

NM jr. Allround 2023

Kanebogen stadion
Harstad



Hei og velkommen til NM junior allround i Harstad!

Jeg vil først og fremst gratulere alle deltakerne med å ha kvalifisert seg til denne prestisjefulle konkurransen. Det er ingen enkel jobb å komme hit, og det viser stor dedikasjon og hardt arbeid fra dere alle.

I dag skal vi se de beste junior skøyteløperne i Norge konkurrere mot hverandre på skøyter. Dette er en unik mulighet for dere å vise frem ferdighetene deres og konkurrere mot de beste i landet.

Jeg ønsker dere lykke til i konkurransen, og husk at uansett hvordan det går, så har dere allerede vært en stor del av noe stort ved å kvalifisere dere til NM. Så nyt øyeblikket, gjør deres beste, og husk å ha det gøy!

Til slutt vil jeg takke arrangørene for all innsatsen de har lagt ned i å gjøre dette NM mulig. Uten deres harde arbeid og dedikasjon, ville vi ikke ha hatt denne fantastiske konkurransen. Så en stor takk til dere alle.

Lykke til, og nyt NM i Harstad!



Kari-Anne Opsal
Ordfører

Hilsen fra Nordnorsk Skøytekrets



Det er gledelig å registrere at Harstad Skøyteklubb igjen er tildelt et nasjonalt mesterskap.

Helga 28.-29. januar vil klubben arrangere NM junior–allround på Kanebogen stadion. Dette er tredje gang mesterskapet arrangeres i Harstad. Mesterskapet har tidligere vært arrangert i Harstad i 1954 og i 1986. Klubben med sin dyktige stab, har stått for mange vellykkede skøytestevner også i årene etter. Noe klubben sikkert er i stand til å gjøre også denne gang.

Skøytekretsen ser fram til et flott mesterskap i Harstad, og ønsker arrangørklubben, løpere, trenere og ledere, og ikke minst publikum lykke til med mesterskapet!

Med sportslig hilsen

Arne K. Hansen

leder, Nordnorsk skøytekrets

Hilsen fra leder i Harstad skøyteklubb

Harstad skøyteklubb er stolt over å få være arrangør av NM jr. allround på vegne av Norges skøyteforbund. Dette arrangementet er et bevis på hvor sterkt dugnadsånden står i skøytemiljøet i Harstad. Uten de mange frivillige som har stilt seg til disposisjon som funksjonærer, dommere, kafévakter og banemannskap hadde gjennomføringen av dette mesterskapet ikke vært mulig. Som klubbens leder er jeg evig takknemlig for all innsats alle dere frivillige har lagt og kommer til å legge ned under dette mesterskapet.

Jeg ønsker også å takke hele NM-komiteen for samarbeidet i tiden som har vært. Dere har lagt ned en fantastisk og helt uunnværlig innsats for planleggingen og gjennomføringen av mesterskapet.

Harstad Skøyteklubb ble stiftet i 1929 og har vært lokalisert på Kanebogen siden 1978. I dag er vi en liten klubb med omtrent 70 medlemmer som på dugnad drifter stadion på vegne av Harstad kommune og legger til rette for at alle som ønsker å besøke stadion, skal få oppleve gleden av idretten som vi holder så nær. Klubben arrangerer løp som alle kan delta på, skøyteskole, folkeløpet og en hel del andre lavterskeltilbud som alle kan ha gleden av. I tillegg legger klubben til rette for at alle skolene og barnehagene i kommunen skal kunne benytte banen som et aktivitetstilbud.

På vegne av Harstad skøyteklubb vil jeg ønske samtlige løpere, trenere og frivillige lykke til, og et godt og minnerikt mesterskap.

Med beste hilsener
Einar Andreas Mikalsen
leder, HSK



Program

Lørdag 28.01.2023

09:30	Sekretariat åpent
09:45-10:15	Trening
10:00	Lagledermøte
10:30	Teknisk prøve
10:40	Åpningsseremoni
10:50	Prøve par
11:00	Stevnestart

Søndag 29.01.2023

08:30	Sekretariat åpent
08:45-09:15	Trening
09:00	Lagledermøte
09:30	Teknisk prøve
09:50	Prøve par
10:00	Stevnestart

Distanser

	<i>D1 lørdag</i>	<i>D2 lørdag</i>	<i>D1 søndag</i>	<i>D2 søndag</i>
Kvinner	500m	1500m	1000m	3000m
Menn	500m	3000m	1500m	5000m

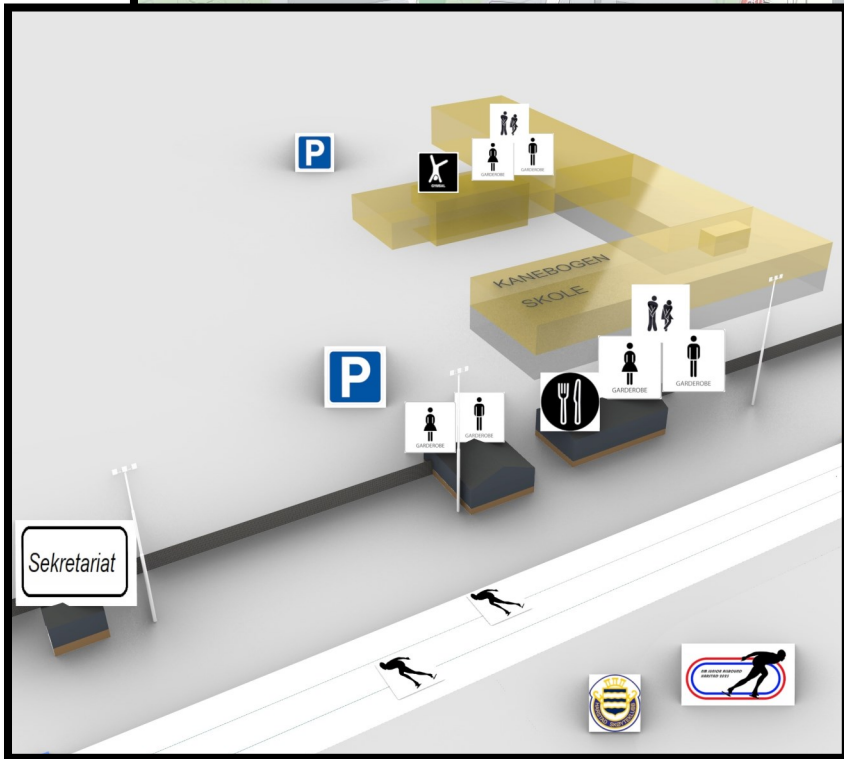
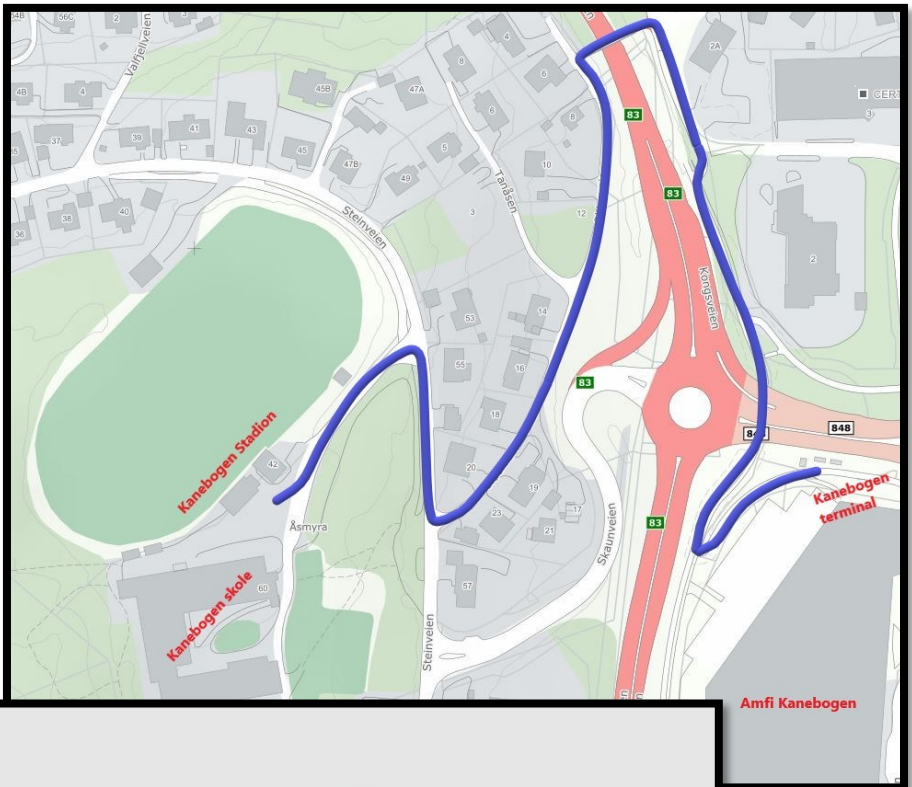
Stevneledelse og dommere

Stevneleder	Einar Andreas Mikalsen
Representant Norges skøyteforbund	Eivind Røvde Solberg (VP)
Overdommer menn	Gunnar Lødding
Overdommer kvinner	Heidi Støen
Ass. Overdommer kvinner/menn	Emilie Ervik
Starter	Ole Hermann Sørлие
Starter	Trond Ratdal
Teknisk delegert	Knut Arthur Olsen

Uttak

pr. 17.01.2023

KVINNER (17 utøvere)			MENN (20 utøvere)		
Emmeline Berentsen	Aktiv SK		Tinius Rambøl Alme		Aktiv SK
Stine Finsland	Asker SK		Sondre Hvammen		Kongsberg IF
Milla Grønvold Andersen	Geithus IL		Finn Elias Haneberg		Hamar IL
Aurora Løvås	Nord-Odal IL		Thomas Andreassen		Nord-Odal IL
Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL		Sigurd Henriksen		Fana IL
Olina Norheim	Fana IL		Emil Pedersen Matre		Fana IL
Åse Marie Dahn	Fana IL		Ivar Norheim		Fana IL
Dina Storelid	Stord IL		Kristoffer Knag Songstad		Fana IL
Martine Solem	Biugn/Ørland SK		Aron Aannø		Biugn/Ørland SK
Pauline Lysø Olsen	Biugn/Ørland SK		Nicolai Ulvan		Spk Falken
Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten		Sigurd Holbø Dyrset		Trondheim KK
Ingeborg Sjøthun	Stavanger Sandnes		Arne Lernes		Tromsø SK
Emily Plózicki	Arendal SK		Christoffer Hovde		Jevnaker IF
Pernille Løvestad Skolem	H&BSK		Frederik Gajos Hamre		Stavanger Sandnes
Ina Naken	Tønsberg Turn		Herman Hoff		Sandefjord SK
Vilde Semb	Tønsberg Turn		Ask Darup		Tønsberg Turn
Amalie Haugerud Teig	Båstad IL		Filip Møller Nordal		IF Fram
			Bernhard Benjaminsen		Båstad IL
			Martin G. Røysland		Arendal SK
			Patrik Hansen		Skjervøy SK



Slik gikk det sist NM junior allround i Harstad, 08.-09. februar 1986

Mesterskapet i 1986 var et meget vellykket arrangement med flotte forhold og mange gode tider. På denne tiden var juniorklassen delt i to: yngre junior (17-18 år) og eldre junior (19-20 år) og mesterskapene for menn og kvinner ble ikke avholdt av samme arrangør. Mesterskapet for junior kvinner dette året ble avholdt 01.-02.1986 på Tromsdalen kunstisbane i Tromsø.

I Harstad vant Johann Olav Koss sitt første nasjonale mesterskap, da i klasse yngre junior.

Fra Harstad Skøyteklubb deltok Frank Sverre Rognli og Ove Klevstad i klasse yngre junior (17-18 år) og Dan Roger Fyrvik i klasse eldre junior (19-20 år). I tillegg deltok Remi Strand for Narvik Skøyteklubb og Gunnar Lødding, opprinnelig Harstad gutt, for Tromsø Skøyteklubb i klasse eldre junior.

De lokale løperne markerte seg sterkt med gull til Frank Sverre Rognli på 500m i yngre junior med klar margin både til nummer 2 i klassen og til vinner av eldre junior klassen. Frank Sverre ble for øvrig norsk mester i sprint sammenlagt i klasse yngre junior på Hamar senere dette året. I tillegg tok Remi Strand sølvmedalje på 5000m i klasse eldre junior.

Herrer Eldre Junior (19 deltagere)											
Plass.	Navn	Klubb	1. dag (8. feb.)				2. dag (9. feb.)				Poeng
			500 m	Pl.	3 000 m	Pl.	1 500 m	Pl.	5 000 m	Pl.	
 Gull	Nils Einar Aas	Ask SK	40,96	1	4.23,77	2	2.05,04	1	8.05,92	5	175.193
 Sølv	Atle Vårvik	Trondhjems SK	42,73	11	4.26,38	3	2.10,20	3	7.58,32	1	178.358
 Bronse	Øystein Hammeren	Rælingen SK	41,09	4	4.32,72	6	2.11,41	7	8.05,90	4	178.936
4	Jon Vegard Nybråten	Kongsvinger IL	43,18	12	4.29,98	4	2.11,99	10	8.02,96	2	180.468
5	Svein Kåre Grønås	Ask SK	42,02	9	4.31,87	5	2.10,95	6	8.15,45	7	180.526
6	Tore Klevstuen	Oppdal SK	41,47	6	4.35,10	8	2.11,65	9	8.16,10	8	180.813
7	Jørn Ludahl	IF Fram	40,99	2=	4.35,69	9	2.10,60	4	8.29,92	9	181.463
8	Jan Tore Andersen	Aurskog IL	43,22	13	4.33,48	7	2.13,68	13	8.14,36	6	182.796
9	Ingve Holland	Ganddal IL	42,18	10	4.36,16	10	2.13,26	12	8.29,96	10	183.622
10	Roger Strøm	IF Fram	40,99	2=	4.36,87	11	2.11,56	8	8.51,49	12	184.137
11	Svein-Erik Sveen	Fagernes IL	43,85	18	4.36,91	12	2.18,07	15	8.38,50	11	187.874
12	Stein Olav Krosby	Oslo IL	67,08 f	19	4.22,89	1	2.08,19	2	8.03,72	3	201.997

NC13	Trond Dahl Hansen	Hortens SK	41,35	5	4.38,76	13	2.10,88	5	Ikke kvalifisert for siste distanse.	(131.436) 8
NC14	Øyvind Steen	Asker SK	41,83	7	4.41,23	14	2.12,78	11		(132.961) 11
NC15	Dan Roger Fyrvik	Harstad SK	41,93	8	4.50,31	17	2.14,30	14		(135.081) 13
NC16	Gunnar Lødding	Tromsø SK	43,29	14	4.42,56	15	2.20,02	17		(137.056) 15
NC17	Jan Døhlen	Nannestad SK	43,42	16	4.51,54	18	2.18,36	16		(138.130) 16
NC18	Tom Hansen	Rælingen SK	43,41	15	4.53,23 f	19	2.20,38	18		(139.074) 17
NC19	Bjørn Olav Aaslund	Strømmen IF	43,54	17	4.48,94	16	2.40,79 f	19		(145.292) 18

Herrer Yngre Junior (28 deltagere)											
Plass.	Navn	Klubb	1. dag (8. feb.)				2. dag (9. feb.)				Poeng
			500 m	Pl.	3 000 m	Pl.	1 500 m	Pl.	5 000 m	Pl.	
	Gull	Johann Olav Koss	42,14	9	4.32,41	2	2.13,45	2	8.13,55	1	181.379
	Sølv	Leif Tore Johansen	41,47	3	4.32,61	3	2.11,90	1	8.31,26	6	181.997
	Bronse	Stein Oddvar Sægrov	43,22	22	4.30,69	1	2.13,49	3	8.17,40	3	182.571
4	Kai Stensli	Skreia SK	41,97	7	4.35,16	4	2.16,38	10	8.21,80	4	183.470
5	Kai-Ingvar Strand	Hamar IL	42,15	10	4.37,08	6	2.13,58	4	8.28,79	5	183.735
6	Rune Karlsen	Lambertseter SK	42,47	14	4.37,36	7	2.13,81	5	8.39,45	11	185.244
7	Rune Aslesen	IF Fram	42,30	11	4.41,25	9	2.16,94	12	8.33,35	7	186.156
8	Remi Strand	Narvik SK	45,35	27	4.35,72	5	2.15,46	8	8.17,10	2	186.166
9	Ole Fredrik Maier	Tønsbergs TF	42,61	15	4.43,41	11	2.15,29	7	8.35,17	8	186.458
10	Geir Dåstøl	Hortens SK	41,64	4	4.49,71	22	2.14,83	6	8.37,97	9	186.665
11	Roger Tvenge	Fagernes IL	43,19	21	4.40,57	8	2.18,88	18	8.38,79	10	188.123
12	Rune Strand	Hamar IL	42,41	12	4.42,11	10	2.17,82	15	8.51,82	14	188.550
13	Terje Andersen	Oslo IL	43,16	20	4.44,79	12	2.17,19	13	8.44,18	12	188.773
14	Lars Bergersen	Oslo IL	43,13	19	4.45,09	13	2.19,52	20	8.58,10	15	190.961
15	Stein Martin Sørensen	Sandefjord SK	44,45	25	4.46,45	14	2.18,54	17	8.48,38	13	191.209
16	Børre Walter Løkenhagen	Nannestad SK	43,11	18	4.47,30	15	2.17,79	14	9.07,27	16	191.650
NC17	Audun Vårvik	Strindheim IL	41,84	6	4.48,82	19	2.16,58	11	Ikke kvalifisert for siste distanse.	(135.502) 11	
NC18	Frank Sverre Rognli	Harstad SK	40,57	1	4.49,16	20	2.20,89	21		(135.726) 12	
NC19	Ole Hermann Førde	Drammens SK	42,06	8	4.48,46	17	2.18,25	16		(136.219) 13	
NC20	Egil Løken	Gol IL	43,00	17	4.48,63	18	2.22,84	24		(138.718) 20	
NC21	Kjell Petter Bakke	Strindheim IL	42,43	13	4.55,25	25	2.22,38	23		(139.098) 21	
NC22	Olav Sundt	SSK Oddersjaa	41,83	5	5.09,68 f	28	2.19,15	19		(139.826) 22	
NC23	Roald Klausen	Verdal IL	45,04	26	4.47,32	16	2.21,77	22		(140.182) 23	
NC24	Ove Klevstad	Harstad SK	43,80	23	4.51,45	23	2.24,57	25		(140.565) 24	
NC25	Geir Lorentzen	Trondhjems SK	43,84	24	4.52,75	24	2.25,59	26		(141.161) 25	
NC26	Henrik Berntsen	Strømmen IF	40,91	2	4.56,25	26	2.55,81 f	27		(148.888) 26	
NC27	Sigmund Førde	Drammens SK	59,03 f	28	4.49,57	21	2.16,24	9		(152.704) 27	
DNS3	Werner Gjevik	Trondhjems SK	42,98	16	4.57,30	27	dns	–			

Slik gikk det sist NM junior allround i

Tønsberg, 12.-13. mars 2022

Under mesterskapet på Maier Arena i Tønsberg vant Amalie Haugland fra Bergen SK alle fire distanser. Aurora Løvås lå an til å bli en like suveren nr. 2, men hun trakk seg fra 3000-meteren og ble uplassert i mesterskapet.

Tønsberg Turn fikk dermed en populær sølvmedalje til Ina Nakken, mens bronsemedaljen gikk til Martine Solem, BØSK.

Emil Pedersen Matre fra Fana IL tok gullet i junior menn allround med knapp margin til klubbkamerat Sigurd Henriksen: Henriksen vant nemlig de to lengste distansene, og på 5000 m tok han nesten igjen de 18,84 sekundene han hadde å hente på Matre. Differansen til slutt: 0,052 tidspoeng! Bronsemedaljen gikk til Simon Aannø, BØSK.

Løpere fra Bergen vant åtte distanser av åtte mulige, og fikk mestrene i begge klasser.

Sigurd Henriksen innehar pr 01.01.2023 juniorverdensrekordene på 5000m og 10 000m med henholdsvis 6.13,84 og 13.02,53.

Junior menn (under 19 år)

Sammenlagt (500m-1500m-3000m-5000m)

Rank	Name		500m 12 March 2022	3000m 12 March 2022	1500m 13 March 2022	5000m 13 March 2022	Total
1	Emil Pedersen MATRE	MA1 NOR	38,11 (1) 38,110	4.06,55 (2) 41,091	1.55,37 (1) 38,456	7.24,07 (2) 44,407	162,064
2	Sigurd HENRIKSEN	MB2 NOR	39,80 (6) 39,800	4.03,11 (1) 40,518	1.57,67 (3) 39,223	7.05,75 (1) 42,575	162,116
3	Simon AANNØ	MA2 NOR	38,20 (2) 38,200	4.11,33 (3) 41,888	1.58,97 (4) 39,656	7.28,43 (3) 44,843	164,587
4	Didrik Eng STRAND	MB1 NOR	38,64 (3) 38,640	4.11,38 (4) 41,896	1.56,81 (2) 38,936	7.31,99 (4) 45,199	164,671
5	Birk Finnset REFSAAS	MA2 NOR	39,50 (4) 39,500	4.18,64 (5) 43,106	2.01,80 (7) 40,600	7.32,24 (5) 45,224	168,430
6	Joren SLEEKING	MA2 NOR	39,80 (6) 39,800	4.22,39 (8) 43,731	2.01,68 (6) 40,560	7.40,63 (7) 46,063	170,154
7	Sigurd Holbe DYRSET	MA1 NOR	40,62 (10) 40,620	4.20,12 (6) 43,353	2.01,64 (5) 40,546	7.37,01 (6) 45,701	170,220
8	Finn Elias HANEBERG	MB2 NOR	39,62 (5) 39,620	4.24,35 (9) 44,058	2.03,27 (8) 41,090	7.46,69 (9) 46,669	171,437
9	Ivar NORHEIM	MB2 NOR	41,15 (14) 41,150	4.21,88 (7) 43,646	2.03,61 (10) 41,203	7.45,83 (8) 46,583	172,582
10	Filip Møller NORDAL	MB1 NOR	40,75 (11) 40,750	4.26,47 (10) 44,411	2.03,88 (11) 41,293	7.54,34 (10) 47,434	173,888
11	Aron AANNØ	MB2 NOR	39,89 (8) 39,890	4.32,99 (12) 45,498	2.06,12 (12) 42,040	7.54,70 (11) 47,470	174,898
12	Linus August RISNES	MB2 NOR	40,91 (12) 40,910	4.32,94 (11) 45,490	2.03,36 (9) 41,120	8.01,32 (14) 48,132	175,652
13	Frederik Gajos HAMRE	MB1 NOR	40,37 (9) 40,370	4.37,38 (15) 46,230	2.07,67 (14) 42,556	8.06,32 (15) 48,632	177,788
14	Kristoffer Knag SONGSTAD	MB1 NOR	42,16 (16) 42,160	4.33,08 (13) 45,513	2.07,22 (13) 42,406	7.59,71 (13) 47,971	178,050
15	Sondre HVAMMEN	MA1 NOR	42,87 (17) 42,870	4.34,23 (14) 45,705	2.08,25 (15) 42,750	7.57,18 (12) 47,718	179,043
16	Ask DARUP	MA1 NOR	41,46 (15) 41,460	4.46,01 (16) 47,668	2.09,90 (16) 43,300	8.18,32 (16) 49,832	182,260
	Paul Fredrik MICHELET	MC2 NOR	41,01 (13) 41,010	4.59,18 (17) 49,863	2.12,99 (17) 44,330		135,203
	Sondre DAHN	MA1 NOR	43,19 (18) 43,190	5.10,57 (18) 51,761	2.17,53 (18) 45,843		140,794
	Herman HOFF	MA1 NOR	45,41 (19) 45,410	WDR			45,410

Junior kvinner (under 19 år)
Sammenlagt (500m-1000m-1500m-3000m)

Rank	Name			500m 12 March 2022	1500m 12 March 2022	1000m 13 March 2022	3000m 13 March 2022	Total
1	Amalie HAUGLAND	LA1	 NOR	41,96 (1) 41,960	2.10,86 (1) 43,620	1.23,83 (1) 41,915	4.45,57 (1) 47,595	175,090
2	Ina NAKKEN	LB2	 NOR	44,17 (4) 44,170	2.17,80 (3) 45,933	1.28,56 (5) 44,280	4.51,30 (2) 48,550	182,933
3	Martine SOLEM	LC2	 NOR	43,98 (3) 43,980	2.22,99 (6) 47,663	1.27,56 (3) 43,780	4.56,91 (3) 49,485	184,908
4	Kari-Celine REISS-JACOBSEN	LA2	 NOR	44,46 (7) 44,460	2.19,15 (4) 46,383	1.28,35 (4) 44,175	5.05,30 (5) 50,883	185,901
5	Dina STORELID	LA1	 NOR	45,44 (8) 45,440	2.20,71 (5) 46,903	1.29,48 (6) 44,740	4.59,34 (4) 49,890	186,973
6	Signe Eide KIRKESÆTHER	LB1	 NOR	44,29 (6) 44,290	2.27,60 (9) 49,200	1.32,38 (7) 46,190	5.14,97 (7) 52,495	192,175
7	Olina NORHEIM	LB2	 NOR	44,22 (5) 44,220	2.29,46 (10) 49,820	1.33,08 (8) 46,540	5.17,93 (8) 52,988	193,568
8	Stine FINSLAND	LB2	 NOR	47,47 (9) 47,470	2.30,03 (11) 50,010	1.34,53 (9) 47,265	5.14,35 (6) 52,391	197,136
	Aurora LØVÅS	LB2	 NOR	42,70 (2) 42,700	2.13,56 (2) 44,520	1.26,02 (2) 43,010		130,230
	Amalie Haugerud TEIG	LC2	 NOR	48,13 (11) 48,130	2.41,96 (12) 53,986	1.39,52 (10) 49,760		151,876
	Ingrid Håkegård EICHLER	LB2	 NOR	47,51 (10) 47,510	2.23,52 (8) 47,840			95,350
	Sarah Marie SANDERUD	LA2	 NOR	DQ	2.23,04 (7) 47,680			47,680

Norske mesterskapsrekorder

Menn, junior allround (-> 19 år)

500m	36,81	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Hamar	08.02.2014
1500m	1.50,21	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar	13.01.2019
3000m	3.49,98	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar	13.01.2019
5000m	6.44,47	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar	13.01.2019
Sam.lagt	153,033	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hamar	12. - 13.01.2019

Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500m	40,45	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar	08.02.2014
1000m	1.20,63	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hamar	09.02.2014
1500m	2.05,26	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	Stavanger	01.02.2020
3000m	4.23,06	Camilla Lund	Leinstrand IL	Hamar	09.02.2014
Sam.lagt	168,631	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hamar	08.– 09.02.2014

Harstad skøyteklubb ønsker å
takke alle våre støttespillere
som har vært med på å gjøre
arrangeringen av
Norgesmesterskapet i allround
mulig

FordHarstad

Vi ønsker Harstad skøyteklubb lykke til med
NM junior allround.

***Harstad
skøyteklubb
gir et viktig
bidrag til det
gode liv i
regionen.***

***Lykke til med
mesterskapet.***



Harstad kommune
Attraktivt hele livet

PROFF KULDE

CHILLED FROZEN HEATED

Komplette anlegg for kjøling, frys eller oppvarming.

Kontakt

+47 479 63 536

post@proffkulde.no

CO2PRO™ RSW-anlegg
CO2PRO™ Freeze Fryseanlegg
CO2PRO™ Heat Varmepumper



Vi sponser
NM junior allround,
og ønsker lykke til
med arrangementet

Apotek 1 Kanebogen AMFI Kanebogen

Åpningstider:

mandag-fredag: 10-20, lørdag: 10-18



Regnskap

**WK Regnskap ønsker
Harstad skøyteklubb og alle
løpere lykke til under
mesterskapet**

account+on

støtter

NM junior

allround

2023



BILTREND HARSTAD



 976 93 000  biltrend.no

polarkonsult

naval architects & marine engineers

Lykke til i NM junior!

www.polarkonsult.no

dinflytting.no

**Skal du flytte?
Ring oss!**

☎ 9710 9710

FLYTTESERVICE • FLYTTEVASK • BILUTLEIE • LAGERUTLEIE

Trenger du flyttehjelp?

Våre spreke ansatte får jobben gjort - forsiktig og effektivt.

Vil du gjøre deler av jobben selv?

Vi tilbyr i tillegg utleie av:

- Personell
- Varebiler og Lastebiler (Skap)
- Skaphengere
- Tilhengerlift

- Flytting
- Nedpakking
- Bringing av emballasje
- Butikk og kontorflytting
- Rydding, Bortkjøring, samt Avfallskjøring
- Flyttevask/Byggevask/Renhold
- Lagring av innbo på temperert lager
- Budkjøring



**Vi tilbyr rydding
og bortkjøring
av avfall**

Ring oss på 9710 9710
eller ta kontakt på
post@dinflytting.no



Basert på 382 evalueringer
fra Mittanbud, Anbudstorget,
Facebook og andre anbudsportaler.



NORDES LASTEBIL-LEIE FORBUND



**Er du medlem av
NAF, får du mer
med på veien**



VI ER MED HELE VEIEN

**NORGES
AUTOMOBIL-FORBUND**

AVDELING HARSTAD OG OMEGN

**NAF ønsker alle løpere og
Harstad skøyteklubb lykke til
under NM jr. allround 2023**

BORNØ AS



For mye snø?

**Snørydding utføres av lokalt firma på
Åsby/Stangnes. Tilkalling eller fast avtale.**

Kjetil Bornø - 90 55 28 31

Ta kontakt for uforpliktende befarng

**Bornø As, Østeråsveien 11
9409 Harstad Epost: bornomaskin@gmail.com**

Made with PosterMyNet.com



FAGFJELL
FOLIERING

Vi ønsker Harstad skøyteklubb
lykke til med arrangering av
NM jr. Allround 2023



FAGFJELL
FOLIERING

Med *moderne og agile*
nettsky- og infrastruktur-
tjenester leverer vi
bekymringsfri IT.

Vi sikrer kontroll på PC-er, servere, nettverk og backup gjennom våre skalerbare og sikre løsninger. **La oss hjelpe deg opp i skyen.**



Salg og utleie

Utleie av biler og tilhengere

Trenger du bilfraktehenger så finner du den hos oss

Vi har også et utvalg av varebiler og personbiler til leie

Vi er også forhandler av Lorries tilhengere

Kvalitetshengere til en fin pris

Ta kontakt på 47719100



TEAM ERIKSEN

Din totalleverandør av takteking

Vi er en frittstående takentreprenør som dekker
alle fagområder innen tak, membran og
radonsikring. Og har sentral godkjenning



Lykke til med
mesterskapet

ALT INNEN PROFILERING!



PROFILMATERIELL



BILDEKOR



GRAFISK OG
WEB DESIGN



PREMIER OG
GRAVERING



TRYKKSAKER

PRO:SCANMARK



scanmark.no

Zigo MC AS ønsker Harstad
skøyteklubb lykke til med NM



STANGNES BILSKADE AS

serit 
Smart IT. God jobbdag.

Norske rekorder

Menn, junior (19 år)

500m	35,51	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	19.03.2016
1000m	1.08,02	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Salt Lake City	10.03.2018
1500m	1.43,13	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	03.12.2017
3000m	3.40,14	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Salt Lake City	02.03.2018
5000m	6.13,84 (JWR)	Sigurd Henriksen	Fana	Calgary Olympic Oval	10.12.2022

Kvinner, junior (19 år)

500m	39,05	Hege Bøkko	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.02.2011
1000m	1.16,43	Hege Bøkko	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500m	1.57,59	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Inzell	10.02.2019
3000m	4.07,31	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	16.12.2018
5000m	7.21,59	Maren Haugli	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.02.2004

Banerekorder, Kanebogen Stadion

Kvinner

500m	42,53	Sofie Karoline HAUGEN	NOR	18.02.2012
1000m	1.27,67	Edel Therese HØISETH	NOR	03.02.1985
1500m	2.16,85	Sofie Karoline HAUGEN	NOR	18.02.2012
3000m	4.58,58	Sofie Karoline HAUGEN	NOR	19.02.2012
5000m	8.51,00	Elisabeth Thomassen LIND	NOR	08.02.2004

Menn

500m	37,52	Roger STRØM	NOR	04.02.1995
1000m	1.17,70	Dag-Erik KLEVEN	NOR	03.01.2004
1500m	1.58,76	Niko RÄSÄNEN	FIN	31.01.2010
3000m	4.12,41	Niko RÄSÄNEN	FIN	30.01.2010
5000m	7.22,56	Niko RÄSÄNEN	FIN	31.01.2010
10000m	15.48,97	Ragnvald NÆSS	NOR	08.02.2009

Klubbrekorder, Harstad skøyteklubb

Kvinner jr. (17-18 år)

500m	44,60	Elisabeth Thomassen LIND	Hamar	02.02.2002
1000m	1.28,36	Elisabeth Thomassen LIND	Hamar	19.02.2000
1500m	2.14,57	Elisabeth Thomassen LIND	Hamar	20.02.2000
3000m	4.45,45	Elisabeth Thomassen LIND	Hamar	19.02.2000
5000m	9.00,80	Elisabeth Thomassen LIND	Tønsberg	08.02.2004
Sprint 4K	184,160	Elisabeth Thomassen LIND	Asker R	12.-13.01.2002
Mini 4K	182,381	Elisabeth Thomassen LIND	Hamar	19.-20.02.2000

Menn jr. (17-18 år)

500m	38,95	Simen HØYBAKK	Hamar	17.01.2009
1000m	1.16,88	Simen HØYBAKK	Hamar	13.01.2008
1500m	2.00,02	Simen HØYBAKK	Hamar	17.01.2009
3000m	4.15,07	Simen HØYBAKK	Hamar	17.01.2009
5000m	7.42,50	Øystein AKSELSEN	Hamar	26.02.2011
10000m	15.56,51	Øystein AKSELSEN	Hamar	27.02.2011

Frivillige

NM-komiteen

Mona Fagerland

Knut Kristoffersen

Ole Andreas Andreassen

Einar Andreas Mikalsen

Frivillige

Dagfinn Sjonsti

Sigmund Akselsen

Svein Lødding

Geir Hestad

Svein-Arild Arntsen

Martine Kristoffersen

Øystein Akselsen

Håkon Langmo

Kees Custers

Hans Andreas Myklevoll

Ann-Kathrin Ervik

Nils-Arne Nilsen

Jonny Skavøypoll

Antonie Haugen

Kamilla Kviteberg

Lars Lian

Berit Pettersen

Stine Mari Vikan

Ronny Pettersen

Morten Engen

Hermann Fyrvik

Tone Ditriksen

Marianne Vikan

Anita Krøtø Eriksen

Kriss Rokkan Iversen

Kjell Arne Nilsen

Thor Einar Mortensen

Simen Stangnes Kviteberg

Elise Lian

Mira Engen

Elisabeth Langmo

Idar Myrbakken