ved Geir Hestad med 41,1 på 500 m og 1.19,92 på 1000 m i klasse M50. I løpet av sesongen ble disse forbedret av Morten Henriksen fra Geithus IL.

#### M 50

500 m:	41,17	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Calgary	22.2.07
	41,1 <b>40,96</b> <b>40,58</b>	Geir Hestad <b>Morten Henriksen</b> <b>Morten Henriksen</b>	270354 <b>031258</b> <b>031258</b>	Harstad SK <b>Geithus IL</b> <b>Geithus IL</b>	Harstad <b>Hamar V</b> <b>Calgary</b>	30.1.08 <b>4.1.09</b> <b>21.3.09</b>
1000 m:	1.19,92 <b>1.19,88</b>	Geir Hestad <b>Morten Henriksen</b>	270354 <b>031258</b>	Harstad SK <b>Geithus IL</b>	Calgary <b>Calgary</b>	18.2.07 <b>22.3.09</b>

**Status for klubbens verdensrekorder:** Geir Hestad har i løpet av sesongen satt 2 nye IMSSC veteranrekorder i M55.

#### M 55

500 m:	41,80 <b>41,71</b>	Erik Veia <b>Geir Hestad</b>	110651 <b>270354</b>	<b>Harstad SK</b>	Calgary <b>Hamar</b>	22.2.07 <b>24.1.09</b>
Mini 4-k	173,284 <b>170,726</b>	Rolf Pedersen <b>Geir Hestad</b>	081049 <b>270354</b>	Tromsø SK <b>Harstad SK</b>	Erfurt <b>Erfurt</b>	26.-27.11.05 <b>22.-23.11.08</b>
		(42,81-2.09,10-1.24,57-4.30,94) <b>(42,62-2.05,56-1.24,33-4.24,53)</b>				

**Nye banerekorder for Kanebogen stadion i sesongen 2008/9:** Geir Hestad satte banerekord i stor firkamp under NNM Allround.

1500 m	2.02,87	Hans K Smedsrød	Tromsø SK	08.02.09
5000 m	7.37,68	Ragnvald Næss	Narvik SK	07.02.09
10000 m	15.48,97	Ragnvald Næss	Narvik SK	08.02.09
Stor- firkamp	179.361	Geir Hestad	Harstad SK	07.-08.02.09
		(42,34-7.43,94-2.07,95-15.59,55)		

## BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2008/2009

Kolonnene angir henholdsvis: rangering, navn, årsklasse, beste tid på distansen sesongen 08/09, plassering i stevnet på distansen, sted, dato, tidligere bestenotering. Statistikken inkluderer løpere i klasse 11 år og eldre. Rangeringen baserer seg på tider oppnådd på utendørsbaner, tider på innendørsbaner er angitt som tilleggsplysning.

### 500 METER KVINNER

1.	Marlene Bjørnsen	14	51,82	1	Harstad	11.02.09	51,6-08
			<i>53,26</i>	<i>18</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>52,24-08</i>
2.	Helene Bjørnnes	12	54,64	1	Harstad	18.02.09	59,0-08
			<i>57,34</i>	<i>14</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>1.00,88-08</i>
3.	Anja Mari Furu Olsen	14	57,52	2	Harstad	18.02.09	1.00,2-08
			<i>57,43</i>	<i>21</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>1.01,29-08</i>
4.	Kristin Akselsen	14	57,59	1	Harstad	21.01.09	56,8-08
			<i>54,24</i>	<i>19</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>58,27-08</i>
5.	Siv Tone Kristiansen	12	1.01,38	2	Harstad	24.02.09	1.08,2-08
			<i>1.00,79</i>	<i>16</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>1.12,43-08</i>
6.	Ingrid Kristiansen	14	1.01,46	4	Harstad	11.02.09	1.04,8-08
			<i>1.13,51</i>	<i>24</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>1.02,58-08</i>
7.	Ida Rabben Trælnes	14	1.02,96	3	Harstad	11.03.09	1.07,1-07
			<i>1.04,82</i>	<i>22</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>1.07,65-08</i>
8.	Gøril Blikfeldt	12	1.04,84	3	Harstad	25.02.09	1.09,4-087
			<i>1.05,67</i>	<i>19</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>1.09,84-08</i>
9.	Hanna Richardsen	11	1.10,37	1	Harstad	11.03.09	
			<i>1.08,43</i>	<i>7</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	

### 1000 METER KVINNER

1.	Marlene Bjørnsen	14	1.47,33	6	Geithus	15.02.09	1.47,94-08
							<i>1.48,34-08</i>
2.	Anja Mari Furu Olsen	14	1.56,08	2	Harstad	07.02.09	2.02,0-08
			<i>1.56,21</i>	<i>12</i>	<i>Hamar O</i>	<i>18.01.09</i>	<i>2.06,74-08</i>
3.	Helene Bjørnnes	12	2.01,22	1	Harstad	25.02.09	2.11,0-08
			<i>2.06,08</i>	<i>16</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>2.11,72-08</i>
4.	Kristin Akselsen	14	2.09,23	13	Olenegorsk	08.03.09	2.03,39-08
			<i>1.53,85</i>	<i>11</i>	<i>Hamar O</i>	<i>18.01.09</i>	<i>2.05,85-08</i>
5.	Ida Rabben Trælnes	14	2.15,80	14	Olenegorsk	08.03.09	2.22,1-07
			<i>2.34,11</i>	<i>19</i>	<i>Hamar O</i>	<i>18.01.09</i>	<i>2.27,85-08</i>
6.	Ingrid Kristiansen	14	2.17,36	3	Harstad	07.02.09	2.16,4-08
			<i>1.59,22</i>	<i>13</i>	<i>Hamar O</i>	<i>18.01.09</i>	<i>2.11,56-08</i>
7.	Siv Tone Kristiansen	12	2.18,96	2	Harstad	07.02.09	2.32,7-08
			<i>2.14,12</i>	<i>18</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>2.35,28-08</i>
8.	Gøril Blikfeldt	12	2.30,20	3	Harstad	07.02.09	2.34,5-08
			<i>2.25,84</i>	<i>20</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	<i>2.32,07-08</i>
9.	Hanna Richardsen	11	2.34,84	3	Harstad	08.02.09	
			<i>2.29,33</i>	<i>8</i>	<i>Hamar O</i>	<i>17.01.09</i>	



### 1500 METER KVINNER

1.	Marlene Bjørnsen	14	2.49,09	5	Geithus	14.02.09	2.51,92-08 2.46,56-08
2.	Anja Mari Furu Olsen	14	3.02,83 2.59,01	2 18	Harstad Hamar O	08.02.09 17.01.09	3.18,4-08 3.09,78-08
3.	Helene Bjørnnes	12	3.12,10	14	Geithus	14.02.09	3.29,3-08
4.	Kristin Akselsen	14	3.22,45	13	Olenegorsk	07.03.09	3.19,8-08 3.09,44-08
5.	Ingrid Kristiansen	14	3.29,73 3.07,35	3 20	Harstad Hamar O	08.02.09 17.01.09	3.42,2-07 3.23,64-08
6.	Ida Rabben Trælnes	14	3.31,10 3.40,41	1 22	Harstad Hamar O	11.03.09 17.01.09	3.51,6-07 4.01,58-08
7.	Siv Tone Kristiansen	12	3.32,67	2	Harstad	11.03.09	4.03,3-08

### 3000 METER KVINNER

1.	Marlene Bjørnsen	14	6.24,76	1	Harstad	25.02.09
2.	Anja Mari Furu Olsen	14	6.50,79	2	Harstad	25.02.09

### 500 METER MENN

1.	Simen Høybakk	18	39,85 38,95	1 9	Oslo VH Hamar O	03.01.09 17.01.09	39,8-08 39,20-08
2.	Geir Hestad	54	41,47 41,71	1 1	Harstad Hamar O	11.03.09 25.01.09	39,97-86
3.	Øystein Akselsen	16	43,36 43,13	16 28	Geithus Hamar O	14.02.09 17.01.09	45,4-08 44,45-08
4.	Sigmund Akselsen	45	43,58 43,27	4 18	Harstad Hamar O	07.02.09 18.10.08	42,1-89 41,96-07
5.	Svein Lødding	52	44,48 43,99	5 11	Harstad Hamar O	07.02.09 24.01.09	43,4-02 42,68-07
6.	Kjell Arne Nilsen	57	47,59	1	Harstad	18.02.09	46,0-01 46,39-07
7.	Tony Fagerland Isaksen	12	50,01	2	Olenegorsk	07.03.09	56,9-08 1.04,64-08
8.	Hermod Holmen	59	59,12	1	Harstad	24.02.09	
9.	Vegar Normansen	13	1.00,71 58,74	1 37	Harstad Hamar O	21.01.09 17.01.09	1.04,5-08 1.00,47-08
10.	Christoffer Normansen	13	1.00,80 58,96	1 38	Harstad Hamar O	04.03.09 17.01.09	1.08,7-08 1.06,82-08
11.	Marius Kristoffersen	11	1.11,80 1.07,81	1 23	Harstad Hamar O	24.02.09 17.01.09	
12.	Kasper Mork Lunde	11	1.18,08	3	Tromsø	14.12.08	

**1000 METER MENN**

1.	Simen Høybakk	18	1.19,40	11	Oslo VH	04.01.09	1.19,1-08
			1.19,72	6	Hamar O	09.11.08	1.16,88-08
2.	Geir Hestad	54	1.23,10	1	Inzell	15.02.09	1.21,6-87
			1.24,33	1	Erfurt	23.11.08	1.19,92-07
3.	Øystein Akselsen	16	1.28,35	14	Geithus	15.02.09	1.32,5-08
			1.31,39	18	Hamar O	08.11.08	1.28,23-08
4.	Sigmund Akselsen	45	1.28,66	6	Tromsø	14.12.08	1.24,2-89
			1.25,89	5	Erfurt	23.11.08	1.21,32-07
5.	Svein Lødding	52	1.31,47	2	Harstad	21.01.09	1.27,7-02
			1.28,07	4	Erfurt	23.11.08	1.26,14-07
6.	Kjell Arne Nilsen	57	1.37,35	1	Harstad	04.03.09	1.36,5-01
7.	Tony Fagerland Isaksen	12	1.48,44	1	Harstad	25.02.09	1.52,5-08
8.	Hermod Holmen	59	1.59,78	1	Harstad	25.02.09	
9.	Christoffer Normansen	13	2.10,78	1	Harstad	04.03.09	2.11,0-08
			2.02,00	20	Hamar O	18.01.09	2.17,22-08
10.	Vegar Normansen	13	2.12,83	2	Harstad	04.03.09	2.10,0-08
			1.58,24	19	Hamar O	18.01.09	2.09,14-07

**1500 METER MENN**

1.	Geir Hestad	54	2.07,95	2	Harstad	08.02.09	2.05,94-04
			2.05,06	1	Hamar O	25.01.09	2.01,71-07
2.	Simen Høybakk	18	2.11,30	1	Harstad	24.02.09	2.07,99-07
			2.00,02	12	Hamar O	17.01.09	2.00,5-08
3.	Sigmund Akselsen	45	2.15,50	4	Harstad	08.02.09	2.09,45-04
			2.09,89	1	Hamar O	25.01.09	2.01,06-07
4.	Svein Lødding	52	2.15,77	5	Harstad	08.02.09	2.11,47-05
			2.13,40	15	Hamar O	19.10.08	2.07,63-07
5.	Øystein Akselsen	16	2.16,44	2	Harstad	07.02.09	2.22,55-08
			2.14,69	32	Hamar O	17.01.09	2.18,30-08
6.	Tony Fagerland Isaksen	12	2.55,43	7	Olenegorsk	07.03.08	3.06,3-08
7.	Hermod Holmen	59	3.14,66	1	Harstad	24.02.09	
8.	Vegar Normansen	13	3.16,65	3	Harstad	08.02.09	3.21,8-08
9.	Christoffer Normansen	13	3.22,76	1	Harstad	11.02.09	3.33,2-08

**3000 METER MENN**

1.	Simen Høybakk	18	4.32,32	13	Bergen	31.01.09	4.31,0-06
			4.15,07	9	Hamar O	18.01.09	4.19,32-08
2.	Geir Hestad	54	4.33,55	1	Harstad	11.03.09	4.23,60-04
			4.23,71	7	Hamar	08.10.08	4.15,35-07
3.	Sigmund Akselsen	45	4.43,92	2	Harstad	28.01.09	4.31,37-04
			4.32,93	8	Hamar	08.10.08	4.18,48-07
4.	Svein Lødding	52	4.46,06	2	Harstad	11.03.09	4.35,93-05
			4.39,39	10	Hamar	08.10.08	4.27,08-07
5.	Øystein Akselsen	16	4.47,37	2	Harstad	08.02.09	5.07,00-08
			4.39,94	30	Hamar O	18.01.09	4.49,48-08
6.	Hermod Holmen	59	6.36,40	1	Harstad	25.02.09	
7.	Vegar Normansen	13	6.45,50	1	Harstad	11.03.09	
8.	Christoffer Normansen	13	7.11,72	1	Harstad	25.02.09	

**5000 METER MENN**

1.	Geir Hestad	54	7.43,94	2	Harstad	07.02.09	7.46,24-04
			7.34,55	1	Hamar O	24.01.09	7.23,14-07
2.	Svein Lødding	52	7.55,27	3	Harstad	07.02.09	8.00,8-04
			7.55,64	4	Hamar O	24.01.09	7.44,04-08
3.	Sigmund Akselsen	45	8.07,31	5	Harstad	07.02.09	7.57,1-84
			7.52,69	2	Hamar O	24.01.09	7.25,24-07
4.	Simen Høybakk	18	-				8.00,5-07
			7.48,90	27	Hamar O	11.01.09	
5.	Øystein Akselsen	16	-				9.10,7-07
			8.18,26	30	Hamar O	11.01.09	

**10000 METER MENN**

1.	Geir Hestad	54	15.59,55	2	Harstad	08.02.09	16.16,6-07
			-				16.20,18-03
2.	Svein Lødding	52	16.56,69	3	Harstad	08.02.09	16.55,9-04
			16.41,82	3	Hamar O	25.01.09	16.11,46-08
3.	Sigmund Akselsen	45	17.17,21	4	Harstad	08.02.09	16.34,2-85
			16.19,72	2	Hamar O	25.01.09	16.00,04-08
4.	Simen Høybakk	18	-				
			17.15,88	1	Bjugn	15.03.09	

## KLUBBREKORDER FOR HSK, KLASSEVIS, PR 20.03.09

### Jenter/Kvinner

#### 10 år.

400m.	Anne Rognli	45,7	Elverum	07.02.82	18.08.70
-------	-------------	------	---------	----------	----------

#### 11 år.

500m.	Anne Rognli	52,1	Kiruna	12.03.83	18.08.70
-------	-------------	------	--------	----------	----------

1000m.	Anne Rognli	1.51,8	Kiruna	12.03.83	18.08.70
--------	-------------	--------	--------	----------	----------

#### 12 år.

500m.	Linda Frantzen	50,96	Hamar S	20.02.93	24.11.79
-------	----------------	-------	---------	----------	----------

1000m.	Linda Frantzen	1.48,91	Hamar S	20.02.93	24.11.79
--------	----------------	---------	---------	----------	----------

#### 13 år.

500m.	Bente Hanssen	50,4	Jevnaker	19.02.83	25.12.68
-------	---------------	------	----------	----------	----------

1000m.	Bente Hanssen	1.45,5	Narvik	05.02.83	25.12.68
--------	---------------	--------	--------	----------	----------

1500m.	Marlene Bjørnsen	2.46,56	Hamar O	19.01.08	04.05.94
--------	------------------	---------	---------	----------	----------

#### 14 år.

500m.	Elisabeth Thomassen Lind	47,51	Hamar O	22.03.98	21.02.83
-------	--------------------------	-------	---------	----------	----------

1000m.	Elisabeth Thomassen Lind	1.34,63	Hamar O	21.03.98	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

1500m.	Elisabeth Thomassen Lind	2.23,92	Hamar O	22.03.98	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

3000m.	Elisabeth Thomassen Lind	5.16,41	Hamar O	21.03.98	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

#### 15 år.

500m.	Elisabeth Thomassen Lind	46,81	Hamar O	24.01.99	21.02.83
-------	--------------------------	-------	---------	----------	----------

1000m.	Elisabeth Thomassen Lind	1.32,78	Hamar O	23.01.99	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

1500m.	Elisabeth Thomassen Lind	2.22,35	Hamar O	24.01.99	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

3000m.	Elisabeth Thomassen Lind	5.01,23	Hamar O	23.01.99	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

5000m.	Elisabeth Thomassen Lind	9.09,5	Harstad	10.03.99	21.02.83
--------	--------------------------	--------	---------	----------	----------

#### 16 år.

500m.	Elisabeth Thomassen Lind	45,77	Hamar O	20.02.00	21.02.83
-------	--------------------------	-------	---------	----------	----------

1000m.	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar O	19.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

1500m.	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar O	20.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

3000m.	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar O	19.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

5000m.	Elisabeth Thomassen Lind	9.00,80	Tønsberg	23.01.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	----------	----------	----------

#### Junior (17-18 år).

500m.	Elisabeth Thomassen Lind	44,60	Hamar O	02.02.02	21.02.83
-------	--------------------------	-------	---------	----------	----------

1000m.	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar O	19.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

1500m.	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar O	20.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

3000m.	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar O	19.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

5000m.	Elisabeth Thomassen Lind	9.00,80	Tønsberg	23.01.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	----------	----------	----------

Sprint firekamp.	Elisabeth Thomassen Lind	184.160	Asker R	12.-13.01.02	21.02.83
------------------	--------------------------	---------	---------	--------------	----------

(45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)

Mini firekamp.	Elisabeth Thomassen Lind	182.381	Hamar O	19.-20.02.00	21.02.83
----------------	--------------------------	---------	---------	--------------	----------

(45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45)

#### Senior.

500m.	Elisabeth Thomassen Lind	44,60	Hamar O	02.02.02	21.02.83
-------	--------------------------	-------	---------	----------	----------

1000m.	Elisabeth Thomassen Lind	1.28,36	Hamar O	19.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

1500m.	Elisabeth Thomassen Lind	2.14,57	Hamar O	20.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

3000m.	Elisabeth Thomassen Lind	4.45,45	Hamar O	19.02.00	21.02.83
--------	--------------------------	---------	---------	----------	----------

5000m.	Elisabeth Thomassen Lind	8.51,0	Harstad	08.02.04	21.02.83
--------	--------------------------	--------	---------	----------	----------

Sprint firekamp.	Elisabeth Thomassen Lind	184.160	Asker R	12.-13.01.02	21.02.83
------------------	--------------------------	---------	---------	--------------	----------

(45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)

Mini firekamp.	Elisabeth Thomassen Lind	182.381	Hamar O	19.-20.02.00	21.02.83
----------------	--------------------------	---------	---------	--------------	----------

(45,77 - 2.14,57 - 1.28,36 - 4.45,45)

Liten firekamp.	Elisabeth Thomassen Lind	198.783	Harstad	07.-08.02.04	21.02.83
-----------------	--------------------------	---------	---------	--------------	----------

(46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)

**Gutter/Menn****10 år.**

400m.	Øyvind Rognli	43,9	Sør-Fron	25.02.84	08.08.72
-------	---------------	------	----------	----------	----------

**11 år.**

500m.	Simen Høybakk	50,84	Hamar O	09.02.02	11.04.90
1000m.	Simen Høybakk	1.39,48	Hamar O	09.02.02	11.04.90
1500m.	Simen Høybakk	2.34,64	Hamar O	10.02.02	11.04.90

**12 år.**

500m.	Geir Igeland	46,8	Oslo VH	1970	05.11.56
1000m.	Odd Magne Fagerland	1.38,93	Hamar O	19.02.00	19.10.86
1500m.	Simen Høybakk	2.28,53	Hamar O	02.03.03	11.04.90
3000m.	Odd Magne Fagerland	5.32,7	Hamar O	18.03.00	19.10.86

**13 år.**

500m.	Øyvind Rognli	45,25	Alta	14.03.87	08.08.72
1000m.	Simen Høybakk	1.32,14	Hamar O	29.02.04	11.04.90
1500m.	Simen Høybakk	2.21,32	Hamar O	14.02.04	11.04.90
3000m.	Simen Høybakk	4.50,53	Hamar O	29.02.04	11.04.90

**14 år.**

500m.	Odd Magne Fagerland	43,34	Hamar O	09.02.02	19.10.86
1000m.	Odd Magne Fagerland	1.27,67	Hamar O	10.02.02	19.10.86
1500m.	Simen Høybakk	2.13,46	Hamar O	26.02.05	11.04.90
3000m.	Simen Høybakk	4.35,75	Hamar O	27.02.05	11.04.90
5000m.	Simen Høybakk	8.17,2	Harstad	13.03.05	11.04.90

**15 år.**

500m.	Eirik Andreas Elvheim	41,0	Hamar O	28.02.99	22.02.83
1000m.	Simen Høybakk	1.21,59	Hamar O	05.02.06	11.04.90
1500m.	Simen Høybakk	2.05,75	Hamar O	21.01.06	11.04.90
3000m.	Simen Høybakk	4.24,52	Hamar O	22.01.06	11.04.90
5000m.	Simen Høybakk	8.04,77	Kongsvinger	12.02.06	11.04.90

**16 år.**

500m.	Eirik Andreas Elvheim	40,45	Hamar O	20.02.00	22.02.83
1000m.	Simen Høybakk	1.20,04	Hamar O	04.02.07	11.04.90
1500m.	Simen Høybakk	2.02,98	Hamar O	03.02.07	11.04.90
3000m.	Simen Høybakk	4.24,52	Hamar O	22.01.06	11.04.90
5000m.	Simen Høybakk	8.00,5	Harstad	04.03.07	11.04.90

**Junior (17-18 år).**

500m.	Simen Høybakk	38,95	Hamar O	17.01.09	11.04.90
1000m.	Simen Høybakk	1.16,88	Hamar O	13.01.08	11.04.90
1500m.	Simen Høybakk	2.00,02	Hamar O	17.01.09	11.04.90
3000m.	Simen Høybakk	4.15,07	Hamar O	17.01.09	11.04.90
5000m.	Simen Høybakk	7.48,90	Hamar O	11.01.09	11.04.90
10000m.	Simen Høybakk	17.15,88	Bjugn	15.03.09	11.04.90

**Senior.**

500m.	Simen Høybakk (10,93-38,95): 10,93-28,02	38,95	Hamar O	17.01.09	11.04.90
-------	---	-------	---------	----------	----------

1000m.	Simen Høybakk (18,64-46,94-1.16.88): 18,64-28,30-29,94	1.16,88	Hamar O	13.01.08	11.04.90
--------	---	---------	---------	----------	----------

1500m.	Simen Høybakk (25,76-55,31-1.26.76-2.00,02): 25,76-29,55-31,45-33,26	2.00,02	Hamar O	17.01.09	11.04.90
--------	---	---------	---------	----------	----------

3000m.	Simen Høybakk (19,03-49,42-1.21,72-1.55,30-2.29,70-3.04,92-3.40,11-4.15,07): 19,03-30,39-32,30-33,58-34,40-35,22-35,19-34,96	4.15,07	Hamar O	18.01.09	11.04.90
--------	---	---------	---------	----------	----------

5000m.	Geir Hestad (21,42-55,57-1.30,31-2.04,59-2.38,96-3.13,52-3.48,10-4.22,50-4.57,37-5.32,66-6.08,73-6.45,57-7.23,14): 21,42-34,15-34,74-34,28-34,37-34,56-34,58-34,40-34,87-35,29-36,07-36,84-37,57	7.23,14	Calgary	24.02.07	27.03.54
--------	--	---------	---------	----------	----------

10000m.	Nils Aanes (40,1 - 1.18,8 - 1.57,5 - 2.35,6 - 3.13,6 - 3.51,3 - 4.28,7 - 5.06,4 - 5.44,7 - 6.22,8 - 7.00,7 - 7.39,0 - 8.17,2 - 8.55,8 - 9.34,2 - 10.12,7 - 10.51,0 - 11.28,8 - 12.06,5 - 12.44,5 - 13.22,4 - 14.00,5 - 14.38,1 - 15.17,6 - 15.54,9): 40,1-38,7-38,7-38,1-38,0-37,7-37,4-37,7-38,3-38,1-37,9-38,3-38,2-38,6-38,4-38,5-38,3-37,8-37,7-38,0-37,9-38,1-37,6-39,5-37,3	15.54,9	Karuizawa	24.02.63	31.01.36
---------	--	---------	-----------	----------	----------

Sprint firekamp.	Simen Høybakk (39,41-1.17,30-39,20-1.16,88)	155.700	Hamar O	12.-13.01.08	11.04.90
------------------	--	---------	---------	--------------	----------

Liten firekamp.	Geir Hestad (42,06-4.15,35-2.01,71-7.23,14)	169.502	Calgary	22.-24.02.07	27.03.54
-----------------	--	---------	---------	--------------	----------

Stor firekamp.	Sigmund Akselsen (42,37-7.41,33-2.06,71-16.00,04)	178.741	Hamar O	09.-10.02.08	29.10.62
----------------	--	---------	---------	--------------	----------

<b>M35.</b>					
500m.	Sigmund Akselsen	42,72	Hamar O	25.01.02	29.10.62
1000m.	Sigmund Akselsen	1.25,1	Harstad	10.03.02	29.10.62
1500m.	Sigmund Akselsen	2.07,93	Hamar O	26.01.02	29.10.62
3000m.	Sigmund Akselsen	4.38,01	Hamar O	25.01.02	29.10.62
5000m.	Sigmund Akselsen	7.53,34	Hamar O	25.01.02	29.10.62
10000m.	Sigmund Akselsen	18.14,7	Harstad	03.02.02	29.10.62
<b>M40.</b>					
500m.	Sigmund Akselsen	41,96	Calgary	18.02.07	29.10.62
1000m.	Sigmund Akselsen	1.21,32	Calgary	18.02.07	29.10.62
1500m.	Sigmund Akselsen	2.01,06	Calgary	23.02.07	29.10.62
3000m.	Sigmund Akselsen	4.18,48	Calgary	22.02.07	29.10.62
5000m.	Sigmund Akselsen	7.25,24	Calgary	24.02.07	29.10.62
10000m.	Sigmund Akselsen	16.16,00	Hamar O	08.01.06	29.10.62
<b>M45.</b>					
500m.	Geir Hestad	40,80	Hamar O	25.01.03	27.03.54
1000m.	Geir Hestad	1.20,37	Hamar O	26.01.03	27.03.54
1500m.	Geir Hestad	2.06,05	Alkmaar	17.03.03	27.03.54
3000m.	Geir Hestad	4.23,28	Hamar O	25.01.03	27.03.54
5000m.	Sigmund Akselsen	7.41,33	Hamar O	09.02.08	29.10.62
10000m.	Sigmund Akselsen	16.00,04	Hamar O	10.02.08	29.10.62
<b>M50.</b>					
500m.	Geir Hestad	41,1	Harstad	30.01.08	27.03.54
1000m.	Geir Hestad	1.19,92	Calgary	18.02.07	27.03.54
1500m.	Geir Hestad	2.01,71	Calgary	23.02.07	27.03.54
3000m.	Geir Hestad	4.15,35	Calgary	22.02.07	27.03.54
5000m.	Geir Hestad	7.23,14	Calgary	24.02.07	27.03.54
10000m.	Svein Lødding	16.11,46	Hamar O	10.02.08	27.02.56
<b>M55.</b>					
500m.	Geir Hestad	41,47	Harstad	11.03.09	27.03.54
1000m.	Geir Hestad	1.23,10	Inzell	15.02.09	27.03.54
1500m.	Geir Hestad	2.05,06	Hamar O	25.01.09	27.03.54
3000m.	Geir Hestad	4.23,71	Hamar O	08.10.08	27.03.54
5000m.	Geir Hestad	7.34,55	Hamar O	24.01.09	27.03.54
10000m.	Geir Hestad	15.59,55	Harstad	08.02.09	27.03.54
<b>M60.</b>					
500m.	Hermod Holmen	59,12	Harstad	24.02.09	16.03.49
1000m.	Hermod Holmen	1.59,78	Harstad	25.02.09	16.03.49
1500m.	Hermod Holmen	3.14,66	Harstad	24.02.09	16.03.49
3000m.	Hermod Holmen	6.36,40	Harstad	25.02.09	16.03.49

## BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION, PR 20.03.09

### MENN

500 m	37,52	Roger Strøm	Sandefjord SK	04.02.95
1000 m	1.17,7	Dag Erik Kleven	Sander IL	03.01.04
1500 m	2.02,87	Hans K Smedsrød	Tromsø SK	08.02.09
3000 m	4.22,89	Stein Krosby	OI	08.02.86
5000 m	7.37,68	Ragnvald Næss	Narvik SK	07.02.09
10000 m	15.48,97	Ragnvald Næss	Narvik SK	08.02.09
Stor- firkamp	179.361	Geir Hestad	Harstad SK	07.-08.02.09
		(42,34-7.43,94-2.07,95-15.59,55)		
Liten- firkamp	175.100	Hans Kr. Smedsrød	Tromsø SK	20.-21.01.07
		(40,8-4.30,5-2.08,0-7.45,5)		
Sprint- firkamp	154.690	Roger Strøm	Sandefjord SK	04.-05.02.95
		(37,52-1.19,24-38,09-1.18,92)		

### KVINNER

500 m	42,97	Linda Olsen	Spk Ceres	05.02.95
1000 m	1.27,67	Edel T. Høiseth	IF FRAM	03.02.85
1500 m	2.24,4	Elisabeth T Lind	Harstad SK	14.03.01
3000 m	5.01,3	Elisabeth T Lind	Harstad SK	07.02.04
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad SK	08.02.04
Liten- firkamp	198.783	Elisabeth T Lind	Harstad SK	07.-08.02.04
		(46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)		
Mini- firkamp	192.866	Marie Tollefsen	IshavsbyenSK	05.-06.01.85
		(46,2-2.27,1-1.32,8-5.07,4)		
Sprint- firkamp	175.855	Linda Olsen	Spk Ceres	04.-05.02.95
		(43,05-1.29,59-42,97-1.30,08)		

## RULLESKØYTESTEVNER 2008

Også denne sesongen har noen av Harstad Skøyteklubbs løpere deltatt i offisielle rulleskøyte løp.

**Midnight Sun 10 km, Inline, 21.06.08, Tromsø:** Harstad SK var representert med Øystein Akselsen, Svein Lødding og Geir Hestad som alle fullførte det ca 10 km lange rulleskøyte løpet med fin stil. Resultatene for de fem beste og HSK løperne ble (24 deltagere):

Jan-Terje Sørlie, Sandefjord SK	20.33(1)
Toralf Heimdal, Dølaski	21.31(2)
Ragnvald Næss, Narvik SK	21.35(3)
J Arthur Olafsen, Sandefjord SK	21.39(4)
Svein Lødding, Harstad SK	24.05(5)
Geir Hestad, Harstad SK	24.20(8)
Øystein Akselsen, Harstad SK	27.12(12)
Gunnar Lødding Tromsø SK	27.36(14)

**PERSONLIGE REKORDER FOR LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 18.03.09**

REKRUTTER	F.dato	Kl	100m	DATO	400m	DATO	500m	DATO	1000m	DATO
Andersen, Thomas			16,6	23.01.08	1.05,32	18.02.09	1.28,8	27.02.08	3.05,60	18.02.09
Andreassen, Henning			17,3	06.02.08	1.14,4	06.02.08	1.34,5	27.02.08		
Bakke, Malte			16,27	04.03.09	1.02,0	27.02.08	1.16,83	11.03.09		
Benjaminsen, Joakim			26,3	06.02.08	1.05,5	06.02.08				
Berg, Andre			16,50	18.02.09	1.13,92	18.02.09				
Berg, Markus			23,82	18.02.09						
Bergersen, Annekke			17,2	27.02.08	1.19,09	07.02.09	1.35,43	08.02.09		
Bergersen, Ingeborg			22,23	01.02.09	2.00,02	25.02.09				
Bergersen, Stian			19,88	07.02.09	1.33,58	25.02.09				
Bjerklund, Glenn Rudi			21,2	23.01.08						
Bjerklund, Tanja			25,5	23.01.08						
Blikfeldt, Henrik			18,3	27.02.08	1.46,62	18.02.09				
Blikfeldt, Aksel			1.55,73	11.03.09						
Blix, Elias			19,1	23.01.08						
Borge, Øystein S			18,75	01.02.09	1.56,1	16.01.08				
Breivik, Vegar			17,0	27.02.08	1.33,1	30.01.08				
Bø, Tonje			26,2	05.03.08						
Dagsvold, Martin Ø			18,47	07.02.09	1.08,0	27.02.08				
Eide, Run Gelande			1.26,0	09.01.08						
Engstad, Sondre			19,03	25.02.09	1.33,7	30.01.08	1.51,28	11.03.09		
Eriksen, Fredrik			14,66	11.03.09	59,77	04.03.09				
Fossen, Daniel			22,9	27.02.08	2.28,02	07.01.09				
Fossen, Mats Mikal			23,60	07.01.09	1.58,4	23.01.08				
Fredheim, Eirik			29,4	30.01.08						
Gilbu, Simon	03.08.98	09	17,56	18.02.09	1.23,55	18.02.09	1.40,61	07.01.09		
Gustavsen, Alexander			17,69	04.03.09	1.06,4	27.02.08				
Gustavsen, Håkon			22,20	25.02.09	2.00,53	25.02.09				
Haga, Maya			32,8	16.01.08						
Henriksen, Ruben			27,9	26.02.08						
Hjelsett, Jonathan			1.27,3	06.02.08						
Høgås, Malin			20,5	06.02.08						
Isaksen, Thomas			18,2	30.01.08	1.22,0	30.01.08				
Jackobsen, Tobias		10	14,16	21.01.09	55,27	07.02.09	1.04,76	04.03.09	2.21,85	11.03.09
Johansen, Hanna	06.06.98	10	16,4	05.03.08	1.03,9	05.03.08	1.26,0	01.03.08		
Jørgensen, Jonas C			44,8	16.01.08						
Karlsen, Kenneth			21,37	25.02.09						
Kollenberg, Benjamin			20,0	20.02.08	1.24,1	05.03.08				
Kristoffersen, Martine			18,37	01.02.09	1.20,70	11.02.09	2.11,30	14.12.08		
Lambertsen, Sara			51,5	16.01.08						
Løftingsmo, Thomas			32,9	16.01.08						
Mikalsen, Emilie			25,50	28.01.09	2.08,86	28.01.09	2.58,19	25.02.09		
Mikalsen, Simen R			15,79	07.02.09	1.03,19	07.02.09	1.14,49	11.03.09	2.37,05	11.03.09
Nilsen, Nikolas			24,1	28.12.08	1.36,50	28.12.08				
Olama, Emmanuelle			25,2	30.01.08	1.39,4	30.01.08				
Olsen, Jonas Furu	20.03.00	08	17,84	18.02.09	1.11,5	27.02.08				
Olsen, Thea Furu	25.12.01	06	20,39	11.03.09	1.40,85	11.03.09				
Oppheim, Sander			18,9	20.02.08	1.17,6	05.03.08				
Pedersen, Robin			17,4	27.02.08	1.38,3	06.02.08				
Pedersen, Vegar			20,5	27.02.08	1.42,54	11.03.09				
Pedersen, Øyvind		10	14,92	04.02.09	1.00,20	03.01.09	1.11,82	25.02.09	2.37,47	18.02.09
Richardsen, Magnus	16.03.98	10	14,63	28.02.09	54,03	18.02.09	1.04,26	28.02.09	2.20,97	18.02.09
Richardsen, Sivert			56,81	11.03.09						
Simonsen, Martin			15,5	06.02.08	1.10,5	05.03.08	1.22,6	20.01.08		
Skalle, Øyvind			20,89	11.02.09	1.36,00	18.02.09	2.12,50	11.02.09		
Svendsen, Johannes			24,7	30.01.08	1.54,0	30.01.08				
Thomsen, Nikolas	24.09.99	08	16,7	07	1.07,30	11.03.09	1.31,07	04.02.09		
Thrane, Mari			20,5	06.02.08						



**PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 12 ÅR OG ELDRE, PR 18.03.09**

			500m		1000m		1500m		3000m		5000m		10000m	
			TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO
Rikardsen, Hanna	02.06.97	11	1.10,37	11.03.09	2.34,84	08.02.09								
(i)			1.08,43	17.01.09	2.29,33	17.01.09								
Kristoffersen, Marius	22.11.96	11	1.11,80	24.02.09	2.41,44	25.02.09								
(i)			1.07,81	17.01.09	2.26,27	17.01.09								
Lunde, Kasper Mork	02.08.96	11	1.18,08	14.12.08										
(i)														
Bjørnnes, Helene	19.07.95	12	54,64	18.02.09	2.01,22	25.02.09	3.12,10	14.02.09						
(i)			57,34	17.01.09	2.06,08	17.01.09								
Blikfeldt, Gørild	24.02.96	12	1.04,84	25.02.09	2.30,20	07.02.09	3.45,22	04.02.09						
(i)			1.05,67	17.01.09	2.25,84	17.01.09								
Kristiansen, Siv Tone	27.06.96	12	1.01,38	24.02.09	2.18,96	07.02.09	3.32,67	11.03.09						
(i)			1.00,36	18.01.09	2.14,12	18.01.09								
Isaksen, Tony F	29.07.95	12	52,55	24.02.09	1.48,44	25.02.09	2.55,43	07.03.09						
(i)			1.04,64	19.01.08										
Normansen, Christoffer	26.05.95	13	1.00,80	04.03.09	2.10,78	04.03.09	3.22,76	11.02.09	7.11,72	25.02.09				
(i)			58,96	17.01.09	2.02,00	18.01.09	3.03,29	17.01.09						
Normansen, Vegar	26.05.95	13	1.00,71	21.01.09	2.10,0	01.03.08	3.16,65	08.02.09	6.45,50	11.03.09				
(i)			58,74	17.01.09	1.58,24	18.01.09	3.04,58	17.01.09						
Akselsen, Kristin	13.08.93	14	56,8	20.02.08	2.03,39	24.02.08	3.19,8	20.02.08						
(i)			54,24	17.01.09	1.53,85	18.01.09	3.09,44	19.01.08						
Bjørnsen, Marlene	04.05.94	14	51,6	05.03.08	1.47,33	15.02.09	2.49,09	14.02.09	6.24,76	25.02.09				
(i)			52,24	19.01.08	1.48,34	20.01.08	2.46,56	19.01.08						
Furu Olsen, Anja Mari	13.08.93	14	57,52	18.02.09	1.56,08	07.02.09	3.02,83	08.02.09	6.50,79	25.02.09				
(i)			57,43	17.01.09	1.56,21	18.01.09	2.59,01	17.01.09						
Kristiansen, Ingrid	18.03.94	14	1.01,46	11.02.09	2.16,4	05.03.08	3.29,73	08.02.09						
(i)			1.02,58	19.01.08	1.59,22	18.01.09	3.07,35	17.01.09						
Rabben Trælnes, Ida	19.08.93	14	1.02,96	11.03.09	2.15,80	08.03.09	3.31,10	11.03.09						
(i)			1.04,82	17.01.09	2.27,85	20.01.08	3.40,41	17.01.09						
Akselsen, Øystein	28.08.91	16	43,36	14.02.09	1.28,35	15.02.09	2.16,44	07.02.09	4.47,37	18.02.09	9.10,7	07.03.07		
(i)			43,13	17.01.09	1.28,23	20.01.08	2.14,69	17.01.09	4.39,94	18.01.09	8.18,26	10.01.09		
Høybakk, Simen	11.04.90	Jun A	39,8	27.01.08	1.19,1	27.01.08	2.07,99	28.01.07	4.31,0	08.03.06	8.00,5	04.03.07	17.15,88	15.03.09
(i)		(18)	38,95	17.01.09	1.16,88	13.01.08	2.00,02	17.01.09	4.15,07	18.01.09	7.48,90	10.01.09		
Akselsen, Sigmund	29.10.62	M45	42,1	27.12.88	1.24,2	05.03.89	2.09,45	29.02.04	4.31,37	28.02.04	7.57,1	05.02.84	16.34,2	17.02.85
(i)		(45)	41,96	18.02.07	1.21,32	18.02.07	2.01,06	23.02.07	4.18,48	22.02.07	7.25,24	24.02.07	16.00,04	10.02.08
Lødding, Svein	27.02.56	M50	43,4	09.03.02	1.27,7	09.03.02	2.11,47	27.02.05	4.35,93	26.02.05	7.55,27	07.02.09	16.55,9	08.02.04
(i)		(52)	42,68	22.02.07	1.26,14	18.02.07	2.07,63	23.02.07	4.27,08	22.02.07	7.44,04	09.02.08	16.11,46	10.02.08
Hestad, Geir	27.03.54	M55	39,97	19.01.86	1.21,6	87	2.05,94	29.02.04	4.23,60	28.02.04	7.43,94	07.02.09	15.59,55	08.02.09
(i)		(54)			1.19,92	18.02.07	2.01,71	23.02.07	4.15,35	22.02.07	7.23,14	24.02.07	16.20,18	26.01.03
Nilsen, Kjell-Arne	08.06.50	M55	46,0	24.01.01	1.36,5	14.03.01	2.35,7	24.01.01	5.43,9	07.02.07	10.03,6	21.01.07		
(i)		(57)					2.23,17	23.02.07	5.09,03	22.02.07				
Holmen, Hermod	16.03.49	M60	59,12	24.02.09	1.59,78	25.02.09	3.14,66	24.02.09	6.36,40	25.02.09				
(i)		(59)												
Hansen, Vidar	06.05.47	M60	68,9	19.02.08	2.33,4	19.02.08								
(i)		(62)												

