



HARSTAD SKØYTEKLUBB

STATISTIKK 2006/2007



Mars 2007

INNHOLD

INNHOLD.....	2
FORORD.....	2
EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2006/2007.....	3
SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2006/2007	3
BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2006/2007.....	7
PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 23.03.2007.....	10
PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 23.03.2007.....	11
KLUBBREKORDER PR 23.03.07	12
BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION PR 23.03.07	12

FORORD

Det er en fornøyelse å kunne presentere Harstad Skøyteklubb Statistikk 2006/7. Her oppsummeres aktiviteter fra sesongen 2006/7 i tekst og tall. I dette heftet kan du i tillegg til beskrivelse av egne arrangementer og sportslige høydepunkter, finne oppdatert informasjon om rekorder:

- klubbrekorder for HSK
- banerekorder for Kanebogen Stadion
- kretsrekorder, norske rekorder og verdensrekorder for HSKs løpere
- bestetider for HSKs løpere per distanse for sesongen 2006/7
- personlige rekorder for dagens HSK løpere

De statistikkinteresserte henvises til klubbens websider, <http://www.harstad-sk.no/>, for mer utfyllende informasjon, bl a i tidligere utgaver av HSKs Statistikk (utgaver fra april 2001, april 2002, april 2003, april 2004, april 2005 og april 2006) og NNSKs Statistikk, utgaver fra oktober 2003, mai 2004, desember 2005 og 2006.

Jeg håper at statistikken kan gi yngre og eldre løpere inspirasjon til konkurranse ikke bare med de andre av dagens aktive løpere og med seg selv, men også med klubbens tidligere løpere opp gjennom historien. For mange gir dette en ekstra dimensjon som er med på å gjøre skøytesporten så fascinerende.

Dette er syvende sesong på rad at HSK gir ut klubbstatistikken som et eget dokument. HSK har ambisjoner om å utvikle denne videre (bl a med bestetider per distanse gjennom tidene, bestenoteringer per aldersklasse, flere sammenlagtrekorder, mm) og er selvsagt takknemlig for tilbakemeldinger. Gjennom sesongen vil mer oppdatert informasjon om løpernes bestenoteringer og annen statistikk kunne finnes på HSKs web-sider på adressen, <http://www.harstad-sk.no/>

Eventuelle feil og mangler er undertegnede sitt ansvar. Tilbakemeldinger og korrigeringer kan gis med e-post til adressen: siaksels@online.no.

Harstad 23. mars 2007

Sigmund Akselsen
Statistikkfører

EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2006/2007

I sesongen 2006/7 har HSK avviklet følgende arrangement på Kanebogen stadion:

- Barentsmesterskap, -kamp og kretsløp 03.-04.03.07.
- NNM Allround og kretsløp 20.-21.01.07.
- Klubbmesterskap 28.02.-01.03.07.
- Skøyteskole, 4 mandager fra 22.01.07.
- Skøytesportens dag 18.02.07.
- Langløp og foreldreløp, 10.03.07.
- 8 Onsdagsløp. Løpene ble avviklet på følgende datoer (antall deltagere er angitt i parentes): 10.01 (40), 17.01 (40), 24.01 (43), 31.01 (40), 07.02 (40), 14.02 (33) og 21.02 (18). I tillegg ble det arrangert rekordløp 07.03. Tilsvarende tall for sesongen 2005/6 viser: 04.01 (30), 18.01 (29), 25.01 (33), 01.02 (33), 08.02 (46), 15.02 (41), 08.03 (18) og 15.03 (27), for 2004/5: 12.01 (25), 19.01 (34), 26.01 (37), 02.02 (47), 09.02 (34), 16.02 (33), 23.02 (30) og 09.03 (25); og for 2003/4 viser 07.01 (32), 14.01 (29), 21.01 (31), 28.01 (34), 04.02 (42), 11.02 (36), 18.02 (28). Totalt har 57 løpere deltatt i onsdagsløp i 2006/7 mot 64 løpere i 2005/6, 78 i 2004/5, 63 i 2003/4 og 39 i 2002/3. I tillegg har vi hatt flere deltagere utenom de ovenfor nevnte på klubbmesterskap og merkeløp. Dette er gledelig og gir en indikator på at interessen for hurtigløp på skøyter i Harstad er stor!

SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2006/2007

Harstad Skøyteklubbs løpere har også denne sesongen oppnådd en rekke gode resultater både i lokale, nord-norske, norske og internasjonale stevner.

Landsmesterskapet, 10.-11.02.07, Tromsø: Tromsø SK arrangerte landsmesterskapet for klassene 12-16 år. Harstad SK var representert med Marlene Bjørnsen, Mats Nilsen, Øystein Akselsen, May-Britt Sjonsti og Simen Høybakk. Simen ble sammenlagt nummer 5 i sin klasse etter 4. plass på 3000 m som beste resultat. Andre nord-norske løpere i LM var Kent-Are Marthinussen, Marit Holtet og Martin Holtet fra Narvik SK, Astrid Isabell Johansen, Jonas Nyheim og Jørgen Vik fra Tromsø SK. I tillegg var Sindre Hofsøy Molland fra Skjervøy SK kvalifisert, men ble syk og kunne dessverre ikke delta i stevnet.

Resultatene for de nord-norske løperne ble:

J12 Marlene Bjørnsen	69,89(7)	-3.06,50(7)	-132,056(7)	
G12 Mats Nilsen	51,30(12)	-2.46,04(11)	-106,646(11)	
J13 Astrid Johansen	58,13(9)	-2.55,11(8)	-116,500(7)	
G13 Jonas Nyheim	47,37(12)	-2.27,73(10)	-96,613(11)	
G14 Ø Akselsen	47,70(21)	-2.30,78(17)	-97,960(17)	
G14 Sindre Molland		DNS		
G15 K Marthinussen	42,20(3)	-2.15,65(10)	-4.51,42(6)	-135,986(7)
J16 Marit Holtet	47,22(6)	-2.23,88(4)	-5.11,68(3)	-147,126(4)
J16 May-B Sjonsti	53,23(17)	-2.52,35(15)	-DNS	
G16 Simen Høybakk	41,95(5)	-2.13,44(6)	-4.42,59(4)	-133,528(5)
G16 Martin Holtet	45,52(14)	-2.24,75(11)	-5.02,24(10)	-144,143(11)
G16 Jørgen Vik	45,63(16)	-2.31,44(17)	-5.31,07(16)	-151,288(16)

Junior NM Sprint, Bergen, 06.-07.01.07: Simen Høybakk fra Harstad SK ble nummer 16 sammenlagt i juniorklassen under sprint NM i Bergen. I samme klasse ble Hans Kristian Smedsrød fra Tromsø SK nummer 12 sammenlagt. Også Nord-Norsk Skøytekrets sin deltager i juniorklassen for jenter, Marit Holtet fra Narvik SK, gjorde sine saker godt da hun ble nummer 13 sammenlagt. Dette er meget gode prestasjoner tatt i betraktning at Simen og Marit kan stille i junior klassen i NM i 2 sesonger til og Hans Kristian 1 sesong til! Seriene ble som følger:

Simen	41,57(15)	-1.24,72(18)	-42,06(17)	-1.26,49(16)	-169,235(16)
Hans K	41,69(18)	-1.22,90(12)	-41,97(16)	-1.24,83(13)	-167,525(12)
Marit	46,70(16)	-1.35,80(13)	-47,13(16)	-1.35,70(9)	-189,580(13)

Junior NM Allround, Larvik, 27.-28.01.07: Simen Høybakk kom på en 19 plass av 24 i NM allround etter følgende serie:

Simen Høybakk	41,68(16)-4.32,97(21)-2.07,99(16)	-129,838(19)
Hans Kr Smedsrud	41,34(11)-4.26,61(12)-2.05,47(13)-7.45,50(11)-174,148(9)	
Marit Holtet	46,77(13)-2.24,10(8) -1.31,88(7) -5.07,52(8)	-191,996(8)

Norgescup for junior: Simen Høybakk har deltatt i 3 av 11 Norgescupstevner (07.-08.10.06 på Hamar, 21.-22.10.06 på Hamar og 17.-18.02.07 på Savalen). Sammenlagt ble han nummer 52. Simens beste plassering i enkeltløp ble en 6. plass på 500 m med 41,26 på Savalen.

Veteranmesterskapet, 03.-04.02.07, Savalen: Harstad SK var representert med Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen. Sammenlagt ble Geir Hestad mester i MV50, Svein ble nummer 4 i MV50 og Sigmund ble nummer 2 i MV40. Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

MV50 Geir Hestad	42,32(1)-4.31,95(1)-2.08,07(1)-7.56,97(2)-178.032(1)	
MV50 Ragnvald Næss	44,83(3)-4.36,86(2)-2.12,58(2)-7.51,85(1)-182.351(2)	
MV50 Arne Stenhaug	42,70(2)-4.46,82(4)-2.13,16(3)-8.11,58(3)-184.047(3)	
MV50 Svein Lødding	44,87(4)-4.42,79(3)-2.16,27(4)-8.12,05(4)-186.629(4)	
MV50 Arne Kr Hansen	50,36(5)-5.18,69(5)-2.32,21(5)-8.44,33(5)-206.644(5)	
MV40 Sigmund Akselsen	42,91(1)-4.39,60(2)-2.11,50(2)-8.01,99(2)-181.542(2)	
MV40 Gunnar Lødding	45,06(4)-4.52,59(3)-2.15,26(3)-8.12,98(3)-188.209(3)	

VM Allround Veteraner, 22.-25.02.07, Calgary: Kjell-Arne Nilsen, Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen deltok i 16th. Masters' International Speed Skating Games - det uoffisielle VM for veteraner. I alt var 328 løpere påmeldt, men så vidt vi kan se, var det 286 som startet. Dette er uansett langt mer enn noen gang før. Av disse var 51 nordmenn. Deltagelsen resulterte i 26. plass til Kjell-Arne i MV55, sølvmedalje til Geir i klasse MV50, 12. plass til Svein i klasse MV50 og 11. plass til Sigmund i klasse MV40. Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

MV65 Odd A Heggås	50,27(13)-5.28,37(14)-2.34,46(13)-9.42,84(11)-214,768(11)	
MV60 Leif-H Hansen	43,95(3) -5.16,22(22)-2.22,38(17)	-144,113(17)
MV55 Karl Eliassen	43,90(12)-4.24,82(6) -2.05,57(6) -7.27,37(2)	-174,629(5)
MV55 Rolf Pedersen	42,33(7) -4.27,96(8) -2.06,06(7) -7.56,89(12)	-176,699(7)
MV55 Kjell-A Nilsen	46,39(25)-5.09,03(27)-2.23,17(27)	-145,618(26)
MV50 Geir Hestad	42,06(10)-4.15,35(2) -2.01,71(3) -7.23,14(1)	-169,502(2)
MV50 Arne Stenhaug	41,22(4) -4.23,55(6) -2.03,45(5) -7.38,80(10)	-172,175(5)
MV50 Ragnvald Næss	43,35(20)-4.21,28(3) -2.05,49(8) -7.23,63(2)	-173,089(7)
MV50 Kyrre Wisløff	42,68(14)-4.27,37(11)-2.07,39(14)-7.40,44(12)	-175,748(10)
MV50 Svein Lødding	42,68(14)-4.27,08(10)-2.07,63(15)-7.44,98(13)	-176,234(12)
MV50 Per G Stenvaag	44,68(26)-4.38,48(18)-2.12,88(23)-7.50,53(16)	-182,439(19)
MV45 Stein E Lunde	44,55(13)-4.24,87(7) -2.08,64(7) -7.28,59(7)	-176,434(7)
MV40 Sigm. Akselsen	41,97(16)-4.18,48(11)-2.01,06(11)-7.25,24(9)	-169,927(11)

NNM Allround, Harstad, 20.-21.01.07: Flere personlige rekorder og 2 banerekorder ble satt under et flott arrangert NNM Allround mesterskap på Kanebogen Stadion. HSK tok 5 titler ved Marlene Bjørnsen i J12, Mats Nilsen i G12, Øystein Akselsen i GJC, Simen Høybakk i GJB og Geir Hestad i Senior menn. Geir satte ny banerekord sammenlagt i stor firkamp med 180.893 poeng. Den gamle hadde Ragnvald Næss med 185.710 fra 02.-03.02.02. Hans Kristian Smedsrød fra Tromsø SK satte ny banerekord sammenlagt i liten firkamp med 175.100 poeng. Den gamle hadde Ole Kristian Løkken med 175.106 fra 28.-29.01.84.

NNM Enkeltdistanser, 06.-07.01.07, Tromsø: Nordnorske mesterskap til Harstad SKs Kristin Akselsen i J12 (100 og 300 m), Marlene Bjørnsen i J12 (500, 1000 og 1500 m), Mats Nilsen i G12 (300, 500 og 1000 m), May-Britt Sjonsti i JJB (300, 500, 1000 og 1500 m), Cato Sjonsti i JJA (500, 1000, 1500 og 3000 m) og Geir Hestad i MV1 (500, 1000, 1500, 3000 og 5000 m).

NNM Sprint, 09.10.12.06, Tromsø: Nordnorske mesterskap til Simen i GJB, Kristin i J12 og Mats i G12.

Barentskampen, 03.04.03.07, Harstad: Marlene (JJC), Øystein (GJC) og Simen (GJB) vant sine klasser under Barentsmesterskapet. For første gang siden Barentskampen kom i gang i 2001 klarte det norske laget å gå helt til topps. Seieren ble også ganske klar, Norge fikk 660 poeng, Russland 566 og Finland 534. På det norske laget (totalt 15 deltagere) deltok Øystein Akselsen, May Britt Sjonsti, Cato Sjonsti, Simen Høybakk, Sigmund Akselsen og Svein Lødding fra Harstad SK.

Sandefjordløpet, 03.-04.02.07, Hamar Olympiahall: 11 av HSKs yngre løpere deltok i Sandefjordløpet som ble arrangert i Vikingskipet. Med over 400 deltagere, gode forhold og mange personlige rekorder ble dette en stor opplevelse. Resultatene for HSKs løpere ble:

Kl	Navn	Dist 1	Dist 2	Dist 3
G11	Vegard Normannsen	1.04,24(25)	2.09,14(22)	1.04,52(15)
G11	Christ. Normannsen	1.10,97(30)	2.22,20(29)	1.11,44(17)
J12	Marlene Bjørnsen	54,52(7)	2.09,05(8)	53,08(1)
J12	Kristin Akselsen	59,43(9)	2.09,26(9)	1.01,74(2)
J12	Anja Furu Olsen	1.06,30(10)	2.13,36(10)	1.04,26(4)
J12	Ingrid Kristiansen	1.10,87(11)	2.24,99(11)	1.07,91(5)
G12	Mats Nilsen	49,01(10)	1.40,57(11)	2.32,90(12)
GJC	Øystein Akselsen	45,61(29)	2.18,41(22)	1.43,47(24)
JJB	May-Britt Sjonsti	50,76(27)	2.38,55(21)	1.42,70(14)
GJB	Simen Høybakk	40,52(7)	2.02,98(4)	1.20,04(2)
GJA	Cato Sjonsti	42,53(32)	2.14,55(27)	1.26,55(11)

Simen satte ny klubbrekord for HSK med 1.20,04. Den gamle hadde Dan Roger Fyrvik med 1.20,2 fra Hamar 12.03.93. Tiden er også ny nordnorsk kretsrekord for gutter 16 år. Den gamle hadde Sindre Sørensen fra Tromsø SK med 1.20,78 fra Savalen 01.02.98. Simen satte også ny klubbrekord for HSK med 2.02,98 på Hamar 03.02.07. Den gamle hadde Geir Hestad med 2.03,84 fra Hamar 08.01.06. Tiden er også ny nordnorsk kretsrekord på 1500 m for gutter 16 år. Den gamle hadde Sindre Sørensen fra Tromsø SK med 2.05.01 fra Hamar 25.01.98.

Internasjonalt veteranstevne, 13.-14.01.07, Hamar Olympiahall: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen har deltatt i internasjonalt veteranløp (5th Masters' International Speed Skating Single Distance Races 2007) i Vikingskipet. Geir satte norsk rekord på 1000 m i klasse MV50 med 1.21,93. Den gamle hadde Brynulf Måkestad, Hardanger SK med 1.22,33 fra 25.03.06. Geir satte også ny klubbrekord på 5000 m med 7.30,31. Den gamle hadde han selv med 7.34,58 fra 08.01.06. Geir tok forøvrig 4 distanseseire i klasse MV50. Sigmund satte personlige rekorder på 1000 og 5000 m og tok 2 distanseseire i MV40. Tidene for HSK løperne ble:

MV50	Geir Hestad	41,93(1)-1.21,93(1)-	4.21,29(1)-7.30,31(1)
MV50	Svein Lødding	43,77(6)-	2.12,62(4)-4.38,16(2)-7.58,70(2)
MV40	Sigmund Akselsen	42,25(3)-1.23,28(1)-	7.42,08(1)

HSKs vandrepokaler: Pokalene for beste sammenlagtpoengsum for distansene 500, 1000 og 1500 m oppnådd på utendørsbane gikk i 2007 til Simen Høybakk med 125,063 (40,9-1.23,0-2.07,99) og May Britt Sjonsti med 160,183 (51,6-1.47,3-2.44,8). Pokalene for beste mesterskaps plasseringer i klasse 14 år og eldre gikk til Geir Hestad med 7 seire (Veteranmesterskapet MV50; NNM Allround sen; NNM Enkeltdistanser Vet1 500, 1000, 1500, 3000 og 5000 m) og May Britt Sjonsti med 4 seire (NNM Enkeltdistanser JB 300, 500, 1000 og 1500 m).

Ny banerekorder for Kanebogen Stadion i sesongen 2006/7

Stor firkamp:	185,710 180,893	Ragnvald Næss Geir Hestad	050754 270354	Narvik SK Harstad SK	07.-08.01.06 20.-21.01.07
Liten firkamp:	175,106 175,100	Ole Kr. Løkken Hans Kr. Smedsrød	210764 200189	Narvik SK Tromsø SK	28.-29.01.84 20.-21.01.07

Nye klubbrekorder i sesongen 2006/7

Menn

1000 m:	1.20,2 1.20,04 1.19,92	Dan Roger Fyrvik Simen Høybakk Geir Hestad	270567 110490 270354	Hamar O Hamar O Calgary	12.03.93 04.02.07 18.02.07
1500 m:	2.03,84 2.02,98 2.01,06	Geir Hestad Simen Høybakk Sigmund Akselsen	270354 110490 291062	Hamar O Hamar O Calgary	08.01.06 03.02.07 23.02.07
3000 m:	4.20,93 4.18,48 4.15,35	Geir Hestad Sigmund Akselsen Geir Hestad	270354 291062 270354	Hamar O Calgary Calgary	07.01.06 22.02.07 22.02.07
5000 m:	7.34,58 7.30,31 7.25,24 7.23,14	Geir Hestad Geir Hestad Sigmund Akselsen Geir Hestad	270354 270354 291062 270354	Hamar O Hamar O Calgary Calgary	08.01.06 14.01.07 24.02.07 24.02.07
Liten firkamp:	172,576 169,927 169,502	Geir Hestad Sigmund Akselsen Geir Hestad	270354 291062 270354	Hamar O Calgary Calgary	07.-08.01.06 22.-24.02.07 22.-24.02.07

Nye nordnorske kretsrekorder

Gutter G 16

1000 m:	1.20,78 1.20,04	Sindre Sørensen Simen Høybakk	111080 110490	Tromsø SK Harstad SK	Savalen Hamar O	01.02.98 04.02.07
1500 m:	2.05,01 2.02,98	Sindre Sørensen Simen Høybakk	111080 110490	Tromsø SK Harstad SK	Hamar O Hamar O	25.01.98 03.02.07

Status for klubbens nasjonale rekorder: Før sesongen hadde HSKs løpere 1 nasjonal rekord, ved Geir Hestad med 1.20,37 på 1000 m i klasse MV45. I løpet av sesongen ble denne rekorden slått av Morten Henriksen fra Geithus IL. I løpet av sesongen satte Sigmund Akselsen ny veteranrekord i MV40 på 1500 m med 2.01,06. Denne ble slått av Ivar Njøs fra Leinstrand IL senere i samme stevne. Geir Hestad satte ny veteranrekord i MV50 på 1000 m med 1.21,93 og forbedret denne senere til 1.19,92.

Veteran M 40

1500 m:	2.01,3 2.01,16 (2.01,06 1.58,24	Ivar Njøs Ivar Njøs Sigmund Akselsen Ivar Njøs	221065 221065 291062 221065	Leinstrand IL Leinstrand IL Harstad SK Leinstrand IL	Hamar V Hamar V Calgary (12.p) Calgary (14.p)	24.1.06 14.1.07 23.2.07 23.2.07
---------	---	--	---	--	---	---

Veteran M 45

1000 m:	1.20,37 1.19,33	Geir Hestad Morten Henriksen	270354 031258	Harstad SK Geithus IL	Hamar V Calgary	26.1.03 18.2.07
---------	---------------------------	--	-------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------

Veteran M 50

1000 m:	1.22,33 1.21,93 1.19,92	Brynjulf Måkestad Geir Hestad Geir Hestad	171251 270354 270354	Hardanger SK Harstad SK Harstad SK	Calgary Hamar V Calgary	25.3.06 14.1.07 18.2.07
---------	---	---	--	--	---	---

Status for klubbens verdensrekorder: I løpet av sesongen satte Geir Hestad ny veteranrekord i MV50 på 5000 m med 7.23,14 og forbedret med det Ragnald Næss fra Narvik SK sin rekord fra Berlin 18.02.07 med 7.28,85. (Den norske rekorden i klassen har Erik Veia med 7.20,85 fra Calgary 12.03.04 - men denne er ikke godkjent som verdensrekord ettersom tiden ikke ble oppnådd i et på forhånd godkjent stevne).

BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2006/2007

Kolonnene angir henholdsvis: rangering, navn, årsklasse, beste tid på distansen sesongen 06/07, plassering i stevnet på distansen, sted, dato, tidligere bestenotering. Statistikken inkluderer løpere i klasse 11 år og eldre. Rangeringen baserer seg på tider oppnådd på utendørsbaner, tider på innendørsbaner er angitt som tilleggsopplysning.

500 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	16	51,6	1	Harstad	28.02.07	50,9-06
			<i>50,76</i>	<i>27</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>50,51-06</i>
2.	Marlene Bjørnsen	12	53,5	1	Harstad	01.03.07	1.00,4-06
			<i>53,08</i>	<i>1</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.01,03-06</i>
3.	Kristin Akselsen	12	1.02,9	1	Harstad	17.01.07	1.03,8-06
			<i>59,43</i>	<i>9</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>1.12,37-06</i>
4.	Anja Mari Furu Olsen	12	1.05,1	2	Harstad	07.03.07	1.08,8-06
			<i>1.04,26</i>	<i>4</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.08,20-06</i>
5.	Ida Rabben Trælnes	12	1.07,1	8	Harstad	03.03.07	1.23,2-06
							<i>1.19,98-06</i>
6.	Ingrid Kristiansen	12	1.08,5	9	Harstad	03.03.07	1.18,4-06
			<i>1.07,91</i>	<i>5</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.22,48-06</i>

1000 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	16	1.47,3	1	Harstad	01.03.07	1.49,1-06
			<i>1.42,70</i>	<i>14</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.42,16-06</i>
2.	Marlene Bjørnsen	12	1.50,6	1	Harstad	01.03.07	2.07,7-06
			<i>2.09,05</i>	<i>8</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.07,27-06</i>
3.	Anja Mari Furu Olsen	12	2.15,5	2	Harstad	01.03.07	2.21,6-06
			<i>2.13,36</i>	<i>10</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.24,79-06</i>
4.	Kristin Akselsen	12	2.21,2	3	Harstad	01.03.07	2.20,3-06
			<i>2.09,26</i>	<i>9</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.41,88-06</i>
5.	Ida Rabben Trælnes	12	2.22,1	4	Harstad	01.03.07	3.04,6-06
							<i>2.36,92-06</i>
6.	Ingrid Kristiansen	12	2.31,6	8	Harstad	04.03.07	2.47,6-06
			<i>2.24,99</i>	<i>11</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>3.56,14-06</i>

1500 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	16	2.44,8	2	Harstad	20.01.07	2.47,1-06
			<i>2.38,55</i>	<i>21</i>	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.39,01-06</i>
2.	Marlene Bjørnsen	12	2.58,8	1	Harstad	03.03.07	
3.	Anja Mari Furu Olsen	12	3.28,6	2	Harstad	28.02.07	
4.	Kristin Akselsen	12	3.35,5	3	Harstad	28.02.07	
5.	Ingrid Kristiansen	12	3.42,2	8	Harstad	28.02.07	
6.	Ida Rabben Trælnes	12	3.51,6	4	Harstad	28.02.07	

3000 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	16	5.54,0	2	Harstad	21.01.07	5.51,5-06
							<i>5.33,64-06</i>

500 METER MENN

1.	Simen Høybakk	16	40,9	1	Harstad	20.01.07	42,30-06
			<i>40,52</i>	7	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>41,91-06</i>
2.	Geir Hestad	52	41,6	1	Harstad	14.02.07	39,97-86
			<i>41,46</i>	9	<i>Calgary</i>	<i>18.02.07</i>	
3.	Sigmund Akselsen	43	42,8	3	Harstad	20.01.07	42,1-89
			<i>41,96</i>	13	<i>Calgary</i>	<i>18.02.07</i>	
4.	Cato Sjonsti	17	43,5	1	Harstad	28.02.07	43,8-06
			<i>42,53</i>	32	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>42,72 -06</i>
5.	Svein Lødding	50	44,3	2	Harstad	24.01.07	43,4-02
			<i>42,68</i>	14	<i>Calgary</i>	<i>22.02.07</i>	
6.	Kjell Arne Nilsen	55	46,2	5	Harstad	04.03.07	46,0-01
			<i>46,39</i>	25	<i>Calgary</i>	<i>22.02.07</i>	
7.	Øystein Akselsen	14	46,4	1	Harstad	21.01.07	48,8-06
			<i>45,61</i>	29	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>46,79-06</i>
8.	Mats Nilsen	12	50,7	1	Harstad	28.02.07	53,1-06
			<i>49,01</i>	10	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	
9.	Vegar Normansen	11	1.09,2	1	Harstad	03.03.07	1.13,6-06
			<i>1.04,24</i>	25	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	
10.	Vidar Hansen	5?	1.10,1	2	Harstad	28.02.07	
11.	Christoffer Normansen	11	1.11,9	2	Harstad	07.03.07	1.14,9-06
			<i>1.10,97</i>	30	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	

1000 METER MENN

1.	Simen Høybakk	16	1.23,0	1	Harstad	21.01.07	1.26,1-06
			<i>1.20,04</i>	2	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.21,59-06</i>
2.	Geir Hestad	52	1.26,8	1	Tromsø	06.01.07	1.21,6-87
			<i>1.19,92</i>	6	<i>Calgary</i>	<i>18.02.07</i>	<i>1.20,37-03</i>
3.	Sigmund Akselsen	43	1.28,9	3	Tromsø	09.12.06	1.24,2-89
			<i>1.21,32</i>	9	<i>Calgary</i>	<i>18.02.07</i>	<i>1.23,91-03</i>
4.	Cato Sjonsti	17	1.29,2	1	Harstad	14.02.07	1.30,7-06
			<i>1.26,55</i>	11	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.25,97-06</i>
5.	Svein Lødding	50	1.31,0	7	Tromsø	06.01.07	1.27,7-02
			<i>1.26,14</i>	19	<i>Calgary</i>	<i>18.02.07</i>	<i>1.26,96-06</i>
6.	Øystein Akselsen	14	1.35,3	1	Harstad	20.01.07	1.44,4-06
							<i>1.35,08-06</i>
7.	Kjell Arne Nilsen	55	1.36,5	1	Harstad	03.03.07	1.36,5-01
8.	Mats Nilsen	12	1.47,8	9	Harstad	04.03.07	1.57,7-06
			<i>1.40,57</i>	11	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.07</i>	<i>1.54,36-06</i>
9.	Vegar Normansen	11	2.21,2	1	Harstad	28.02.07	2.46,4-06
			<i>2.09,14</i>	22	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	
10.	Christoffer Normansen	11	2.30,3	2	Harstad	04.03.07	2.39,3-06
			<i>2.22,20</i>	29	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	
11.	Vidar Hansen	5?	2.37,9	2	Harstad	28.02.07	

1500 METER MENN

1.	Simen Høybakk	16	2.07,99	16	Larvik	28.01.07	2.11,54-06
			<i>2.02,98</i>	4	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.05,75-06</i>
2.	Geir Hestad	52	2.08,07	1	Savalen	04.02.07	2.05,94-04
			<i>2.01,71</i>	3	<i>Calgary</i>	<i>23.02.07</i>	<i>2.02,88-02</i>
3.	Sigmund Akselsen	43	2.11,50	2	Savalen	04.02.07	2.09,45-04
			<i>2.01,06</i>	11	<i>Calgary</i>	<i>23.02.07</i>	<i>2.07,12-04</i>
4.	Svein Lødding	50	2.16,27	4	Savalen	04.02.07	2.11,47-05
			<i>2.07,63</i>	15	<i>Calgary</i>	<i>23.02.07</i>	<i>2.10,43-05</i>
5.	Cato Sjonsti	17	2.17,9	1	Harstad	28.02.07	2.23,2-06
			<i>2.14,55</i>	27	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.12,92-06</i>
6.	Øystein Akselsen	14	2.25,4	1	Harstad	21.01.07	2.36,9-06
			<i>2.18,41</i>	22	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	<i>2.30,30-06</i>
7.	Kjell Arne Nilsen	55	2.37,9	3	Harstad	21.01.07	2.35,7-01
			<i>2.23,17</i>	27	<i>Calgary</i>	<i>23.02.07</i>	
8.	Mats Nilsen	12	2.46,04	11	Tromsø	11.02.07	2.57,2-06
			<i>2.32,90</i>	12	<i>Hamar O</i>	<i>03.02.07</i>	
9.	Vegar Normansen	11	3.35,5	1	Harstad	07.03.07	
10.	Christoffer Normansen	11	3.49,8	2	Harstad	07.03.07	

3000 METER MENN

1.	Geir Hestad	52	4.31,95	1	Savalen	03.02.07	4.23,60-04
			<i>4.15,35</i>	2	<i>Calgary</i>	<i>22.02.07</i>	<i>4.20,93-06</i>
2.	Simen Høybakk	16	4.32,97	21	Larvik	27.01.07	4.31,0-06
			<i>4.28,54</i>	23	<i>Hamar O</i>	<i>22.10.06</i>	<i>4.25,52-06</i>
3.	Sigmund Akselsen	43	4.39,60	2	Savalen	03.02.07	4.31,37-04
			<i>4.18,48</i>	11	<i>Calgary</i>	<i>22.02.07</i>	<i>4.29,25-04</i>
4.	Svein Lødding	50	4.42,79	3	Savalen	03.02.07	4.35,93-05
			<i>4.27,08</i>	10	<i>Calgary</i>	<i>22.02.07</i>	
5.	Cato Sjonsti	17	5.02,1	1	Harstad	17.01.07	5.01,6-06
							<i>4.52,89-06</i>
6.	Øystein Akselsen	14	5.19,6	1	Harstad	17.01.07	5.30,9-06
							<i>5.13,18-06</i>
7.	Kjell Arne Nilsen	55	5.43,9	13	Harstad	07.02.07	5.53,0-01
			<i>5.09,03</i>	27	<i>Calgary</i>	<i>22.02.07</i>	

5000 METER MENN

1.	Geir Hestad	52	7.56,97	2	Savalen	04.02.07	7.46,24-04
			<i>7.23,14</i>	1	<i>Calgary</i>	<i>24.02.07</i>	<i>7.27,07-02</i>
2.	Simen Høybakk	16	8.00,5	1	Harstad	04.03.07	8.04,77-06
3.	Sigmund Akselsen	43	8.01,99	2	Savalen	04.02.07	7.57,1-84
			<i>7.25,24</i>	9	<i>Calgary</i>	<i>24.02.07</i>	<i>7.50,41-06</i>
4.	Svein Lødding	50	8.10,8	5	Harstad	20.01.07	8.00,8-04
			<i>7.44,98</i>	13	<i>Calgary</i>	<i>24.02.07</i>	<i>7.48,83-05</i>
5.	Cato Sjonsti	17	8.49,1	2	Harstad	21.01.07	5.01,6-06
							<i>4.52,89-06</i>
6.	Øystein Akselsen	14	9.10,7	1	Harstad	07.03.07	
7.	Kjell Arne Nilsen	55	10.03,6	2	Harstad	21.01.07	10.35,2-01

10000 METER MENN

1.	Geir Hestad	52	16.16,6	2	Harstad	21.01.07	16.34,3-06 16.20,18-03
2.	Sigmund Akselsen	43	16.40,7	3	Harstad	21.01.07	16.34,2-85 16.16,00-06
3.	Svein Lødding	50	17.24,2	5	Harstad	21.01.07	16.55,9-04 16.25,24-06

PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 23.03.2007

REKRUTTER	F.dato	Kl	100m	DATO	400m	DATO	500m	DATO	1000m	DATO
Andersen, Thomas			17,5	01.03.07	1.28,4	01.03.07				
Andreassen, Henning			18,1	28.02.07	1.26,2	28.02.07				
Aune, Sebastian			27,0	31.01.07	2.17,0	28.02.07				
Bakke, Malte			16,2	01.03.07	1.05,4	04.03.07				
Bergersen, Annekke			21,7	24.01.07	1.34,4	24.01.07				
Bergersen, Stian			23,1	14.02.07	1.43,2	24.01.07				
Bjørnnes, Helene	19.07.95	10	14,7	07	1.04,6	10.01.07	1.07,5	14.02.07	2.25,8	14.02.07
Blikfeldt, Gørild	24.02.96	10	18,3	24.01.07	1.06,4	14.02.07	1.16,1	07.03.07	2.48,8	01.03.07
Dagsvold, Marco	12.03.97	09	18,3	05.03.06	1.23,3	14.01.07				
Dagsvold, Martin Ø			27,6	14.02.07	2.14,6	14.02.07				
Dagsvold, Margareth Ø			24,7	14.02.07						
Engstad, Sondre			21,5	28.02.07	1.46,3	28.02.07				
Eriksen, Fredrik			21,4	28.02.07	1.24,9	28.02.07				
Fossheim, Markus			24,7	24.01.07						
Gilbu, Simon	03.08.98	07	20,1	21.02.07	1.28,0	07				
Isaksen, Tony F	29.07.95	10	15,0	01.03.07	1.02,9	04.03.07				
Jackobsen, Pål			20,9	07.03.07	2.16,6	04.03.07				
Jackobsen, Tobias			15,8	03.03.07	1.09,7	04.03.07	1.29,8	25.02.07		
Johansen, Hanna	06.06.98	08	17,3	05.03.06	1.13,2	08.03.06	1.35,3	07.02.07		
Johansen, June	04.06.96	10	17,1	05.03.06	1.10,1	08.03.06	1.19,8	14.02.07		
Kristiansen, Siv Tone	27.06.96	10	18,6	10.01.07	1.08,7	24.02.07	1.18,5	28.02.07	3.03,0	01.03.07
Kristoffersen, Marius	22.11.96	09	16,2	07	1.04,8	01.03.07	1.19,8	03.03.07		
Lunde, Kasper Mork	02.08.96	09	17,3	01.03.07	1.08,9	28.02.07	1.33,9	25.02.07		
Mathisen, Ingrid R	27.03.96	10	20,4	08.02.06	1.16,0	14.02.07	1.35,4	03.03.07	3.17,9	07.03.07
Mikalsen, Simen			23,0	21.02.07	1.35,5	21.02.07				
Nermark, Margrethe	31.08.97	08	17,6	03.03.07	1.18,8	04.03.07				
Nymoen, Didrik F	14.02.99	07	64,3	07						
Olsen, Jonas Furu	20.03.00	06	23,0	01.03.07	1.40,7	04.03.07				
Olsen, Thea Furu	25.12.01	04	28,1	03.03.07	2.18,4	04.03.07				
Oppheim, Sander			21,1	07.03.07	1.46,7	14.02.07				
Pedersen, Øyvind			18,3	03.03.07	1.21,3	04.03.07				
Rekdal, Gro Anita			24,7	01.03.06	2.24,1	23.02.06	2.06,3	24.01.07		
Richardsen, Magnus	16.03.98	08	15,6	03.03.07	1.11,6	04.03.07				
Rikardsen, Hanna	02.06.97	09	17,1	14.02.07	1.10,1	14.02.07	1.32,4	03.03.07		
Simonsen, Martin			16,2	07.02.07	1.12,8	03.03.07				
Sivertsen, Steve			40,2	31.01.07						
Stenhaus, Karoline			24,0	28.02.07	1.55,4	28.02.07				
Sørensen, Carina			22,4	28.02.07	1.35,5	28.02.07				
Thomsen, Nikolas	24.09.99	06	16,7	07	1.15,8	07				
Tunes, Helene			30,9	31.01.07	1.56,3	31.01.07				

■ - ikke bekreftet

PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 23.03.2007

			500m		1000m		1500m		3000m		5000m		10000m	
			TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO
Normansen, Christoffer	26.05.95	11	1.11,9	07.03.07	2.30,3	04.03.07	3.49,8	07.03.07						
(i)			1.10,97	03.02.07	2.22,20	03.02.07								
Normansen, Vegard	26.05.95	11	1.09,2	03.03.07	2.21,2	28.02.07	3.35,5	07.03.07						
(i)			1.04,24	03.02.07	2.09,14	03.02.07								
Akselsen, Kristin	13.08.93	12	1.02,9	17.01.07	2.20,3	23.02.06	3.35,5	28.02.07						
(i)			59,43	03.02.07	2.09,26	03.02.07								
Bjørnsen, Marlene	04.05.94	12	53,5	01.03.07	1.50,6	01.03.07	2.58,8	03.03.07						
(i)			53,08	03.02.07	2.07,27	21.01.06								
Furu Olsen, Anja Mari	13.08.93	12	1.05,1	07.03.07	2.15,5	01.03.07	3.28,6	28.02.07						
(i)			1.04,26	04.02.07	2.13,36	03.02.07								
Kristiansen, Ingrid	18.03.94	12	1.08,5	03.03.07	2.31,6	04.03.07	3.42,2	28.02.07						
(i)			1.07,91	04.02.07	2.24,99	03.02.07								
Rabben Trælnes, Ida	19.08.93	12	1.07,1	03.03.07	2.22,1	01.03.07	3.31,6	28.02.07						
(i)			1.19,98	21.01.06	2.36,92	21.01.06								
Nilsen, Mats	07.09.93	12	50,7	28.02.07	1.47,8	04.03.07	2.46,04	11.02.07						
(i)			49,01	03.02.07	1.40,57	04.02.07	2.32,90	03.02.07						
Akselsen, Øystein	28.08.91	14	46,4	21.01.07	1.35,3	20.01.07	2.25,4	21.01.07	5.19,6	17.01.07	9.10,7	07.03.07		
(i)			45,61	03.02.07	1.35,08	22.01.06	2.18,41	03.02.07	5.13,18	22.01.06				
Sjonsti, May Britt	02.06.90	Jun B	50,9	18.02.06	1.47,3	01.03.07	2.44,8	20.01.07	5.51,5	08.03.06				
(i)		(16)	50,51	04.02.06	1.42,16	22.01.06	2.38,55	03.02.07	5.33,64	05.02.06				
Høybakk, Simen	11.04.90	Jun B	40,9	20.01.07	1.23,0	21.01.07	2.07,99	28.01.07	4.31,0	08.03.06	8.00,5	04.03.07		
(i)		(16)	40,52	03.02.07	1.20,04	04.02.07	2.02,98	03.02.07	4.25,52	22.01.06				
Sjonsti, Cato	02.10.88	Jun A	43,5	28.02.07	1.29,2	14.02.07	2.17,9	28.02.07	5.01,6	15.02.06	8.49,1	21.01.07		
(i)		(17)	42,53	03.02.07	1.25,97	05.02.06	2.12,92	04.02.06	4.52,89	05.02.06				
Akselsen, Sigmund	29.10.62	MV40	42,1	27.12.88	1.24,2	05.03.89	2.09,45	29.02.04	4.31,37	28.02.04	7.57,1	05.02.84	16.34,2	17.02.85
(i)		(43)	41,96	18.02.07	1.21,32	18.02.07	2.01,06	23.02.07	4.18,48	22.02.07	7.25,24	24.02.07	16.16,00	08.01.06
Lødding, Svein	27.02.56	MV50	43,4	09.03.02	1.27,7	09.03.02	2.11,47	27.02.05	4.35,93	26.02.05	8.00,8	07.02.04	16.55,9	08.02.04
(i)		(50)	42,68	22.02.07	1.26,14	18.02.07	2.07,63	23.02.07	4.27,08	22.02.07	7.44,98	24.02.07	16.25,24	08.01.06
Hestad, Geir	27.03.54	MV50	39,97	19.01.86	1.21,6	87	2.05,94	29.02.04	4.23,60	28.02.04	7.46,24	29.02.04	16.16,6	21.01.07
(i)		(52)			1.19,92	18.02.07	2.01,71	23.02.07	4.15,35	22.02.07	7.23,14	24.02.07	16.20,18	26.01.03
Nilsen, Kjell-Arne	08.06.50	MV55	46,0	24.01.01	1.36,5	14.03.01	2.35,7	24.01.01	5.43,9	07.02.07	10.03,6	21.01.07		
(i)		(55)					2.23,17	23.02.07	5.09,03	22.02.07				

KLUBBREKORDER PR 23.03.07

Tidene må være oppnådd som aktivt medlem av HSK, i inn- eller utland, på innen- eller utendørs bane.

MENN

500 m	39,8	Dan Roger Fyrvik	Savalen	13.03.92
1000 m	1.19,92	Geir Hestad	Calgary	18.02.07
1500 m	2.01,06	Sigmund Akselsen	Calgary	23.02.07
3000 m	4.15,35	Geir Hestad	Calgary	22.02.07
5000 m	7.23,14	Geir Hestad	Calgary	24.02.07
10000 m	15.54,9	Nils Aaness	Karuizawa	24.02.63
Stor- firkamp	180.405	Nils Aaness (42,1-7.46,6-2.11,7-15.54,9)	Karuizawa	23.-24.02.63
Liten- firkamp	169.502	Geir Hestad (42,06-4.15,35-2.01,71-7.23,14)	Calgary	22.-24.02.07
Sprint- firkamp	162.700	Frank S Rognli (40,00-1.22,68-40,25-1.22,22)	Hamar S	25.-26.01.86

KVINNER

500 m	44,60	Elisabeth T Lind	Hamar O	02.02.02
1000 m	1.28,36	Elisabeth T Lind	Hamar O	19.02.00
1500 m	2.14,57	Elisabeth T Lind	Hamar O	20.02.00
3000 m	4.45,45	Elisabeth T Lind	Hamar O	19.02.00
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad	08.02.04
Liten- firkamp	198.783	Elisabeth T Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	Harstad	07.-08.02.04
Mini- firkamp	182.381	Elisabeth T Lind (45,77-2.14,57-1.28,36-4.45,45)	Hamar O	19.-20.02.00
Sprint- firkamp	184.160	Elisabeth T Lind (45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)	Asker R	12.-13.01.02

BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION PR 23.03.07

MENN

500 m	37,52	Roger Strøm	Sandefjord SK	04.02.95
1000 m	1.17,7	Dag Erik Kleven	Sander IL	03.01.04
1500 m	2.05,04	Nils Einar Aas	ASK	09.02.86
3000 m	4.22,89	Stein Krosby	OI	08.02.86
5000 m	7.38,9	Ole Kr. Løkken	Narvik SK	29.01.84
10000 m	15.59,6	Ragnvald Næss	Narvik SK	11.02.01
Stor- firkamp	185.710	Geir Hestad (42,1-7.49,3-2.09,1-16.16,6)	Harstad SK	20.-21.01.07
Liten- firkamp	175.100	Hans Kr. Smedsrød (40,8-4.30,5-2.08,0-7.45,5)	Tromsø SK	20.-21.01.07
Sprint- firkamp	154.690	Roger Strøm (37,52-1.19,24-38,09-1.18,92)	Sandefjord SK	04.-05.02.95

KVINNER

500 m	42,97	Linda Olsen	Spk Ceres	05.02.95
1000 m	1.27,67	Edel T. Høiseth	IF FRAM	03.02.85
1500 m	2.24,4	Elisabeth T Lind	Harstad SK	14.03.01
3000 m	5.01,3	Elisabeth T Lind	Harstad SK	07.02.04
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad SK	08.02.04
Liten- firkamp	198.783	Elisabeth T Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	Harstad SK	07.-08.02.04
Mini- firkamp	192.866	Marie Tollefsen (46,2-2.27,1-1.32,8-5.07,4)	IshavsbyenSK	05.-06.01.85
Sprint- firkamp	175.855	Linda Olsen (43,05-1.29,59-42,97-1.30,08)	Spk Ceres	04.-05.02.95