



HARSTAD SKØYTEKLUBB

STATISTIKK 2005/2006



April 2006

INNHold

INNHold.....	2
FORORD.....	2
EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2005/2006.....	3
SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2005/2006	3
BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2005/2006.....	6
PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 25.03.2006.....	9
KLUBBREKORDER PR 25.03.06	10
BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION PR 23.05.06.....	11

FORORD

Det er en fornøyelse å kunne presentere Harstad Skøyteklubb Statistikk 2005/2006. Her oppsummeres aktiviteter fra sesongen 2005/2006 i tekst og tall. I dette heftet kan du i tillegg til beskrivelse av egne arrangementer og sportslige høydepunkter, finne oppdaterte:

- klubbrekorder for HSK
- banerekorder for Kanebogen Stadion
- bestetider for HSKs løpere per distanse for sesongen 2005/6
- personlige rekorder for dagens HSK løpere

De statistikkinteresserte henvises til klubbens websider, <http://www.harstad-sk.no/>, for mer utfyllende informasjon, bl a i tidligere utgaver av HSKs Statistikk (utgaver fra april 2001, april 2002, april 2003, april 2004 og april 2005) og NNSKs Statistikk, utgaver fra oktober 2003, mai 2004 og desember 2005.

Jeg håper at statistikken kan gi yngre og eldre løpere inspirasjon til konkurranse ikke bare med de andre av dagens aktive løpere og med seg selv, men også med klubbens tidligere løpere opp gjennom historien. For mange gir dette en ekstra dimensjon som er med på å gjøre skøytesporten så fascinerende.

Dette er sjette sesong på rad at HSK gir ut klubbstatistikken som et eget dokument. HSK har ambisjoner om å utvikle denne videre (bl a med bestetider per distanse gjennom tidene, bestenoteringer per aldersklasse, flere sammenlagtrekorder, mm) og er selvsagt takknemlig for tilbakemeldinger. Gjennom sesongen vil mer oppdatert informasjon om løpernes bestenoteringer og annen statistikk kunne finnes på HSKs web-sider på adressen, <http://www.harstad-sk.no/>

Eventuelle feil og mangler er undertegnede sitt ansvar. Tilbakemeldinger og korrigeringer kan gis med e-post til adressen: siaksels@online.no.

Harstad 23. april 2006

Sigmund Akselsen
Statistikkfører

EGNE ARRANGEMENTER I SESONGEN 2005/2006

I sesongen 2005/2006 har HSK avviklet følgende arrangement på Kanebogen stadion:

- NNM Enkeltdistanser og kretsløp 18.-19.02.06.
- Kretsløp 05.03.06.
- Klubbmesterskap 23.02. og 01.03.06.
- Skøytesportens dag 26.02.06.
- Romjulsløp 28.12.05.
- 8 Onsdagsløp. Løpene ble avviklet på følgende datoer (antall deltagere er angitt i parentes): 04.01 (30), 18.01 (29), 25.01 (33), 01.02 (33), 08.02 (46), 15.02 (41), 08.03 (18) og 15.03 (27). Tilsvarende tall for sesongen 2004/5 viser 12.01 (25), 19.01 (34), 26.01 (37), 02.02 (47), 09.02 (34), 16.02 (33), 23.02 (30) og 09.03 (25); og for 2003/4 viser 07.01 (32), 14.01 (29), 21.01 (31), 28.01 (34), 04.02 (42), 11.02 (36), 18.02 (28). Totalt har 64 løpere deltatt i onsdagsløp i 2005/6 mot 78 løpere i 2004/5, 63 i 2003/4 og 39 i 2002/3. I tillegg har vi hatt 23 deltagere på Grand Nordic løp over 400 m 26.02.06 samt flere deltagere utenom de ovenfor nevnte på klubbmesterskap og merkeløp. Dette er gledelig og gir en indikator på at interessen for hurtigløp på skøyter i Harstad er stor!

SPORTSLIGE HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN 2005/2006

Harstad Skøyteklubbs løpere har også denne sesongen oppnådd en rekke gode resultater både i lokale, nord-norske, norske og internasjonale stevner.

Landsmesterskapet, 04.-05.02.06, Hamar: Sand IF arrangerte landsmesterskapet for klassene 12-16 år i Vikingskipet på Hamar. Harstad SK var representert med May-Britt Sjonsti, Øystein Akselsen, Simen Høybakk og Cato Sjonsti som alle satte flotte personlige rekorder under stevnet. Andre nord-norske løpere var Kent-Are Marthinussen, Marit Holtet og Martin Holtet fra Narvik SK, Jonas Nyheim og Hans Kristian Smedsrød fra Tromsø SK, og Sindre Hofsøy Molland fra Skjervøy SK. Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

J15 Marit Holtet	59,76 (23)	-2.18,90 (4)	-1.32,32 (7)	-4.53,97 (4)	-201,215 (10)
J15 May-B Sjonsti	50,51 (17)	-2.39,01 (16)	-1.42,63 (17)	-5.33,64 (18)	-210,434 (16)
G12 Jonas Nyheim	50,51 (21)	-2.40,04 (22)	-1.44,61 (20)		-156,110 (20)
G13 Sindre Molland	48,49 (22)	-2.32,62 (25)	-1.40,01 (25)		-149,368 (23)
G13 Ø Akselsen	46,79 (19)	-2.30,30 (22)	-1.47,47 (26)		-150,625 (26)
G14 K Marthinussen	42,31 (7)	-2.13,01 (8)	-1.26,49 (9)		-129,891 (8)
G15 Simen Høybakk	41,91 (6)	-2.06,38 (6)	-1.21,59 (5)	-4.24,52 (5)	-168,917 (5)
G15 Martin Holtet	44,38 (18)	-2.15,03 (17)	-1.28,32 (16)	-4.33,77 (10)	-180,845 (16)
G16 Hans Smedsrød	41,51 (10)	-2.09,15 (12)	-1.23,47 (13)	-4.38,20 (16)	-172,661 (12)
G16 Cato Sjonsti	42,72 (17)	-2.12,92 (19)	-1.25,97 (19)	-4.52,89 (19)	-178,826 (16)

Junior NM Allround, Trondheim, 18.-19.02.06: Simen Høybakk leverte gode resultater med personlige rekorder (utendørs) både på 500 m med 42,30 (20), 3000 m med 4.31,13 (23) og 1500 m med 2.11,54 (24) - sammenlagt nummer 22 av 32 under junior NM.

Norgescup for junior: Simen Høybakk har deltatt i 3 Norgescupstevner (19.-20.11 på Furumo, 3.-4.12 i Oslo og 11.-12.02 i Kongsvinger), med gode resultater. Sammenlagt ble han nr 38 på 100 m (1 løp), nr 30 på 500 m (3 løp), nr 35 på 1000 m (1 løp), nr 28 på 1500 m (2 løp), nr 20 på 3000 m (3 løp) og nr 7 på 5000/10000m (2 løp). Simens beste plassering i enkeltløp ble en andreplass på 5000 m i Kongsvinger.

Veteranmesterskapet, 27.-29.01.06, Oslo, Valle Hovin: Aktiv SK arrangerte Veteranmesterskapet for 5. år på rad. Harstad SK var representert med Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen. Sammenlagt ble Geir Hestad mester i MV50, Sigmund ble nummer 2 i MV40 og Svein ble nummer 5 i MV50. Stevnet inkluderte også åpent Oslo-mesterskap på distansene fra 500 til 5000 m. Her ble Geir

Oslo-mester på 1000 m og 1500 m og Sigmund på 1000 m og 5000 m i sine respektive klasser.

Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

MV55 Rolf Pedersen	44, 47 (3)	-4. 41, 99 (4)	-2. 15, 00 (3)	-8. 22, 6 (5)	-186, 728 (3)
MV50 Geir Hestad	42, 68 (2)	-4. 34, 38 (2)	-2. 10, 92 (1)	-8. 10, 2 (2)	-181, 070 (1)
MV50 Arne Stenhaug	42, 50 (1)	-4. 39, 15 (3)	-2. 12, 05 (2)	-8. 10, 6 (3)	-182, 101 (2)
MV50 Ragnvald Ness	46, 52 (8)	-4. 34, 13 (1)	-2. 12, 60 (3)	-8. 01, 7 (1)	-184, 578 (3)
MV50 Svein Lødding	44, 37 (4)	-4. 42, 56 (4)	-2. 15, 86 (5)	-8. 11, 6 (4)	-185, 909 (5)
MV50 Per G Stenvaag	45, 39 (6)	-4. 57, 31 (7)	-2. 24, 37 (8)	-8. 39, 1 (7)	-194, 974 (7)
MV45 Bertil Grødhall	43, 82 (3)	-4. 43, 83 (3)	-2. 12, 80 (2)	-8. 23, 1 (4)	-185, 701 (2)
MV40 Sigmund Akselsen	44, 59 (5)	-4. 43, 21 (2)	-2. 12, 14 (2)	-8. 08, 5 (1)	-184, 687 (2)
MV40 Gunnar Lødding	44, 08 (3)	-4. 50, 19 (5)	-2. 19, 58 (6)	-8. 21, 7 (5)	-189, 141 (4)

VM Allround Veteraner, 03.-05.06, Helsinki: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen deltok sammen med ca 200 løpere fra 13 nasjoner i "15th. Masters' International Speed Skating Games".

Deltagelsen resulterte i sølvmedalje til Geir i klasse MV50 og 6. plass til Svein i klasse MV50 og bronsemedalje til Sigmund i klasse MV40. Resultatene for de nord-norske løperne som deltok i mesterskapet ble:

MV55 Rolf Pedersen	44, 65 (3)	-2. 17, 06 (5)	-4. 52, 24 (6)	-8. 23, 87 (7)	-189, 429 (4)
MV55 Karl J Eliassen	46, 10 (7)	-2. 20, 61 (8)	-4. 52, 30 (7)	-8. 16, 60 (5)	-191, 346 (7)
MV50 Geir Hestad	42, 78 (2)	-2. 10, 89 (2)	-4. 36, 45 (1)	-7. 56, 92 (2)	-180, 177 (2)
MV50 Ragnvald Ness	45, 76 (7)	-2. 15, 24 (5)	-4. 45, 06 (4)	-7. 51, 77 (1)	-185, 527 (3)
MV50 Arne Stenhaug	44, 04 (4)	-2. 14, 87 (3)	-4. 44, 86 (3)	-8. 13, 97 (6)	-185, 869 (4)
MV50 Kyrre Wisløff	44, 30 (5)	-2. 15, 10 (4)	-4. 49, 27 (6)	-8. 18, 15 (7)	-187, 359 (6)
MV50 Svein Lødding	45, 13 (6)	-2. 17, 94 (7)	-4. 50, 09 (7)	-8. 09, 55 (4)	-188, 413 (7)
MV50 Per G Stenvaag	46, 25 (8)	-2. 25, 34 (10)	-5. 10, 11 (9)		-146, 381 (9)
MV50 Arne K Hansen	54, 03 (14)	-2. 41, 63 (14)	-5. 36, 32 (13)		-163, 959 (14)
MV40 Sigmund Akselsen	43, 52 (4)	-2. 12, 05 (3)	-4. 39, 53 (3)	-7. 57, 11 (3)	-181, 835 (3)
MV40 Gunnar Lødding	45, 19 (8)	-2. 24, 25 (8)	-5. 04, 96 (9)	-8. 31, 67 (8)	-195, 266 (8)
MV40 Stein Erik Lunde	47, 99 (11)	-2. 24, 95 (9)	-4. 57, 48 (7)		-145, 886 (9)

NNM Enkeltdistanser, 18.-19.02.06, Harstad: HSKs løpere tok til sammen 13 mesterskapstitler under NNM enkeltdistanser. Disse ble vunnet som følger: Kristin Akselsen (500 m) og Marlene Bjørnsen (1000 m) i J11, Mats Nilssen (500 m, 1000 m) i G11, May Britt Sjonsti (300 m, 500 m, 1000 m, 1500 m) i JJB, Cato Sjonsti (1500 m) i GJC, Geir Hestad (500 m, 1000 m, 1500 m) i SenM, Kjell-Arne Nilssen (500 m) i Vet1M.

NNM Allround, 14.-15.01.06, Tromsø: HSKs løpere tok hjem 4 gullmedaljer fra årets NNM Allround i Tromsø ved Geir Hestad (senior menn), Simen Høybakk (junior B gutter), Annette Veimoen (junior C jenter) og Kristin Akselsen (11 år jenter).

NNM Sprint, 11.-12.03.06, Skjervøy: Mats Nilssen i klasse 11 år gutter, Simen Høybakk i jun B gutter og Geir Hestad i senior menn ble nord norske mestere i Sprint fra HSK.

Barentskampen, 17.-19.03.05, Olenegorsk: Simen ble Barentsmester i sin klasse. Russland vant Barentskampen sammenlagt foran Norge og Finland. I Bykampen vant Olenegorsk. Her kom Harstad på 9. plass av 13 byer. For HSK deltok Cato Sjonsti, Simen Høybakk, Julie Veimoen, May-Britt Sjonsti, og Øystein Akselsen.

Sandefjordløpet, 21.-22.01.06, Hamar Olympiahall: 11 av HSKs yngre løpere deltok sammen med ledere Svein Olsen og Karina Nilssen samt trener Ellen Akselsen i Sandefjordløpet som ble arrangert i Vikingskipet. Med over 400 deltagere, gode forhold og mange personlige rekorder ble dette en stor opplevelse. Resultatene for HSKs løpere ble:

Kl	Navn	Dist 1	Dist 2	Dist 3	Dist 4
J11	Marlene Bjørnsen	1.01, 03 (6)	2.07, 27 (6)	1.01, 12 (5)	
J11	Anja Furu Olsen	1.08, 20 (9)	2.24, 79 (10)	1.08, 70 (6)	

J11 Kristin Akselsen	1.13,19 (11)	2.41,88 (12)	1.12,37 (8)	
J11 Ingrid Kristiansen	1.22,48 (13)	3.56,14 (13)	1.24,12 (10)	
J11 Ida Rabben Trælnes	1.19,98 (12)	2.36,92 (11)	1.36,20 (11)	
G11 Mats Nilssen	1.05,45 (29)	1.54,36 (21)	DNS	
GJC Øystein Akselsen	47,90 (47)	2.31,11 (49)	1.35,08 (16)	5.13,18 (29)
JJB May-Britt Sjonsti	51,15 (21)	2.39,45 (17)	1.42,16 (11)	
JJB Julie Veimoen	53,96 (23)	2.51,27 (24)	1.49,93 (15)	
GJB Simen Høybakk	42,47 (21)	2.05,75 (10)	1.22,50 (3)	4.24,52 (5)
GJB Cato Sjonsti	43,59 (30)	2.17,42 (30)	1.27,42 (9)	

Internasjonalt veteranstevne, 07.-08.01.06, Hamar Olympiahall: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen har deltatt i internasjonalt veteranløp (4th Masters' International Speed Skating Single Distance Races 2006) i Vikingskipet med gode plasseringer, klubbrekorder og personlige rekorder. Geirs resultater i MV50 ble 42,35 (1) - 4.20,93 (1) - 2.03,84 (1) - 7.34,58 (1). På 3000 m ble det personlig rekord for Geir. I tillegg er resultatene på 1500 m, 3000 m og 5000 m og sammenlagt liten firekamp med poengsummen 172,576, klubbrekorder for HSK! Sveins resultater i MV50 ble 44,33 (6) - 7.50,47 (2) - 2.12,93 (6) - 16.25,24 (2). På 10 000 m ble det personlig rekord med ca 30 sek! Sigmunds resultater i MV40 ble 44,06 (3) - 7.50,41 (1) - 2.10,79 (1) - 16.16,00 (3). På 5 000 m og 10 000 m ble det personlige rekorder. På 10 000 m var Sigmunds tidligere rekord fra 1985.

Internasjonalt veteranstevne, 26.-27.11.05, Erfurt: Geir Hestad, Svein Lødding og Sigmund Akselsen har deltatt på internasjonalt veteranstevne (2nd Masters' International Speed Skating ERFURT CRITERION) i Erfurt. Resultatene ble Geir Hestad 42,28(2)-2.09,34(3)-1.24,13(2)-4.29,54(3); Svein 44,84(5)-2.14,97(6)-1.26,96(4)-4.44,64(6); Sigmund 1.10,83(8)-2.13,05(4)- 1.27,52(5)-4.46,62(4).

Klubbrekord, Menn 1500 m, 08.01.06, Hamar: Geir Hestad satte rekord på 1500 m med tiden 2.03,84.

Klubbrekord, Menn 3000 m, 07.01.06, Hamar: Geir Hestad satte rekord på 3000 m med tiden 4.20,93.

Klubbrekord, Menn 5000 m, 08.01.06, Hamar: Geir Hestad satte rekord på 5000 m med tiden 7.34,58.

Klubbrekord, Menn Liten Firekamp, 07.-08.01.06, Hamar: Geir Hestad satte rekord sammenlagt liten firekamp med poengsummen 172,576 etter serien 42,35-4.20,93-2.03,84-7.34,58

Kretsrekord 1000 m G15, 05.02.06, Hamar: Simen Høybakk satte rekord for nord-norsk skøytekrets med 1.21,59.

Kretsrekord 1500 m G15, 21.01.06, Hamar: Simen Høybakk satte rekord for nord-norsk skøytekrets med 2.05,75.

Kretsrekord 3000 m G15, 22.01.06, Hamar: Simen Høybakk satte rekord for nord-norsk skøytekrets med 4.24,52. Dette er også rekord i 16-årsklassen.

HSKs vandrepokaler: Pokalene for beste sammenlagtpoengsum for distansene 500, 1000 og 1500 m oppnådd på utendørsbane gikk i 2006 til Geir Hestad med 127.418 (42,4-1.24,37-2.08,5) og May Britt Sjonsti med 161.150 (50,9-1.49,1-2.47,1). Pokalene for beste mesterskaps plasseringer i klasse 14 år og eldre gikk til Geir Hestad med 8 seire (Veteranmesterskapet MV50; Oslomesterskapet 1000 m og 1500 m; NNM Allround sen; NNM Sprint sen; NNM Enkeltdistanser 500, 1000 og 1500 m) og May Britt Sjonsti med 4 seire (NNM Enkeltdistanser 300 m, 500 m, 1000 m og 1500 m).

Status for klubbens nasjonale rekorder: Før sesongen hadde HSKs løpere 2 nasjonale rekorder:

Geir Hestad 1000 m: 1.20,37 Hamar 26.01.03, Uoffisiell veteranrekord MV45.
 Elisabeth T. Lind 1500 m: 2.20,5 Bergen 12.02.00, Landsmesterskapsrekord J16.
 Elisabeths rekord ble slått av Frida van Megan fra Rakkestad IF med 2.14,54 i Hamar 04.02.06.

BESTENOTERINGER FOR HSK LØPERE I SESONGEN 2005/2006

Kolonnene angir henholdsvis: rangering, navn, årsklasse, beste tid på distansen sesongen 05/06, plassering i stevnet på distansen, sted, dato, tidligere bestenotering. Statistikken inkluderer løpere i klasse 11 år og eldre. Rangeringen baserer seg på tider oppnådd på utendørsbaner, tider på innendørsbaner er angitt som tilleggsopplysning.

500 METER MENN

1.	Simen Høybakk	15	42,30	20	Trondheim	18.02.06	44,3-05
			41,91	6	Hamar O	04.02.06	43,71-05
2.	Geir Hestad	51	42,4	1	Harstad	08.02.06	39,97-86
			42,28	2	Erfurt	26.11.05	
3.	Sigmund Akselsen	42	43,52	4	Helsinki	03.03.06	42,1-89
4.	Cato Sjonsti	16	43,8	2	Harstad	18.02.06	44,2-05
			42,72	17	Hamar O	04.02.06	44,85-04
5.	Svein Lødding	49	44,3	3	Harstad	28.12.05	43,4-02
			44,33	6	Hamar O	07.01.06	
6.	Kjell Arne Nilsen	54	48,3	1	Harstad	08.03.06	46,0-01
7.	Øystein Akselsen	13	48,8	1	Harstad	08.02.06	52,18-05
			46,79	17	Hamar O	04.02.06	52,35-05
8.	Mats Nilsen	11	53,1	1	Harstad	08.03.06	

1000 METER MENN

1.	Geir Hestad	51	1.24,37	1	Oslo VH	27.01.06	1.21,6-87
			1.24,13	2	Erfurt	27.11.05	1.20,37-03
2.	Sigmund Akselsen	42	1.24,9	1	Harstad	08.03.06	1.24,2-89
							1.23,91-03
3.	Simen Høybakk	15	1.26,1	1	Harstad	01.03.06	1.30,27-05
			1.21,59	5	Hamar O	05.02.06	1.32,14-04
4.	Svein Lødding	49	1.28,5	3	Harstad	08.03.06	1.27,7-02
			1.26,96	4	Erfurt	27.11.05	
5.	Cato Sjonsti	16	1.30,7	2	Harstad	19.02.06	1.32,1-05
			1.25,97	19	Hamar O	05.02.06	1.31,61-04
6.	Kjell Arne Nilsen	54	1.41,7	1	Harstad	08.03.06	1.36,5-01
7.	Øystein Akselsen	13	1.44,4	2	Harstad	19.02.06	1.49,22-05
			1.35,08	16	Hamar O	22.01.06	1.45,28-05
8.	Mats Nilsen	11	1.57,7	1	Harstad	23.02.06	
			1.54,36	21	Hamar O	21.01.06	

1500 METER MENN

1.	Geir Hestad	51	2.08,5	1	Tromsø	15.01.06	2.05,94-04
			<i>2.03,84</i>	<i>1</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	<i>2.02,88-02</i>
2.	Simen Høybakk	15	2.11,54	24	Trondheim	19.02.06	2.19,03-05
			<i>2.05,75</i>	<i>10</i>	<i>Hamar O</i>	<i>05.02.06</i>	<i>2.13,46-05</i>
3.	Sigmund Akselsen	42	2.12,05	3	Helsinki	04.03.06	2.09,45-04
			<i>2.10,79</i>	<i>1</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	<i>2.07,12-04</i>
4.	Svein Lødding	49	2.15,86	5	Oslo VH	29.01.06	2.11,47-05
			<i>2.12,93</i>	<i>6</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	<i>2.10,43-05</i>
5.	Cato Sjonsti	16	2.23,2	2	Harstad	28.12.05	2.24,4-05
			<i>2.12,92</i>	<i>19</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.06</i>	<i>2.24,06-04</i>
6.	Øystein Akselsen	13	2.36,9	2	Harstad	18.02.06	2.41,6-05
			<i>2.30,30</i>	<i>22</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.06</i>	
7.	Kjell Arne Nilsen	54	2.45,8	2	Harstad	18.02.06	2.35,7-01
8.	Mats Nilsen	11	2.57,2	1	Harstad	18.02.06	

3000 METER MENN

1.	Simen Høybakk	15	4.31,0	1	Harstad	08.03.06	4.47,0-05
			<i>4.25,52</i>	<i>5</i>	<i>Hamar O</i>	<i>22.01.06</i>	<i>4.35,75-05</i>
2.	Geir Hestad	51	4.34,38	2	Oslo VH	28.01.06	4.23,60-04
			<i>4.20,93</i>	<i>1</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	<i>4.22,34-05</i>
3.	Sigmund Akselsen	42	4.39,53	3	Helsinki	04.03.06	4.31,37-04
							<i>4.29,25-04</i>
4.	Svein Lødding	49	4.42,56	4	Oslo VH	28.01.06	4.35,93-05
							<i>4.32,25-05</i>
5.	Cato Sjonsti	16	5.01,6	2	Harstad	15.02.06	5.13,3-05
			<i>4.52,89</i>	<i>19</i>	<i>Hamar O</i>	<i>05.02.06</i>	<i>5.08,42-04</i>
6.	Øystein Akselsen	13	5.30,9	1	Harstad	08.02.06	6.16,8-05
			<i>5.13,18</i>	<i>29</i>	<i>Hamar O</i>	<i>22.01.06</i>	
7.	Mats Nilsen	11	6.08,6	1	Harstad	08.03.06	

5000 METER MENN

1.	Geir Hestad	51	7.56,92	2	Helsinki	05.03.06	7.46,24-04
			<i>7.34,58</i>	<i>1</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	<i>7.27,07-02</i>
2.	Sigmund Akselsen	42	7.57,11	3	Helsinki	05.03.06	7.57,1-84
			<i>7.50,41</i>	<i>1</i>	<i>Hamar O</i>	<i>07.01.06</i>	<i>7.53,34-02</i>
3.	Simen Høybakk	15	8.04,77	2	Kongsvinger	12.02.06	8.17,2-05
4.	Svein Lødding	49	8.09,55	4	Helsinki	05.03.06	8.00,8-04
			<i>7.50,47</i>	<i>2</i>	<i>Hamar O</i>	<i>07.01.06</i>	<i>7.48,83-05</i>

10000 METER MENN

1.	Geir Hestad	51	16.34,3	2	Tromsø	15.01.06	16.34,9-04
							<i>16.20,18-03</i>
2.	Svein Lødding	49	17.03,5	5	Tromsø	15.01.06	16.55,9-04
			<i>16.25,24</i>	<i>2</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	
3.	Sigmund Akselsen	42	18.06,0	9	Tromsø	15.01.06	16.34,2-85
			<i>16.16,00</i>	<i>3</i>	<i>Hamar O</i>	<i>08.01.06</i>	

500 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	15	50,9	1	Harstad	18.02.06	54,1-05
			<i>50,51</i>	<i>17</i>	<i>Hamar O</i>	<i>04.02.06</i>	<i>56,81-04</i>
2.	Julie Veimoen	15	54,4	2	Harstad	18.01.06	55,1-05
			<i>53,96</i>	<i>23</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	<i>54,42-05</i>
3.	Annette Veimoen	13	56,9	1	Tromsø	15.01.06	54,3-05
							<i>55,06-04</i>
4.	Marlene Bjørnsen	11	1.00,4	1	Harstad	23.02.06	
			<i>1.01,03</i>	<i>6</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
5.	Kristin Akselsen	11	1.03,8	2	Tromsø	14.01.06	
			<i>1.12,37</i>	<i>8</i>	<i>Hamar O</i>	<i>22.01.06</i>	
6.	Anja Mari Furu Olsen	11	1.08,8	4	Harstad	18.02.06	
			<i>1.08,20</i>	<i>9</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
7.	Ingrid Kristiansen	11	1.18,4	3	Harstad	08.02.06	
			<i>1.22,48</i>	<i>13</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
8.	Ida Rabben Trælnes	11	1.23,2	5	Harstad	23.02.06	
			<i>1.19,98</i>	<i>12</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
9.	Renate Janson	11	1.54,2	4	Harstad	08.02.06	

1000 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	15	1.49,1	1	Harstad	01.03.06	1.53,8-05
			<i>1.42,16</i>	<i>11</i>	<i>Hamar O</i>	<i>22.01.06</i>	<i>1.57,78-04</i>
2.	Julie Veimoen	15	1.56,8	1	Harstad	28.12.05	1.56,9-05
			<i>1.49,93</i>	<i>15</i>	<i>Hamar O</i>	<i>22.01.06</i>	<i>1.53,98-05</i>
3.	Marlene Bjørnsen	11	2.07,7	1	Harstad	15.02.06	
			<i>2.07,27</i>	<i>6</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
4.	Annette Veimoen	13	2.10,3	1	Tromsø	14.01.06	1.58,7-05
							<i>1.54,58-05</i>
5.	Kristin Akselsen	11	2.20,3	1	Harstad	23.02.06	
			<i>2.41,88</i>	<i>12</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
6.	Anja Mari Furu Olsen	11	2.21,6	3	Harstad	19.02.06	
			<i>2.24,79</i>	<i>10</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
7.	Ingrid Kristiansen	11	2.47,6	4	Harstad	01.03.06	
			<i>3.56,14</i>	<i>13</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	
8.	Ida Rabben Trælnes	11	3.04,6	5	Harstad	23.02.06	
			<i>2.36,92</i>	<i>12</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	

1500 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	15	2.47,1	2	Narvik	11.02.06	2.58,52-05
			<i>2.39,01</i>	<i>16</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	<i>3.01,90-04</i>
2.	Julie Veimoen	15	3.12,24	12	Olenegorsk	17.03.06	3.07,12-05
			<i>2.51,27</i>	<i>24</i>	<i>Hamar O</i>	<i>21.01.06</i>	<i>2.58,57-05</i>
3.	Annette Veimoen	12	3.15,0	1	Tromsø	15.01.06	3.04,03-05
							<i>2.58,29-05</i>

3000 METER KVINNER

1.	May Britt Sjonsti	15	5.51,5	1	Harstad	08.03.06	6.11,0-05
			<i>5.33,64</i>	<i>18</i>	<i>Hamar O</i>	<i>05.02.06</i>	

PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE 11 ÅR OG ELDRE, PR 25.03.2006

			500m		1000m		1500m		3000m		5000m		10000m		TID	DATO
			TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO	TID	DATO		
Akselsen, Kristin	13.08.93	11	1.03,8	14.01.06	2.20,3	23.02.06										
(i)			1.12,37	22.01.06	2.41,88	21.01.06										
Bjørnsen, Marlene	04.05.94	11	1.00,4	23.02.06	2.07,7	15.02.06										
(i)			1.01,03	21.01.06	2.07,27	21.01.06										
Furu Olsen, Anja Mari	13.08.93	11	1.08,8	18.02.06	2.21,6	19.02.06										
(i)			1.08,20	21.01.06	2.24,79	21.01.06										
Kristiansen, Ingrid	18.03.94	11	1.18,4	08.02.06	2.47,6	01.03.06										
(i)			1.22,48	21.01.06	3.56,14	21.01.06										
Rabben Trælnes, Ida	19.08.93	11	1.23,2	23.02.06	3.04,6	23.02.06										
(i)			1.19,98	21.01.06	2.36,92	21.01.06										
Nilsen, Mats	07.09.93	11	53,1	08.03.06	1.57,7	23.02.06	2.57,2	18.02.06								
(i)			65,45	21.01.06	1.54,36	21.01.06										
Veimoen, Anette	25.12.91	13	54,3	16.03.05	1.58,7	13.03.05	3.04,03	12.02.05								
(i)			55,06	28.02.04	1.54,58	26.02.05	2.58,29	27.02.05								
Akselsen, Øystein	28.08.91	13	48,8	08.02.06	1.44,4	19.02.06	2.36,9	18.02.06	5.30,9	08.02.06						
(i)			46,79	04.02.06	1.35,08	22.01.06	2.30,30	04.02.06	5.13,18	22.01.06						
Akselsen, Ellen	20.12.89	Jun B	58,9	16.03.05	2.04,7	08.02.04	3.14,9	28.01.04								
(i)		(15)	57,55	28.02.04	2.10,59	01.03.03	3.00,36	28.02.04								
Sjonsti, May Britt	02.06.90	Jun B	50,9	18.02.06	1.49,1	01.03.06	2.47,1	11.02.06	5.51,5	08.03.06						
(i)		(15)	50,51	04.02.06	1.42,16	22.01.06	2.39,01	21.01.06	5.33,64	05.02.06						
Veimoen, Julie	16.06.90	Jun B	54,4	18.01.06	1.56,8	28.12.05	3.07,12	06.03.05								
(i)		(15)	53,96	21.01.06	1.49,93	22.01.06	2.51,27	21.01.06								
Høybakk, Simen	11.04.90	Jun B	42,30	18.02.06	1.26,1	01.03.06	2.11,54	19.02.06	4.31,0	08.03.06	8.04,77	12.02.06				
(i)		(15)	41,91	04.02.06	1.21,59	05.02.06	2.05,75	05.02.06	4.25,52	22.01.06						
Sjonsti, Cato	02.10.88	Jun B	43,8	18.02.06	1.30,7	19.02.06	2.23,2	28.12.05	5.01,6	15.02.06						
(i)		(16)	42,72	04.02.06	1.25,97	05.02.06	2.12,92	04.02.06	4.52,89	05.02.06						
Akselsen, Sigmund	29.10.62	MV40	42,1	27.12.88	1.24,2	05.03.89	2.09,45	29.02.04	4.31,37	28.02.04	7.57,1	05.02.84	16.34,2	17.02.85		
(i)		(42)			1.23,91	26.01.03	2.07,12	22.02.04	4.29,25	13.03.04	7.50,41	07.01.06	16.16,00	08.01.06		
Lødding, Svein	27.02.56	MV50	43,4	09.03.02	1.27,7	09.03.02	2.11,47	27.02.05	4.35,93	26.02.05	8.00,8	07.02.04	16.55,9	08.02.04		
(i)		(49)					2.10,43	13.03.05	4.32,25	19.02.05	7.48,83	13.03.05	16.25,24	08.01.06		
Hestad, Geir	27.03.54	MV50	39,97	19.01.86	1.21,6	87	2.05,94	29.02.04	4.23,60	28.02.04	7.46,24	29.02.04	16.34,3	15.01.06		
(i)		(51)			1.20,37	26.01.03	2.02,88	26.01.02	4.20,93	07.01.06	7.27,07	27.01.02	16.20,18	26.01.03		
Nilsen, Kjell-Arne	08.06.50	MV55	46,0	24.01.01	1.36,5	14.03.01	2.35,7	24.01.01	5.53,0	18.03.01	10.35,2	11.02.01				
		(54)														

PERSONLIGE REKORDER FOR DAGENS HSK LØPERE, 10 ÅR OG YNGRE, PR 23.05.2006

REKRUTTER	F.dato	KI	100m	DATO	400m	DATO	500m	DATO	1000m	DATO
Andersen, Thomas			17,9	08.02.06	1.33,4	15.02.06				
Bakke, Malte			20,0	08.02.06	1.33,7	18.02.06				
Bergersen, Annekke			35,5	01.03.06						
Bertling, Maiken			29,1	01.03.06						
Bertling, Vilde			2.45,5	01.03.06						
Bjørnnes, Helene	19.07.95	09	16,2	05.03.06	1.08,6	08.03.06	1.22,5	08.03.06		
Blikfeldt, Gørild	24.02.96	09	19,1	16.03.05	1.22,4	23.02.06	1.46,2	11.02.06		
Breivik, Vegard			20,7	08.02.06						
Dagsvold, Marco	12.03.97	08	18,3	05.03.06	1.35,5	23.01.05				
Dischington, Silje			24,0	08.02.06						
Ellefsen, Jens			20,0	28.12.05						
Engstad, Sondre			26,4	15.02.06						
Fantzen, Kjersti Helene			26,9	04.01.06						
Frantzen, Sverre			26,1	25.01.06						
Fredheim, Eirik			26,3	15.03.06						
Fredheim, Kennet			20,1	01.03.06	1.47,0	23.02.06				
Gilbu, Simon	03.08.98	06	22,1	28.12.05	1.37,5	28.12.05				
Helgesen, Lotte Lise			30,5	28.12.05						
Helgesen, Markus			26,3	28.12.05						
Heyt, Jan			21,8	15.02.06	1.39,4	08.02.06				
Isaksen, Iselin			29,5	04.01.06						
Isaksen, Thomas			21,9	01.03.06	1.44,1	01.03.06				
Isaksen, Tony Fagerland	29.07.95	09	15,6	19.02.06	1.11,0	23.02.06				
Jackobsen, Pål			26,9	01.03.06	3.25,9	08.02.06				
Jackobsen, Tobias			19,5	19.02.06	1.29,0	15.02.06				
Janson, Eloise			30,7	14.01.05						
Janson, Pernilla			29,5	08.02.06						
Janson, Renate			18,9	08.02.06						
Jensen, Elise K			30,1	28.12.05						
Johansen, Hanna	06.06.98	07	17,3	05.03.06	1.13,2	08.03.06	1.48,2	11.02.06		
Johansen, June	04.06.96	09	17,1	05.03.06	1.22,2	08.03.06	1.48,4	11.02.06		
Johansen, Sigrid			19,5	28.12.05						
Karlsen, Håkon Andre			23,6	04.01.06	1.52,6	28.12.05				
Karlsen, Steffen			36,6	04.01.06						
Kristiansen, Siv Tone	27.06.96	09	20,1	18.01.06	1.26,0	15.02.06	1.54,4	01.03.06		
Kristoffersen, Marius	22.11.96	08	16,3	19.02.06	1.11,1	15.02.06	1.36,0	11.02.06		
Lorentzen, Sofie			26,6	15.02.06						
Lunde, Kasper Mork	02.08.96	08	18,7	08.02.06	1.25,4	08.02.06	2.04,4	11.02.06		
Mathisen, Ingrid	27.03.96	09	21,9	08.02.06	1.32,4	08.02.06				
Mathisen, Mia	21.04.96	09	28,4	23.02.05						
Mauseth, Mia			21,9	08.02.06	1.46,5	08.02.06				
Mikalsen, Emilie			1.51,7	28.12.05						
Mikalsen, Simen			27,2	28.12.05						
Mæhle, Håvard	11.03.98	07	22,1	28.12.05	2.42,8	22.01.05				
Mæhle, Magnus	21.04.95	10	16,7	19.01.05	1.13,8	28.12.05				
Nermark, Margrethe	31.08.97	07	18,0	08.02.06	1.19,8	15.02.06				
Nilsen, Jørgen			37,8	28.12.05						
Nilsen, Petter			25,6	28.12.05						
Normansen, Christoffer	26.05.95	10	15,2	19.02.06	1.00,8	18.02.06	1.14,9	15.02.06	2.46,4	08.03.06
Normansen, Vegard	26.05.95	10	16,1	18.02.06	1.02,5	28.12.05	1.13,6	04.01.06	2.39,3	08.03.06
Pedersen, Øyvind			20,9	15.02.06	1.31,4	15.02.06				
Rekdal, Gro Anita			24,7	01.03.06	2.24,1	23.02.06	2.06,5	05.03.06		
Richardsen, Magnus	16.03.98	07	16,8	08.02.06	1.20,5	01.03.06				
Rikardsen, Hanna	02.06.97	08	18,8	08.02.06	1.22,3	01.03.06	1.53,3	11.02.06		
Rinaldo, Mats			42,1	18.01.06						
Røkenes, Cecilie			30,9	08.03.06						
Seljebu, Fredrik			1.15,4	28.12.05						
Simonsen, Martin	13.05.95	10	17,8	19.02.06	1.32,2	01.03.05				
Skodje, Trine			26,6	08.02.06	1.45,3	08.02.06				
Slåtten, Rolf Arne	18.04.96	09	17,3	01.03.06						
Thomsen, Nikolas	24.09.99	05	24,3	13.03.05	2.03,8	01.03.06				
Trælnes, Vilde Rabben	12.04.95	10	17,7	01.03.06	1.13,0	01.03.06	1.32,9	15.02.06		

KLUBBREKORDER PR 25.03.06

Tidene må være oppnådd som aktivt medlem av HSK, i inn- eller utland, på innen- eller utendørs bane.

MENN

500 m	39,8	Dan Roger Fyrvik	Savalen	13.03.92
1000 m	1.20,2	Dan Roger Fyrvik	Hamar O	12.03.93
1500 m	2.03,84	Geir Hestad	Hamar O	08.01.06
3000 m	4.20,93	Geir Hestad	Hamar O	07.01.06
5000 m	7.34,58	Geir Hestad	Hamar O	08.01.06
10000 m	15.54,9	Nils Aaness	Karuizawa	24.02.63
Stor- firkamp	180.405	Nils Aaness (42,1-7.46,6-2.11,7-15.54,9)	Karuizawa	23.-24.02.63
Liten- firkamp	172.576	Geir Hestad (42,35-4.20,93-2.03,84-7.34,58)	Hamar O	07.-08.01.06
Sprint- firkamp	162.700	Frank S Rognli (40,00-1.22,68-40,25-1.22,22)	Hamar S	25.-26.01.86

KVINNER

500 m	44,60	Elisabeth T Lind	Hamar O	02.02.02
1000 m	1.28,36	Elisabeth T Lind	Hamar O	19.02.00
1500 m	2.14,57	Elisabeth T Lind	Hamar O	20.02.00
3000 m	4.45,45	Elisabeth T Lind	Hamar O	19.02.00
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad	08.02.04
Liten- firkamp	198.783	Elisabeth T Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	Harstad	07.-08.02.04
Mini- firkamp	182.381	Elisabeth T Lind (45,77-2.14,57-1.28,36-4.45,45)	Hamar O	19.-20.02.00
Sprint- firkamp	184.160	Elisabeth T Lind (45,94-1.33,04-45,89-1.31,62)	Asker R	12.-13.01.02

BANEREKORDER FOR KANEBOGEN STADION PR 23.05.06

MENN

500 m	37,52	Roger Strøm	Sandefjord SK	04.02.95
1000 m	1.17,7	Dag Erik Kleven	Sander IL	03.01.04
1500 m	2.05,04	Nils Einar Aas	ASK	09.02.86
3000 m	4.22,89	Stein Krosby	OI	08.02.86
5000 m	7.38,9	Ole K. Løkken	Narvik SK	29.01.84
10000 m	15.59,6	Ragnvald Næss	Narvik SK	11.02.01
Stor- firkamp	185.710	Ragnvald Næss (44,8-7.43,3-2.14,1-16.37,1)	Narvik SK	02.-03.02.02
Liten- firkamp	175.106	Ole K. Løkken (42,4-4.24,5-2.08,2-7.38,9)	Narvik SK	28.-29.01.84
Sprint- firkamp	154.690	Roger Strøm (37,52-1.19,24-38,09-1.18,92)	Sandefjord SK	04.-05.02.95

KVINNER

500 m	42,97	Linda Olsen	Spk Ceres	05.02.95
1000 m	1.27,67	Edel T. Høiseth	IF FRAM	03.02.85
1500 m	2.24,4	Elisabeth T Lind	Harstad SK	14.03.01
3000 m	5.01,3	Elisabeth T Lind	Harstad SK	07.02.04
5000 m	8.51,0	Elisabeth T Lind	Harstad SK	08.02.04
Liten- firkamp	198.783	Elisabeth T Lind (46,7-5.01,3-2.26,3-8.51,0)	Harstad SK	07.-08.02.04
Mini- firkamp	192.866	Marie Tollefsen (46,2-2.27,1-1.32,8-5.07,4)	IshavsbyenSK	05.-06.01.85
Sprint- firkamp	175.855	Linda Olsen (43,05-1.29,59-42,97-1.30,08)	Spk Ceres	04.-05.02.95