

NORDNORSK

SKØYTEKRETS

**ÅRS-
STATISTIKK
2025/2026**



2. april 2026

INNHold

	Forord	Side 1
1	Sportslige høydepunkter 2025/2026	Side 2
	Flest nordnorske mesterskapstitler.....	Side 7
2	Årsbeste	Side 9
	Herrer/kvinner/gutter/jenter.....	Side 9
	Årsbeste utendørs.....	Side 14
3	Rekorder	Side 17
	Nordnorske rekorder – herrer, kvinner, gutter, jenter.....	Side 17
	Nordnorske utendørsrekorder.....	Side 19
	Nordnorske rekorders utvikling.....	Side 23
	Nordnorske aldersrekorders utvikling.....	Side 33
4	Veteraner	Side 42
	Sportslige veteranhøydepunkter.....	Side 42
	Nordnorske veteranrekorder, herrer og kvinner.....	Side 44
	Nordnorske medaljevinnere i Veteran-VM.....	Side 48
	Nordnorske medaljevinnere i Veteran-NM.....	Side 49
5	Nordnorsk adelskalender	Side 50
	Stor 4-kamp, herrer.....	Side 50
	Liten 4-kamp, herrer.....	Side 52
	Mini 4-kamp, herrer.....	Side 55
	Sprint, herrer.....	Side 55
	Stor 4-kamp, kvinner.....	Side 58
	Liten 4-kamp, kvinner.....	Side 58
	Mini 4-kamp, kvinner.....	Side 59
	Sprint, kvinner.....	Side 60
	Tidenes beste distanseløpere.....	Side 63
	Beste klubber sammenlagt.....	Side 67
6	Hederstegn	Side 69
	NNSKs hederstegn.....	Side 69
	NSFs distansemerke.....	Side 69
7	Historie	Side 72
	Nordnorske landslagsløpere 1959-2026.....	Side 72
	Årsbeste-resultater 1936-2026.....	Side 73
	Banerekorder på nordnorske skøytearenaer.....	Side 75
8	Dette var ditt skøyteliv, Rolf Pedersen	Side 79
9	Her er ditt skøyteliv	Side 82
	Arne Lernes.....	Side 82
	Sindre Soleng Jakobsen.....	Side 86
	Simen Stangess Kviteberg.....	Side 88
	Alf Harbitz.....	Side 90

Forord

Velkommen til en ny sesongstatistikk for Nordnorsk Skøytekrets.

Det er lenge siden Nord-Norge har opplevd en så kald og stabil vinter som i år. Men det er også lenge siden det er blitt arrangert så få skøyteløp i landsdelen som i år. De fleste stevner med nordnorsk deltakelse har blitt avviklet enten i Vikingskipet på Hamar eller i Sørmarka Arena i Stavanger. Til gjengjeld er årsbestetidene som er oppnådd av høy klasse.

At det ikke er blitt arrangert så mange stevner som normalt, skyldes først og fremst at det oppsto problemer med å få ferdigstilt den nye kunstisbanen i Harstad, og at det som en gang i tiden var Tromsdalen kunstisbane ikke framsto i forsvarlig stand til å arrangere skøyteløp med den sikkerheten som kreves. Heller ikke i Narvik ble det

Side 2

avviklet stevner. Faktisk er det bare på Skjervøy at det regelmessig er blitt arrangert såkalte tirsdagsløp – med god deltakelse.

Ildsjelene i Skjervøy Skøyte- og Ishockeyklubb har lagt ned et formidabelt stykke arbeid for å få skøytebanen i tilfredsstillende stand, og dette har resultert i stor aktivitet fra den dagen det lot seg gjøre å gå på skøyter på banen igjen. Det har vært utrolig gledelig å registrere Skjervøys skøyteløpere på årsstatistikken igjen etter at ingen deltok forrige sesong.

Et av de store talentene fra noen år tilbake, Patrik Hansen, var tilbake og ble nordnorsk sprintmester da Harstad Skøyteklubb klarte å få avviklet mesterskapet. Og på kvinnesiden dukket en juniorløper opp med åpenbart talent, nemlig Margot Bråstad Hansen, som ble nordnorsk sprintmester i junior B-klassen og gikk på tider som brakte henne til topps på kvinnenenes årsstatistikk.

På kvinnesiden er det imidlertid svært få som deltar, og her har skøytesporten i nord en like stor utfordring som på guttesiden.

Først og fremst er det Tromsø-løperne Arne Lernes og Sindre Soleng Jakobsen samt Harstads Simen Stangness Kviteberg som har satt nordnorsk skøytesport på det nasjonale skøytekartet i 2025-2026-sesongen.

Lernes har deltatt i World Cup-konkurranser og satt nordnorske rekorder på de tre korteste distansene, mens Soleng Jakobsen har markert seg både nasjonalt og internasjonalt – ikke minst ved å bli nummer tre sammenlagt i norgesmesterskapet i sprint for junior. Også Stangness Kviteberg har levert meget lovende tider, og er den nordnorske løperen som løp 5000 meteren raskest i sesongen 2025-2026.

Nordnorsk skøytesport lever, selv om rekrutteringen kunne vært større. Likevel har de beste i landsdelen prestert tider som aldri er oppnådd tidligere, og det gir håp for fremtiden. Men det er et faktum at veteranløperne på mange måter fortsatt er en av bærebjelkene i nordnorsk skøytesport, selv om det stadig blir færre «gamle stjerner» som snører på seg skøytene og deltar i konkurranser.

La oss håpe at den nye kunstisbanen i Harstad, skøytebanen på Skjervøy, Fagernesbanen i Narvik og en opprustning av Tromsdalen kunstisbane vil bringe nye talent til skøytesporten, talent som vil være med å prege årsstatistikken i årene som kommer.

Tromsø 2. april 2026

Jonny Hansen

Statistikkfører i Nordnorsk Skøytekrets

1 Sportslige høydepunkt 2025/2026

Sommerløpet *Hamar/Vikingskipet 9. august -25*

Arne Lernes, Tromsø 37.31 (2)
Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø 40.48 (9)

Norgescup 1 *Stavanger/SA 11. – 12. okt. -25*

Senior

Arne Lernes, Tromsø 37.94 (2) 1.13.87 (4) 36.84 (1)

Junior

Sindre S. Jakobsen, Tromsø 39.59 (2) 1.21.30 (6) 39.48 (3) 4.32.08 (3)
Simen S. Kviteberg, Harstad 40.88 (5) 1.21.91 (7) 2.06.01 (4) 4.35.16 (7)

Side 3

Norgescup 2 *Kristiansund 8. – 9. nov. -25*

Junior

Sindre S. Jakobsen, Tromsø 40.22 (3) 1.19.93 (2) 2.08.87 (6) 4.38.68 (4)

Norgescup 3 *Hamar/V 15. – 16. nov. -25*

Senior

Arne Lernes, Tromsø 36.80 (2) 1.13.26 (3) 36.56 (1) 1.52.08 (5)

Junior

Sindre S. Jakobsen, Tromsø 38.86 (6) 1.19.03 (10) 38.52 (3) 2.03.06 (13)
Simen S. Kviteberg, Harstad 1.21.12 (14) 40.42 (13) 2.04.58 (14) 4.42.80 (16)

Fellesstart, junior

Nr. 11 Simen S. Kviteberg, Harstad

Nr. 13 Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø

Norgescup 6 *Stavanger/SA 24. – 25. januar*

Nr. 1 Arne Lernes, Tromsø 36.87 (2) 1.13.64 (3) 36.87 (1) 1.13.35 (1)
147.235

Norgescup 7 *Bjugn 31. jan. – 1. febr.*

Arne Lernes, Tromsø 37.39 (2) 1.14.17 (2) 37.32 (2) 1.56.14 (4)

Norgescup 9 *Stavanger/SA 7. – 8. mars*

Neo-senior

Arne Lernes, Tromsø 36.55 (1) 1.13.37 (4) 36.39 (1) 1.53.76 (2)

Junior B

Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø 37.96 (1) 1.16.47 (1) 37.86 (1) 2.00.85 (2)

Vikingsløpet *Tønsberg, Maier Arena 24. – 25. januar*

16 år

Nr. 3 **Sindre Soleng Jakobsen**, Tromsø 39.31 (1) 4.36.23 (4) 1.18.15 (2) 2.07.43 (4)
167.499

Viking Race *Heerenveen 13. – 15. mars*

16 år

Nr. 19 **Sindre Soleng Jakobsen**, Tromsø 37.07 (5) 4.23.85 (22) 1.15.47 (14) 1.59.04 (20)
158.460

World Cup, neo-senior *Milano 29. – 30. nov. -25*

Arne Lernes, Tromsø/Norge 1.13.56 fall (14) 36.59 (11)

Side 4

World Cup, neo-senior *Collalbo 6. – 7. des. -25*

Arne Lernes, Tromsø/Norge 1.12.81 (4) 36.93 (7)

NM enkeltdistanser *Stavanger/SA 24. – 26. okt. -25*

Arne Lernes, Tromsø 36.99 (9) + 36.73 (6) = 73.720 (7) 1.13.37 (15)

NM sprint, senior *Bjugn, Fosenhallen 13. – 15. mars*

Senior:

Nr. 8 **Arne Lernes**, Tromsø 36.90 (7) 1.13.31 (8) 36.71 (8) 1.12.92 (8)
146.725

NM sprint, junior *Oslo, Valle Hovin 14. – 15. februar*

Nr. 3 **Sindre Soleng Jakobsen**, Tromsø 38.80 (3) 1.20.12 (4) 39.66 (2)
1.21.05 (6) 159.045

Nr. 10 **Simen Stangness Kvitenes**, Harstad 41.38 (11) 1.23.64 (12) 42.51 (9)
1.24.99 (10) 168.205

NM allround, junior *Båstad 17. – 18. januar*

Nr. 7 **Sindre S. Jakobsen**, Tromsø 38.87 (1) 4.37.90 (11) 2.05.31 (7) 8.02.47 (10)
175.203

Nr. 13 **Simen S. Kviteberg**, Harstad 40.45 (6) 4.41.77 (13) 2.10.62 (13) 9.02.76 f(14)
185.227

Landsmesterskapet *Hamar/V 6. – 8. februar*

<u>16 år</u>	<i>100 meter</i>	<i>500 meter</i>	<i>1000 meter</i>
Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	<u>10.34 (1)</u>	DISKET	<u>1.17.36 (1)</u>

Odalsskøyta *Hamar/Vikingskipet 29. – 30. nov. -25*

Gutter/menn

<u>M 75</u>	500 m	1000 m	500 m	1500 m
Erik Vea, Kaldfarnes	49.95 (1)	1.39.99 (1)	49.19 (1)	2.35.17 (1)
<u>Junior B</u>	500 m	1000 m	500 m	1500 m
Sindre S. Jakobsen, Tromsø	38.50 (1)	1.17.27 (1)	38.53 (1)	2.00.74 (1)
<u>Junior A</u>				
Simen S. Kviteberg, Harstad	40.15 (2)	1.19.61 (2)	39.86 (2)	2.03.73 (2)

Kvinner/jenter

<u>Junior B</u>	500 m		500 m	
Isabella Efraimsen, Tromsø	53.25 (9)		53.94 (9)	
<u>Junior C</u>	500 m	700 m	500 m	1000 m
Norah Bouwmans, Tromsø	58.09 (7)	62.01 (1)	61.90 (9)	2.19.40 (9)

Side 5

<u>11 år</u>	500 m	700 m	500 m	1000 m
Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø	65.29 f (8)	1.25.56 (6)	57.95 (5)	2.08.61 (6)
Ada Bouwmans, Tromsø	70.74 (13)	1.45.67 (13)	70.22 (10)	2.34.10 (10)
<u>10 år</u>	500 m	300 m	500 m	300 m
Betina Høyland Johnsen, Tromsø	77.03 (13)	48.26 (16)	82.88 (15)	49.62 (16)

Hamarlekene *Hamar/Vikingskipet 3. – 4. januar*

<u>Junior A</u>				
Simen S. Kviteberg, Harstad	40.09 (2)	2.03.40 (4)	39.82 (2)	7.56.72 (1)
<u>Junior B</u>				
Sindre S. Jakobsen, Tromsø	38.27 (1)	2.04.02 (2)	1.17.37 (3)	

Sandefjordløpet *Hamar/Vikingskipet 21. – 22. februar*

Gutter:

<u>Neo-senior</u>	<i>500 meter</i>	<i>1500 meter</i>	<i>500 meter</i>	<i>1000 meter</i>
Nr. 1 Arne Lernes, Tromsø 147.260	36.45 (1)	1.53.70 (1)	36.45 (1)	1.12.92 (2)
<u>Junior A</u>				
Sindre S. Jakobsen, Tromsø 155.224	37.73 (1)	2.02.98 (3)	37.97 (1)	1.17.06 (2)

Jenter:

<u>Junior B</u>				
Isabella Efraimsen, Tromsø	54.62 (30)	startet ikke	54.10 (27)	startet ikke
<u>Junior C</u>				
Norah Bouwmans, Tromsø	61.02 (32)	3.17.79 (26)	60.06 (29)	startet ikke

<u>11 år</u>		<i>700 meter</i>		<i>1000 meter</i>	
Nr. 5 Sigrun Grønvik, Tromsø	53.88 (6)	1.19.03 (6)	53.96 (6)	2.12.57 (7)	230.5
Ada Bouwmans, Tromsø	69.16 (15)	1.40.99 (13)	70.00 (11)	2.30.98 (8)	286.8

<u>Rekrutt</u>		<i>300 meter</i>		<i>300 meter</i>	
Eivor Grønvik, Tromsø	78.38 (28)	46.15 (34)	78.18 (36)	47.39 (38)	

NNM sprint *Harstad 28. februar – 1. mars*

Menn

Senior

Nr. 1	Patrik Hansen , Skjervøy 180.520	44.00 (2)	1.35.15 (1)	43.62 (1)	1.30.65 (1)
Nr. 2	Ronny Pettersen , Harstad 185.169	45.75 (3)	1.36.78 (2)	45.51 (4)	1.31.02 (2)
Nr. 3	Morten A. Engen , Harstad 185.420	45.90 (4)	1.36.82 (3)	45.28 (3)	1.31.66 (3)
Nr. 4	Sindre Mollan , Skjervøy 185.990	43.98 (1)	1.44.79 (4)	43.74 (2)	1.31.75 (4)
Nr. 5	Magnus Olsen , Skjervøy 256.155	62.04 (5)	2.10.39 (5)	67.72 f (5)	2.02.40 (5)

Side 6

Veteran

Nr. 1	Geir Hestad , Harstad 201.810	49.53 (1)	1.45.36 (1)	49.96 (1)	1.39.28 (1)
Nr. 2	Vidar Haukebøe , Harstad 251.585	58.93 (2)	2.16.73 (2)	60.75 (2)	2.07.08 (2)

Junior A

Nr. 1	Simen S. Kviteberg , Harstad 171.385	41.69 (1)	1.29.92 (1)	41.56 (1)	1.26.35 (1)
-------	--	-----------	-------------	-----------	-------------

Junior C

Nr. 1	Ingvar Pettersen , Harstad 222.655	51.04 (1)	2.07.82 /3)	50.96 (1)	1.53.49 (1)
Nr. 2	Peter Arntsen , Harstad 238.155	57.44 (2)	2.07.23 (2)	56.93 (3)	2.00.34 (3)
Nr. 3	Magnus Isaksen , Skjervøy 253.965	76.93 f (4)	2.06.33 (1)	54.42 (2)	1.58.90 (2)
Nr. 4	Rafael Natan Føhr , Skjervøy 316.040	71.50 (3)	2.43.43 (4)	86.30 (4)	2.33.05 (4)

11 år

		<i>100 meter</i>	<i>500 meter</i>	<i>100 meter</i>	<i>500 meter</i>
Nr. 1	Johannes Hansen , Skjervøy 277.850	14.50 (1)	66.87 (1)	14.82 (1)	64.38 (1)
Nr. 2	Abel Norgren Arneng , Skjerv. 22.13 (2) 466.850		122.59 (2)	21.25 (2)	2.07.36 (2)

Kvinner

Junior B

Nr. 1	Margot Br. Hansen , Skjervøy 222.090	52.94 (1)	1.57.06 (1)	52.46 (1)	1.56.32 (1)
	Mira Vikan Engen , Harstad	56.54 (2)	2.13.77 (2)	startet ikke	startet ikke

Junior C

Nr. 1	Selma M. Sebergsen , Skjervøy 83.23 (2) 360.635	3.23.52 (1)	82.51 (1)	3.06.27 (1)
	Mie Jordan Reigstad , Harstad 64.90 (1)	startet ikke	startet ikke	startet ikke

11 år

		<i>100 meter</i>	<i>500 meter</i>	<i>100 meter</i>	<i>500 meter</i>
Nr. 1	Sigrun H. Grønvik , Tromsø 249.640	13.52 (1)	58.77 (1)	13.11 (1)	57.72 (1)
Nr. 2	Runa Helgesen , Harstad 357.080	17.05 (2)	92.47 (2)	17.10 (2)	93.86 (2)

NNM allround

AVLYST

Side 7

NNM lagsprint *Harstad 10. januar*

AVLYST

NNM lagtempo *Harstad 14. mars*

AVLYST

NNM enkeltdistanser *Harstad 14. – 15. mars*

Menn

Senior

Morten A. Engen , Harstad	44.45 (1)	2.06.93 f (4)	2.19.84 (2)	5.18.77 (2)
Ronny Pettersen , Harstad	44.82 (2)	1.32.63 (1)	2.17.45 (1)	4.59.75 (1)
Øystein Akselsen , Harstad	45.30 (3)	1.39.14 (2)	2.34.60 (3)	
Sigmund Akselsen , Harstad	47.67 (4)	1.39.80 (3)		

Junior C

Peter Arntsen , Harstad	56.66 (2)	1.56.84 (2)	3.02.11 (1)	6.40.50 (1)
Ingvart Pettersen , Harstad	52.63 (1)	1.53.49 (1)		

Jenter

Junior C

	<i>500 meter</i>	<i>1000 meter</i>	<i>1500 meter</i>	<i>3000 meter</i>
Norah Bouwmans , Tromsø	63.45 (1)	2.20.35 (1)	3.29.96 (1)	8.23.58 (1)

11 år

	<i>100 meter</i>	<i>500 meter</i>	<i>1000 meter</i>
Ada Bouwmans , Tromsø	15.62 (1)	74.39 (1)	2,32,79 (1)
Runa Helgesen , Harstad	17.68 (2)	95.93 (2)	

Flest nordnorske mesterskapstitler

1938-2026

Kvinner, senior

<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>allround</i>	<i>sprint</i>	<i>enkeltdist.</i>	<i>TOTALT</i>
1	Marit Holtet, Narvik	1	2	11	14
2	Elisabeth Th. Lind, Harstad	2	2	6	10
3	Ann Julie Johansen, Tromsø	6	3		9
	Maud Westendorp, Tromsø	2	1	6	9
5	Greta Tollefsen, Tromsø		2	5	7
6	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	4	2		6
7	Sidsel Fredheim Karlsen, TSK		2	3	5

Side 8

8	Hild A. Haugsbø, Ishavsbyen	3	1		4
9	Thea Isaksen, Tromsø			3	3
	Merethe Brattsti, Harstad	1	2		3
11	Jorunn Bergland, Rognan	2			2
	Kari Ann Ellefsen, Harstad	2			2
	Ingjerd Holm, Tromsø	1	1		2
	Ann Kathrin Nilsen, Harstad	1	1		2

Herrer, senior

<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>all- round</i>	<i>sprint</i>	<i>enkelt- dist.</i>	<i>TOTALT</i>	<i>Periode</i>
1	Geir Hestad, Harstad	6	15	24	45	1977-2018
2	Ragnvald Næss, Narvik	12		29	41	1985-2015
3	Kenneth Melin-Grødahl, TSK/NSK	2	6	5	13	2005-2022
4	Sigmund Akselsen, TSK/HSK	4		8	12	1988-2012
5	Kyrre Wisløff, BUL	6	3	1	10	1993-1999
	Ronny Pettersen, Harstad	4	1	5	10	2020-2026
7	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy		4	4	8	2008-2017
8	Rudolf Jacobsen, Narvik	4			4	1949-1954
9	Sturla Haugsbø, Tromsø	3	3		6	1979-1982
	Kent Robin Johannessen, Tromsø	2	1	3	6	1998-2003
	Hans Kr. Smedsrød, Tromsø		1	5	6	2009-2014
	Kent Are Martinussen, Narvik		1	5	6	2011-2016

13	Asle T. Johansen, BUL	4		4	1971-1978	
	Bertil Grødahl, Tromsø	2	1	1	4	1997-2020
15	Svein Erik Sogge, Harstad/Tromsø	3			3	1962-1966
	Halvar Hansen, BUL	1	2		3	1984-1987
	Kees Custers, Harstad	1		3	3	2020-2024
	Karl Atle Johnsen, BUL		3		3	1988-1998
	Sindre Mollan, Skjervøy			3	3	2015
20	Odd Ivar Ruud, Narvik	2			2	1957-1963
	Bjørn Wessel Hansen, Tromsø	2			2	1966-1967
	Åge Tjeldnes, Mo SK/Narvik	2			2	1970-1972
	Svein E. Eriksen, Narvik	2			2	1973-1975
	Morten André Engen, Harstad			3	3	2023-2026
	Dan Roger Fyrvik, Harstad	1	1		2	1991-1992
	Gunnar Lødding, Tromsø	1		1	2	2015-2018
	Ole Kr. Holmeslett, Tromsø		1	1	2	1996-2001

Side 9

	Sindre Sørensen, Tromsø			2	2	1998
	Per Gunnar Stensvaag, Tromsø			2	2	2007
30	Rolf Arntzen, Narvik	1			1	1938
	Magnus Lorentzen, Tromsø	1			1	1939
	Harald Kristiansen, Harstad	1			1	1956
	Johan H. Larsen, Kviby	1			1	1965
	Rolf Petter Johansen, Tromsø	1			1	1968
	Ole Henrik Vik, Rognan	1			1	1969
	Kjell Reppen, Harstad	1			1	1974
	Erik Veaa, Straume	1			1	1981
	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	1			1	1983
	Patrik Hansen, Skjervøy		1			2026
	Øystein Akselsen, Harstad		1		1	2015
	Frode Bartholdsen, BUL			1	1	2017
	Dagfinn Thomassen, Skjervøy			1	1	2017
	Jakob Anspach Klippen, Skjervøy			1	1	2023

2 Årsbeste

Nord-Norge 2025/2026

Herrer

100 meter:	10.34	Sindre S. Jakobsen , Tromsø	Hamar/V	06.02.	-26
500 meter:	36.39	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	08.03.	-26
1000 meter:	1.12.81	Arne Lernes , Tromsø	Collalbo	06.12.	-25
1500 meter:	1.52.08	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	16.11.	-25
3000 meter:	4.23.85	Sindre S. Jakobsen , Tromsø	Heerenveen	13.03.	-26
5000 meter:	7.56.72	Simen S. Kviteberg , Harstad	Hamar/V	04.01.	-26
10 000 meter:	17.23.10	Ronny Pettersen , Harstad	Bjugn	28.03.	-26

Kvinner

100 meter:	13.52	Sigrun H. Grønvik , Tromsø	Harstad	28.02.	-26
300 meter:	46.15	Eivor H. Grønvik , Tromsø	Hamar/V	21.02.	-26
700 meter:	62.01	Norah Bouwmans , Tromsø	Hamar/V	29.11.	-25
500 meter:	53.25	Margot Bråstad Hansen , Skj.	Harstad	28.02.	-26
1000 meter:	1.56.32	Margot Bråstad Hansen , Skj.	Harstad	01.03.	-26
1500 meter:	3.17.79	Sigrun H. Grønvik , Tromsø	Hamar/V	21.02.	-26
3000 meter;	8.23.58	Norah Bouwmans , Tromsø	Harstad	15.03.	-26

Side 10

Årsbeste i Nord-Norge 2025/2026

Herrer

Kolonnene viser navn og klubb, beste tid oppnådd i sesongen 2024-2025, klasse, fødselsdato, sted hvor årsbeste ble satt, dato og personlig rekord/tidligere personlig rekord.

100 meter

Sindre S. Jakobsen , Tromsø	10.34	Jr. B	1901 2009	Hamar/V	06.02.
Magnus Isaksen , Skjervøy	14.24	Jr. B	1009 2011	Skjervøy	27.01.
Johannes Hansen , Skjervøy	14.50	11 år	0409 2013	Harstad	28.02.
Edun Hofsoy , Skjervøy	16.20	Rekr.	0811 2017	Harstad	01.03.
Sander Simonsen , Skjervøy	17.11	Jr. C	2507 2013	Skjervøy	10.02.
Axel Aspenes-Haug , Skjerv.	17.24	Rekr.		Harstad	01.03.
Irian Eriksen , Skjervøy	17.78	Rekr.	1510 2014	Skjervøy	13.01.
Brage Hanssen , Skjervøy	18.44	Rekr.	2201 2018	Harstad	01.03.
Liam Stangnes , Skjervøy	21.20	Rekr.	2602 2015	Skjervøy	27.01.
Abel Arneng , Skjervøy	21.25	Rekr.	1106 2014	Harstad	01.03.
Philip Tenga , Skjervøy	23.42	Rekr.	0909 2012	Skjervøy	13.01.
Ailo Jakob Eliassen , Skjerv.	25.35	Rekr.	1907 2019	Harstad	28.02.
Johannes Mikalsen , Skjerv.	36.75	Rekr.	1902 2018	Skjervøy	13.01.

500 meter

Arne Lernes , Tromsø	36.39	Neo	1607 2005	Stavanger/SA	08.03.	36.66	-25
Sindre S. Jakobsen , Tromsø	37.07	Jr. B	1901 2009	Heerenveen	13.03.	39.75	-25
Simen S. Kviteberg , Harstad	39.82	Jr. A	0712 2007	Hamar/V	04.01.	42.11	-25

Patrik Hansen , Skjervøy	43.62	Senior	1805 2006	Harstad	01.03.	42.47	-23
Ronny Pettersen , Harstad	43.65	M 50	0108 1974	Inzell	30.01.	43.55	-22
Sindre Mollan , Skjervøy	43.74	M 30	1702 1992	Harstad	01.03.	28.25	-12
Morten A. Engen , Harstad	43.77	M 45	0102 1979	Bjugn	27.03.	45.0	-98
Øystein Akselsen , Harstad	45.30	M 35	2808 1991	Harstad	14.03.	41.03	-11
Sigmund Akselsen , Harstad	47.67	M 60	2910 1962	Harstad	14.03.	41.96	-07
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	49.14	M 70	1606 1955	Inzell	30.01.	41.21	-09
Erik Vea , Kaldfarnes	49.19	M 75	1106 1951	Hamar/V	30.11. -25	40.02	-78
Geir Hestad , Harstad	49.38	M 70	2703 1954	Inzell	30.01.	39.97	-86
Ingvart Pettersen , Harstad	50.96	Jr. C	2709 2010	Harstad	01.03.	49.63	-25
Alf Harbitz , Tromsø	51.30	M 70	2007 1952	Stavanger/SA	04.10. -25	44.72	-15
Ole Løland , Kaldfarnes	53.28	M 65	1603 1959	Oslo, Valle H.	14.01	50.43	-25
Magnus Isaksen , Skjervøy	54.42	Jr. C	1009 2011	Harstad	01.03.		
Peter Arntsen , Harstad	56.66	Jr. C	0904 2012	Harstad	14.03.	55.62	-25
Vidar Haukebøe , Harstad	58.93	M	xx04 1952	Harstad	28.02.	58.00	-25
Magnus Olsen , Skjervøy	62.04	Senior		Harstad	28.02		
Johannes Hansen , Skjervøy	64.38	11 år	0409 2013	Harstad	01.03.		
Rafael Natan Føhr , Skjerv.	71.50	Jr. C	1507 2011	Harstad	28.02.		
Edun J. Hofsoy , Skjervøy	83.46	Rekr.	0811 2017	Harstad	01.03.		

Side 11

Axel Aspenes-Haug , Skj.	86.20	Rekr.		Harstad	28.02.		
Abel N. Arneng , Skjervøy	122.59	11 år	1106 2014	Harstad	28.02.		

1000 meter

Arne Lernes , Tromsø	1.12.81	Neo	1607 2005	Collalbo	06.12. -25	1.12.84	-25
Sindre S. Jakobsen , Tromsø	1.15.47	Jr. B	1901 2009	Heerenveen	14.03.	1.22.20	-25
Simen S. Kviteberg , Harstad	1.19.61	Jr. A	0712 2007	Hamar/V	29.11. -25	1.24.80	-25
Patrik Hansen , Skjervøy	1.30.65	Senior	1805 2006	Harstad	01.03.	1.	
Ronny Pettersen , Harstad	1.31.02	M	0108 1974	Harstad	01.03.		
Morten A. Engen , Harstad	1.31.66	M 45	0102 1979	Harstad	01.03.		
Sindre Mollan , Skjervøy	1.31.75	M	1702 1992	Harstad	01.03.		
Geir Hestad , Harstad	1.35.99	M 70	2703 1954	Inzell	31.01.	1.19.92	-07
Erik Vea , Kaldfarnes	1.38.22	M 75	1106 1951	Inzell	31.01.	1.20.80	-79
Øystein Akselsen , Harstad	1.39.14	M 35	2808 1991	Harstad	14.03	1.22.58	-10
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	1.39.26	M 70	1606 1955	Inzell	31.01.	1.21.98	-10
Sigmund Akselsen , Harstad	1.39.80	M 60	2910 1962	Harstad	14.03.	1.21.32	-07
Alf Harbitz , Tromsø	1.42.06	M 70	2007 1952	Stavanger/SA	05.10. -25	1.28.97	-13
Ole Løland , Kaldfarnes	1.47.75	M 65	1603 1959	Oslo, Valle H	03.12. -25	1.38.79	-25
Ingvart Pettersen , Harstad	1.53.49	Jr. C	2709 2010	Harstad	01.03.	1.52.17	-24
Peter Arntsen , Harstad	1.56.84	Jr. C	0904 2012	Harstad	14.03.	1.55.78	-25
Magnus Isaksen , Skjervøy	1.58.90	Jr. C	1009 2011	Harstad	01.03		
Magnus Olsen , Skjervøy	2.02.40	Senior		Harstad	01.03.		
Vidar Haukebøe , Harstad	2.07.08	M 70	xx04 1852	Harstad	01.03	1.54.64	-25.
Rafael N. Føhr , Skjervøy	2.33.05	Jr. C	1507 2011	Harstad	01.03.		

1500 meter

Arne Lernes , Tromsø	1.52.08	Neo	1607 2005	Hamar/V	16.11. -25	1.53.04	-25
Sindre S. Jakobsen , Tromsø	1.59.04	Jr. B	1901 2009	Heerenveen	14.03.	2.09.95	-25
Simen S. Kviteberg , Harstad	2.03.40	Jr. A	0712 2007	Hamar/V	03.01.	2.10.62	-25
Ronny Pettersen , Harstad	2.13.72	M 50	0108 1974	Inzell	31.01.	2.13.71	-24
Morten A. Engen , Harstad	2.14.77	M 45	0102 1978	Inzell	31.01.	2.17.20	-22
Geir Hestad , Harstad	2.25.24	M 70	2703 1954	Inzell	30.01.	2.01.71	-07
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	2.31.63	M 70	1606 1955	Inzell	31.01.	2.03.45	-07
Erik Vea , Kaldfarnes	2.33.40	M 75	1106 1951	Inzell	31.01.	2.00.49	-80
Øystein Akselsen , Harstad	2.34.60	M 35	2808 1991	Harstad	15.03	2.03.50	-10
Alf Harbitz , Tromsø	2.37.21	M 70	2007 1952	Stavanger/SA	05.10. -25	2.15.64	-11
Ole Løland , Kaldfarnes	2.43.51	M 65	1603 1959	Oslo, Valle H	14.01.	2.34.06	-25
Peter Arntsen , Harstad	3.02.11	Jr. C	0904 2012	Harstad	15.03.	3.00.62	-25

3000 meter

Sindre S. Jakobsen , Tromsø	4.23.85	Jr. B	1901 2009	Heerenveen	13.03.	4.49.22	-24
Simen S. Kviteberg , Harstad	4.35.16	Jr. A	0712 2007	Stavanger/SA	12.10. -25	4.39.31	-25
Ronny Pettersen , Harstad	4.50.96	M 50	0108 1974	Stavanger/SA	07.12. -25	4.47.19	-22
Morten A. Engen , Harstad	4.54.73	M 45	0102 1979	Inzell	31.01.	5.01.19	-22
Geir Hestad , Harstad	5.09.22	M 70	2703 1954	Inzell	01.02.	4.16.35	-07
Alf Harbitz , Tromsø	5.22.20	M 70	2007 1952	Stavanger/SA	05.10. -25	4.49.12	-13
Erik Vea , Kaldfarnes	5.29.07	M 75	1106 1951	Inzell	01.02.	4.12.40	-04
Ole Løland , Kaldfarnes	5.41.15	M 65	1603 1959	Oslo, Valle H.	26.11. -25	5.29.33	-25
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	5.48.55	M 70	1606 1955	Oslo, Valle H.	21.01.	4.23.55	-07
Peter Arntsen , Harstad	6.40.50	Jr. C	0904 2012	Harstad	15.03.		

5000 meter

Simen S. Kviteberg , Harstad	7.56.72	Jr. A	0712 2007	Hamar/V	04.01	8.29.82	-25
Sindre S. Jakobsen , Tromsø	8.02.47	Jr. B	1901 2009	Båstad	18.01.		
Ronny Pettersen , Harstad	8.03.48	M 50	0108 1974	Inzell	01.02.	7..58.05	-23
Morten A. Engen , Harstad	8.21.18	M 45	0102 1979	Inzell	01.02.	8.50.15	-22
Geir Hestad , Harstad	8.45.70	M 70	2703 1954	Bjugn	27.03.	7.22.98	-10
Alf Harbitz , Tromsø	9.35.35	M 79	2007 1952	Bjugn	27.03.	8.23.60	-12

Side 12

Ole Løland , Kaldfarnes	9.50.81	M 65	1603 1959	Oslo, Valle H.	11.02.	9.25.54	-25
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	10.02.30	M 65	1606 1955	Oslo, Valle H.	07.01.	7.38.80	-07

10 000 meter

Ronny Pettersen , Harstad	17.23.10	M 50	0108 1974	Bjugn	28.03.	16.54.35	-23
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	19.06.35	M 65	1606 1955	Oslo, Valle H.	05.03.	16.06.06	-06
Morten A. Engen , Harstad	19.22.71	M 45	0102 1979	Bjugn	28.03.	21.42.12	-24
Alf Harbitz , Tromsø	19.45.47	M 70	2007 1952	Bjugn	28.03.	17.15.75	-13
Ole Løland , Kaldfarnes	19.59.77	M 65	1603 1959	Oslo, Valle H.	17.12. -25	19.36.77	-25

Stor 4-kamp 2025/2026

Ronny Pettersen , Harstad	43.65	-	2.13.72	-	8.03.48	-	17.23.10	-	188.722
Morten A. Engen , Harstad	43.77	-	2.14.77	-	8.21.18	-	19.22.71	-	196.947
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	49.14	-	2.31.63	-	10.02.30	-	19.06.35	-	217.231
Alf Harbitz , Tromsø	51.30	-	2.37.21	-	9.35.35	-	19.45.47	-	220.512
Ole Løland , Kaldfarnes	53.28	-	2.43.51	-	9.50.81	-	19.59.77	-	226.833

Liten 4-kamp 2025/2026

Sindre S. Jakobsen , Tromsø	37.07	-	1.59.04	-	4.23.85	-	8.02.47	-	168.972
Simen S. Kviteberg , Harstad	39.82	-	2.03.40	-	4.35.16	-	7.56.72	-	174.485
Ronny Pettersen , Harstad	43.65	-	2.13.12	-	4.50.96	-	8.03.48	-	184.865
Morten A. Engen , Harstad	43.77	-	2.14.77	-	4.54.73	-	8.21.18	-	187.933
Geir Hestad , Harstad	49.38	-	2.25.24	-	5.09.22	-	8.45.70	-	201.899
Alf Harbitz , Tromsø	51.30	-	2.37.21	-	5.22.20	-	9.35.35	-	214.938
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	49.14	-	2.31.63	-	5.48.55	-	10.02.30	-	218.004
Ole Løland , Kaldfarnes	53.28	-	2.43.51	-	5.41.15	-	9.50.81	-	223.722

Mini 4-kamp 2025/2026

Sindre S. Jakobsen , Tromsø	37.07	-	1.15.47	-	1.59.04	-	4.23.85	-	158.460
Simen S. Kviteberg , Harstad	39.82	-	1.19.61	-	2.03.40	-	4.35.16	-	166.618
Ronny Pettersen , Harstad	43.65	-	1.31.02	-	2.13.72	-	4.50.96	-	182.227
Morten A. Engen , Harstad	43.77	-	1.31.66	-	2.14.77	-	4.54.73	-	183.645

Geir Hestad , Harstad	49.38	-	1.35.99	-	2.25.24	-	5.09.22	-	197.324
Erik Vea , Kaldfarnes	49.19	-	1.38.22	-	2.33.40	-	5.29.07	-	204.278
Arne Stenhaug , Kaldfarnes	49.14	-	1.39.26	-	2.31.63	-	5.48.55	-	207.404
Alf Harbitz , Tromsø	51.30	-	1.42.06	-	2.37.21	-	5.22.20	-	208.433
Ole Løland , Kaldfarnes	53.28	-	1.47.75	-	2.43.51	-	5.41.15	-	218.516
Peter Arntsen , Harstad	56.66	-	1.56.84	-	3.02.11	-	6.40.50	-	242.533

Sprint 2025/2026

Arne Lernes , Tromsø	36.39	1.12.81	72.795
Sindre S. Jakobsen , Tromsø	37.07	1.15.47	74.805
Simen S. Kviteberg , Harstad	39.82	1.19.61	79.625
Patrik Hansen , Skjervøy	43.62	1.30.65	88.945
Ronny Pettersen , Harstad	43.65	1.31.02	89.160
Morten A. Engen , Harstad	43.77	1.31.66	89.600
Sindre Mollan , Skjervøy	43.74	1.31.75	89.615
Geir Hestad , Harstad	49.38	1.35.99	97.375
Sigmund Akselsen , Harstad	47.67	1.39.80	97.570
Erik Vea , Kaldfarnes	49.19	1.38.22	98.300
Arne Stenhaug , Kaldfarnes	49.14	1.39.26	98.770

Side 13

Alf Harbitz , Tromsø	51.30	1.42.06	102.330
Ole Løland , Kaldfarnes	53.28	1.47.75	107.155
Ingvart Pettersen , Harstad	50.96	1.53.49	107.705
Magnus Isaksen , Skjervøy	54.42	1.58.90	112.870
Peter Arntsen , Harstad	56.66	1.56.84	115.080
Vidar Haukebøe , Harstad	58.93	2.07.08	122.470
Magnus Olsen , Skjervøy	62.04	2.02.40	123.240
Rafael N. Fuhr , Skjervøy	71.50	2.33.05	148.025

Kvinner

100 meter

<i>Navn/klubb</i>	<i>Tid</i>	<i>Klasse</i>	<i>Født</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>	<i>Tidl.</i>
<i>pers.</i>						
Sirgrun H. Grønvik , Tromsø	13.11		1809 2013	Harstad	01.03.	
Margot Hansen , Skjervøy	13.66		1906 2009	Skjervøy	03.02.	
Ada Bouwmans , Tromsø	15.62		1409 2013	Harstad	14.03.	
Lilli Helgesen , Harstad	15.76			Harstad	01.03.	
Eivor H. Grønvik , Tromsø	15.98			Harstad	01.03.	
Nora Skoglund Heide , Harstad	16.78			Harstad	14.03.	
Runa Helgesen , Harstad	17.05			Harstad	28.02.	
Signe Sareussen , Harstad	17.84			Harstad	14.03.	
Freyja Kjartansdottir , Skjervøy	19.96		0304 2016	Harstad	01.03.	
Mali Nilsen Kvilstad , Harstad	20.46			Harstad	14.03.	
Sigrid Kristoffersen , Harstad	20.66			Harstad	28.02.	
Arya Fagerland Hole , Harstad	21.53			Harstad	15.03.	
Rikke Mikalsen , Skjervøy	22.91		1003 2016	Skjervøy	03.02.	
Live Øysteinsdottir , Skjervøy	23.00		0201 2016	Skjervøy	10.02.	
Maren Bless , Skjervøy	24.24		2603 2015	Skjervøy	13.01.	
Stella Angell , Skjervøy	24.70		0907 2017	Skjervøy	27.01.	
Ylva Solheim , Skjervøy	25.36		2905 2015	Skjervøy	10.02.	
Johanna Thomassen , Skjervøy	25.46		0903 2020	Harstad	01.03.	
Tiril Brox-Antonsen , Skjervøy	31.64		0608 2016	Skjervøy	27.01.	
Anna Danielsen , Skjervøy	37.32		0410 2019	Skjervøy	13.01.	
Johanna I. Mathiassen , Skjervøy	42.00		3007 2016	Skjervøy	03.02.	

Helle Bakken, Skjervøy	49.09		1206 2019	Skjervøy	10.02.
------------------------	-------	--	-----------	----------	--------

300 meter

Eivor H. Grønvik, Tromsø	46.15	Rekr.		Hamar/V	21.02.
Betina Høyland Johnsen, Tromsø	48.26	10 år		Hamar/V	29.11. -25

400 meter

Lilli Helgesen, Harstad	60.76	Rekr.		Harstad	14.03.
Signe Sareussen, Harstad	72.84	Rekr.		Harstad	14.03.
Nora Skoglund Heide, Harstad	72.98	Rekr.		Harstad	14.03.
Mali A. Nilsen Kvilstad, Harstad	86.24	Rekr.		Harstad	15.03.
Arya Fagerland Hole, Harstad	90.28	Rekr.		Harstad	15.03.

500 meter

Margot Bråstad Hansen, Skjervøy	52.46	Jr. B		Harstad	01.03.
Isabella Efraimsen, Tromsø	53.25	Jr. B	2910 2008	Hamar/V	29.11. -25 52.90 -25
Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø	53.88	11 år	1809 2013	Hamar/V	21.02. 58.29 -25
Mira Vikan Engen, Harstad	56.54	Jr. B	1112 2008	Harstad	28.02. 54.90 -24
Norah Bouwmans, Tromsø	58.09	Jr. C	0705 2012	Hamar/V	29.11. -25 60.51 -25
Mie Jordan Reigstad, Harstad	63.52	Jr. C	0506 2012	Harstad	14.03. 61.51 -25

Side 14

Ada Bouwmans, Tromsø	69.16	11 år	1409 2013	Hamar/V	21.02. 72.81 -25
Lilli Helgesen, Harstad	74.64	Rekr.		Harstad	01.03. 95.12 -25

Betina Høyland Johnsen, Tromsø	77.03	10 år		Hamar/V	29.11. -25
Eivor H. Grønvik, Tromsø	78.18	Rekr.		Hamar/V	22.02.
Selma M. Sebergsen, Skjervøy	82.51	Jr. C		Harstad	01.03.
Mali Nilsen Kvilstad, Harstad	85.80	Rekr.		Harstad	28.02.
Runa Helgesen, Harstad	92.47	11 år		Harstad	28.02. 103.22 -25
Nora Skoglund Heide, Harstad	97.70	Rekr.		Harstad	01.03.

700 meter

Norah Bouwmans, Tromsø	62.01	Jr. C	0705 2012	Hamar/V	29.11. -25
Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø	79.03	11 år	1809 2013	Hamar/V	21.02.
Ada Bouwmans, Tromsø	100.99	11 år	1409 2013	Hamar/V	21.02.

1000 meter

Margot Bråstad Hansen, Skjervøy	1.56.32	Jr. B	1906 2009	Harstad	01.03.
Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø	2.08.61	11 år	1809 2013	Hamar/V	30.11. -25 2.39.34 -24
Norah Bouwmans, Tromsø	2.19.40	Jr. C	0705 2012	Hamar/V	30.11. -25 2.12.03 -25
Ada Bouwmans, Tromsø	2.30.98	11 år	1409 2013	Hamar/V	22.02.
Selma M. Sebergsen, Skjervøy	3.06.27	Jr. C		Harstad	01.03.

1500 meter

Ada Bouwmans, Tromsø	2.32.79	11 år	1409 2013	Harstad	15.03.
Norah Bouwmans, Tromsø	3.29.96	Jr. C	0705 2012	Harstad	15.03. 3.50.80 -25

3000 meter

Norah Bouwmans, Tromsø	8.23.58	Jr. C	0705 2012	Harstad	15.03.
------------------------	---------	-------	-----------	---------	--------

Mini 4-kamp 2025/2026

Norah Bouwmans, Tromsø 58.09 - 2.19.40 - 3.29.96 - 8.23.58 - 281.634

Sprint 2025/2026

Margot Bråstad Hansen, Skjervøy	52.46 - 1.56.32	110.620
Sigrun Heijmans Grønvik, Tromsø	53.88 - 2.08.61	118.185
Norah Bouwmans, Tromsø	58.09 - 2.19.40	127.790
Ada Bouwmans, Tromsø	69.16 - 2.30.98	144.650

Årsbeste i Nord-Norge 2025/2026

UTENDØRS

Menn

Side 15

100 meter

Magnus Isaksen , Skjervøy	14.24	Skjervøy	27. januar
Johannes Hansen , Skjervøy	14.50	Harstad	28. februar
Edun Hofsoy , Skjervøy	16.44	Harstad	28. februar
Sander Simonsen , Skjervøy	17.11	Skjervøy	10. februar
Irian Eriksen , Skjervøy	17.78	Skjervøy	13. januar
Axel Aspenes-Haug , Harstad	17.94	Harstad	14. mars
Brage Hanssen , Skjervøy	21.10	Harstad	28. februar
Liam Stangnes , Skjervøy	21.20	Skjervøy	27. januar
Abel N. Arneng , Skjervøy	22.13	Harstad	28. februar
Philip Tenga , Skjervøy	23.42	Skjervøy	13. januar
Ailo Jakob Eliassen , Skjervøy	25.35	Harstad	28. februar
Abel Arneng , Skjervøy	26.80	Skjervøy	13. januar
Johannes Mikalsen , Skjervøy	36.75	Skjervøy	13. januar

500 meter

Arne Lernes , Tromsø	36.93	Collalbo	7. desember -25
Sindre Soleng Jakobsen , Tromsø	38.80	Oslo, Valle H.	14. februar
Simen S. Kviteberg , Harstad	40.45	Båstad	17. januar
Sindre Mollan , Skjervøy	43.98	Harstad	28. februar
Patrik Hansen , Skjervøy	44.00	Harstad	28. februar
Morten A. Engen , Harstad	44.45	Harstad	14. mars
Øystein Akselsen , Harstad	45.30	Harstad	14. mars
Ronny Pettersen , Harstad	45.75	Harstad	28. februar
Sigmund Akselsen , Harstad	47.67	Harstad	14. mars
Arne Stenhaus , Kaldfarnes	48.93	Innsbruck	25. januar
Geir Hestad , Harstad	49.53	Harstad	28. februar
Erik Vea , Kaldfarnes	49.71	Innsbruck	25. januar
Ingvart Pettersen , Harstad	51.04	Harstad	28. februar
Ole Løland , Kaldfarnes	52.82	Oslo, Valle H.	14. mars
Peter Arntsen , Harstad	56.66	Harstad	14. mars
Vidar Haukebøe , Harstad	58.93	Harstad	28. februar
Magnus Olsen , Skjervøy	62.04	Harstad	28. februar
Johannes Hansen , Skjervøy	66.87	Harstad	28. februar
Rafael Natan Føhr , Skjervøy	71.50	Harstad	28. februar
Magnus Isaksen , Skjervøy	76.93	Harstad	28. februar
Sander Simonsen , Skjervøy	91.98	Skjervøy	10. februar
Edun Hofsoy , Skjervøy	114.75	Skjervøy	10. februar
Irian Eriksen , Skjervøy	121.00	Skjervøy	10. februar

Abel N. Arneng, Skjervøy	122.59	Harstad	28. februar
--------------------------	--------	---------	-------------

1000 meter

Arne Lernes, Tromsø	1.12.81	Collalbo	6. november -25
Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	1.19.15	Tønsberg	25. januar
Simen Stangness Kviteberg, Harstad	1.23.64	Oslo, Valle H.	14. februar
Patrik Hansen, Skjervøy	1.35.15	Harstad	28. februar
Ronny Pettersen, Harstad	1.36.78	Harstad	28. februar
Morten A. Engen, Harstad	1.36.82	Harstad	28. februar
Geir Hestad, Harstad	1.37.96	Innsbruck	25. januar
Øystein Akselsen, Harstad	1.39.14	Harstad	14. mars
Sigmund Akselsen, Harstad	1.39.80	Harstad	14. mars
Arne Stenhaug, Kaldfarnes	1.40.81	Innsbruck	25. januar
Erik Vea, Kaldfarnes	1.41.51	Innsbruck	25. januar
Sindre Mollan, Skjervøy	1.44.79	Harstad	28. februar
Ole Løland, Kaldfarnes	1.45.96	Oslo, Valle H	15. mars
Peter Arntsen, Harstad	1.56.84	Harstad	14. mars
Magnus Isaksen, Skjervøy	2.06.33	Harstad	28. februar
Ingvart Pettersen, Harstad	2.07.92	Harstad	28. februar
Magnus Olsen, Skjervøy	2.10.39	Harstad	28. februar

Side 16

Vidar Haukebøe, Harstad	2.16.73	Harstad	28. februar
Rafael Natan Føhr, Skjervøy	2.43.43	Harstad	28. februar

1500 meter

Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	2.05.31	Båstad	18. januar
Simen S. Kviteberg, Harstad	2.07.43	Tønsberg	25. januar
Øystein Akselsen, Harstad	2.34.60	Harstad	15. mars
Geir Hestad, Harstad	2.34.96	Oslo, Valle Hovin	14. mars
Arne Stenhaug, Kaldfarnes	2.39.28	Oslo, Valle Hovin	14. mars
Erik Vea, Kaldfarnes	2.40.09	Oslo, Valle Hovin	14. mars
Ole Løland, Kaldfarnes	2.43.55	Oslo, Valle Hovin	14. mars
Peter Arntsen, Harstad	3.02.11	Harstad	15. mars

3000 meter

Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	4.36.23	Tønsberg	24. januar
Simen S. Kviteberg, Harstad	4.41.77	Båstad	17. januar
Geir Hestad, Harstad	5.21.72	Oslo, Valle Hovin	15. mars
Ole Løland, Kaldfarnes	5.33.63	Oslo, Valle H.	15. mars
Arne Stenhaug, Kaldfarnes	5.43.16	Oslo, Valle H.	15. mars
Peter Arntsen, Harstad	6.40.50	Harstad	15. mars

5000 meter

Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	8.02.47	Båstad	18. januar
Simen S. Kviteberg, Harstad	9.02.76 fall	Båstad	18. januar
Ole Løland, Kaldfarnes	9.50.81	Oslo, Valle H.	11. februar
Arne Stenhaug, Kaldfarnes	10.02.30	Oslo, Valle H.	7. januar

10 000 meter

Ole Løland, Kaldfarnes	19.59.77	Oslo, Valle H.	17. desember -25
------------------------	----------	----------------	------------------

Kvinner

100 meter

<i>Navn/klubb</i>	<i>Tid</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>
-------------------	------------	-------------	-------------

Sigrun H. Grønvik , Tromsø	13.52	Harstad	28. februar
Margot Hansen , Skjervøy	13.66	Skjervøy	03. februar
Ada Bouwman , Tromsø	15.62	Harstad	14. mars
Lilli Helgesen , Harstad	15.96	Harstad	14. mars
Nora Skoglund Heide , Harstad	16.78	Harstad	14. mars
Runa Helgesen , Harstad	17.05	Harstad	28. februar
Signe Sareussen , Harstad	17.84	Harstad	14. mars
Eivor H. Grønvik , Tromsø	18.63	Harstad	28. februar
Freyja Kjartansdottir , Skjervøy	20.14	Harstad	28. februar
Mali Nilsen Kvilstad , Harstad	20.46	Harstad	14. mars
Sigrid Kristoffersen , Harstad	20.66	Harstad	28. februar
Arya Fegerland Hole , Harstad	21.53	Harstad	15. mars
Rikke Mikalsen , Skjervøy	22.91	Skjervøy	03. februar
Live Øysteinsdottir , Skjervøy	23.00	Skjervøy	10. februar
Maren Bless , Skjervøy	24.24	Skjervøy	13. januar
Stella Angell , Skjervøy	24.70	Skjervøy	27. januar
Ylva Solheim , Skjervøy	25.36	Skjervøy	10. februar
Tiril Brox-Antonsen , Skjervøy	31.64	Skjervøy	27. januar
Johanna Thomassen , Skjervøy	32.75	Skjervøy	10. februar
Anna Danielsen , Skjervøy	37.32	Skjervøy	13. januar

Side 17

Johanna I. Mathiassen , Skjervøy	42.00	Skjervøy	03. februar
Helle Bakken , Skjervøy	49.09	Skjervøy	10. februar

400 meter

Lilli Helgesen , Harstad	60.76	Rekr.	Harstad	14.03.
Signe Sareussen , Harstad	72.84	Rekr.	Harstad	14.03.
Nora Skoglund Heide , Harstad	72.98	Rekr.	Harstad	14.03.
Mali A. Nilsen Kvilstad , Harstad	86.24	Rekr.	Harstad	15.03.
Arya Fagerland Hole , Harstad	90.28	Rekr.	Harstad	15.03.

500 meter

Margot Bråstad Hansen , Skjervøy	52.94	Harstad	28. februar
Mira Vikan Engen , Harstad	56.54	Harstad	28. februar
Sigrun H. Grønvik , Tromsø	58.77	Harstad	28. februar
Norah Bouwmans , Tromsø	63.45	Harstad	14. mars
Mie Jordan Reigstad , Harstad	63.62	Harstad	14. mars
Ada Bouwmans , Tromsø	74.39	Harstad	14. mars
Lilli Helgesen , Harstad	77.47	Harstad	28. februar
Selma Sebergsen , Skjervøy	83.23	Harstad	28. februar
Eivor H. Grønvik , Tromsø	85.60	Harstad	28. februar
Mali Nilsen Kvilstad , Harstad	85.80	Harstad	28. februar
Runa Helgesen , Harstad	92.47	Harstad	28. februar
Nora Skoglund Heide , Harstad	98.96	Harstad	28. februar

1000 meter

Norah Bouwmans , Tromsø	2.20.35	Harstad	15. mars
Ada Bouwmans , Tromsø	2.32.79	Harstad	14. mars

1500 meter

Norah Bouwmans , Tromsø	3.29.96	Harstad	15. mars
--------------------------------	---------	---------	----------

3000 meter

Norah Bouwmans , Tromsø	8.23.58	Harstad	15. mars
--------------------------------	---------	---------	----------

3 Rekorder

Nordnorske rekorder

pr. 1. april 2026

HERRER

		<i>100 meter</i>			
9.9	Hans Kr. Smedsrød , Tromsø		Tromsø	20. januar	2009
		<i>500 meter</i>			
36.39	Arne Lernes , Tromsø		Stavanger/SA	8. mars	2026
		<i>1000 meter</i>			
1.12.81	Arne Lernes , Tromsø		Collalbo	6. desember	2025
		<i>1500 meter</i>			
1.52.08	Arne Lernes , Tromsø		Hamar/V	16. november	2025

Side 18

		<i>3000 meter</i>			
4.02.4	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Calgary	1. november	2003
		<i>5000 meter</i>			
6.56.39	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Calgary	15. mars	2003
		<i>10 000 meter</i>			
14.51.77	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Calgary	30. mars	1999
		<i>Maraton</i>			
1.12.17.91	Ragnvald Næss , Svalbard Turn		Oppdal	12. mars	1988
		<i>Sprint 4-kamp</i>			
146.725	Arne Lernes , Tromsø (36.90 – 1.13.31 – 36.71 – 1.12.92)		Bjugn	13. – 15. mars	2026
		<i>Mini 4-kamp</i>			
158.154	Kent Robin Johannessen , Tromsø (39.42 – 1.16.94 – 1.57.26 – 4.07.07)		Calgary	25. – 26. mars	1999
		<i>Liten 4-kamp</i>			
164.107	Kent Robin Johannessen , Tromsø (39.35 – 4.08.32 – 1.59.8 – 7.14.15)		Calgary	19. – 20. mars	1999
		<i>Stor 4-kamp</i>			
163.732	Kent Robin Johannessen , Tromsø (38.88 – 6.56.39 – 1.54.88 – 14.59.47)		Calgary	15 – 16. mars	2001
		<i>Lagsprint</i>			
1.41.82	Tromsø Skøyteklubb (Jørgen Brochmann – Sindre Soleng Jakobsen – Arne Lernes)		Tromsø	20. januar	2024
		<i>Lagtempo</i>			
5.18.45	Harstad Skøyteklubb (Sigmund Akselsen – Ronny Pettersen – Geir Hestad)		Harstad	27. januar	2019

KVINNER

		<i>100 meter</i>			
11.93	Elisabeth Th. Lind , Harstad		Hamar/V	2. februar	2003
		<i>500 meter</i>			
43.98	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø		Calgary	26. mars	1999
		<i>1000 meter</i>			

1.28.36	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. februar	2000
	<i>1500 meter</i>			
2.14.57	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	20. februar	2000
	<i>3000 meter</i>			
4.45.45	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. februar	2000
	<i>5000 meter</i>			
8.32.84	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	Savalen	9. mars	1988
	<i>10 000 meter</i>			
18.02.99	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	Tromsø	23. mars	1988
	<i>Maraton</i>			
1.20.50.02	Larita Hansen , Narvik	Oppdal	19. februar	1989
	<i>Sprint 4-kamp</i>			

Side 19

179.685	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø	Calgary	20. – 21. mars	1999
	(45.15 – 1.30.84 – 44.37 – 1.29.49)			
	<i>Mini 4-kamp</i>			
182.381	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. – 20. februar	2000
	(45.77 – 2.14.57 – 1.28.36 – 4.45.45)			
	<i>Liten 4-kamp</i>			
191.383	Marit Holtet , Narvik	Hamar/V	10. – 11. januar	2009
	(45.74 – 4.53.54 – 2.16.23 – 8.33.10)			
	<i>Lagsprint</i>			
2.05.83	Tromsø Skøyteklubb	Harstad	1. – 2. februar	2020
	(Helene Søreng Soleng – Synne Elise Hangstad – Maud Westendorp)			
	<i>Lagtempo</i>			
4.29.91	Tromsø Skøyteklubb	Tromsø	14. januar	2018
	(Maud Westendorp – Synne Elise Hangstad – Greta Tollefsen)			

Nordnorske rekorder

UTENDØRS

HERRER

Pr. 1.4. 2026

9.9	Hans Kr. Smedsrød , Tromsø	100 meter: Tromsø	20.1.	2009
36.83	Arne Lernes , Tromsø	500 meter: Collalbo	07.2.	2025
1.12.81	Arne Lernes , Tromsø	1000 meter: Collalbo	06.12.	2025
1.59.0	Kent Robin Johannessen , Tromsø	1500 meter: Geithus	09.1.	2005
4.16.89	Asle T. Johansen , Bossekop	3000 meter: Medeo	11.3.	1975
7.19.0	Kent Robin Johannessen , Tromsø	5000 meter: Geithus	09.1.	2005
15.33.56	Asle T. Johansen , Bossekop	10 000 meter: Medeo	24.3.	1974
1.41.82	Tromsø Skøyteklubb (<i>Jørgen Brochmann – Sindre Soleng Jakobsen – Arne Lernes</i>)	Lagsprint Tromsø	20.1.	2024
5.18.45	Harstad Skøyteklubb (<i>Sigmund Akselsen – Ronny Pettersen – Geir Hestad</i>)	Lagtempo Harstad	27.1.	2019

Side 20

KVINNER

11.94	Synne Elise Hangstad , Tromsø	100 meter: Tromsø	14.3.	2019
44.43	Tanja Torbergesen , Ishavsbyen	500 meter: Davos	28.1.	1984
1.30.2	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	1000 meter: Oslo, Valle H.	12.1.	1986
2.16.8	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	1500 meter: Oslo, Valle H.	11.1.	1986
4.46.35	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	3000 meter: Berlin	14.1.	1989
8.32.84	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	5000 meter: Savalen	09.3.	1988
18.02.99	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	10 000 meter: Tromsø	23.3.	1988
2.05.83	Tromsø Skøyteklubb (<i>Helene Søreng Soleng – Synne Elise Hangstad – Maud Westendorp</i>)	Lagsprint Harstad	1. – 2. 2.	2020
4.29.91	Tromsø Skøyteklubb (<i>Maud Westendorp – Synne Elise Hangstad – Greta Tollefsen</i>)	Lagtempo Tromsø	14. 1.	2018

Nordnorske rekorder

Gutter

11 – 18 år

Gutter 11 år

500 meter

47.60	Arne Lernes , Tromsø SK	f. 160705	Heerenveen	02.03.	2018
-------	--------------------------------	-----------	------------	--------	------

Gutter 12 år

<i>500 meter</i>					
43.13	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Heerenveen	02.03.	2019
<i>1000 meter</i>					
1.27.07	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Heerenveen	02.03.	2019
<i>1500 meter</i>					
2.18.18	Sindre Sørensen , Tromsø	f. 111080	Hamar/V	20.03.	1994
<i>3000 meter</i>					
5.26.83	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Tromsø	14.03.	2019

Gutter 13 år

<i>500 meter</i>					
40.63	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Heerenveen	29.02.	2020
<i>1000 meter</i>					
1.22.99	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Heerenveen	29.02.	2020
<i>1500 meter</i>					
2.12.11	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	03.03.	2012
<i>3000 meter</i>					
4.41.1	Sindre Sørensen , Tromsø	f. 111080	Hamar/V	25.02.	1995
<i>10 000 meter</i>					
20.44.63	Sindre S. Jakobsen , Tromsø	f. 190109	Skjervøy	19.03.	2023

Side 21

Gutter 14 år

<i>500 meter:</i>					
41.1	Sindre Sørensen , Tromsø	f. 111080	Hamar/V	28. 01.	1996
<i>1000 meter:</i>					
1.23.27	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	10.02.	2013
<i>1500 meter:</i>					
2.06.96	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	02.03.	2013
<i>3000 meter:</i>					
4.34.32	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	03.03.	2013

Gutter 15 år

<i>500 meter:</i>					
38.68	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Hamar/V	31.10.	2021
<i>1000 meter:</i>					
1.18.56	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Hamar/V	20.02.	2022
<i>1500 meter:</i>					
2.01.81	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	01.03.	2014
<i>3000 meter:</i>					
4.18.73	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	02.03.	2014
<i>5000 meter:</i>					
7.45.11	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	09.03.	2014

Gutter 16 år

<i>500 meter:</i>					
37.07	Sindre S. Jakobsen , Tromsø	f. 190109	Heerenveen	13.03.	2026
<i>1000 meter:</i>					
1.15.47	Sindre S. Jakobsen , Tromsø	f. 190105	Heerenveen	14.03.	2026

<i>1500 meter:</i>					
1.58.55	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705	Stavanger/SA	04.03.	2023
<i>3000 meter:</i>					
4.18.73	Stian Førde , Tromsø	f. 081297	Hamar/V	02.03.	2014
<i>5000 meter:</i>					
7.42.89	Sindre Sørensen , Tromsø	f. 111080	Hamar/V	25.01.	1998
<i>10 000 meter:</i>					
18.54.16	Patrik Hansen , Skjervøy	f. 180506	Skjervøy	19.03.	2023

Junior, 17-18 år

<i>500 meter:</i>					
36.39	Arne Lernes , Tromsø	f. 1607 2005	Stavanger/SA	08.03.	2026
<i>1000 meter:</i>					
1.12.81	Arne Lernes , Tromsø	f. 1607 2005	Collalbo	06.12.	2025
<i>1500 meter:</i>					
1.53.04	Arne Lernes , Tromsø	f. 1607 2005	Hamar/V	04.01.	2025
<i>3000 meter:</i>					
4.07.07	Kent R. Johannessen , Tromsø	f. 180380	Calgary	25.03.	1999
<i>5000 meter:</i>					

Side 22

7.02.48	Kent R. Johannessen , Tromsø	f. 180380	Calgary	29.03.	1999
<i>10 000 meter:</i>					
14.51.77	Kent R. Johannessen , Tromsø	f. 180380	Calgary	30.03.	1999
<i>Sprint 4-kamp:</i>					
147.235	Arne Lernes , Tromsø	f. 160705 (36.87 – 1.13.64 – 36.87 – 1.13.35)	Stavanger/SA	24.–25.1.	2026
<i>Mini 4-kamp:</i>					
158.154	Kent R. Johannessen , Tromsø	f. 180380 (39.42 – 1.16.94 – 1.57.26 – 4.07.07)	Calgary	25.–26.03.	1999
<i>Liten 4-kamp:</i>					
164.107	Kent R. Johannessen , Tromsø	f. 180380 (39.35 – 4.08.32 – 1.59.8 – 7.14.15)	Calgary	19.–20.03.	1999

Nordnorske rekorder

11 – 18 år

Jenter/kvinner

Jenter 11 år

<i>500 meter:</i>					
48.5	Ingrid Mellem Mortensen , Ishavsbl.	f. 150383	Hamar/V	26.02.	1995

Jenter 12 år

<i>500 meter:</i>					
47.2	Terese Haug , Tromsø SK	f. 010780	Hamar/V	19.03.	1994
<i>1000 meter:</i>					
1.37.4	Terese Haug , Tromsø SK	f. 010780	Hamar/V	20.03.	1994
<i>1500 meter:</i>					
2.29.29	Ine Førde , Tromsø SK	f. 010400	Hamar/V	03.03.	2013

Jenter 13 år

<i>500 meter:</i>					
46.1	Terese Haug , Tromsø SK	f. 010780	Hamar/V	26.02.	1995

<i>1000 meter:</i>					
1.36.88	Synne E. Hangstad , Tromsø SK	f. 080600	Hamar/V	02.03. 2014	
<i>1500 meter:</i>					
2.25.41	Terese Haug , Tromsø SK	f. 010780	Hamar/V	26.02. 1995	
<i>3000 meter:</i>					
5.15.51	Ine Førde , Tromsø SK	f. 010400	Hamar/V	04.03. 2014	

Jenter 14 år

<i>500 meter:</i>					
45.1	Lill-Anita (Lilla) Hansen , Narvik	f. 06.12.72	Heerenveen	22.12. 1987	
<i>1000 meter:</i>					
1.31.4	Larita Hansen , Narvik SK	f. 090771	Heerenveen	30.12. 1986	
<i>1500 meter:</i>					
2.23.92	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	22.03. 1998	
<i>3000 meter:</i>					
5.11.81	Synne E. Hangstad , Tromsø SK	f. 080600	Hamar/V	22.02. 2015	

Jenter 15 år

<i>500 meter:</i>					
					Side 23
43.98	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø	f. 150383	Calgary	26.03. 1999	
<i>1000 meter:</i>					
1.29.40	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø	f. 150383	Calgary	25.03. 1999	
<i>1500 meter:</i>					
2.18.90	Marit Holtet , Narvik SK	f. 130789	Hamar/V	04.02. 2006	
<i>3000 meter:</i>					
4.53.97	Marit Holtet , Narvik SK	f. 130789	Hamar/V	05.02. 2006	

Jenter 16 år

<i>500 meter:</i>					
45.0	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	f. 030566	Sandviken	12.02. 1983	
<i>1000 meter:</i>					
1.28.36	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	19.02. 2000	
<i>1500 meter:</i>					
2.14.57	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	20.02. 2000	
<i>3000 meter:</i>					
4.45.45	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	19.02. 2000	
<i>5000 meter:</i>					
8.36.10	Larita Hansen , Narvik SK	f. 090771	Heerenveen	22.03. 1989	
<i>10 000 meter</i>					
27.39.36	Helene Søreng Soleng , Tromsø	f. 130406	Skjervøy	19.03. 2023	

Junior 17-18 år

<i>500 meter:</i>					
44.43	Tanja Torbergsen , Tromsø	f. 030566	Davos	28.01. 1984	
<i>1000 meter:</i>					
1.28.36	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	19.02. 2000	
<i>1500 meter:</i>					
2.14.57	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	20.02. 2000	
<i>3000 meter:</i>					
4.45.45	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK	f. 210283	Hamar/V	19.02. 2000	
<i>5000 meter:</i>					
8.33.10	Marit Holtet , Narvik SK	f. 130789	Hamar/V	11.01. 2009	
<i>Sprint 4-kamp:</i>					
179.685	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø (45.15 – 1.30.84 – 44.37 – 1.29.49)	f. 150383	Calgary	20.–21. 03. 1999	
<i>Mini 4-kamp:</i>					
182.381	Elisabeth Th. Lind , Harstad SK (45.77 – 2.14.57 – 1.28.36 – 4.45.45)	f. 210283	Hamar/V	19.–20. 02. 2000	

Nordnorske rekorders utvikling

100 meter

11.11	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar	06.11. 2004
11.1	Jørgen Vik, Tromsø	Tromsø	08.01. 2005
10.7	Bertil Grødahl, Tromsø	Tromsø	09.02. 2005
10.6	Hans Kr. Smedsrød, Tromsø	Tromsø	11.01. 2006
9.9	Hans Kr. Smedsrød, Tromsø	Tromsø	20.01. 2009

500 meter

66.0	Kaare Hansen, Narvik SK	Narvik L/F	07.03. 1915
59.0	Sigmund Simonsen, UL Brage	Harstad	26.02. 1922
51.5	Paul Staksrud, SK Tor, Narvik	Narvik	29.01. 1928
49.9	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik S	27.01. 1929
49.6	Folke Liljegren, Narvik SK	Trondheim	04.02. 1929
49.2	Paul Staksrud, Narvik AIL	Narvik S	10.02. 1929
48.8	Rolf Arntzen, Narvik SK	Narvik S	17.02. 1929
48.0	Øistein Nilssen, Narvik SK	Narvik S	25.01. 1931
47.9	Øistein Nilssen, Narvik SK	Narvik S	13.03. 1931
47.8	Øistein Nilssen, Narvik SK	Drammen	12.01. 1936
47.4	Knut Hansen, Narvik SK	Narvik S	10.03. 1936
47.1	Rudolf Jakobsen, Narvik SK	Røros	18.12. 1949
45.8	Rudolf Jakobsen, Narvik SK	Narvik S	21.01. 1950
45.7	Rudolf Jakobsen, Narvik SK	Narvik S	18.03. 1952
45.6	Helge Mevik, Harstad	Harstad	12.01. 1958
44.8	Svein Erik Sogge, Harstad	Narvik	08.03. 1958
44.7	Nils Aaness, Mo	Mo i Rana	16.03. 1958
44.6	Svein Erik Sogge, Harstad	Drammen	04.02. 1959
44.3	Einar Nilsen, Mo	Mosjøen	28.02. 1960
44.1	Svein Erik Sogge, Harstad	Harstad	20.01. 1962 NM
42.9	Svein Erik Sogge, Harstad	Hamar	19.01. 1963 NM
41.6	Nils Aaness, Harstad	Oslo, Bislett	26.01. 1963
41.1	Asle T. Johansen, Bossekop	Oslo, Valle H.	10.03. 1973
40.4	Asle T. Johansen, Bossekop	Alta	02.03. 1974 NM
39.44	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	23.03. 1974
39.16	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	15.03. 1975
39.03	Jarle Pedersen, Bossekop	Medeo	18.03. 1978
38.5	Jarle Pedersen, Bossekop	Oslo, Valle H.	08.03. 1979
38.02	Jarle Pedersen, Bossekop	Davos	20.01. 1980
36.92	Frode Bartholdsen, Bossekop	Hamar, V.	6.10. 2007
36.84	Frode Bartholdsen, Bossekop	Hamar, V.	13.10. 2007
36.8	Frode Bartholdsen, Bossekop	Hamar, V.	22.01. 2008
36.67	Arne Lernes, Tromsø	Hamar, V.	4.01. 2025
36.66	Arne Lernes, Tromsø	Hamar, V.	5.01. 2025
36.56	Arne Lernes, Tromsø	Hamar, V.	16.11. 2025
36.45	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V	21.02. 2026
36.39	Arne Lernes, Tromsø	Stavanger/SA	8.03. 2026

Side 24

1000 meter

1.56.7	Paul Staksrud, SK Tor, Narvik	Narvik L/F	18.12. 1927
--------	-------------------------------	------------	-------------

1.45.3	Rolf Arntzen, Narvik SK	Narvik L/F	03.03. 1928
1.44.9	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik S	26.01. 1929
1.42.2	Rolf Arntzen, Narvik	Narvik	16.02. 1929
1.41.3	Øistein Nilssen, Narvik	Nidaros	16.02. 1930
1.39.1	Øistein Nilssen, Narvik IF	Narvik	25.01. 1931
1.39.0	Trond Zahl Hansen, Mo SK	Mo i Rana	31.01. 1957
1.37.2	Kai Johansson, Narvik	Narvik	28.12. 1960
1.27.1	Svein Erik Sogge, Harstad	Oslo, Bislett	28.02. 1963
1.26.7	Nils Aaness, Harstad	Oslo, Bislett	25.02. 1964
1.23.22	Asle T. Johansen, Bossekop	Trondheim	13.01. 1974
1.19.79	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	16.03. 1975
1.19.03	Jarle Pedersen, Bossekop	Medeo	18.03. 1978
1.17.32	Jarle Pedersen, Bossekop	Davos	19.01. 1980
1.16.94	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	25.03. 1999
1.16.38	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	09.03. 2001
1.13.56	Frode Bartholdsen, Bossekop	Hamar, V.	06.10. 2007
1.12.84	Arne Lernes, Tromsø	Hamar, V.	05.01. 2025
1.12.81	Arne Lernes, Tromsø	Collalbo	06.12. 2025

Side 25

1500 meter

4.55.0	Kaare Hansen, Narvik SK	Narvik L/F	07.03. 1915
3.49.6	Odd Berg, Tromsø	Tromsø, Prestv.	11.01. 1925
2.59.2	Olaf Henriksen, SK Tor, Narvik	Narvik L/F	15.01. 1928
2.51.4	Olaf Henriksen, SK Tor, Narvik	Narvik L/F	28.01. 1928
2.43.6	Rolf Arntsen, SK Tor, Narvik	Narvik L/F	03.03. 1928
2.40.6	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik/S	26.01. 1929
2.39.7	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik/S	03.02. 1929
2.38.0	Rolf Arntzen, Narvik SK	Narvik/S	16.02. 1929
2.33.6	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik S	11.01. 1931
2.28.9	Rudolf Jakobsen, Narvik	Trondheim	14.01. 1951
2.28.2	Rudolf Jakobsen, Narvik	Narvik	19.03. 1952
2.27.1	Rudolf Jakobsen, Narvik		1954
2.26.1	Nils Aaness, Tromsø	Narvik	17.02. 1957
2.25.4	Nils Aaness, Tromsø	Harstad	24.02. 1957
2.22.4	Svein Erik Sogge, Harstad	Narvik	09.03. 1958
2.20.1	Nils Aaness, Mo	Narvik	18.03. 1958
2.20.0	Svein Erik Sogge, Harstad	Geilo	15.03. 1959
2.15.8	Svein Erik Sogge, Harstad	Tønsberg	13.01. 1963
2.10.7	Nils Aaness, Harstad	Gøteborg	03.02. 1963
2.04.31	Asle T. Johansen, Bossekop	Oslo, Valle Hovin	17.01. 1974
2.02.67	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	12.03. 1975
1.59.68	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	21.03. 1976
1.57.26	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	26.03. 1999
1.54.88	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	16.03. 2001
1.53.04	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V.	04.01. 2025
1.52.08	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V	16.11. 2025

3000 meter

7.46.0	Ole Danielsen, Harstad	Harstad	26.02. 1922
5.45.0	Hans Berre, Narvik SK	Narvik S	02.02. 1936
5.44.0	Thorleif Lillegård, Bodø & OI	Bodø	06.03. 1937
5.39.0	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik S	30.01. 1938
5.34.1	Jan Sommerseth, Narvik SK	Narvik S	09.03. 1940
5.30.8	Rudolf Jakobsen, Narvik SK	Narvik S	21.02. 1950
5.26.9	Jan Sommerseth, Narvik SK	Narvik S	29.12. 1950
5.24.4	Rudolf Jakobsen, Narvik SK	Narvik S	03.02. 1951
5.23.0	Rudolf Jakobsen, Narvik SK	Narvik S	17.02. 1951

5.20.4	Rudolf Jakobsen, Narvik	Harstad	24.02. 1951
5.18.9	Rudolf Jakobsen, Narvik	Narvik S	18.03. 1952
5.18.5	Rudolf Jakobsen, Narvik	Mo i Rana	06.03. 1954
5.17.2	Rudolf Jakobsen, Narvik	Narvik S	18.03. 1954
5.16.0	Nils Aaness, Harstad	Narvik S	04.03. 1956
5.12.3	Nils Aaness, Tromsø	Kiruna	23.03. 1957
5.04.9	Nils Aaness, Mo	Narvik S	08.03. 1958
5.01.2	Svein Erik Sogge, Harstad	Narvik S	17.03. 1958
4.55.0	Svein Erik Sogge, Harstad	Hønefoss	17.02. 1959
4.54.0	Svein Erik Sogge, Harstad	Hamar	10.02. 1962
4.36.7	Nils Aaness, Harstad	Oslo, Bislett	28.02. 1963
4.35.0	Nils Aaness, Harstad	Oslo, Bislett	25.02. 1965
4.28.19	Asle T. Johansen, Bossekop	Inzell	21.02. 1974
4.16.89	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	11.03. 1975
4.16.86	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	24.01. 1998
4.07.07	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	25.03. 1999
4.02.4	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	01.11. 2003

5000 meter

11.48.0	Martin Johansen, Kasfjord	Kasfjord	05.03. 1922
---------	---------------------------	----------	-------------

Side 26

11.10.7	Paul Staksrud, SK Tor, Narvik	Narvik L/F	18.12. 1927
10.34.8	Paul Staksrud, SK Tor, Narvik	Narvik L/F	15.01. 1928
10.06.7	Olaf Henriksen, Narvik	Narvik L/F	29.01. 1928
9.38.3	Rolf Arntsen, Narvik SK	Narvik S	27.01. 1929
9.21.3	Rolf Arntzen, Narvik SK	Narvik S	17.02. 1929
9.17.1	Rolf Arntzen, Narvik SK	Narvik S	02.02. 1930
9.16.6	Jan Sommerseth, Narvik SK	Narvik S	30.12. 1950
9.08.5	Jan Sommerseth, Narvik SK	Narvik S	18.02. 1951
9.02.1	Jan Sommerseth, Narvik SK	Tromsø	24.02. 1952
8.58.0	Harald Kristiansen, Harstad	Bodø	25.02. 1956
8.29.7	Nils Aaness, Mo	Narvik	09.03. 1958
7.42.8	Nils Aaness, Harstad	Oslo, Bislett	26.01. 1963
7.40.70	Asle T. Johansen, Bossekop	Oslo, Valle Hovin	17.01. 1974
7.38.77	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	15.03. 1975
7.33.31	Asle T. Johansen, Bossekop	Savalen	14.03. 1976
7.33.14	Asle T. Johansen, Bossekop	Lillehammer	19.02. 1977
7.27.45	Ørjan Eilifsen, Narvik	Hamar/V	20.03. 1994
7.25.35	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	25.01. 1998
7.02.48	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	29.03. 1999
6.56.39	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	15.03. 2001

10 000 meter

18.42.6	Jan Sommerseth, Narvik	Oslo, Bislett	03.02. 1952
18.13.9	Svein Erik Sogge, Harstad	Trondheim	18.01. 1959
17.28.0	Svein Erik Sogge, Harstad	Harstad	21.01. 1962 NM
16.50.9	Nils Aaness, Harstad	Hamar	20.01. 1963 NM
15.54.9	Nils Aaness, Harstad	Karuizawa	24.02. 1963 VM
15.45.53	Asle T. Johansen, Bossekop	Inzell	10.02. 1974 VM
15.33.56	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	24.03. 1974
14.51.77	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Calgary	30.03. 1999

Maraton

1.12.17.91	Ragnvald Næss, Svalbard Turn	Oppdal	12.03. 1988
------------	------------------------------	--------	-------------

Lagsprint

1.48.39	Harstad Skøyteklubb	Tromsø	13.01. 2018
			<i>(Svein Lødding – Øystein Akselsen – Geir Hestad)</i>
1.43.87	Narvik Skøyteklubb	Harstad	26.01. 2019
			<i>(Kenneth Melin-Grødahl – Kent Are Martinussen – Ragnvald Næss)</i>
1.41.82	Tromsø Skøyteklubb	Tromsø	20.01. 2024
			<i>(Jørgen Brochmann – Sindre Soleng Jakobsen – Arne Lernes)</i>

Lagtempo

5.26.90	Harstad Skøyteklubb	Tromsø	14.01. 2018
			<i>(Geir Hestad – Sigmund Akselsen – Svein Lødding)</i>
5.18.45	Harstad Skøyteklubb	Harstad	27.01. 2019
			<i>(Geir Hestad – Sigmund Akselsen – Ronny Pettersen)</i>

Side 27

Stor 4-kamp

?	Jan Sommerseth , Narvik		Oslo/Bi	2. – 3. februar	1952
	?	?	2.34.7 18.42.6		
211.480	Harald Kristiansen , Harstad		Bodø	25. – 26. februar	1956
	47.0 8.58.0 2.37.5		19.23.6		
193.397	Svein Erik Sogge , Harstad	NM	Oslo, Bi	1. – 2. januar	1962
	44.6 8.20.4 2.18.5		17.31.8		
185.088	Nils Aaness , Harstad	NM	Hamar	19. – 20. januar	1963
	42.5 8.02.1 2.11.5		16.50.9		
180.560	Nils Aaness , Harstad		Oslo, Bi	26. – 27. januar	1963
	41.6 7.42.8 2.10.8		16.21.6		
180.405	Nils Aaness , Harstad	VM	Karuizawa	23. – 24. februar	1963
	42.1 7.46.6 2.11.7		15.54.9		
179.385	Asle T. Johansen , Bossekop	EM	Eskilstuna	26. – 27. januar	1974
	41.43 7.56.71 2.06.14		16.04.74		
176.341	Asle T. Johansen , Bossekop	VM	Inzell	9. – 10. februar	1974
	41.12 7.43.94 2.04.65		15.45.53		
173.828	Asle T. Johansen , Bossekop		Medeo	20. – 21. mars	1976
	41.02 7.35.96 1.59.68		15.46.37		
165.806	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Calgary	29. – 30. mars	1999
	39.21 7.02.48 1.59.28		14.51.77		
163.787	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Calgary	15. – 16. mars	2001
	38.88 6.56.39 1.54.88		14.59.47		

Liten 4-kamp

217.660	Øistein Nilssen , Narvik		Bodø	6. – 7. mars	1937
	48.4 5.45.0 2.39.0		9.47.1		

206.499	Rudolf Jakobsen , Narvik		Narvik	17. – 18. februar	1951
	<i>47.2</i>	<i>5.23.0</i>	<i>2.31.7</i>	<i>9.08.8</i>	
201.920	Nils Aaness , Tromsø		Narvik	16. – 17. februar	1957
	<i>46.0</i>	<i>5.17.4</i>	<i>2.26.1</i>	<i>9.03.2</i>	
197.277	Svein Erik Sogge , Harstad		Oslo, Bi	1. – 2. januar	1959
	<i>44.9</i>	<i>4.57.9</i>	<i>2.24.8</i>	<i>9.04.1</i>	
184.467	Nils Aaness , Harstad		Tønsberg	14. – 15. januar	1963
	<i>43.4</i>	<i>4.42.6</i>	<i>2.12.2</i>	<i>8.19.0</i>	
184.463	Nils Aaness , Harstad		Tønsberg	6. – 7. februar	1965
	<i>42.8</i>	<i>4.39.2</i>	<i>2.15.0</i>	<i>8.21.3</i>	
181.600	Nils Aaness , Harstad		Mosjøen	6. – 7. mars	1965
	<i>42.4</i>	<i>4.39.0</i>	<i>2.12.9</i>	<i>8.04.2</i>	
176.439	Asle T. Johansen , Bossekop		Gol	15. – 16. desember	1973
	<i>41.28</i>	<i>4.36.19</i>	<i>2.06.69</i>	<i>7.48.97</i>	

Side 28

174.455	Asle T. Johansen , Bossekop		Oslo, Valle H.	16. – 17. januar	1974
	<i>40.05</i>	<i>4.41.39 f</i>	<i>2.04.31</i>	<i>7.40.70</i>	
173.617	Asle T. Johansen , Bossekop		Geilo	15. – 16. februar	1975
	<i>40.3</i>	<i>4.26.4</i>	<i>2.05.9</i>	<i>7.49.5</i>	
171.340	Asle T. Johansen , Bossekop		Madonna di C	24. – 25. januar	1976
	<i>40.49</i>	<i>4.23.83</i>	<i>2.02.81</i>	<i>7.39.41</i>	
170.144	Asle T. Johansen , Bossekop		Savalen	13. – 14. mars	1976
	<i>40.33</i>	<i>4.21.18</i>	<i>2.02.86</i>	<i>7.33.91</i>	
169.650	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Hamar/V	24. – 25. januar	1998
	<i>40.88</i>	<i>4.16.86</i>	<i>2.04.83</i>	<i>7.25.35</i>	
164.111	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Calgary	19. – 20. mars	1999
	<i>39.35</i>	<i>4.08.32</i>	<i>1.59.87</i>	<i>7.14.15</i>	
162.227	Kent Robin Johannessen , Tromsø		Hamar/V	1. – 2. november	2003
	<i>40.1</i>	<i>4.02.4</i>	<i>1.57.2</i>	<i>7.06.6</i>	

Sprint 4-kamp

172.500	Jarle Pedersen , Bossekop		Kongsberg	13. – 14. desember	1975
	<i>42.5</i>	<i>1.27.6</i>	<i>42.7</i>	<i>1.27.0</i>	
167.185	Jarle Pedersen , Bossekop		Savalen	13. – 14. mars	1976
	<i>40.97</i>	<i>1.24.77</i>	<i>41.54</i>	<i>1.24.58</i>	
163.660	Jarle Pedersen , Bossekop		Savalen	19. – 20. februar	1977
	<i>40.56</i>	<i>1.23.15</i>	<i>40.48</i>	<i>1.22.09</i>	
161.900	Jarle Pedersen , Bossekop		Hamar	17. – 18. desember	1977
	<i>40.2</i>	<i>1.21.8</i>	<i>39.8</i>	<i>1.22.0</i>	
161.415	Jarle Pedersen , Bossekop		Oslo, Bi	2. – 3. januar	1978
	<i>39.95</i>	<i>1.21.57</i>	<i>39.60</i>	<i>1.22.16</i>	
157.735	Jarle Pedersen , Bossekop		Medeo	18. – 19. mars	1978

	39.03	1.19.03	39.44	1.19.50		
153.600	Jarle Pedersen , Bossekop			Davos	19. – 20. januar	1980
	38.18	1.17.32	38.02	1.17.48		
148.760	Frode Bartholdsen , Bossekop			Hamar/V	17. – 18. november	2007
	36.89	1.14.23	36.89	1.14.79		
147.235	Arne Lernes , Tromsø			Stavanger/SA	24. – 25. januar	2026
	36.87	1.13.64	36.87	1.13.35		
146.725	Arne Lernes , Tromsø			Bjugn	13. – 15. mars	2026
	(36.90 – 1.13.31 – 36.71 – 1.12.92)					

Side 29

Kvinner

Statistikken baserer seg på kjente resultater fra 1928 og fram til i dag.

100 meter

11.93	Elisabeth T. Lind, Harstad	Hamar	02.02. 2003
-------	----------------------------	-------	-------------

500 meter

66.6	Solveig Nilsen, Narvik	Narvik	30.12. 1928
66.0	Gunvor Eilertsen, Harstad	Harstad	14.02. 1937
64.9	Ambjørg Kristiansen, Narvik	Narvik	30.01. 1938
64.0	Greta Johnson, Narvik	Narvik	08.03. 1955
55.8	Berit Os, Rognan	Rognan	13.03. 1960
53.8	Berit Os, Rognan	Rognan	11.02. 1961
53.4	Jorunn Bergland, Rognan	Mosjøen	18.02. 1967
52.8	Margaret Berntsen, Tromsø	Tromsø	19.03. 1968
51.5	Margaret Berntsen, Tromsø	Tromsø	08.02. 1969
51.3	Kari Ann Eilefsen, Harstad	Harstad	07.03. 1970
50.1	Liv Jorunn Nordam, Mo	?	1971
50.01	Ann Julie Johansen, Tromsø	?	1974
49.0	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	06.03. 1976
48.2	Heidi Hansen, Tromsø	Tromsø	05.03. 1977
47.51	Heidi Hansen, Tromsø	Grenoble	13.11. 1977
47.4	Heidi Hansen, Tromsø	Alta	18.03. 1979
47.3	Heidi Hansen, Tromsø	Narvik	09.02. 1980
46.94	Heidi Hansen, Tromsø	Kiruna	24.02. 1980
46.5	Tanja Torbergsen, Tromsø	Tromsø	09.03. 1980
45.99	Tanja Torbergsen, Tromsø	Kiruna	22.03. 1981
45.0	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Sandviken	12.02. 1983
44.7	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Tromsø	21.01. 1984
44.43	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Davos	28.01. 1984
44.37	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	Calgary	20.03. 1999
43.98	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	Calgary	26.03. 1999

1000 meter

2.25.0	Bergljot Hansen, Bodø	Bodø	07.03. 1937
2.01.3	Berit Os, Rognan	Rognan	13.03. 1960
1.58.8	Berit Os, Rognan	Rognan	11.02. 1961
1.54.7	Berit Os, Rognan	Rognan	18.02. 1962
1.49.7	Jorunn Bergland, Rognan	Mosjøen	19.02. 1967
1.49.2	Kari Ann Eilefsen, Harstad	Harstad	08.03. 1970
1.44.9	Liv Jorunn Nordam, Harstad	?	1973
1.44.0	Heidi Hansen, Tromsø	Mosjøen	15.02. 1976
1.42.0	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	07.03. 1976
1.39.7	Heidi Hansen, Tromsø	Tromsø	06.03. 1977
1.38.1	Heidi Hansen, Tromsø	Skedsmo	15.01. 1978
1.36.43	Heidi Hansen, Tromsø	Larvik	10.03. 1979
1.35.7	Heidi Hansen, Tromsø	Narvik	10.02. 1980
1.34.14	Heidi Hansen, Tromsø	Kiruna	22.03. 1981
1.33.6	Heidi Hansen, Tromsø	Tromsø	06.02. 1982
1.33.4	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Røros	05.03. 1983
1.33.19	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Lillehammer	18.03. 1983

1.32.5	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Tromsø	22.01. 1984
1.30.68	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Davos	29.01. 1984
1.29.32	Terese Haug, Tromsø	Calgary	20.03. 1999
1.28.36	Elisabeth T. Lind, Harstad	Hamar/V	19.02. 2000

Side 30

1500 meter

3.13.2	Berit Os, Rognan	Rognan	11.02. 1961
2.57.9	Berit Os, Rognan	Hamar	27.01. 1962
2.57.2	Inger Stenli, Rognan	Rognan	25.02. 1962
2.47.6	Inger Stenli, Grand Bodø	Bodø	06.03. 1965
2.43.3	Ann Julie Johansen, Tromsø	Tromsø	06.02. 1974
2.41.5	Ann Julie Johansen, Tromsø	Tromsø	29.01. 1975
2.38.8	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	07.03. 1976
2.35.8	Heidi Hansen, Tromsø	Narvik	12.02. 1977
2.35.2	Heidi Hansen, Tromsø	Alta	27.02. 1977
2.31.2	Heidi Hansen, Tromsø	Skedsmo	14.01. 1978
2.28.8	Heidi Hansen, Tromsø	Narvik	09.02. 1980
2.27.2	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø	Skjervøy	14.03. 1981
2.25.0	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen	Kiruna	18.03. 1983
2.23.7	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Tromsø	05.02. 1984
2.22.2	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Narvik	17.02. 1985
2.16.8	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Oslo, Valle H	11.01. 1986
2.14.57	Elisabeth T. Lind, Harstad	Hamar/V	20.02. 2000

3000 meter

6.58.6	Berit Os, Rognan	Rakkestad	22.01. 1961
6.57.1	Berit Os, Rognan	Hamar	28.01. 1962
6.20.3	Jorunn Bergland, Rognan	Mosjøen	18.02. 1967
6.05.1	Kari Ann Eilefsen, Harstad	Harstad	25.02. 1969
6.04.7	Kari Ann Eilefsen, Harstad	Mo i Rana	01.03. 1970
5.32.2	Ann Julie Johansen, Tromsø	Tromsø	13.02. 1974
5.31.9	Heidi Hansen, Tromsø	Narvik	30.01. 1977
5.25.4	Ann Julie Johansen, Tromsø	Tromsø	16.02. 1977
5.17.9	Heidi Hansen, Tromsø	Tromsø	11.02. 1979
5.14.2	Heidi Hansen, Tromsø	Tromsø	25.03. 1979

5.09.7	Heidi Hansen, Tromsø	Narvik	10.02. 1980
5.05.01	Heidi Hansen, Tromsø	Kolbotn	10.01. 1982
4.59.0	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Inzell	09.11. 1984
4.58.1	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	01.02. 1986
4.56.68	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Narvik	31.01. 1988
4.46.35	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Berlin	14.01. 1989
4.45.45	Elisabeth T. Lind, Harstad	Hamar/V	19.02. 2000

5000 meter

9.01.05	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Oslo, Valle H.	02.01. 1983
9.17.0	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	23.03. 1983
8.43.3	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	05.02. 1984
8.37.07	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	02.02. 1986
8.32.84	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Savalen	09.03. 1988

10 000 meter

19.27.88	Linda Lundell, Narvik	Narvik	25.03. 1987
18.02.99	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	23.03. 1988

Side 31

Maraton

1.20.50.02	Larita Hansen, Narvik	Oppdal	19.02. 1989
------------	-----------------------	--------	-------------

Lagsprint

3.08.13	Harstad Skøyteklubb <i>(Ella S. Kviteberg – Miriam T. Kind – Marie Myrbakken)</i>	Tromsø	13.01. 2018
2.55.43	Harstad Skøyteklubb <i>(Miriam T. Kind – Elise Lian – Ida Mari Mikkelsen)</i>	Harstad	26.01. 2019

Lagtempo

4.29.91	Tromsø Skøyteklubb <i>(Greta Tollefsen – Synne Elise Hangstad – Maud Westendorp)</i>	Tromsø	14.01. 2018
---------	--	--------	-------------

Liten 4-kamp

206.658	Hild Astri Haugsbø , Ishavsbyen <i>48.02 5.18.81 2.28.91 9.18.67</i>	Hamar	5. – 6. februar	1983
202.037	Marie Tollefsen , Ishavsbyen <i>48.51 5.09.43 2.26.67 8.50.66</i>	Kongsvinger	19. – 20. januar	1985
199.130	Marie Tollefsen , Ishavsbyen <i>46.9 5.10.5 2.22.2 8.50.8</i>	Narvik	16. – 17. februar	1985
195.600	Marie Tollefsen , Ishavsbyen <i>46.5 4.58.1 2.23.13 8.37.07</i>	Tromsø	1. – 2. februar	1986
195.080	Marie Tollefsen , Ishavsbyen <i>46.25 4.59.47 2.19.65 8.43.69</i>	Strömsund	10. – 11. desember	1988

193.079 **Marie Tollefsen**, Ishavsbyen Oslo, Valle Hovin 7. – 8. januar **1989**
45.6 4.51.8 2.19.1 8.44.8

191.383 **Marit Holtet**, Narvik Hamar/V 10. – 11. januar **2009**
45.74 4.53.54 2.16.23 8.33.10

Mini 4-kamp

256.867 **Berit Os**, Rognan Rakkestad 21. – 22. januar **1961**
59.2 2.05.8 3.15.0 6.58.6

232.300 **Jorunn Bergland**, Rognan Mosjøen 18. – 19. februar **1967**
54.4 1.49.7 3.02.0 6.20.3

230.766 **Kariann Eilefsen**, Harstad Mo i Rana 1. febr. – 1. mars **1970**
53.6 1.49.7 3.04.6 6.04.7

227.883 **Ann Julie Johansen**, Tromsø Harstad 23. – 24. februar **1974**
53.5 1.53.7 2.46.6 6.12.0

224.773 **Ann Julie Johansen**, Tromsø Mosjøen 14. – 15. februar **1976**
53.5 1.47.6 2.54.0 5.56.6

210.880 **Ann Julie Johansen**, Tromsø Narvik 12. – 13. februar **1977**
49.6 1.43.7 2.40.0 5.36.3

203.566 **Heidi Hansen**, Tromsø Skedsmo 14. – 15. januar **1978**
48.5 1.38.1 2.31.2 5.33.7

202.183 **Heidi Hansen**, Tromsø Tromsø 10. – 11. februar **1979**
48.1 1.39.2 2.34.5 5.17.9

196.367 **Heidi Hansen**, Tromsø Narvik 9. – 10. februar **1980**
47.3 1.35.7 2.28.8 5.09.7

195.416 **Heidi Hansen**, Tromsø Kolbotn 8. – 10. januar **1982**
48.00 1.34.65 2.27.77 5.05.01

193.588 **Tanja Torbergsen**, Ishavsbyen Lillehammer 17. – 18. desember **1983**
45.33 1.33.19 2.29.59 5.10.80

193.007 **Marie Tollefsen**, Ishavsbyen Joensuu 20. – 21. desember **1986**
47.67 1.33.10 2.23.03 5.06.67

191.816 **Marie Tollefsen**, Ishavsbyen Larvik 17. – 18. november **1989**
45.9 1.33.7 2.22.6 5.09.2

184.550 **Terese Haug**, Tromsø Calgary 25. – 26. mars **1999**
44.36 1.30.20 2.17.39 4.55.76

182.381 **Elisabeth Th. Lind**, Harstad Hamar/V 19. – 20. februar **2000**
45.77 2.14.57 1.28.36 4.45.45

Sprint 4-kamp

204.450 **Ann Julie Johansen**, Tromsø Tromsø 5. – 6. mars **1977**
49.4 1.43.5 52.1 1.42.4

199.450	Heidi Hansen , Tromsø	Tromsø	5. – 6. mars	1977
	48.2 1.44.3 49.4	1.39.7		
192.700	Heidi Hansen , Tromsø	Alta	17. – 18. mars	1979
	47.8 1.37.0 47.4	1.38.0		
191.350	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Narvik	30. – 31. januar	1982
	46.6 1.37.3 46.8	1.38.6		
185.675	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Røros	5. – 6. mars	1983
	46.08 1.33.4 45.42	1.34.95		
183.990	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Verdal	7. – 8. januar	1984
	45.0 1.32.65 45.30	1.34.73		
182.465	Merete Pettersen , Bossekop	Trondheim	18. – 19. januar	1986
	45.34 1.30.92 45.53	1.32.27		
179.685	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø	Calgary	20. – 21. mars	1999
	45.15 1.30.84 44.37	1.29.49		

Side 33

Aldersrekordenes utvikling, Nord-Norge

GUTTER

10 år

		500 meter		
56.4	Sindre Sørensen , Tromsø	Tromsø	6. februar	1991
54.7	Sindre Sørensen , Tromsø	Tromsø	7. mars	1992
52.0	Stig-Tore Nilsen , Skjervøy	Hamar/V	21. januar	2006
		1000 meter		
2.09.8	Sindre Sørensen , Tromsø	Tromsø	6. mars	1991
1.56.5	Sindre Sørensen , Tromsø	Tromsø	9. februar	1992
		1500 meter		
2.55.9	Simen Høybakk , Harstad	Harstad	14. mars	2001

11 år

		500 meter		
51.1	Odd Hugo Hallen , Tromsø	Otta	1. mars	1975
47.90	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	20. februar	1993
47.60	Arne Lernes , Tromsø	Heerenveen	2. mars	2018
		1000 meter		
1.51.1	Odd Hugo Hallen , Tromsø	Tromsø	21. desember	1974
1.39.44	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	20. februar	1993
		1500 meter		
2.57.5	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Narvik	4. mars	1977
2.48.0	Sindre Sørensen , Tromsø	Alta	7. mars	1993
2.44.6	Magnus Edvardsen , Harstad	Harstad	25. februar	1996
2.34.64	Simen Høybakk , Harstad	Hamar/V	10. februar	2002

12 år

500 meter					
46.8	Geir Igeland , Harstad	Oslo, Bislett	8. februar	1970	
43.5	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	20. mars	1994	
43.13	Arne Lernes , Tromsø	Heerenveen	2. mars	2019	

1000 meter					
1.48.5	Bertil Grødahl , Tromsø	Tromsø	14. mars	1970	
1.41.4	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Tromsø	19. januar	1974	
1.40.0	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Narvik	8. februar	1978	
1.38.53	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	20. februar	1993	
1.28.8	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	19. mars	1994	
1.27.07	Arne Lernes , Tromsø	Heerenveen	2. mars	2019	

1500 meter					
2.39.8	Odd Hugo Hallen , Tromsø	Alta	4. januar	1976	
2.39.5	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Narvik	3. mars	1978	
2.18.8	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	20. mars	1994	

3000 meter					
8.34.8	Espen Stavem , IL Holmgang	Hognfjord	1. mars	1989	
5.32.7	Odd Magne Fagerland , Harstad	Harstad	18. mars	2000	
5.26.83	Arne Lernes , Tromsø	Tromsø	14. mars	2019	

Side 34

13 år

500 meter					
46.4	Jarle Pedersen , Bossekop	Alta	26. mars	1969	
44.7	Odd Hugo Hallen , Tromsø	Tromsø	27. februar	1977	
42.1	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	26. februar	1995	
40.63	Arne Lernes , Tromsø	Heerenveen	29. februar	2020	

1000 meter					
1.45.2	Geir Johannessen , Tromsø	Tromsø	4. mars	1970	
1.38.2	Geir Igeland , Harstad	Harstad	14. februar	1971	
1.40.4	Børge Solheim , Harstad	Harstad	5. mars	1972	
1.37.8	Svein Jørgensen , Tromsø	Tromsø	6. mars	1974	
1.37.0	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Jevnaker	22. februar	1976	
1.30.9	Odd Hugo Hallen , Tromsø	Tromsø	6. mars	1977	
2.27.3	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Kiruna	18. mars	1979	
1.30.1	Sindre Sørensen , Tromsø	Larvik	4. mars	1995	
1.29.72	Jørgen Vik , Tromsø	Hamar/V	15. februar	2004	
1.25.44	Stian Førde , Tromsø	Hamar/V	4. mars	2012	
1.22.99	Arne Lernes , Tromsø	Heerenveen	29. februar	2020	

1500 meter					
2.48.1	Helge Eliassen , Tromsø	Brøstadbotn	11. januar	1976	
2.36.9	Stein Ivar Woll , Narvik	Tromsø	9. januar	1983	
2.27.48	Morten Engen , Harstad	Hamar/V	20. februar	1993	
2.19.9	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	20. mars	1994	
2.12.80	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	26. februar	1995	
2.12.11	Stian Førde , Tromsø	Hamar/V	3. mars	2012	

3000 meter					
5.07.3	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Kiruna	18. mars	1979	
4.45.9	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	19. mars	1994	
4.41.1	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	25. februar	1995	

10 000 meter					
20.44.63	Sindre Soleng Jakobsen , Tromsø	Skjervøy	19. mars	2023	

14 år

500 meter					
45.7	Jarle Pedersen , BUL	Alta	12. mars	1970	
45.2	Geir Johannessen , Tromsø	Tromsø	25. mars	1971	
44.7	Svein Jørgensen , Tromsø	Otta	1. mars	1974	

44.6	Roar Tollefsen , Mosjøen	Mosjøen	19. mars	1976
43.0	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Tromsø	5. mars	1977
41.1	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	28. januar	1996
1000 meter				
1.34.0	Jarle Pedersen , BUL	Alta	22. mars	1970
1.29.1	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Tromsø	6. mars	1977
1.24.75	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	30. desember	1995
1.23.27	Stian Førde , Tromsø	Hamar/V	10. februar	2013
1500 meter				
2.34.3	Jarle Pedersen , BUL	Alta	13. mars	1970
2.28.9	Børge Solheim , Harstad	Oppdal	24. februar	1973
2.26.1	Geir Lillegård , Brøstadbotn	Jevnaker	22. februar	1976
2.21.4	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Narvik	29. januar	1977
2.20.4	Ole Kristian Løkken , Narvik	Kiruna	21. mars	1980
2.16.81	Remi Strand , IL Holmgang	Kiruna	20. mars	1983
2.11.1	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	28. januar	1996
2.06.96	Stian Førde , Tromsø	Hamar/V	2. mars	2013
3000 meter				
5.14.9	Geir Lillegård , Brøstadbotn	Mosjøen	14. februar	1976
4.57.52	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Kiruna	22. mars	1980

Side 35

4.50.91	Remi Strand , IL Holmgang	Kiruna	19. mars	1983
4.41.3	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	26. februar	1995
4.40.6	Magnus Edvardsen , Harstad	Hamar/V	27. februar	1999
4.35.75	Simen Høybakk , Harstad	Hamar/V	27. februar	2005
4.34.55	Kent Are Martinussen , Narvik	Hamar/V	22. januar	2006
4.34.32	Stian Førde , Tromsø	Hamar/V	3. mars	2013
5000 meter				
9.06.35	Svein Erik Morkemo , Narvik	Örn skjöldsvik	8. januar	1984
8.50.6	Sindre Sørensen , Tromsø	Harstad	25. februar	1996
8.17.2	Simen Høybakk , Harstad	Harstad	13. mars	2005
8.16.4	Kent Are Martinussen , Narvik	Narvik	22. mars	2006
10 000 meter				
17.59.6	Kent-Are Martinussen , Narvik SK	Narvik, Fagernes	30. mars	2006

15 år

500 meter

44.2	Geir Skoglund , Harstad	Oslo, Frogner	8. februar	1970
44.2	Jarle Pedersen , BUL	Alta	20. mars	1971
42.2	Roar Tollefsen , Mosjøen	Verdal	6. februar	1977
41.6	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Tromsø	29. mars	1978
41.5	Frank Sverre Rognli , Harstad	Harstad	4. mars	1984
40.8	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	19. januar	1997
40.49	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	14. august	2021
40.14	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	9. oktober	2021
39.24	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	17. oktober	2021
38.68	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	31. oktober	2021

1000 meter

1.37.8	Geir Skoglund , Harstad	Harstad	9. januar	1970
1.36.3	Øystein Risø Nilsen , Harstad	Harstad	14. februar	1971
1.36.0	Geir Johannessen , Tromsø	Tromsø	5. mars	1972
1.35.20	Dagfinn Johnsen , Harstad	Inzell	2. februar	1974
1.27.6	Roar Tollefsen , Mosjøen	Tromsø	6. mars	1977
1.26.5	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Harstad	5. mars	1978
1.25.47	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	30. desember	1995
1.21.8	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	18. januar	1997
1.21.59	Simen Høybakk , Harstad	Hamar/V	5. februar	2006
1.20.17	Stian Førde , Tromsø	Hamar/V	8. mars	2014
1.19.65	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	30. oktober	2021
1.19.16	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	21. november	2021
1.18.56	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	20. februar	2022

1500 meter				
2.22.1	Geir Skoglund, Harstad	Harstad	23. januar	1970
2.16.2	Roar Tollefsen, Mosjøen	Verdal	6. februar	1977
2.15.4	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	Tromsø	29. mars	1978
2.13.42	Ole Kristian Løkken, Narvik	Trondheim	22. februar	1981
2.13.4	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	28. januar	1996
2.08.4	Sindre Sørensen, Tromsø	Hamar/V	19. januar	1997
2.05.75	Simen Høybakk, Harstad	Hamar/V	21. januar	2006
2.01.81	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	1. mars	2014
3000 meter				
5.13.0	Jarle Pedersen, BUL	Narvik	20. februar	1971
4.53.1	Roar Tollefsen, Mosjøen	Narvik	12. februar	1977
4.51.6	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	Tromsø	5. februar	1978
4.37.74	Ole Kristian Løkken, Narvik	Kiruna	21. mars	1981
4.32.4	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	27. januar	1996
4.24.52	Simen Høybakk, Harstad	Hamar/V	22. januar	2006
4.18.73	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	2. mars	2014
5000 meter				
8.42.0	Øystein Jenssen, Ishavsbyen	Tromsø	23. mars	1983
7.53.4	Remi Strand, IL Holmgang	Harstad	29. januar	1984
7.45.11	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	9. mars	2014
10 000 meter				
20.44.0	Daniel Haug, Tromsø	Tromsø	17. februar	1999
18.40.5	Martin Holtet, Narvik	Narvik	23. mars	2006

Side 36

16 år

(ny klasse fra 1997/1998)

500 meter				
39.96	Sindre Sørensen, Tromsø	Savalen	1. februar	1998
39.6	Kent Are Martinussen, Narvik	Hamar/V	16. desember	2007
38.57	Arne Lernes, Tromsø	Stavanger/SA	04. mars	2023
38.52	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Hamar/V	16. november	2025
38.50	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Hamar/V	25. november	2025
38.27	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Hamar/V	03. januar	2026
37.73	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Hamar/V	21. februar	2026
37.07	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Heerenveen	13. mars	2025
1000 meter				
1.20.78	Sindre Sørensen, Tromsø	Savalen	1. februar	1998
1.20.04	Simen Høybakk, Harstad	Hamar/V	4. februar	2007
1.18.59	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	15. februar	2015
1.18.46	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V	13. august	2022
1.16.88	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V	27. november	2022
1.16.62	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V	19. februar	2023
1.16.47	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Stavanger/SA	7. mars	2026
1.15.47	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	Heerenveen	14. mars	2026
1500 meter				
2.09.99	Ole-Kristian Løkken, Narvik SK	Hamar	7. februar	1982
2.05.01	Sindre Sørensen, Tromsø	Hamar/V	25. januar	1998
2.02.84	Simen Høybakk, Harstad	Hamar/V	17. desember	2006
1.58.77	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	21. februar	2015
1.58.55	Arne Lernes, Tromsø	Stavanger/SA	05. mars	2023
3000 meter				
4.29.9	Ole-Kristian Løkken, Narvik SK	Kiruna	13. februar	1982
4.24.61	Sindre Sørensen, Tromsø	Hamar/V	24. januar	1998
4.19.85	Kent Are Martinussen, Narvik	Hamar/V	20. januar	2008
5000 meter				

7.45.52	Ole-Kristian Løkken , Narvik SK	Hamar	7. februar	1982
7.42.89	Sindre Sørensen , Tromsø	Hamar/V	25. januar	1998
10 000 meter				
18.54.16	Patrik Hansen , Skjervøy	Skjervøy	19. mars	2023

Juniorrekordenes utvikling (17-18 år)

1965 – 2026

Herrer

500 meter

43.1	Dag Nordskog , Grand	Otta	20. februar	1965
42.6	Asle T. Johansen , Bossekop	Alta	21. mars	1970
41.9	Børge Solheim , Harstad	Harstad	19. februar	1977
41.5	Roar Tollefsen , Mosjøen	Harstad	5. mars	1978

Side 37

41.10	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Larvik	15. januar	1980
40.21	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	19. mars	1981
40.00	Frank Sverre Rognli , Harstad	Hamar	25. januar	1986
39.21	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Calgary	29. mars	1999
38.6	Hans Kristian Smedsrød , Tromsø	Hamar/V	15. desember	2007
38.23	Arne Lernes , Tromsø	Kristiansund	14. oktober	2023
37.85	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	4. november	2023
37.65	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	5. november	2023
37.60	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	5. oktober	2024
37.58	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	10. oktober	2024
37.54	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	26. oktober	2024
37.20	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	2. november	2024
37.15	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	24. november	2024
36.67	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	4. januar	2025
36.66	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	5. januar	2025

1000 meter

1.33.7	Steinar Nielsen , Tromsø	Tromsø	26. februar	1967
1.31.7	Bjørn Bjørkmo , Mo SK	Mo i Rana	22. februar	1970
1.26.6	Sturla Haugsbø , Tromsø	Tromsø	6. mars	1977
1.26.53	Roar Tollefsen , Mosjøen	Oslo, V.H.	12. mars	1978
1.24.7	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Tromsø	16. mars	1980
1.20.00	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	19. mars	1981
1.16.94	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Calgary	25. mars	1999
1.16.88	Simen Høybakk , Harstad	Hamar/V	13. januar	2008
1.16.06	Arne Lernes , Tromsø	Kristiansund	14. oktober	2023
1.15.13	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	4. november	2023
1.14.81	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	3. november	2024
1.14.77	Arne Lernes , Tromsø	Bjugn	16. november	2024
1.14.58	Arne Lernes , Tromsø	Tomaszow	7. desember	2024
1.12.84	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	5. januar	2025

1500 meter

2.16.1	Dag Nordskog , Grand	Rovaniemi	14. mars	1965
2.16.1	Asle T. Johansen , Bossekop	Trondheim	8. februar	1970
2.11.4	Sturla Haugsbø , Tromsø	Kiruna	27. februar	1977
2.08.92	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
2.04.10	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	22. mars	1981
1.57.26	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Calgary	26. mars	1999
1.56.13	Arne Lernes , Tromsø	Stavanger/SA	5. november	2023
1.54.90	Arne Lernes , Tromsø	Tomaszow	8. desember	2024

1.53.04	Arne Lernes , Tromsø	Hamar/V	4. januar	2025
3000 meter				
4.47.9	Dag Nordskog , Grand	Rovaniemi	13. mars	1965
4.42.0	Sturla Haugsbø , Tromsø	Kiruna	26. februar	1977
4.33.37	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	22. mars	1980
4.26.49	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	21. mars	1981
4.21.01	Ørjan Eilivsen , Narvik	Hamar/V	19. mars	1994
4.16.86	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	24. januar	1998
4.07.07	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Calgary	25. mars	1999
5000 meter				
8.10.3	Dag Nordskog , Grand	Hamar	31. januar	1965
8.05.4	Sturla Haugsbø , Tromsø	Kiruna	27. februar	1977
7.59.89	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
7.46.33	Knut Arild Kvalheim , Tromsø	Kiruna	22. mars	1981
7.32.86	Ole Kristian Løkken , Narvik	Berlin	27. februar	1983
7.27.45	Ørjan Eilivsen , Narvik	Hamar/V	20. mars	1994
7.25.35	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Hamar/V	25. januar	1998
7.02.48	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Calgary	29. mars	1999

Side 38

10 000 meter				
17.22.4	Sturla Haugsbø , Tromsø	Narvik	13. februar	1977
15.55.1	Ole Kristian Løkken , Narvik	Narvik	1. mars	1983
14.51.77	Kent Robin Johannessen , Tromsø	Calgary	30. mars	1999

JENTER

10 år

400 meter				
51.51	Heidi Hansen , Tromsø	Dokka	26. februar	1971
47.4	Lillian Pedersen , BUL	Gol	22. februar	1976
47.6	Tanja Torbergsen , Tromsø	Narvik	30. januar	1977
45.2	Elisabeth Eliassen , Tromsø	Tynset	17. februar	1979
44.4	Lise Morkemo , Narvik	Narvik	5. mars	1985
43.0	Ingrid Mellem Mortensen , Ishavsb.	Hamar/V	19. mars	1994
500 meter				
59.0	Lise Morkemo , Narvik	Narvik	7. mars	1984
57.5	Lise Morkemo , Narvik	Narvik	15. mars	1985
57.1	Ingrid Mellem Mortensen , Ishavsb.	Hamar/V	4. april	1993
51.2	Ingrid Mellem Mortensen , Ishavsb.	Hamar/V	20. mars	1994
1000 meter				
2.04.8	Lise Morkemo , Narvik SK	Narvik	15. mars	1985
2.06.4	Ingeborg Nytrøen , BUL	Alta	2. mars	1986
1500 meter				
4.29.8	May Liss Stavem , Holmgang	Hognfjord	31. januar	1990

11 år

500 meter				
59.3	Gerd Karin Nilsen , Harstad	Narvik	10. februar	1974
56.1	Inger Johanne Johansen , Harstad	Gol	21. februar	1976
53.4	Lillian Pedersen , BUL	Alta	20. mars	1977
52.6	Tanja Torbergsen , Tromsø	Tromsø	29. mars	1978
52.1	Anne Rognli , Harstad	Kiruna	12. mars	1983
51.91	Therese Haug , Tromsø	Hamar/V	20. februar	1993
51.3	Kine Therese Martinussen , Ishavsb.	Hamar/V	20. mars	1994
48.5	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø	Hamar/V	26. februar	1995

1.51.8	Vibeke Woll , Narvik SK	1000 meter	Kiruna	12. mars	1985
1.56.4	Lise Morkemo , Narvik		Narvik	5. februar	1986
1.45.97	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	20. februar	1993
1.39.89	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø		Hamar/V	25. februar	1995
		1500 meter			
2.56.95	Cecilie Haug , Tromsø		Hamar/V	22. mars	1998
2.45.30	Ine Førde , Tromsø		Hamar/V	4. mars	2012

12 år

54.6	Heidi Hansen , Tromsø	500 meter	Hønefoss	25. februar	1973
52.7	Inger Johanne Johansen , Harstad		Harstad	23. februar	1977
48.4	Lillian Pedersen , BUL		Göteborg	25. februar	1978
47.2	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	20. mars	1994
		1000 meter			
1.54.6	Heidi Hansen , Tromsø		Tromsø	14. februar	1973
1.54.5	Jorunn Andersen , BUL		Alta	20. mars	1976
1.50.5	Vibeke Woll , Narvik		Narvik	8. februar	1984

Side 39

1.49.6	Elisabeth Andersen , BUL		Alta	9. mars	1985
1.48.91	Linda Frantzen , Harstad		Hamar/V	20. februar	1993
1.37.4	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	19. mars	1994
		1500 meter			
3.29.3	Aina Reinholdsen Høve , Holmgang		Hognfjord	31. januar	1990
2.29.9	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	20. mars	1994
2.29.29	Ine Førde , Tromsø		Hamar/V	3. mars	2013
		3000 meter			
7.20.9	Aina Reinholdsen Høve , Holmgang		Hognfjord	14. mars	1990
7.13.17	Hannah Richardsen , Harstad		Harstad	10. mars	2010

13 år

52.8	Margaret Berntsen , Tromsø	500 meter	Tromsø	19. mars	1968
52.2	Katrine Hansen , Tromsø		Tromsø	28. januar	1978
47.8	Lillian Pedersen , BUL		Alta	18. mars	1979
46.5	Tanja Torbergsen , Tromsø		Tromsø	9. mars	1980
46.3	Lilla Hansen , Narvik		Heerenveen	30. desember	1986
46.1	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	26. februar	1995
		1000 meter			
2.00.8	Margaret Berntsen , Tromsø		Tromsø	20. mars	1968
1.59.9	Gerd Karin Nilsen , Harstad		Harstad	17. mars	1976
1.52.9	Jorunn Andersen , BUL		Tromsø	16. januar	1977
1.51.4	Katrine Hansen , Tromsø		Tromsø	?	1978
1.40.2	Lillian Pedersen , BUL		Alta	17. mars	1979
1.39.0	Tanja Torbergsen , Tromsø		Stockholm	2. mars	1980
1.33.8	Lilla Hansen , Narvik		Heerenveen	30. desember	1986
1.33.07	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	25. februar	1995
		1500 meter			
2.50.3	Linda Lundell , Narvik		Kiruna	13. mars	1983
2.38.09	Lilla Hansen , Narvik		Eindhoven	1. februar	1987
2.25.41	Therese Haug , Tromsø		Hamar/V	26. februar	1995
		3000 meter			
5.46.7	Therese Haug , Tromsø		Tromsø	14. desember	1994
5.15.51	Ine Førde , Tromsø		Hamar/V	2. mars	2014

14 år

500 meter

51.5	Margaret Berntsen, Tromsø	Tromsø	8. februar	1969
50.6	Heidi Hansen, Tromsø	Hamar	1. mars	1975
50.4	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø	Tromsø	29. mars	1978
49.5	Katrine Hansen, Tromsø	Kiruna	15. mars	1979
49.4	Lillian Pedersen, BUL	Alta	25. november	1979
49.0	Merete Pettersen, BUL	Skjervøy	29. mars	1980
45.99	Tanja Torbergsen, Tromsø	Kiruna	22. mars	1981
45.1	Lilla Hansen, Narvik	Heerenveen	22. desember	1987
1000 meter				
1.50.6	Margaret Berntsen, Tromsø	Oslo, Valle H	1. mars	1969
1.45.1	Heidi Hansen, Tromsø	Hamar	1. mars	1975
1.44.1	Katrine Hansen, Tromsø	Tynset	17. februar	1979
1.38.6	Tanja Torbergsen, Tromsø	Hognfjord	7. mars	1981
1.31.4	Larita Hansen, Narvik	Heerenveen	30. desember	1986
1500 meter				
2.53.6	Heidi Hansen, Tromsø	Alta	16. mars	1975
2.52.1	Jorunn Andersen, BUL	Alta	12. februar	1978
2.29.08	Tanja Torbergsen, Tromsø	Kiruna	21. mars	1981
2.25.2	Therese Haug, Tromsø	Hamar/V	28. januar	1996
2.23.92	Elisabeth Th. Lind, Harstad	Hamar/V	22. mars	1998

Side 40

3000 meter				
5.45.8	Ellen Stokke, Narvik SK	Narvik	17. februar	1985
5.55.6	Liv Haugsbø, Tromsø	Tromsø	16. mars	1986
5.53.30	Larita Hansen, Narvik	Eindhoven	28. desember	1986
5.17.0	Therese Haug, Tromsø	Hamar/V	27. januar	1996
5.16.41	Elisabeth Th. Lind, Harstad	Hamar/V	21. mars	1998

15 år

500 meter				
52.7	Margaret Berntsen, Tromsø	Tromsø	7. februar	1970
52.6	Peggy Allertsen, Tromsø	Tromsø	17. mars	1971
49.0	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	6. mars	1976
48.6	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø	Alta	18. mars	1979
48.53	Katrine Hansen, Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
47.8	Merete Pettersen, BUL	Alta	24. januar	1981
46.48	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Stjørdal	27. februar	1982
45.46	Lilla Hansen, Narvik	Larvik	7. januar	1989
43.98	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	Calgary	26. mars	1999
1000 meter				
1.53.2	Margaret Berntsen, Tromsø	Tromsø	7. februar	1970
1.50.7	Peggy Allertsen, Tromsø	Tromsø	24. mars	1971
1.42.0	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	6. mars	1976
1.39.2	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø	Tromsø	25. mars	1979
1.35.87	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	Kolbotn	10. januar	1982
1.35.5	Larita Hansen, Narvik	Heerenveen	22. desember	1987
1.31.8	Lilla Hansen, Narvik	Heerenveen	20. mars	1989
1.29.40	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	Calgary	25. mars	1999
1500 meter				
2.52.0	Margaret Berntsen, Tromsø	Harstad	8. mars	1970
2.38.8	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	7. mars	1976
2.32.4	Hild Astrid Haugsbø, Tromsø	Asker	24. februar	1979
2.31.0	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	6. februar	1982
2.29.82	Larita Hansen, Narvik	Trondheim/L	4. mars	1988
2.21.3	Lilla Hansen, Narvik	Heerenveen	7. mars	1989
2.19.50	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	Calgary	26. mars	1999
2.18.90	Marit Holtet, Narvik	Hamar/V	4. februar	2006
3000 meter				
5.49.2	Merete Pettersen, BUL	Tromsø	15. februar	1981
5.23.20	Linda Lundell, Narvik	Kongsvinger	20. januar	1985

5.15.6	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	Alta	14. mars	1982
5.01.23	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	23. januar	1999
4.53.97	Marit Holtet , Narvik	Hamar/V	4. februar	2006
		5000 meter		
9.48.4	Linda Lundell , Narvik	Narvik	15. mars	1985
9.09.5	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Harstad	10. mars	1999

16 år

		500 meter		
52.2	Liv Jorunn Nordam , Harstad	Hønefoss	25. februar	1973
51.0	Astrid Svenning , Harstad	?	?	1974
48.2	Heidi Hansen , Tromsø	Tromsø	5. mars	1977
48.03	Hild Astri Haugsbø , Tromsø	Tynset	8. mars	1980
47.3	Merete Pettersen , BUL	Alta	13. mars	1982
45.0	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Sandviken	12. februar	1983
		1000 meter		
1.44.9	Liv Jorunn Nordam , Harstad	?	?	1973
1.39.7	Heidi Hansen , Tromsø	Tromsø	6. mars	1977

Side 41

1.36.99	Hild Astri Haugsbø , Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
1.33.4	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Røros	5. mars	1983
1.32.7	Linda Lundell , Narvik SK	Oslo, Valle Hovin	12. januar	1986
1.31.68	Therese Haug , Tromsø	Hamar/V	24. januar	1998
1.28.36	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. februar	2000
		1500 meter		
2.56.6	Liv Jorunn Nordam , Harstad	Harstad	28. februar	1973
2.51.0	Astrid Svenning , Harstad	Narvik	10. februar	1974
2.35.2	Heidi Hansen , Tromsø	Alta	27. februar	1977
2.30.37	Hild Astri Haugsbø , Tromsø	Kiruna	22. mars	1980
2.28.30	Linda Lundell , Narvik SK	Tromsø	1. februar	1986
2.23.0	Larita Hansen , Narvik	Heerenveen	20. mars	1989
2.14.57	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	20. februar	2000
		3000 meter		
5.31.9	Heidi Hansen , Tromsø	Narvik	30. januar	1977
5.18.49	Hild Astri Haugsbø , Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
5.14.3	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Oslo, Valle H	12. desember	1982
5.05.1	Larita Hansen , Narvik	Heerenveen	6. mars	1989
4.45.45	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. februar	1998
		5000 meter		
9.01.05	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Oslo, Valle H	2. januar	1983
8.36.1	Larita Hansen , Narvik	Heerenveen	22. mars	1989
		10 000 meter		
27.39.36	Helene Søreng Soleng , Tromsø	Skjervøy	19. mars	2023

Juniorrekordenes utvikling

1965 – 2026

Kvinner

500 meter

56.2	Unni Eidissen , Harstad	Tromsø	14. februar	1965
54.9	Unni Eidissen , Harstad	Harstad	19. februar	1966
54.5	Rigmor Adolfsen , Kjeldobotn	Mosjøen	18. februar	1967
52.8	Margaret Berntsen , Tromsø	Tromsø	19. mars	1968
51.5	Margaret Berntsen , Tromsø	Tromsø	8. februar	1969
50.1	Liv Jorunn Nordam , Mo	?	?	1971
50.01	Ann Julie Johansen , Tromsø	?	?	1974

49.0	Heidi Hansen , Tromsø	Stockholm	6. mars	1976
48.2	Heidi Hansen , Tromsø	Tromsø	5. mars	1977
47.51	Heidi Hansen , Tromsø	Grenoble	13. november	1977
46.5	Tanja Torbergsen , Tromsø	Tromsø	9. mars	1980
45.99	Tanja Torbergsen , Tromsø	Kiruna	22. mars	1981
45.0	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Sandviken	12. februar	1983
44.43	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Davos	28. januar	1984
43.98	Ingrid Mellem Mortensen , Ishavsby.	Calgary	26. mars	1999

1000 meter

2.02.0	Unni Eidissen , Harstad	Harstad	19. mars	1965
1.57.8	Wera Berntsen , Kjeldebotn	Narvik	3. mars	1966
1.56.3	Rigmor Adolfsen , Kjeldebotn	Kjeldebotn	2. april	1967
1.50.6	Margaret Berntsen , Tromsø	Oslo, Valle H	1. mars	1969
1.44.9	Liv Jorunn Nordam , Harstad	?		1973
1.41.4	Ann Julie Johansen , Tromsø	?		1975
1.39.7	Heidi Hansen , Tromsø	Tromsø	6. mars	1977
1.38.1	Heidi Hansen , Tromsø	Skedsmo	15. januar	1978
1.36.99	Hild Astrid Haugsbø , Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
1.36.5	Hild Astrid Haugsbø , Tromsø	Tromsø	15. februar	1981

Side 42

1.35.87	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Kolbotn	10. januar	1982
1.33.4	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Røros	5. mars	1983
1.30.68	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Davos	29. januar	1984
1.29.32	Terese Haug , Tromsø	Calgary	20. mars	1999
1.28.36	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. februar	2000

1500 meter

3.10.5	Unni Eidissen , Harstad	Bodø	28. februar	1965
3.06.6	Ann Karin Hansen , Tromsø	Alta	13. februar	1966
3.02.8	Rigmor Adolfsen , Kjeldebotn	Mosjøen	19. februar	1967
3.00.3	Margaret Berntsen , Tromsø	Mo i Rana	1. mars	1970
2.52.0	Margaret Berntsen , Tromsø	Harstad	8. mars	1970
2.43.3	Ann Julie Johansen , Tromsø	Tromsø	6. februar	1974
2.41.5	Ann Julie Johansen , Tromsø	Tromsø	29. januar	1975
2.38.8	Heidi Hansen , Tromsø	Stockholm	7. mars	1976
2.35.2	Heidi Hansen , Tromsø	Alta	27. februar	1977
2.31.2	Heidi Hansen , Tromsø	Skedsmo	14. januar	1978
2.30.37	Hild Astrid Haugsbø , Tromsø	Kiruna	22. mars	1980
2.27.2	Hild Astrid Haugsbø , Tromsø	Skjervøy	14. mars	1981
2.23.7	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Tromsø	5. februar	1984
2.21.3	Lilla Hansen , Narvik	Heerenveen	7. mars	1989
2.17.39	Terese Haug , Tromsø	Calgary	26. mars	1999
2.14.57	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	20. februar	2000

3000 meter

5.32.2	Ann Julie Johansen , Tromsø	Tromsø	13. februar	1974
5.31.9	Heidi Hansen , Tromsø	Narvik	30. januar	1977
5.18.49	Hild Astrid Haugsbø , Tromsø	Kiruna	23. mars	1980
5.18.1	Hild Astrid Haugsbø , Tromsø	Skjervøy	18. januar	1981
5.15.6	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	Alta	14. mars	1982
5.14.3	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Oslo, Valle H	12. desember	1982
5.05.8	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Tromsø	4. februar	1984
5.05.1	Larita Hansen , Narvik	Heerenveen	6. mars	1989
4.55.76	Terese Haug , Tromsø	Calgary	25. mars	1999
4.45.45	Elisabeth Th. Lind , Harstad	Hamar/V	19. februar	2000

5000 meter

9.01.05	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	Oslo, Valle H.	2. januar	1983
8.43.3	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	Tromsø	5. februar	1984
8.36.1	Larita Hansen , Narvik	Heerenveen	22. mars	1989
8.33.10	Marit Holtet , Narvik	Hamar/V	11. januar	2009

10 000 meter

4 Veteraner

Sportslige veteranhøydepunkt 2025/2026

Master X-mas Racees *Stavanger/Sømarka Arena 6. – 7. des. -25*

M 50

Ronny Pettersen, Harstad	44.77 (4)	2.14.36 (3)	44.57 (1)	4.50.96 (3)
--------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------

Side 43

M 70

Alf Harbitz, Tromsø	51.75 (3)	2.42.02 (3)	1.44.43 (4)	5.32.24 (2)
---------------------	-----------	-------------	-------------	-------------

NM veteraner *Oslo, Valle Hovin 14. – 15. mars*

M 70

Nr. 1 Geir Hestad, Harstad	49.83 (2)	2.34.96 (1)	1.38.56 (1)	5.21.72 (1)
----------------------------	-----------	-------------	-------------	-------------

204.383

Nr. 2 Arne Stenhaug, Kaldfarnes	50.60 (3)	2.39.28 (2)	1.43.60 (2)	5.43.16 (2)
---------------------------------	-----------	-------------	-------------	-------------

212.686

M 75

Nr. 1 Erik Vea, Kaldfarnes	51.82 (1)	2.40.09 (1)	1.44.33 (1)	5.38.67 (1)
----------------------------	-----------	-------------	-------------	-------------

213.793

M 65

Nr. 4 Ole Løland, Kaldfarnes	52.82 (4)	2.43.55 (4)	1.45.96 (5)	5.33.63 (3)
------------------------------	-----------	-------------	-------------	-------------

215.921

VM veteraner, sprint *Innsbruck 24. – 25. januar*

M 70

Nr. 5 Geir Hestad, Harstad	50.37 (6)	1.38.25 (4)	50.39 (8)	1.37.96 (3)
----------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------

198.865

Nr. 6 Arne Stenhaug, Kaldfarnes	49.97 (4)	1.42.88 (7)	48.93 (5)	1.40.81 (5)
---------------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------

200.745

M 75

Nr. 2 Erik Vea, Kaldfarnes	51.11 (2)	1.42.89 /2)	49.11 (1)	1.41.51 (2)
----------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------

203.020

VM veteraner, allround *Inzell, Max Eicher Arena 30. januar – 1. februar*

M 75

Nr. 2	Erik Vea , Kaldfarnes	49.35 (1)	2.33.40 (3)	1.38.22 (1)	5.29.07 (2)	204.43
<u>M 70</u>						
Nr. 5	Geir Hestad , Harstad	49.38 (6)	2.25.24 (4)	1.35.99 (5)	5.09.22 (6)	197.324
DISK	Arne Stenhaug , Kaldf.	49.14 (5)	2.31.63 (8)	1.39.26 (10)	5.20.07 (Disket)	----
<u>M 50</u>						
DISK	Ronny Pettersen , Hars	43.65 (6)	4.40.66 (Disket)	2.13.72 (10)	8.03.48 (7)	----
<u>M 45</u>						
Nr. 8	Morten A. Engen , Har	44.83 (4)	4.54.73 (8)	2.14.77 (8)	8.21.18 (8)	188.992

Undergrunnsskeiserørlemeisterskapen 2026 *Bjugn 27. – 28. mars*

<u>M 45</u>						
Nr. 1	Morten A. Engen , Harst	43.77 (2)	8.45.70 (1)	2.15.97 (1)	19.22.71 (2)	199.884

Side 44

<u>M 50</u>						
Nr. 1	Ronny Pettersen , Harstad	44.19 (1)	8.07.73 (1)	2.15.44 (1)	17.23.10 (1)	
	198.296					
<u>M 70</u>						
Nr. 1	Alf Harbitz , Tromsø	53.16 (2)	9.35.35 (2)	2.42.69 (2)	19.45.47 (1)	
	224.227					
	Geir Hestad , Harstad	72.60 f (7)	8.45.70 (1)	2.29.18 (1)	startet ikke	

Nordnorske veteranrekorder

HERRER

Menn 30

500 meter					
39.97	Geir Hestad , Tromsø	f. 270354	Trondheim/L	19.01. 1986	
1000 meter					
1.21.27	Ragnvald Næss , Narvik	f. 050754	Savalen	06.03. 1985	
1500 meter					
2.04.02	Ragnvald Næss , Narvik	f. 050754	Savalen	05.03. 1985	
3000 meter					
4.19.8	Ragnvald Næss , Narvik	f. 050754	Oslo, Valle Hovin	14.03. 1985	
5000 meter					
7.30.7	Ragnvald Næss , Narvik	f. 050754	Inzell	18.11. 1984	
10 000 meter					
16.05.6	Ragnvald Næss , Narvik	f. 050754	Narvik	17.02. 1985	

Menn 35

500 meter					
40.7	Tor Arne Pedersen , Tromsø	f. 290350	Heerenveen	22.03. 1989	
1000 meter					
1.21.7	Geir Hestad , Tromsø	f. 270354	Narvik	05.03. 1989	
1500 meter					
2.07.93	Sigmund Akselsen , Harstad	f. 291062	Hamar/V	26.01. 2002	
3000 meter					
4.38.01	Sigmund Akselsen , Harstad	f. 291062	Hamar/V	25.01. 2002	
5000 meter					
7.53.34	Sigmund Akselsen , Harstad	f. 291062	Hamar/V	27.01. 2002	

<i>10 000 meter</i>				
16.30.58	Stein Erik Lunde, Skjervøy	f. 080761	Hamar/V	21.01. 2001

Menn 40

<i>500 meter</i>				
39.53	Jan P. Fredriksen, Skjervøy	f. 140467	Hamar/V	10.02. 2008
<i>1000 meter</i>				
1.17.12	Jan P. Fredriksen, Skjervøy	f. 140467	Hamar/V	09.02. 2008
<i>1500 meter</i>				
2.00.44	Jan P. Fredriksen, Skjervøy	f. 140467	Hamar/V	10.02. 2008
<i>3000 meter</i>				
4.18.48	Sigmund Akselsen, Harstad	f. 291062	Calgary	22.02. 2007
<i>5000 meter</i>				
7.25.24	Sigmund Akselsen, Harstad	f. 291062	Calgary	24.02. 2007
<i>10 000 meter</i>				
16.10.85	Stein Erik Lunde, Skjervøy	f. 080861	Hamar/V	26.01. 2003

Side 45

Menn 45

<i>500 meter</i>				
40.51	Jan P. Fredriksen, Skjervøy	f. 140467	Stavanger	12.03. 2016
<i>1000 meter</i>				
1.20.37	Geir Hestad, Harstad	f. 270354	Hamar/V	26.01. 2003
<i>1500 meter</i>				
2.02.88	Geir Hestad, Veteran Nor	f. 270354	Hamar/V	26.01. 2002
<i>3000 meter</i>				
4.18.46	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Hamar/V	26.01. 2002
<i>5000 meter</i>				
7.21.55	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Berlin	27.02. 2000
<i>10 000 meter</i>				
15.29.53	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Hamar/V	21.01. 2001

Side 40

Menn 50

<i>500 meter</i>				
40.16	Jan P. Fredriksen, Skjervøy	f. 140467	Stavanger	12.11. 2016
<i>1000 meter</i>				
1.18.81	Jan P. Fredriksen, Skjervøy	f. 140467	Inzell	21.01. 2017
<i>1500 meter</i>				
2.01.71	Geir Hestad, Harstad	f. 270354	Calgary	18.02. 2007
<i>3000 meter</i>				
4.15.35	Geir Hestad, Harstad	f. 270354	Calgary	18.02. 2007
<i>5000 meter</i>				
7.16.57	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Kolomna	09.03. 2008
<i>10 000 meter</i>				
15.01.47	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Hamar/V	11.01. 2009

Menn 55

<i>500 meter</i>				
41.43	Arne Stenhaus, Kaldfarnes	f. 160655	Salt Lake City	30.01. 2010
<i>1000 meter</i>				
1.21.98	Arne Stenhaus, Kaldfarnes	f. 160655	Salt Lake City	30.01. 2010
<i>1500 meter</i>				
2.02.83	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Salt Lake City	05.03. 2011
<i>3000 meter</i>				
4.14.64	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Salt Lake City	04.03. 2011
<i>5000 meter</i>				
7.06.51	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Calgary	26.02. 2011
<i>10 000 meter</i>				
14.55.21	Ragnvald Næss, Narvik	f. 050754	Kolomna	03.04. 2010

Menn 60

500 meter

42.69 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Berlin 08.02. 2014

1000 meter

1.25.59 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Stavanger 22.03. 2015

1500 meter

2.06.31 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Calgary 07.02. 2015

3000 meter

4.27.41 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Stavanger 08.03. 2014

5000 meter

7.37.44 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Calgary 08.02. 2015

10 000 meter

15.38.90 Ragnvald Næss, Narvik f. 050754 Erfurt 04.10. 2015

Menn 65

500 meter

43.19 Leif Harry Hansen, Tromsø f. 220244 Salt Lake City 17.03. 2013
Side 46

1000 meter

1.29.03 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Leeuwarden 09.03. 2019

1500 meter

2.17.41 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Bjugn 22.03. 2019

3000 meter

4.46.68 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Berlin 22.02. 2020

5000 meter

8.15.25 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Berlin 23.02. 2020

10 000 meter

16.57.77 Ragnvald Næss, Narvik f. 050754 Innsbruck 18.01. 2020

Menn 70

500 meter

44.51 Leif Harry Hansen, Tromsø f. 220244 Inzell 25.01. 2015

1000 meter

1.33.15 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Inzell 22.01. 2023

1500 meter

2.21.14 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Hamar/V 12.02. 2022

3000 meter

4.57.41 Geir Hestad, Harstad f. 270354 Stavanger/SA 09.03. 2025

5000 meter

8.37.28 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Bjugn 24.03. 2023

10 000 meter

18.01.91 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Bjugn 25.03. 2023

Menn 75

500 meter

47.33 Leif Harry Hansen, Tromsø f. 220244 Leeuwarden 09.03. 2019

1000 meter

1.38.22 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Inzell 31.01. 2026

1500 meter

2.33.40 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Inzell 31.01. 2026

3000 meter

5.29.07 Erik Vea, Kaldfarnes f. 110651 Inzell 01.02. 2026

Fire norgesrekorder tilhører nordnorske løpere

Fire norgesrekorder for veteraner tilhører nordnorske løpere. Ragnvald Næss innehar tre av disse – alle på 10 000 meter, mens Leif Harry Hansen har norgesrekorden på 500 meter for løpere i 70-årsklassen. Dette er rekordene:

M 50 10 000 meter				
Ragnvald Næss, Narvik	15.01.47	Hamar/Vikingskipet		11.1. 2009
M 55 10 000 meter				
Ragnvald Næss, Narvik	14.55.21	Kolomna		3.4. 2010
M 60 10 000 meter				
Ragnvald Næss, Narvik	15.38.90	Erfurt		5.10. 2015
M 70 500 meter				
Leif Harry Hansen, Tromsø	44.51	Inzell		25.1. 2015

Nordnorske veteranrekorder

KVINNER

Kvinner 30

500 meter

47.63	Maud Westendorp , Tromsø	f. 100590	Bjugn	09.10. 2021
-------	---------------------------------	-----------	-------	-------------

Side 47

1000 meter

1.52.9	Jorunn Hagan , Narvik	f. 140546	Narvik	30.01. 1977
--------	------------------------------	-----------	--------	-------------

1500 meter

2.38.85	Maud Westendorp , Tromsø	f. 100590	Bjugn	02.04. 2022
---------	---------------------------------	-----------	-------	-------------

3000 meter

5.32.16	Maud Westendorp , Tromsø	f. 100590	Bjugn	09.10. 2021
---------	---------------------------------	-----------	-------	-------------

5000 meter

10.16.39	Maud Westendorp , Tromsø	f. 100590	Bjugn	01.04. 2022
----------	---------------------------------	-----------	-------	-------------

10 000 meter

21.29.63	Maud Westendorp , Tromsø	f. 100590	Bjugn	02.04. 2022
----------	---------------------------------	-----------	-------	-------------

Kvinner 35

500 meter

55.0	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Tromsø	19.01. 2008
------	---------------------------------	-----------	--------	-------------

1000 meter

1.56.1	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Tromsø	19.01. 2008
--------	---------------------------------	-----------	--------	-------------

Kvinner 40

500 meter

51.43	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Stavanger	19.01. 2013
-------	---------------------------------	-----------	-----------	-------------

1000 meter

1.41.16	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Stavanger	20.01. 2013
---------	---------------------------------	-----------	-----------	-------------

1500 meter

2.34.26	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Stavanger	19.01. 2013
---------	---------------------------------	-----------	-----------	-------------

3000 meter

5.21.23	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Stavanger	20.01. 2013
---------	---------------------------------	-----------	-----------	-------------

Kvinner 45

500 meter

48.64	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Inzell	22.01. 2017
-------	---------------------------------	-----------	--------	-------------

1000 meter

1.35.48	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Leeuwarden	04.03. 2016
---------	---------------------------------	-----------	------------	-------------

1500 meter

2.25.78	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Leeuwarden	05.03. 2016
---------	---------------------------------	-----------	------------	-------------

3000 meter

5.08.30	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Leeuwarden	06.03. 2016
---------	---------------------------------	-----------	------------	-------------

5000 meter

8.53.52	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Hamar/V	12.02. 2017
---------	---------------------------------	-----------	---------	-------------

10 000 meter

18.59.89	Greta Tollefsen , Tromsø	f. 251068	Stavanger	22.03. 2015
----------	---------------------------------	-----------	-----------	-------------

Kvinner 50

500 meter

52.28 **Greta Tollefsen**, Tromsø f. 251068 Bjugn 01.04. 2022

1000 meter

2.16.2 **Jorunn Hagan**, Tromsø f. 140546 Tromsø 18.12. 1996

1500 meter

2.44.85 **Greta Tollefsen**, Tromsø f. 251068 Bjugn 02.04. 2022

3000 meter

6.12.8 **Jorunn Hagan**, Tromsø f. 140546 Tromsø 06.03. 1996

5000 meter

10.14.0 **Jorunn Hagan**, Tromsø f. 140546 Tromsø 07.03. 1996

10 000 meter

23.38.3 **Jorunn Hagan**, Tromsø f. 140546 Tromsø 17.02. 1999

Kvinner 55

500 meter

55.16 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Hamar/V 10.11. 2012

Side 48

1000 meter

1.52.02 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Harstad 27.01. 2013

1500 meter

2.52.32 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Harstad 28.01. 2012

3000 meter

5.57.27 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Hamar/V 11.11. 2012

Kvinner 60

500 meter

54.26 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Harstad 04.01. 2014

1000 meter

1.48.32 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Harstad 05.01. 2014

1500 meter

2.43.31 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Bjugn 07.03. 2015

3000 meter

5.53.24 **Silvia Tassara**, Narvik f. 120154 Bjugn 08.03. 2015

Medaljer i VM allround for veteraner

1992 – 2026

<i>Herrer</i>	<i>Gull</i>	<i>Sølv</i>	<i>Bronse</i>	<i>Totalt</i>	<i>Periode</i>
Geir Hestad, HSK	4	7	5	= 16	1999 – 2025
Rolf Pedersen, TSK	3	0	2	= 5	1998 – 2025
Kyrre Wisløff, BUL	1	0	0	= 1	1999
Ragnvald Næss, NSK	0	6	4	= 10	2000 – 2016
Sigmund Akselsen, HSK	0	1	1	= 2	2002 – 2006
Erik Veia, Kaldfarnes	0	1	1	= 2	2024 – 2026
Karl Johan Eliassen, SSIK	0	1	0	= 1	2004
Svein Lødding, HSK	0	1	0	= 1	2005
Alf Harbitz, TSK	0	0	1	= 1	2019
<i>Kvinner</i>					
Greta Tollefsen, TSK	0	0	1	= 1	2015

Medaljer i VM sprint for veteraner

2009 – 2026

<i>Herrer</i>	<i>Gull</i>	<i>Sølv</i>	<i>Bronse</i>		<i>Totalt</i>	<i>Periode</i>
Geir Hestad, HSK	1	1	0	=	2	2009 - 2026
Erik Vea, Kaldfarnes	0	4	2	=	6	2024 - 2026
Leif Harry Hansen, TSK	0	3	0	=	3	2009 – 2016
Rolf Pedersen, TSK	0	1	0	=	1	2016
Arne Stenhaug, Kaldfarnes	0	0	1	=	1	2010

Side 49

Medaljer i NM for veteraner

Allround, sprint og enkeltdistanser

1993 – 2025

<i>Herrer</i>	<i>Gull</i>	<i>Sølv</i>	<i>Bronse</i>		<i>Totalt</i>
1 Geir Hestad, TSK/VN/HSK	64	27	8	=	99
2 Ragnvald Næss, NSK	27	17	23	=	67
3 Sigmund Akselsen, HSK	15	31	11	=	57
4 Gunnar Lødding, TSK	10	10	16	=	36
5 Leif Harry Hansen, TSK	8	3	2	=	13
6 Arne Stenhaug, Kaldfarnes	6	10	3	=	19
7 Jan P. Fredriksen, Skjervøy	6	0	3	=	9
8 Bjørn Karlsen, TSK	4	9	6	=	19
9 Kyrre Wisløff, BUL	4	2	4	=	10
10 Odd Arne Heggås, TSK	4	1	5	=	10
11 Erik Vea	9	0	0	=	9
12 Gard Skoe Fredriksen, TSK	4	0	1	=	5
13 Rolf Pedersen, TSK	3	9	9	=	21
14 Kenneth Melin-Grødahl, NSK	2	2	0	=	4
15 Bertil Grødahl, TSK/Jægerv. IL	1	8	14	=	23
16 Svein Lødding, HSK	1	2	10	=	13
17 Ole Kr. Holmeslett, TSK	1	0	0	=	1
Geir Arne Førde, TSK	1	0	0	=	1
19 Alf Harbitz, TSK	0	8	11	=	19
20 Torgeir Haugen, Jægervatn IL	0	4	0	=	4
Ronny Pttersen, Harstad	0	4	0	=	4

22 Stein Erik Lunde, Skjervøy	0	1	1	=	2
23 Roy Kristiansen, TSK	0	1	0	=	1
24 Tormod Engeness, TSK	0	0	5	=	5
25 Karl Johan Eliassen, Skjervøy	0	0	3	=	3

<i>Kvinner</i>	<i>Gull</i>	<i>Sølv</i>	<i>Bronse</i>		<i>Totalt</i>
1 Greta Tollefsen, TSK	6	3	2	=	11
2 Silvia Tassara, NSK	5	0	0	=	5

Side 50

5 Adelskalendere Pr. 1.4. 2026

Menn

Stor 4-kamp

1 Kent R. Johannessen , Tromsø	38,88	1.54,88	6.56,39	14.51,77	163,400	(2001)
2 Ragnvald Næss , Narvik	40,6	2.02,42	7.06,51	14.55,21	168,817	(2011)
3 Asle Terje Johansen , BUL	39,16	1.59,68	7.21,64	15.33,56	169,895	(1979)
4 Kenneth Grødahl , Tromsø	40,70	2.02,89	7.21,65	15.14,49	171,552	(1999)
5 Geir Hestad , Harstad	39,97	2.01,71	7.22,98	15.36,12	171,644	(2010)
6 Hans Kr. Smedsrød , Tromsø	37,71	1.58,61	7.31,33	17.04,84	173,621	(2009)
7 Sigmund Akselsen , Harstad	41,96	2.01,06	7.25,24	15.38,54	173,764	(2010)
8 Erik Vea , Straume	40,3	2.04,20	7.46,4	15.49,55	175,818	(1981)
9 Øystein Akselsen , Harstad	41,03	2.03,50	7.42,50	15.56,51	176,271	(2011)
10 Karl Johan Eliassen , Skjervøy	42,5	2.05,57	7.27,37	15.49,46	176,566	(2007)
11 Arne Stenhaug , Kaldfarnes IL	41,21	2.03,45	7.38,80	16.16,06	177,043	(2009)
12 Kyrre Wisløff , BUL	40,3	2.07,26	7.40,44	16.12,22	177,375	(2007)
13 Sturla Haugsbø , Tromsø	40,9	2.02,8	7.48,6	16.17,9	177,588	(1980)
14 Simen Høybakk , Harstad	38,95	2.00,02	7.48,90	17.15,88	177,640	(2009)
15 Rolf Pedersen , Tromsø	41,96	2.06,06	7.37,05	16.07,14	178,042	(2007)
16 Ole Kristian Løkken , Narvik	42,4	2.07,82	7.32,86	15.55,1	178,047	(1984)
17 Svein Lødding , Harstad	42,68	2.06,40	7.34,60	16.11,46	178,846	(2011)
18 Halvar Hansen , BUL	40,5	2.07,6	7.45,9	16.25,6	178,903	(1985)
19 Nils Aaness , Harstad	41,6	2.10,6	7.42,8	15.54,9	179,158	(1963)

20	Stein-Erik Lunde, Skjervøy	44,11	2.08,64	7.28,59	15.52,31	179,464	(2008)
21	Bertil Grødahl, Tromsø	42,01	2.05,85	7.42,03	16.31,6	179,743	(2000)
22	Gunnar Lødding, Tromsø	42,10	2.08,99	7.46,09	16.20,98	180,757	(2015)
23	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	40,21	2.04,10	7.46,33	17.35,5	180,984	(1983)
24	Kent-Are Marthinussen, Narvik	39,02	2.02,33	7.52,34	17.59,6	181,010	(2009)
25	Dagfinn Thomassen, Skjervøy	43,63	2.08,80	7.42,54	16.30,45	182,339	(2011)
26	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	38,32	2.00,4	7.50,98	19.03,7	182,736	(2016)
27	Remi Strand, Narvik	44,5	2.09,2	7.43,1	16.40,9	183,922	(1985)
28	Per Gunnar Stensvaag, Tromsø	43,63	2.12,5	7.50,53	16.49,57	185,327	(2007)
29	Tor Arne Pedersen, Tromsø	40,7	2.13,0	8.08,32	17.11,7	185,450	(1993)
30	Ronny Pettersen, Harstad	43,55	2.13,71	7.58,05	16.54,35	186,643	(2024)
31	Knut H. Johansen, Ishavsbyen	43,2	2.11,1	7.53,8	17.33,4	186,950	(1994)
32	Karl Atle Johnsen, BUL	40,0	2.07,6	8.07,68	18.34,5	187,026	(1989)
33	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	37,07	1.59,04	8.02,47	20.44,63	187,229	(2026)
34	Svein Eirik Eriksen, Narvik	41,7	2.13,3	8.17,5	17.18,9	187,828	(1977)
Side 51							
35	Svein Erik Sogge, Harstad/Tromsø	42,9	2.13,3	8.04,2	17.28,0	188,153	(1965)
36	Dan Roger Fyrvik, Harstad	39,8	2.05,8	8.22,63	18.46,5	188,321	(1993)
37	Jan Helge Utne, Narvik	42,5	2.13,2	8.12,7	17.25,7	188,455	(1979)
38	Egil Andreassen, BUL	42,4	2.16,15	8.18,9	17.14,5	189,398	(1983)
39	Sigmund Lindgård, Skjervøy	43,1	2.15,4	8.16,9	17.10,5	189,448	(1985)
40	Odd-Magne Fagerland, Harstad	41,20	2.10,08	8.34,4	18.13,9	190,695	(2004)
41	Håkon Svendsen, Harstad	44,3	2.18,1	8.10,0	17.13,0	190,983	(1965)
42	Kjell Reppen, Harstad	42,9	2.16,4	8.17,6	17.50,1	191,631	(1977)
43	Arne Kr. Hansen, Holmgang	44,54	2.14,62	8.18,00	17.29,77	191,701	(2009)
44	Bjørnar Jenssen, Ishavsbyen	43,6	2.17,4	8.13,8	17.39,7	191,765	(1992)
45	Patrik Hansen, Skjervøy	42,47	2.08,28	8.20,67	18.54,16	192,005	(2023)
46	Åge Tjeldnes, Mo SK	42,9	2.15,9	8.29,9	17.44,1	192,395	(1971)
47	Alf Harbitz, Tromsø	44,72	2.17,64	8.23,60	17.15,75	192,747	(2015)
48	Martin Holtet, Narvik	43,87	2.12,74	8.12,2	18.40,5	193,361	(2006)
49	Bjørn Wessel-Hansen, Tromsø	43,8	2.17,4	8.22,8	17.56,4	193,700	(1967)
50	Leif L. Hansen, Tromsø	41,6	2.15,84	8.30,7	18.36,3	193,765	(1982)
51	Odd Larsen, Narvik	44,4	2.19,8	8.28,6	17.18,2	193,770	(1969)
52	Ole Henrik Vik, Rognan	43,6	2.18,3	8.26,4	17.51,8	193,963	(1969)
53	Rolf Petter Johansen, Tromsø	43,5	2.17,4	8.25,9	18.16,2	194,700	(1970)
54	Helge Høve, Holmgang	41,1	2.12,3	8.56,5	18.39,2	194,810	(1979)
55	Svein Getz, Narvik	45,6	2.21,3	8.22,6	17.18,8	194,900	(1969)
56	Åge Johansen, BUL	42,3	2.15,6	8.36,6	18.37,6	195,040	(1977)
57	Harald Kvanmo, Tromsø	42,0	2.12,2	8.40,1	19.01,8	195,166	(1984)
58	Tor Edgar Ripman, Tromsø	44,1	2.16,6	8.41,0	18.04,1	195,938	(1979)
59	Evald Hansen, Holmgang	44,7	2.22,2	8.29,2	17.42,4	196,140	(1983)
60	Stein Andersen, Harstad	44,3	2.19,1	8.33,4	18.14,3	196,721	(1970)
61	Morten A. Engen, Harstad	43,77	2.14,77	8.21,18	19.22,71	196,947	(2026)
62	Arnt Sandvik, Mosjøen	43,3	2.16,8	8.33,7	18.56,0	197,070	(1984)
63	Jørn Tore Johansen, BUL	42,6	2.18,1	8.29,7	19.10,2	197,113	(1989)
64	Johan H. Larsen, Kviby	45,2	2.19,7	8.23,3	18.26,2	197,407	(1965)
65	Jan Olav Kvitnes, Narvik	44,5	2.22,1	8.38,4	18.00,6	197,736	(1969)
66	Svein Arne Johansen, Tromsø	43,4	2.20,6	8.44,6	18.23,9	197,921	(1973)
67	Torbjørn Løkke Nielsen, Tromsø	45,8	2.21,6	8.31,0	18.02,6	198,230	(1968)

68	Joar Løvsletten , BUL	45,4	2.22,7	8.27,4	18.29,1	199,161	(1969)
69	Tore Guttormsen , Tromsø	44,9	2.20,7	8.39,8	18.35,2	199,540	(1971)
70	Leif Ståle Longva , Tromsø	47,3	2.21,2	8.39,3	17.54,9	200,042	(2001)
71	Jan-Petter Eriksen , Grand	45,1	2.25,0	8.42,4	18.16,5	200,498	(1966)
72	Steinar Nielsen , Tromsø	44,7	2.23,5	8.47,7	18.27,0	200,653	(1969)
73	Egil Wikran , Tromsø	47,4	2.26,5	8.34,7	17.45,0	200,953	(1973)
74	Hans Johnsen , BUL	45,9	2.21,6	8.48,7	18.30,5	201,495	(1967)
75	Bjørn Kirkerød , IL Dalselv	46,3	2.25,0	8.40,7	18.19,0	201,653	(1966)
76	Jim Nerdal , Mo SK	45,5	2.26,1	8.51,3	18.25,4	202,600	(1969)
77	Magne T. Olsen , Mosjøen	45,9	2.23,6	8.55,7	18.34,5	203,062	(1965)
78	Jan Harald Nilsen , BUL	42,9	2.24,2	9.11,3	19.03,6	203,276	(1980)
79	Åge Jensen , Tromsø	45,1	2.25,4	8.54,3	18.45,7	203,281	(1967)
80	Svein Krogstad , Harstad	44,9	2.21,9	8.55,7	19.16,9	203,615	(1970)
81	Hans Petter Bredal , Tromsø	44,8	2.23,0	8.41,3	19.59,6	204,576	(1974)
82	Arve Joakimsen , Narvik	43,5	2.16,07	9.27,8	19.57,0	205,486	(2003)
Side 52							
83	Jørgen Brochmann , Tromsø	43,56	2.19,03	8.44,60	21.03,00	205,513	(2025)
84	Tormod Engeness , Tromsø	45,87	2.21,1	8.42,25	20.17,8	206,018	(1998)
85	Sigve Ranheim Andersen , Narvik	44,2	2.15,86	9.31,0	19.56,4	206,406	(2003)
86	Harald Kristiansen , Harstad	46,7	2.26,3	8.47,8	19.23,6	206,426	(1958)
87	Roy Kristiansen , Tromsø	44,5	2.24,1	8.59,82	20.14,3	207,230	(1995)
88	Olaf Schaug-Pettersen , Narvik	45,9	2.30,8	9.09,1	18.47,3	207,441	(1978)
89	Terje Arnulf Johansen , BUL	43,0	2.22,8	9.27,8	20.05,7	207,665	(1970)
90	Birger Hermansen , Tømmernes	47,4	2.26,9	9.04,5	19.02,9	207,962	(1981)
91	Arne Pedersen , Mosjøen	46,2	2.28,1	9.17,1	19.14,0	208,976	(1967)
92	Rudolf Jakobsen , Narvik	45,7	2.27,1	9.06,1	19.52,7	208,978	(1955)
93	Rune Løberg , Harstad	46,0	2.26,2	9.22,5	19.27,97	209,381	(1998)
94	Rolf Haug , BUL	47,1	2.28,8	9.07,3	19.20,0	209,430	(1966)
95	Geir Skåre , Narvik	45,2	2.26,9	8.59,1	20.32,0	209,676	(1974)
96	Jan Sommerseth , Narvik	48,0	2.34,3	9.02,1	18.42,6	209,773	(1952)
97	Alf Olsen , Tromsø	47,6	2.27,4	9.05,5	19.36,3	210,098	(1977)
98	Bjørn B. Andreassen , Narvik	45,6	2.25,2	8.57,5	20.47,4	210,120	(1969)
99	Rolf Henriksen , Mo SK	45,8	2.29,5	9.06,4	20.04,5	210,498	(1965)
100	Ole Eyvind Normann , Harstad	46,3	2.30,9	9.23,1	19.21,9	211,005	(1968)
101	Viggo Knutsen , Narvik	46,0	2.26,1	9.10,9	20.26,7	211,125	(1970)
102	Geir Arne Førde , Tromsø	43,4	2.21,1	8.46,4	22.57,89	211,967	(2023)
103	Geir Johannessen , Tromsø	44,3	2.23,5	9.26,8	21.05,5	212,088	(1995)
104	Skjalg Arne Groven , Narvik	46,6	2.30,0	9.12,0	20.23,4	212,970	(1970)
105	Jon Sandmo , Tromsø	46,9	2.31,4	9.24,9	19.48,7	213,292	(1971)
106	Halvdan Hansen , Tromsø	47,3	2.30,4	9.22,4	19.52,5	213,298	(1967)
107	Hauk Aanstad , Narvik	47,3	2.32,3	9.10,7	20.17,7	214,021	(1968)
108	Oddgeir Hansen , Tromsø	46,9	2.34,2	9.34,2	19.54,0	215,420	(1970)
109	Rolf Haukland , Bodø OIF	47,2	2.28,8	9.16,6	21.13,9	216,155	(1965)
110	Edvin Johansen , Harstad	48,5	2.30,9	9.27,0	20.23,4	216,670	(2003)
111	Ole Løland , Kaldfarnes	50,43	2.34,06	9.25,54	19.36,77	217,176	(2025)
112	Ole I. Hansen , Harstad	46,1	2.44,1	9.22,5	21.04,2	219,260	(1968)
113	Bjørn Indseth , Narvik	48,6	2.37,5	9.41,0	20.11,2	219,760	(1967)
114	John Kristian Føre , Tømmernes	49,5	2.44,9	9.47,2	20.25,3	224,452	(1989)
115	Hermod Holmen , Harstad	52,49	2.47,89	10.36,46	22.00,68	238,133	(2012)

116 Finn Skjoldbjærg, Bossekop	63.69	3.25.49	12.22.97	26.28.60	285.913	(2021)
117 Bjørnulf Alvheim, Tromsø	58.3	3.07.4	13.22.3	29.36.4	289,816	(1999)

Liten 4-kamp

1 Kent R. Johannessen, Tromsø	38.88	4.02.4	1.54.88	6.56.39	159.213
2 Arne Lernes, Tromsø	36.39	4.08.73	1.52.08	7.44.73	161.678
3 Hans Kr. Smedsrød, Tromsø	37.71	4.16.95	1.58.61	7.31.33	165.204
4 Ragnvald Næss, Narvik	40.6	4.14.64	2.02.83	7.06.51	166.634
5 Asle T. Johansen, Bossekop	39.16	4.16.89	1.59.68	7.33.14	167.183
6 Geir Hestad, HSK/TSK	39.97	4.15.35	2.01.71	7.22.98	167.396
7 Simen Høybakk, Harstad	38.95	4.15.07	2.00.02	7.48.90	168.359
8 Kenneth Melin-Grødahl, NSK	40.70	4.17.02	2.02.89	7.21.65	168.664
9 Stian Førde, Tromsø	39.61	4.18.73	1.58.77	7.45.11	168.833
10 Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	37.07	4.23.85	1.59.04	8.02.47	168.972

Side 53

11 Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	38.32	4.23.89	2.00.4	7.50.98	169.533
12 Sigmund Akselsen, Harstad	41.96	4.18.48	2.01.06	7.25.24	169.917
13 Kent-Are Martinussen, Narvik	39.02	4.19.85	2.02.33	7.52.34	170.339
14 Sindre Sørensen, Tromsø	39.73	4.23.67	2.01.21	7.42.89	170.367
15 Ørjan Eilivsen, Narvik	41.48	4.21.01	2.04.47	7.27.45	171.217
16 Arne Stenhaug, Kaldfarnes	41.21	4.23.55	2.03.45	7.38.80	172.165
17 Knut A. Kvalheim, Tromsø	40.21	4.24.39	2.04.10	7.46.33	172.275
18 Øystein Akselsen, Harstad	41.03	4.25.99	2.03.50	7.42.50	172.779
19 Erik Veaa, Straume	40.3	4.26.7	2.04.20	7.46.4	172.790
20 Sturla Haugsbø, Tromsø	40.9	4.27.02	2.02.8	7.48.6	173.195
21 Karl Johan Eliassen, Skjervøy	42.5	4.24.82	2.05.57	7.27.37	173.229
22 Halvar Hansen, Bossekop	40.5	4.27.4	2.07.6	7.45.9	174.190
23 Rolf Pedersen, Tromsø	41.96	4.27.10	2.06.06	7.37.05	174.202
24 Kyrre Wisløff, Bossekop	41.3	4.27.37	2.07.26	7.40.44	174.326
25 Simen S. Kviteberg, Harstad	39.82	4.35.16	2.03.40	7.56.72	174.485
26 Svein Lødding, Harstad	42.68	4.26.12	2.06.40	7.34.60	174.626
27 Bertil Grødahl, Tromsø	42.01	4.27.2	2.05.85	7.42.03	174.696
28 Ole Kristian Løkken, Narvik	42.8	4.26.94	2.07.82	7.32.86	175.183
29 Bent Hay, Tromsø	40.9	4.27.5	2.07.06	7.55.89	175.425
30 Frode Bartholdsen, Bossekop	36.84	4.33.51	2.05.4	8.36.00	175.825
31 Eirik A. Elvheim, Harstad	39.90	4.34.8	2.04.23	8.08.1	175.920
32 Stein Erik Lunde, Skjervøy	44.11	4.24.87	2.08.64	7.28.59	175.994
33 Gunnar Lødding, Tromsø	42.10	4.29.65	2.08.99	7.46.09	176.647
34 Jarle Pedersen, Bossekop	38.02	4.45.26	2.04.73	8.17.38	176.878
35 Nils Aaness, Harstad	41.6	4.35.0	2.10.7	7.42.8	177.280
36 Karl Atle Johnsen, Bossekop	40.0	4.38.5	2.07.6	8.07.68	177.718
37 Dagfinn Thomassen, Skjervøy	43.63	4.31.57	2.08.80	7.42.54	178.079
38 Remi Strand, Narvik	44.5	4.28.1	2.09.2	7.43.1	178.560
39 Dan Roger Fyrvik, Harstad	39.8	4.44.9	2.05.8	8.22.6	179.476
40 Ole Kr. Holmeslett, Tromsø	41.18	4.41.4	2.10.4	8.06.1	180.157

41 Knut H. Johansen , Ishavsbyen	43.2	4.38.2	2.11.1	7.53.8	180.647
42 Tor Arne Pedersen , Tromsø	40.7	4.41.3	2.13.0	8.08.32	180.748
43 Per Gunnar Stensvaag , Tromsø	43.63	4.36.72	2.12.5	7.50.53	180.970
44 Patrik Hansen , Skjervøy	42.47	4.35.34	2.08.28	8.20.67	181.187
45 Geir Håvard Kvalheim , Tromsø	39.9	4.37.64	2.10.9	8.38.6	181.667
46 Kenneth Skog , Narvik	42.4	4.35.9	2.12.30	8.15.19	182.035
47 Odd Magne Fagerland , Harstad	41.20	4.36.42	2.10.08	8.34.4	182.070
48 Øystein Haugsbø , Tromsø	42.7	4.40.08	2.11.52	8.13.2	182.540
49 Svein Erik Sogge , HSK/TSK	42.9	4.41.0	2.13.3	8.04.2	182.586
50 Frank Sverre Rognli , Harstad	40.00	4.45.8	2.12.1	8.30.8	182.746
51 Magnus L. Edvardsen , Harstad	42.86	4.33.38	2.12.11	8.24.9	182.949
52 Jan Helge Utne , Narvik	42.5	4.43.56	2.13.2	8.12.7	183.430
53 Jan Arne Lernes , Tromsø	43.75	4.38.6	2.14.76	8.03.4	183.443
54 Ronny Pettersen , Harstad	43.55	4.47.19	2.13.71	7.58.05	183.790
55 Svein Eirik Eriksen , Narvik	41.7	4.48.9	2.13.3	8.17.5	184.033
Side 54					
56 Sverre Garden Huru , Narvik	43.22	4.36.9	2.11.56	8.28.39	184.062
57 Martin Holtet , Narvik	43.87	4.41.19	2.12.74	8.12.2	184.201
58 Remi A. Einås , Narvik	42.84	4.44.02	2.14.86	8.14.0	184.529
59 Stein Tore Solem , Harstad	42.2	4.42.2	2.13.5	8.35.98	185.331
60 Øyvind Pedersen , Tromsø	40.65	4.47.51	2.13.66	8.42.32	185.354
61 Jon Kvello Olsen , Tromsø	43.4	4.44.8	2.16.3	8.14.70	185.370
62 Jørn I. Pettersen , Harstad	41.1	4.46.1	2.14.4	8.38.5	185.433
63 Dag Nordskog , Grand	43.1	4.47.9	2.16.1	8.10.3	185.480
64 Kjell Reppen , Harstad	42.9	4.44.9	2.16.4	8.17.6	185.610
65 Sigmund Lindgård , Skjervøy	43.1	4.48.2	2.15.4	8.16.9	185.956
66 Harald Kvanmo , Tromsø	42.0	4.47.5	2.12.2	8.40.1	185.994
67 Egil Andreassen , Bossekop	42.56	4.51.1	2.16.15	8.18.9	186.351
68 Ove Klevstad , Harstad	43.3	4.45.9	2.16.7	8.19.7	186.487
69 Åge Tjeldnes , Mo SK/Narvik	42.9	4.48.5	2.15.9	8.29.9	187.273
70 Bjørnar Jenssen , Ishavsbyen	43.6	4.52.14	2.17.4	8.13.8	187.470
71 Stian Lindgård , Ishavsbyen	41.8	4.51.3	2.17.1	8.35.5	187.600
72 Leif L. Hansen , Tromsø	41.6	4.58.2	2.15.84	8.30.7	187.650
73 Charles Garden Hansen , Narvik	44.50	4.51.28	2.16.49	8.13.69	187.912
74 Morten A. Engen , Harstad	43.77	4.54.73	2.14.77	8.21.18	187.933
75 Arne Kr. Hansen , Holmgang	44.54	4.54.1	2.14.62	8.18.00	188.231
76 Tor Arne Arnesen , Harstad	41.6	4.53.7	2.17.6	8.38.5	188.267
77 Gisle Elvebakken , Ishavsbyen	42.03	4.56.8	2.15.07	8.37.5	188.270
78 Bjørn Wessel Hansen , Tromsø	43.8	4.50.7	2.17.4	8.22.8	188.330
79 Svein Solbakken , Mo	42.3	5.00.5	2.16.3	8.25.7	188.386
80 Cato Sjonsti , Harstad	42.53	4.52.89	2.12.92	8.49.1	188.562
81 Jørn Tore Johansen , Bossekop	42.6	4.54.5	2.18.1	8.29.7	188.686
82 Finn Rune Søreng , Harstad	42.3	4.52.6	2.18.2	8.35.6	188.694
83 Håkon Svendsen , Harstad	44.3	4.54.0	2.19.6	8.10.0	188.833
84 Ole Henrik Vik , Rognan	43.6	4.51.2	2.18.3	8.26.4	188.873
85 Alf Harbitz , Tromsø	44.72	4.49.12	2.17.64	8.23.60	189.146
86 Rolf Petter Johansen , Tromsø	44.1	4.53.1	2.17.4	8.25.9	189.340

87 Trond Sverre Hansen , Narvik	43.9	4.52.63	2.20.1	8.20.61	189.433
88 Åge Johansen , Bossekop	42.3	5.02.2	2.15.6	8.36.6	189.527
89 Helge Høve , Holmgang	41.5	5.07.4	2.12.3	8.56.5	190.483
90 Odd Larsen , Narvik	44.4	4.52.6	2.19.8	8.28.6	190.627
91 Willy Jan Sørensen , Tromsø	44.8	4.53.4	2.20.4	8.29.5	191.450
92 Helge Eliassen , Tromsø	43.3	4.51.4	2.16.9	8.59.6	191.460
93 Johan H. Larsen , Kviby	45.2	4.56.0	2.19.7	8.23.3	191.463
94 Tor Odd Danielsen , Bossekop	43.8	4.59.4	2.21.0	8.29.7	191.670
95 Bjørn Willadsen , Harstad	42.97	4.56.7	2.16.8	8.56.8	191.700
96 Stein Andersen , Harstad	44.3	4.58.6	2.19.1	8.33.4	191.774
97 Svein Getz , Narvik	45.6	4.53.3	2.21.3	8.22.6	191.843
98 Tor Edgar Ripmann , Tromsø	44.1	5.01.0	2.16.6	8.41.0	191.900
99 Øystein Jensen , Ishavsbyen	43.9	4.56.63	2.19.1	8.42.0	191.905
100 Asgeir Mamen , Bossekop	44.0	4.57.7	2.16.2	8.49.4	191.959

Side 55

101 Evald Hansen , Holmgang	44.7	4.54.1	2.22.2	8.29.2	192.037
102 Steinar Nielsen , Tromsø	44.5	4.52.9	2.19.5	8.47.7	192.587
103 Geir Arne Førde , Tromsø	43.4	4.58.3	2.21.1	8.46.4	192.790
104 Joar Løvsletten , Bossekop	45.4	4.55.3	2.22.7	8.27.4	192.920
105 Tore Guttormsen , Tromsø	44.9	4.56.4	2.20.7	8.39.8	193.180
106 Øyvind H. Kristoffersen , NSK	45.1	4.55.2	2.21.3	8.38.5	193.250

Mini 4-kamp

1 Arne Lernes , Tromsø	36.39	1.12.81	1.52.08	4.08.73	151.610
2 Kent Robin Johannessen , Tromsø	38.88	1.16.38	1.54.88	4.02.4	155.764
3 Hans Kr. Smedsrød , Tromsø	37.71	1.14.74	1.58.61	4.16.95	157.441
4 Sindre Soleng Jakobsen , Tromsø	37.07	1.15.47	1.59.04	4.23.85	158.460
5 Simen Høybakk , Harstad	38.95	1.16.88	2.00.02	4.15.07	159.909
6 Stian Førde , Tromsø	39.61	1.17.94	1.58.77	4.18.73	160.882
7 Frode Bartholdsen , Bossekop	36.84	1.13.45	2.05.4	4.33.51	160.950
8 Jan Petter Fredriksen , Skjervøy	38.32	1.17.12	2.00.4	4.23.89	160.995
9 Asle T. Johansen , Bossekop	39.16	1.19.79	1.59.68	4.16.89	161.764
10 Kent-Are Martinussen , Narvik	39.02	1.19.31	2.02.33	4.19.85	162.760
11 Geir Hestad , Harstad	39.97	1.19.92	2.01.71	4.15.35	163.058
12 Sindre Sørensen , Tromsø	39.73	1.17.99	2.01.21	4.23.67	163.073
13 Ragnvald Næss , Narvik	40.6	1.21.27	2.02.83	4.14.64	164.618
14 Kenneth Melin-Grødhall , Tromsø	40.70	1.20.59	2.02.89	4.17.02	164.794
15 Simen S. Kviteberg , Harstad	39.82	1.19.61	2.03.40	4.35.16	166.618
16 Knut Arild Kvalheim , Tromsø	40.21	1.20.00	2.04.10	4.24.39	165.642
17 Jarle Pedersen , Bossekop	38.02	1.17.32	2.04.73	4.45.26	165.800
18 Sigmund Akselsen , Harstad	41.96	1.21.32	2.01.06	4.18.48	166.053
19 Erik Vea , Straume	40.3	1.21.8	2.04.20	4.26.7	167.050

20 Arne Stenhausg, Kaldfarnes	41.21	1.21.98	2.03.45	4.23.55	167.275
21 Eirik A. Elvheim, Harstad	39.90	1.20.46	2.04.23	4.34.8	167.340
22 Øystein Akselsen, Harstad	41.03	1.22.58	2.03.50	4.25.99	167.819
23 Sturla Haugsbø, Tromsø	40.9	1.23.5	2.02.8	4.27.02	168.086
24 Ørjan Eilivsen, Narvik	41.48	1.23.27	2.04.47	4.21.01	168.107
25 Karl Atle Johnsen, Bossekop	40.0	1.20.6	2.07.6	4.38.5	169.250
26 Dan Roger Fyrvik, Harstad	39.8	1.20.2	2.05.8	4.44.9	169.316
27 Halvar Hansen, Bossekop	40.5	1.23.15	2.07.6	4.27.4	169.475

Sprint

1 Arne Lernes, Tromsø	36.39	1.12.81	72.795
2 Frode Bartholdsen, Bossekop	36.8	1.13.45	73.525

Side 56

3 Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	37.07	1.15.47	74.805
4 Hans Kristian Smedsrød, Tromsø	37.71	1.14.74	75.080
5 Jarle Pedersen, Bossekop	38.02	1.17.32	76.680
6 Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	38.32	1.17.12	76.875
7 Kent Robin Johannessen, Tromsø	38.88	1.16.38	77.070
8 Simen Høybakk, Harstad	38.95	1.16.88	77.390
9 Stian Førde, Tromsø	39.61	1.17.94	78.580
10 Kent-Are Marthinussen, Narvik	39.02	1.19.31	78.675
11 Sindre Sørensen, Tromsø	39.73	1.17.99	78.725
12 Asle Terje Johansen, Bossekop	39.16	1.19.79	79.055
13 Simen Stangness Kviteberg, Harstad	39.82	1.19.61	79.625
14 Dan Roger Fyrvik, Harstad	39.8	1.20.2	79.900
15 Geir Hestad, Tromsø v	39.97	1.19.92	79.930
16 Eirik A. Elvheim, Harstad	39.90	1.20.46	80.130
17 Knut Arild Kvalheim, Tromsø	40.21	1.20.00	80.210
18 Karl Atle Johnsen, Bossekop	40.0	1.20.6	80.300
19 Erik Veia, Straume	40.02	1.21.8	80.920
20 Kenneth Grødahl, Tromsø	40.70	1.20.59	80.995
21 Frank Sverre Rognli, Harstad	40.00	1.22.22	81.110
22 Ragnvald Næss, Narvik	40.6	1.21.27	81.235
23 Øyvind Pedersen, Tromsø	40.65	1.21.92	81.610
24 Geir Håvard Kvalheim, Tromsø	39.9	1.23.56	81.680
25 Halvar Hansen, Bossekop	40.5	1.23.15	82.075
26 Øystein Akselsen, Harstad	41.03	1.22.58	82.320
27 Arne Stenhausg, Kaldfarnes	41.21	1.21.98	82.560
28 Sigmund Akselsen, Harstad	41.96	1.21.32	82.620
29 Sturla Haugsbø, Tromsø	40.9	1.23.5	82.650
30 Ole Kristian Holmeslett, Tromsø	41.18	1.23.23	82.795
31 Odd Magne Fagerland, Harstad	41.20	1.23.29	82.845
32 Kyrre Wisløff, Bossekop	41.3	1.23.20	82.900
33 Bent Hay, Tromsø	40.9	1.24.3	83.050

34	Ørjan Eilivsen , Narvik	41.48	1.23.27	83.115
35	Bertil Grødahl , Tromsø	42.01	1.22.4	83.210
36	Morten Johansen , Tromsø	41.0	1.24.9	83.450
37	Helge Høve , IL Holmgang	41.5	1.24.7	83.860
38	Simon Eliseussen , Tromsø	41.28	1.25.29	83.925
39	Rolf Pedersen , Veteranklubben Nor	41.96	1.23.99	83.955
40	Tor Arne Pedersen , Tromsø	40.7	1.27.0	84.200
41	Jørn Ingebrigt Pettersen , Harstad	41.1	1.26.2	84.200
42	Tor Arne Arnesen , Harstad	41.6	1.25.2	84.200
43	Gisle Elvebakken , Ishavsbyen	42.03	1.25.17	84.615
44	Magnus L. Edvardsen , Harstad	42.86	1.23.62	84.670
45	Remi Andre Einås , Narvik	42.86	1.23.62	84.670
46	Arnstein Sandvik , Tromsø	41.6	1.26.3	84.750
47	Roar Tollefsen , Mosjøen	41.5	1.26.53	84.765
48	Sindre Hofså Mollan , Skjervøy	41.69	1.26.39	84.885
49	Nils Aanes , Harstad	41.6	1.26.7	84.950
50	Tor Eide , Narvik	41.5	1.27.1	85.050
51	Ole Kristian Løkken , Narvik	42.8	1.24.5	85.050
52	Kenneth Skog , Narvik	42.4	1.25.4	85.100
53	Svein Eirik Eriksen , Narvik	41.7	1.26.9	85.150
54	Leif Ludvik Hansen , Tromsø	41.6	1.27.15	85.175
55	Marius Øvergård , Tromsø	42.47	1.25.63	85.285
56	Svein Lødding , Harstad	42.68	1.25.30	85.330
57	Børge Solheim , Harstad	41.9	1.26.9	85.350
58	Patrik Hansen , Skjervøy	42.47	1.25.90	85.420
59	Gunnar Lødding , Tromsø	42.10	1.26.8	85.500
60	Cato Sjonsti , Harstad	42.53	1.25.97	85.515
61	Stian Lindgård , Ishavsbyen	41.8	1.27.5	85.550
	Daniel Haug , Tromsø	42.8	1.25.5	85.550
63	Georg Eltervaag , Tromsø	42.0	1.27.4	85.700
64	Karl Johan Eliassen , Skjervøy	42.5	1.26.48	85.740
65	Terje Krogstad , Tromsø	41.9	1.27.8	85.800
66	Jan Helge Utne , Narvik	42.5	1.26.7	85.850
67	Leif Harry Hansen , Tromsø	41.9	1.27.98	85.890
68	Harald Kvanmo , Tromsø	42.0	1.27.8	85.910
69	Sverre Garden Huru , Narvik	43.22	1.25.59	86.015
70	Øystein Haugsbø , Tromsø	42.7	1.26.7	86.050
71	Tor Torbergsen , Ishavsbyen	42.2	1.27.8	86.100
72	Åge Johansen , Bossekop	42.3	1.27.61	86.105
	Finn Rune Søreng , Harstad	42.3	1.27.7	86.150
74	Svein Erik Sogge , Harstad	42.9	1.27.1	86.450
75	Geir Eriksen , Harstad	43.1	1.26.8	86.500
76	Tommy Vandalsvik , Harstad	42.53	1.28.04	86.550
77	Bjørn Willadsen , Harstad	42.97	1.27.27	86.605
78	Egil Andreassen , Bossekop	42.56	1.28.4	86.760
79	Roy Arne Ingebrigtsen , Harstad	42.6	1.28.33	86.765

Side 57

80 Stein Tore Solem , Harstad	42.2	1.29.6	87.000
81 Ronny Pettersen , Harstad	43.55	1.27.00	87.050
82 Arnold Larsen , Bossekop	42.4	1.29.4	87.100
Knut Harald Johansen , Ishavsbyen	43.2	1.27.8	87.100
84 Martin Holtet , Narvik	43.87	1.26.52	87.130
85 Dagfinn T. Thomassen , Skjervøy	43.63	1.27.11	87.185
86 Marius Tollefsen , Tromsø	43.11	1.28.28	87.250
87 Jon Kvello Olsen , Tromsø	43.4	1.28.0	87.400
88 Arve Joakimsen , Narvik	43.5	1.27.86	87.430
89 Per Gunnar Stensvaag , Tromsø	43.63	1.27.71	87.485
90 Ove Klevstad , Harstad	43.3	1.28.4	87.500
91 Sigmund Lindgård , Skjervøy	43.1	1.26.8	87.500
92 Bjørn Erik Olsen , Harstad	42.6	1.30.4	87.800
93 Jan Tore Johansen , Bossekop	42.6	1.30.5	87.850

Side 58

94 Stein Erik Lunde , Skjervøy	44.11	1.27.75	87.985
95 Remi Strand , Narvik	44.5	1.27.08	88.040
96 Emil Veimoen , Harstad	44.04	1.28.05	88.065
97 Jørgen Brochmann , Tromsø	43.56	1.29.10	88.110
98 Per-Mathias Høgmo , Narvik	43.2	1.30.0	88.200
Jan-Arne Lernes , Tromsø	43.75	1.28.9	88.200
100 Bjørnar Jenssen , Ishavsbyen	43.6	1.29.2	88.200
101 Sigve Ranheim Andersen , Narvik	44.2	1.28.37	88.385
102 Eirik Olsen , Tromsø	43.1	1.30.7	88.450
103 Øystein Jenssen , Ishavsbyen	43.9	1.29.3	88.550
104 Kees Custers , Harstad	44.06	1.29.00	88.560
105 Trond Sverre Hansen , Narvik	43.9	1.29.38	88.590

Kvinner

Stor 4-kamp

pr. 1. april 2026

1 Marie Tollefsen , Ishavsbyen	45.14	2.16.8	8.32.84	18.02.99	196.174	(1989)
2 Greta Tollefsen , Tromsø	48.64	2.25.78	8.53.52	18.59.89	207.491	(2016)
3 Linda Lundell , Narvik	44.83	2.26.82	9.46.4	19.27.88	216.804	(1988)
4 Maud Westendorp , Tromsø	47.63	2.35.16	9.57.54	21.29.63	225.586	(2022)
5 Jorunn Hagan , Tromsø	53.0	2.39.8	10.14.0	23.38.3	244.582	(1999)

Liten 4-kamp

1	Marie Tollefsen	Ishavsbyen	45.14	2.16.8	4.46.35	8.32.84	189.749
2	Elisabeth Th. Lind	Harstad	44.60	2.14.57	4.45.45	8.51.0	190.131
3	Marit Holtet	Narvik	45.06	2.16.23	4.53.54	8.33.10	190.704
4	Ine Førde	Tromsø	45.11	2.19.61	4.58.33	8.48.90	194.258
5	Tanja Torbergesen	Ishavsbyen	44.43	2.23.7	5.05.8	8.48.3	195.379
6	Larita Hansen	Narvik	45.37	2.23.0	5.05.1	8.36.1	195.497
7	Merete Pettersen	BUL	44.8	2.21.2	5.04.00	8.50.82	195.616
8	Ann Kathrin Nilsen	Harstad	45.2	2.25.0	5.12.5	9.08.6	200.476
9	Greta Tollefsen	Tromsø	48.64	2.25.78	5.08.30	8.53.52	201.969
10	Hild Astri Haugsbø	Ishavsbyen	47.2	2.25.0	5.15.1	9.11.4	203.190
11	Sidsel Fredh. Karlsen	Tromsø	47.57	2.26.21	5.16.07	9.15.81	204.566
12	Linda Lundell	Narvik	44.83	2.26.82	5.13.43	9.46.4	204.648
13	Silvia Tassara	Narvik	48.14	2.30.51	5.13.39	9.37.72	209.314
14	Maud Westendorp	Tromsø	47.63	2.35.16	5.32.16	9.57.54	214.604
15	Merethe Brattsti	Harstad	46.29	2.34.65	5.36.2	10.26.7	216.543
Side 59							
16	Jorunn Hagan	Tromsø	53.0	2.39.8	5.34.2	10.14.0	223.367
17	Siv Tone Kristiansen	Harstad	48.97	2.36.64	5.35.97	11.07.88	223.966
18	Aud Kirsti Astad	Tromsø	48.55	2.46.1	6.04.88	11.10.2	228.750
19	Lisbeth Astad	Tromsø	50.5	2.56.8	6.12.41	10.56.1	234.112
20	Gunn H Gundersen	Tromsø	49.6	2.48.9	6.03.8	11.55.4	235.073

Mini 4-kamp

1	Elisabeth Th. Lind , Harstad	44.60	1.28.36	2.14.57	4.45.45	181.211	(2004)
2	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	45.14	1.30.2	2.16.8	4.46.35	183.565	(1989)
3	Therese Haug , Tromsø	44.36	1.29.32	2.17.39	4.55.76	184.110	(1999)
4	Marit Holtet , Narvik	45.06	1.29.92	2.16.23	4.53.54	184.354	(2009)
5	Ingrid M. Mortensen , Tromsø	43.98	1.29.40	2.19.50	5.06.19	186.212	(1999)
6	Ine Førde , Tromsø	45.11	1.30.44	2.19.61	4.58.33	186.421	(2018)
7	Merete Pettersen , Bossekop	44.8	1.30.5	2.21.2	5.04.00	187.784	(1986)
8	Tanja Torbergesen , Ishavsbyen	44.43	1.30.68	2.23.7	5.05.8	188.637	(1984)
9	Lilla Hansen , Narvik	44.94	1.31.8	2.21.3	5.09.32	189.493	(1991)
10	Larita Hansen , Narvik	45.37	1.31.4	2.23.0	5.05.1	189.587	(1993)
11	Synne Elise Hangstad , Tromsø	44.80	1.31.29	2.26.74	5.11.81	191.327	(2019)
12	Linda Lundell , Narvik	44.83	1.31.82	2.26.82	5.13.43	191.918	(1988)
13	Heidi Hansen , Tromsø	46.2	1.33.6	2.27.26	5.05.01	192.922	(1982)
14	Ann Kathrin Nilsen , Harstad	45.2	1.35.58	2.25.0	5.12.5	193.406	(1993)
15	Hild Astri Haugsbø , Ishavsbyen	47.2	1.35.31	2.25.0	5.15.1	195.705	(1984)
16	Greta Tollefsen , Tromsø	48.64	1.35.48	2.25.78	5.08.30	196.357	(2016)
17	Sidsel Fredh Karlsen , Tromsø	47.57	1.35.90	2.26.21	5.16.07	196.905	(2006)
18	Elisabeth Andersen , Bossekop	45.9	1.35.36	2.28.10	5.24.5	197.030	(1991)
19	Silvia Tassara , Narvik	48.14	1.36.21	2.30.51	5.13.39	198.647	(2015)
20	Heidi Stene , Bossekop	48.19	1.37.5	2.35.6	5.24.28	201.853	(1983)
21	Merethe Brattsti , Harstad	46.29	1.36.40	2.34.65	5.36.2	202.073	(1990)
22	Ingjerd Holm , Ishavsbyen/Tromsø	48.60	1.40.65	2.34.6	5.24.68	204.571	(1981)
23	Maud Westendorp , Tromsø	47.63	1.39.60	2.35.16	5.32.16	204.650	(2022)

24	Ann Julie Johansen , Tromsø	49.1	1.39.8	2.35.3	5.25.4	204.966	(1977)
25	Pia Berg , Harstad	47.1	1.37.76	2.36.36	5.47.18	206.043	(1989)
26	Ragnhild M Mortensen , Tromsø	48.27	1.40.2	2.37.10	5.32.80	206.204	(1995)
27	Liss Ingvill Jensen , Tromsø	48.5	1.40.07	2.36.29	5.36.77	206.761	(1988)
28	Siv Tone Kristiansen , Harstad	48.97	1.40.16	2.36.64	5.35.97	207.258	(2014)
29	Siv R Sommerlund , Ishavsbyen/T	47.75	1.40.6	2.37.87	5.48.12	208.693	(1995)
30	Helene Søreng Soleng , Tromsø	48.40	1.41.16	2.39.01	5.46.81	209.785	(2022)
31	Eirin Wilhelmsen , Tromsø	50.79	1.43.02	2.37.6	5.30.05	209.838	(2004)
32	May-Britt Sjonsti , Harstad	50.51	1.42.16	2.38.55	5.33.64	210.047	(2007)
33	Astrid Isabell Johansen , Tromsø	49.69	1.39.72	2.37.96	5.55.92	211.523	(2010)
34	Anja Mari Furu Olsen , Harstad	51.18	1.43.17	2.37.82	5.39.21	211.907	(2011)
35	Anne Lise Schj. Nilsen , Harstad	50.14	1.42.12	2.39.26	5.52.89	213.062	(1998)
36	Jorunn Hagan , Tromsø	53.0	1.45.6	2.39.8	5.34.2	213.767	(1999)
37	Liv Haugsbø , Tromsø	48.3	1.43.9	2.43.7	5.55.6	214.117	(1986)
38	Ellen Stokke , Narvik	50.84	1.44.63	2.40.8	5.45.8	214.388	(1987)
Side 60							
39	Nina Jenssen , Tromsø	50.5	1.41.7	2.41.7	6.00.3	215.300	(1983)
40	Aud Kirsti Astad , Tromsø	48.55	1.41.2	2.46.1	6.04.88	215.330	(1989)
41	Anne Grete Stene , Bossekop	50.7	1.44.9	2.43.8	5.51.6	216.350	(1981)
42	Renate Simonsen , Tromsø	49.82	1.42.3	2.44.09	6.05.49	216.582	(1995)
43	Gunn H Gundersen , Ishavsbyen/T	49.6	1.46.2	2.48.9	6.03.8	219.033	(1986)
44	Nina Stokke , Narvik	52.1	1.48.0	2.43.2	5.54.8	219.633	(1985)
45	Anja Andersen , Narvik	49.59	1.41.75	2.41.81	6.31.97	219.730	(2014)
46	Linda Berthelsen , Holmgang	50.9	1.49.60	2.48.26	5.59.95	221.778	(1991)
47	Kari Ann Eilefsen , Harstad	51.3	1.49.2	2.53.5	6.04.7	224.516	(1971)
48	Marlene Bjørnsen , Harstad	51.6	1.47.33	2.46.56	6.24.76	225.012	(2009)
49	Lisbeth Astad , Tromsø	50.5	1.48.5	2.56.8	6.12.41	225.752	(1989)
50	Trine Berthelsen , Holmgang	51.80	1.52.26	2.54.96	6.22.72	230.036	(1988)
51	Isabella Efraimsen , Tromsø	52.90	1.51.17	2.53.67	6.35.36	232.268	(2025)
52	Kristin Beate Hansen , Tromsø	52.8	1.54.7	2.51.33	6.35.0	233.093	(1996)
53	Turid Johnsen , Narvik	53.3	1.52.2	3.02.1	6.44.4	233.500	(1985)
54	Lene Enger , Harstad	55.4	1.53.7	2.58.22	6.24.66	235.767	(1998)
55	Miriam T. Kind , Harstad	50.66	1.49.81	3.01.68	7.01.70	236.408	(2022)
56	Berit Os , Rognan	53.8	1.54.7	2.57.9	6.57.1	239.969	(1962)
57	Hannah Richardsen , Harstad	57.23	1.58.83	2.58.42	6.30.01	241.121	(2013)
58	Ann-Karin Hansen , Tromsø	55.4	1.58.0	3.06.6	6.51.3	245.150	(1967)
59	Hilde Stavem , Holmgang	53.9	1.55.2	3.08.5	7.08.2	245.700	(1989)
60	Aina R. Høve , Holmgang	54.1	1.51.90	3.29.3	7.20.9	253.300	(1990)
61	Martine Nordstrand , Tromsø	56.45	2.01.04	3.09.22	7.27.71	254.663	(2023)
62	Thea Isaksen , Tromsø	66.57	2.18.45	3.24.58	7.06.25	275.030	(2023)
63	Norah Bouwmans , Tromsø	58.09	2.19.40	3.29.96	8.23.58	281.637	(2026)
64	Elisabeth Langmo , Harstad	65.10	2.18.07	3.41.56	8.54.63	297.093	(2023)

(alle pr. 2026)

Sprint

1	Ingrid Mellem Mortensen , Tromsø	43.98	1.29.40	88.68	(1999)
2	Elisabeth Th. Lind , Harstad	44.60	1.28.36	88.78	(2000)
3	Therese Haug , Tromsø	44.36	1.29.32	89.02	(1999)
4	Tanja Torbergsen , Ishavsbyen	44.43	1.30.68	89.77	(1984)
5	Merete Pettersen , Bossekop	44.8	1.30.5	90.05	(1986)
6	Marit Holtet , Narvik	45.06	1.29.92	90.11	(2008)
7	Marie Tollefsen , Ishavsbyen	45.14	1.30.2	90.24	(1986)
8	Ine Førde , Tromsø	45.11	1.30.54	90.38	(2018)
9	Synne Elise Hangstad , Tromsø	44.80	1.31.29	90.445	(2019)
10	Linda Lundell , Narvik	44.83	1.31.82	90.74	(1987)
11	Lill Anita Hansen , Narvik	44.94	1.31.8	90.84	(1989)
12	Larita Hansen , Narvik	45.37	1.31.4	91.07	(1987)
13	Ann Kathrin Nilsen , Harstad	45.2	1.35.58	92.99	(1993)
14	Heidi Hansen , Tromsø	46.2	1.33.6	93.00	(1982)
15	Elisabeth Andersen , Bossekop	45.9	1.35.36	93.58	(1991)
16	Merethe Brattsti , Harstad	46.29	1.36.40	94.49	(1990)
17	Hild Astrid Haugsbø , Ishavsbyen	47.2	1.35.31	94.855	(1982)
18	Sidsel Fredheim Karlsen , Tromsø	47.57	1.35.90	95.47	(2006)
19	Pia Berg , Harstad	47.1	1.37.76	95.98	(1987)
20	Silvia Tassara , Narvik	48.14	1.36.21	96.245	(2015)
21	Greta Tollefsen , Tromsø	48.64	1.35.48	96.38	(2016)
22	Heidi Stene , Bossekop	48.19	1.37.5	96.94	(1983)
23	Maud Westendorp , Tromsø	47.63	1.39.60	97.43	(2022)
24	Lillian Pedersen , Bossekop	47.8	1.40.2	97.90	(1979)
25	Siv Renate Sommerlund , Tromsø	47.75	1.40.6	98.05	(1995)
26	Ragnhild M. Mortensen , Ishavsby.	48.27	1.40.2	98.37	(1995)
27	Liss Ingvill Jensen , Tromsø	48.5	1.40.07	98.535	(1988)
28	Cecilie Haug , Tromsø	48.77	1.40.22	98.88	(2000)
29	Ingjerd Holm , Tromsø	48.60	1.40.65	98.925	(1981)
30	Helene Søreng Soleng , Tromsø	48.40	1.41.16	98.98	(2022)
31	Ann Julie Johansen , Tromsø	49.1	1.39.8	99.00	(1977)
32	Siv Tone Kristiansen , Harstad	48.97	1.40.16	99.05	(2014)
33	Aud Kirsti Astad , Tromsø	48.55	1.41.2	99.11	(1989)
34	Katrine Hansen , Tromsø	48.53	1.41.72	99.39	(1980)
35	Astrid Isabell Johansen , Tromsø	49.69	1.39.72	99.55	(2010)
36	Elise Hestad , Tromsø	48.9	1.41.36	99.85	(2004)
37	Liv Haugsbø , Tromsø	48.3	1.43.9	100.250	(1986)
38	Anja Andersen , Narvik	49.59	1.41.75	100.465	(2014)
39	Renate Simonsen , Tromsø	49.82	1.42.3	100.970	(1995)
40	Anne L. Schjeldrup Nilsen , Harstad	50.14	1.42.12	101.20	(1998)
41	Nina Jensen , Ishavsbyen	50.5	1.41.7	101.35	(1983)
42	Vibeke Woll , Narvik	49.6	1.43.9	101.550	(1985)
43	May-Britt Sjonsti , Harstad	50.51	1.42.16	101.590	(2006)
44	Kine Th. Martinussen , Tromsø	50.1	1.44.2	102.200	(1996)
45	Eirin Wilhelmsen , Tromsø	50.79	1.43.02	102.30	(2003)
46	Liv Jorunn Nordam , Harstad	50.1	1.44.9	102.55	(1973)

Side 61

47 Gunn H. Gundersen , Ishavsbyen	49.6	1.46.2	102.70	(1986)
48 Anja Mari Furu Olsen , Harstad	51.18	1.43.17	102.765	(2011)
49 Bente Hansen , Harstad	50.1	1.45.5	102.85	(1983)
50 Anne Grete Stene , Bossekop	50.7	1.44.9	103.15	(1981)
51 Ellen Stokke , Narvik	50.84	1.44.63	103.155	(1987)
52 Karoline Swan , Ishavsbyen	51.62	1.44.16	103.70	(1993)
53 Karina Tollefsen , Ishavsbyen	51.3	1.45.7	104.15	(1987)
54 Linda Frantzen , Harstad	49.7	1.48.91	104.155	(1993)
55 Karianne Kvalheim , Tromsø	51.0	1.46.7	104.35	(1997)
56 Jorunn Andersen , Bossekop	51.0	1.46.8	104.40	(1978)
57 Lisbeth Astad , Tromsø	50.5	1.48.5	104.75	(1986)
58 Elise Lian , Harstad	50.98	1.47.89	104.925	(2020)
59 Brita Lena Hansen , Tromsø	52.9	1.44.44	105.12	(1993)
60 Marlene Bjørnsen , Harstad	51.6	1.47.33	105.265	(2009)

Side 62

61 Monica Sundfør Johansen , Tromsø	51.3	1.48.4	105.50	(1984)
62 Miriam T. Kind , Harstad	50.66	1.49.81	105.565	(2022)
63 Linda Berthelsen , IL Holmgang	50.9	1.49.60	105.700	(1991)
64 Jorunn Hagan , Tromsø	53.0	1.45.6	105.80	(1993)
65 Ingebjørg Nytrøen , Bossekop	50.99	1.49.67	105.825	(1989)
66 Kari Ann Eilefsen , Harstad	51.3	1.49.2	105.900	(1970)
Astrid Svenning , Harstad	51.0	1.49.8	105.900	(1975)
68 Linda Nyland , Harstad	51.6	1.48.63	105.915	(1982)
69 Mona Johnsen , Tromsø	52.6	1.46.8	106.00	(1980)
70 Nina Stokke , Narvik	52.1	1.48.0	106.10	(1985)
71 Lise Morkemo , Narvik	51.38	1.49.97	106.365	(1987)
72 Lise Søreng , Harstad	51.64	1.49.47	106.375	(1988)
73 Marit Finnseth , Harstad	52.2	1.48.9	106.650	(1978)
74 Margaret Berntsen , Tromsø	51.5	1.50.6	106.800	(1969)
75 Gerd Sissel Abelsen , Tromsø	52.68	1.48.29	106.825	(1980)
76 Benedikte Slettmo , Tromsø	52.95	1.48.30	107.10	(2004)
77 Trine Berthelsen , IL Holmgang	51.80	1.52.26	107.93	(1987)
78 Anne Rognli , Harstad	52.1	1.51.8	108.00	(1984)
79 Peggy Allertsen , Tromsø	52.8	1.50.7	108.15	(1971)
80 Isabella Efraimsen , Tromsø	52.90	1.51.17	108.473	(2025)
81 Anita Skog , Narvik	53.3	1.50.8	108.70	(1985)
82 Julie Veimoen , Harstad	53.96	1.49.93	108.925	(2006)
83 Mariann Johnsen , Skjervøy	51.3	1.55.5	109.05	(1995)
84 Turid Johnsen , Narvik	53.3	1.52.2	109.40	(1982)
85 Anita Reinholdtsen Høve , Holmgang	54.1	1.51.90	110.05	(1991)
86 Kristin Beate Hansen , Tromsø	52.8	1.54.7	110.15	(1996)
87 Ida Jakobsen , Harstad	54.4	1.52.1	110.45	(1975)
88 Marit Reppen , Harstad	54.2	1.52.8	110.60	(1974)
Inger Johansen , Harstad	52.5	1.56.2	110.60	(1979)
90 Margot Bråstad Hansen , Skjervøy	52.46	1.56.32	110.62	(2026)
91 Torill Erdahl , Tromsø	53.9	1.53.8	110.80	(1971)
92 Ester Reppen , Harstad	54.5	1.52.8	110.90	(1975)

93 Berit Os , Rognan	53.8	1.54.7	111.15	(1962)
94 Kristin Akselsen , Harstad	54.24	1.53.85	111.165	(2009)
95 Torill Teisnes , Tromsø	53.5	1.55.4	111.20	(1986)
96 Tone Hansen , Harstad	54.0	1.54.5	111.250	(1981)
97 Inger Stenli , Grand	53.9	1.55.0	111.40	(1962)
98 Hilde Stavem , IL Holmgang	53.9	1.55.2	111.50	(1989)
99 Anette Veimoen , Harstad	54.3	1.54.58	111.59	(2005)
100 Nancy Jensen , Harstad	53.6	1.56.5	111.85	(1996)
101 Mona Løkken , Harstad	52.3	1.59.2	111.91	(1976)
102 Lene Enger , Harstad	55.4	1.53.7	112.25	(1997)

Side 63

Tidenes nordnorske distanseløpere

Kvinner

500 meter

1 Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	43.98	Calgary	26.03. 1999
2 Terese Haug, Tromsø	44.36	Calgary	26.03. 1999
3 Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	44.43	Davos	28.01. 1984
4 Elisabeth Thomassen Lind, Harstad	44.60	Hamar/V	02.02. 2002
5 Synne Elise Hangstad, Tromsø	44.80	Stavanger/SA	06.01. 2019
6 Merete Pettersen, BUL	44.8	Lillehammer	16.02. 1986
7 Linda Lundell, Narvik	44.83	Sand	01.02. 1987
8 Lilla Hansen, Narvik	44.94	Heerenveen	02.01. 1991
9 Marit Holtet, Narvik	45.06	Hamar/V	16.02. 2008
10 Ine Førde, Tromsø	45.11	Stavanger/SA	10.03. 2018
11 Marie Tollefsen, Ishavsbyen	45.14	Berlin	14.01. 1989
12 Ann Kathrin Nilsen, Harstad	45.2	Hamar/V	12.03. 1993
13 Larita Hansen, Narvik	45.37	Heerenveen	12.02. 1993
14 Elisabeth Andersen, BUL	45.9	Savalen	24.02. 1991
15 Heidi Hansen, Tromsø	46.2	Harstad	23.01. 1982
16 Merethe Brattsti, Harstad	46.29	Savalen	14.03. 1990
17 Pia Berg, Harstad	47.1	Heerenveen	20.03. 1989
18 Hild Astri Haugsbø, Ishavsbyen	47.2	Harstad	04.03. 1984
19 Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø	47.57	Hamar/V	16.02. 2008
20 Maud Westendorp, Tromsø	47.63	Bjugn	09.10. 2021

1000 meter

1 Elisabeth Thomassen Lind, Harstad	1.28.36	Hamar/V	19.02. 2000
2 Therese Haug, Tromsø	1.29.32	Calgary	20.03. 1999
3 Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	1.29.40	Calgary	25.03. 1999
4 Marit Holtet, Narvik	1.29.92	Hamar/V	17.02. 2008
5 Marie Tollefsen, Ishavsbyen	1.30.2	Oslo, Valle H.	12.01. 1986
6 Merete Pettersen, BUL	1.30.5	Oslo, Valle H.	12.01. 1986
7 Ine Førde, Tromsø	1.30.54	Stavanger/SA	11.03. 2018
8 Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	1.30.68	Davos	29.01. 1984
9 Synne E. Hangstad, Tromsø	1.31.29	Hamar/V	13.01. 2019
10 Larita Hansen, Narvik	1.31.4	Heerenveen	30.12. 1986
11 Lilla Hansen, Narvik	1.31.8	Heerenveen	20.03. 1989

12	Linda Lundell, Narvik	1.31.82	Sand	31.01. 1987
13	Heidi Hansen, Tromsø	1.33.6	Tromsø	06.02. 1982
14	Hild Astri Haugsbø, Ishavsbyen	1.35.31	Kolbotn	10.01. 1982
15	Elisabeth Andersen, BUL	1.35.36	Den Haag	04.11. 1990
16	Greta Tollefsen, Tromsø	1.35.48	Leeuwarden	05.03. 2016
17	Ann Kathrin Nilsen, Harstad	1.35.58	Savalen	08.03. 1993
18	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø	1.35.90	Hamar/V	20.01. 2006
19	Silvia Tassara, Narvik	1.36.21	Calgary	07.02. 2015
20	Merethe Brattsti, Harstad	1.36.40	Savalen	14.03. 1990

1500 meter

1	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad	2.14.57	Hamar/V	20.02. 2000
2	Marit Holtet, Narvik	2.16.23	Hamar/V	11.01. 2009
3	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	2.16.8	Oslo, Valle H.	11.01. 1986
4	Therese Haug, Tromsø	2.17.39	Calgary	26.03. 1999
5	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	2.19.50	Calgary	26.03. 1999
6	Ine Førde, Tromsø	2.19.61	Hamar/V	05.03. 2016

Side 64

7	Merete Pettersen, BUL	2.21.2	Oslo, Valle H.	11.01. 1986
8	Lilla Hansen, Narvik	2.21.3	Heerenveen	07.03. 1989
9	Larita Hansen, Narvik	2.23.0	Heerenveen	20.03. 1989
10	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	2.23.7	Tromsø	05.02. 1984
11	Hild Astri Haugsbø, Ishavsbyen	2.25.0	Kiruna	18.03. 1983
	Ann Kathrin Nilsen, Harstad	2.25.0	Hamar/V	13.03. 1993
13	Greta Tollefsen, Tromsø	2.25.78	Leeuwarden	04.03. 2016
14	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø	2.26.21	Hamar/V	29.01. 2006
15	Synne Elise Hangstad, Tromsø	2.26.74	Stavanger/SA	09.03. 2019
16	Linda Lundell, Narvik	2.26.82	Geithus	07.03. 1987
17	Heidi Hansen, Tromsø	2.27.26	Gøteborg	30.01. 1982
18	Elisabeth Andersen, BUL	2.28.10	Den Haag	18.11. 1990
19	Silvia Tassara, Narvik	2.30.51	Calgary	31.01. 2015
20	Ingjerd Holm, Tromsø	2.34.6	Tromsø	14.02. 1981

3000 meter

1	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad	4.45.45	Hamar/V	19.02. 2000
2	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	4.46.35	Berlin	14.01. 1989
3	Marit Holtet, Narvik	4.53.54	Hamar/V	10.01. 2009
4	Therese Haug, Tromsø	4.55.76	Calgary	25.03. 1999
5	Ine Førde, Tromsø	4.58.33	Stavanger/SA	11.03. 2018
6	Merete Pettersen, BUL	5.04.00	Savalen	08.03. 1986
7	Heidi Hansen, Tromsø	5.05.01	Kolbotn	10.01. 1982
8	Larita Hansen, Narvik	5.05.1	Heerenveen	21.03. 1989
9	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	5.05.8	Tromsø	04.02. 1984
10	Ingrid Mellem Mortensen, Tromsø	5.06.19	Calgary	25.03. 1999
11	Greta Tollefsen, Tromsø	5.08.30	Leeuwarden	06.03. 2016
12	Lilla Hansen, Narvik	5.09.32	Heerenveen	02.01. 1991
13	Synne Elise Hangstad, Tromsø	5.11.81	Hamar/V	22.02. 2015
14	Ann Kathrin Nilsen, Harstad	5.12.5	Hamar/V	12.03. 1993
15	Linda Lundell, Narvik	5.13.43	Oslo, Valle H.	07.12. 1986
16	Silvia Tassara, Narvik	5.13.39	Calgary	08.02. 2015
17	Hild Astri Haugsbø, Ishavsbyen	5.15.1	Alta	14.03. 1982
18	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø	5.16.07	Hamar/V	28.01. 2006
19	Heidi Stene, BUL	5.24.28	Kiruna	20.03. 1983
20	Elisabeth Andersen, BUL	5.24.5	Oslo, Valle H.	13.01. 1991

5000 meter

1	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	8.32.84	Savalen	09.03. 1988
2	Marit Holtet, Narvik	8.33.10	Hamar/V	11.01. 2009
3	Larita Hansen, Narvik	8.36.1	Heerenveen	22.03. 1990

4	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen	8.48.3	Tromsø	05.02. 1984
5	Ine Førde, Tromsø	8.48.90	Hamar/V	04.03. 2018
6	Merete Pettersen, BUL	8.50.82	Geithus	08.03. 1987
7	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad	8.51.0	Harstad	07.02. 2004
8	Greta Tollefsen, Tromsø	8.53.52	Hamar/V	12.02. 2017
9	Ann Kathrin Nilsen, Harstad	9.08.6	Hamar/V	13.03. 1993
10	Hild Astri Haugsbø, Ishavsbyen	9.11.4	Tromsø	05.02. 1984
11	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø	9.15.81	Hamar/V	29.01. 2006
12	Silvia Tassara, Narvik	9.37.72	Kolomna	28.03. 2015
13	Linda Lundell, Narvik	9.46.4	Hognfjord	07.02. 1988
14	Maud Westendorp, Tromsø	9.57.54	Tromsø	10.02. 2019
15	Jorunn Hagan, Tromsø	10.14.0	Tromsø	07.03. 1996
16	Merethe Brattsti, Harstad	10.26.7	Harstad	21.01. 1990
17	Lisbeth Astad, Tromsø	10.56.1	Hognfjord	07.02. 1988
18	Siv Tone Kristiansen, Harstad	11.07.88	Harstad	12.02. 2014
19	Aud Kirsti Astad, Tromsø	11.10.2	Alta	08.02. 1987
20	Gunn Heidi Gundersen, Ishavsbyen	11.55.4	Tromsø	16.03. 1986

Side 65

10 000 meter

1	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	18.02.99	Tromsø	23.03. 1988
2	Greta Tollefsen, Tromsø	18.59.89	Stavanger/SA	22.03. 2015
3	Linda Lundell, Narvik	19.27.88	Narvik	25.03. 1987
4	Ellen Stokke, Narvik	21.31.73	Narvik	25.03. 1987
5	Maud Westendorp, Tromsø	21.29.63	Bjugn	02.04. 2022
6	Jorunn Hagan, Tromsø	23.38.3	Tromsø	17.02. 1999
7	Helene Søreng Soleng, Tromsø	27.39.36	Skjervøy	19.03. 2023

Menn

500 meter

1	Arne Lernes, Tromsø	36.39	Stavanger/SA	08.03. 2026
2	Frode Bartholdsen, BUL	36.8	Hamar/V	22.01. 2008
3	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	37.07	Heerenveen	13.03. 2026
4	Hans Kristian Smedsrød, Tromsø	37.71	Calgary	21.03. 2009
5	Jarle Pedersen, BUL	38.02	Davos	20.01. 1980
6	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	38.32	Hamar/V	03.03. 1995
7	Kent Robin Johannessen, Tromsø	38.88	Calgary	15.03. 2001
8	Simen Høybakk, Harstad	38.95	Hamar/V	17.01. 2009
9	Kent-Are Martinussen, Narvik	39.02	Hamar/V	17.01. 2009
10	Asle T. Johansen, BUL	39.16	Medeo	15.03. 1975
11	Stian Førde, Tromsø	39.61	Hamar/V	27.02. 2016
12	Sindre Sørensen, Tromsø	39.73	Calgary	29.03. 1999
13	Dan Roger Fyrvik, Harstad	39.8	Savalen	13.03. 1992
14	Simen S. Kviteberg, Harstad	39.82	Hamar/V	04.01. 2026
15	Geir Håvard Kvalheim, Tromsø	39.9	Hamar/V	02.02. 1999
	Eirik A. Elvheim, Harstad	39.90	Hamar/V	27.01. 2001
17	Geir Hestad, Tromsø	39.97	Trondheim/L	19.01. 1986
18	Frank Sverre Rognli, Harstad	40.00	Hamar	25.01. 1986
	Karl Atle Johnsen, BUL	40.0	Heerenveen	21.03. 1989
20	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	40.21	Kiruna	19.03. 1981

1000 meter

1	Arne Lernes, Tromsø	1.12.81	Collalbo	06.12. 2025
2	Frode Bartholdsen, BUL	1.13.45	Hamar/V	10.11. 2007
3	Hans Kristian Smedsrød, Tromsø	1.14.74	Hamar/V	11.01. 2009
4	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	1.15.47	Heerenveen	14.03. 2026
5	Kent Robin Johannessen, Tromsø	1.16.38	Calgary	09.03. 2001
6	Simen Høybakk, Harstad	1.16.88	Hamar/V	13.01. 2008

7	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	1.17.12	Hamar/V	09.02. 2008
8	Jarle Pedersen, BUL	1.17.32	Davos	19.01. 1980
9	Stian Førde, Tromsø	1.17.94	Stavanger/SA	13.02. 2016
10	Sindre Sørensen, Tromsø	1.17.99	Calgary	25.03. 1999
11	Kent-Are Martinussen, Narvik	1.19.31	Hamar/V	10.01. 2009
12	Simen S. Kviteberg, Harstad	1.19.61	Hamar/V	29.11. 2025
13	Asle T. Johansen, BUL	1.19.79	Medeo	16.03. 1975
14	Geir Hestad, Harstad	1.19.92	Calgary	18.02. 2007
15	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	1.20.00	Kiruna	19.03. 1981
16	Dan Roger Fyrvik, Harstad	1.20.2	Hamar/V	12.03. 1993
17	Eirik A. Elvheim, Harstad	1.20.46	Hamar/V	28.01. 2001
18	Kenneth Grødahl, Tromsø	1.20.59	Calgary	25.03. 1999
19	Karl Atle Johnsen, BUL	1.20.6	Heerenveen	21.03. 1989
20	Ragnvald Næss, Narvik	1.21.27	Savalen	06.03. 1985

1500 meter

1	Arne Lernes, Tromsø	1.52.08	Hamar/V	16.11. 2025
2	Kent Robin Johannessen, Tromsø	1.54.88	Calgary	16.03. 2001
3	Hans Kristian Smedsrød, Tromsø	1.58.61	Hamar/V	09.11. 2008
4	Stian Førde, Tromsø	1.58.77	Hamar/V	21.02. 2015
5	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	1.59.04	Heerenveen	14.03. 2026
6	Asle T. Johansen, BUL	1.59.68	Medeo	21.03. 1976
7	Simen Høybakk, Harstad	2.00.02	Hamar/V	17.01. 2009
8	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	2.00.4	Hamar/V	23.01. 2004
9	Sigmund Akselsen, Harstad	2.01.06	Calgary	23.02. 2007
10	Sindre Sørensen, Tromsø	2.01.21	Calgary	21.03. 1999
11	Geir Hestad, Harstad	2.01.71	Calgary	23.02. 2007
12	Kent-Are Martinussen, Narvik	2.02.33	Hamar/V	17.01. 2009
13	Ragnvald Næss, Narvik	2.02.83	Salt Lake City	05.03. 2011
14	Sturla Haugsbø, Tromsø	2.02.8	Kiruna	04.03. 1979
15	Kenneth Grødahl, Tromsø	2.02.89	Calgary	30.03. 1999
16	Simen S. Kviteberg, Harstad	2.03.40	Hamar/V	03.01. 2026
17	Arne Stenhaus, Kaldfarnes	2.03.45	Calgary	23.02. 2007
18	Øystein Akselsen, Harstad	2.03.50	Hamar/V	20.02. 2010
19	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	2.04.10	Kiruna	22.03. 1981
20	Erik Veia, Straume	2.04.20	Oslo, Valle H.	02.01. 1981

Side 66

3000 meter

1	Kent Robin Johannessen, Tromsø	4.02.4	Hamar/V	01.11. 2003
2	Arne Lernes, Tromsø	4.08.73	Hamar/V	09.12. 2023
3	Ragnvald Næss, Narvik	4.14.64	Salt Lake City	04.03. 2011
4	Simen Høybakk, Harstad	4.15.07	Hamar/V	18.01. 2009
5	Geir Hestad, Harstad	4.15.35	Calgary	22.02. 2007
6	Asle T. Johansen, BUL	4.16.89	Medeo	11.03. 1975
7	Hans Kristian Smedsrød, Tromsø	4.16.95	Hamar/V	06.10. 2007
8	Kenneth Grødahl, Tromsø	4.17.02	Calgary	19.03. 1999
9	Sigmund Akselsen, Harstad	4.18.48	Calgary	22.02. 2007
10	Stian Førde, Tromsø	4.18.73	Hamar/V	02.03. 2014
11	Kent-Are Martinussen, Narvik	4.19.85	Hamar/V	20.01. 2008
12	Ørjan Eilivsen, Narvik	4.21.01	Hamar/V	19.03. 1994
13	Arne Stenhaus, Kaldfarnes	4.23.55	Calgary	22.02. 2007
14	Sindre Sørensen, Tromsø	4.23.67	Calgary	25.03. 1999
15	Sindre Soleng Jakobsen, Tromsø	4.23.85	Heerenveen	13.03. 2026
16	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	4.23.89	Leeurwarden	05.03. 2016
17	Knut Arild Kvalheim, Tromsø	4.24.39	Savalen	09.03. 1982
18	Karl Johan Eliassen, Skjervøy	4.24.82	Calgary	22.02. 2007
19	Stein Erik Lunde, Skjervøy	4.24.87	Calgary	22.02. 2007
20	Øystein Akselsen, Harstad	4.25.99	Hamar/V	27.02. 2010

5000 meter

1	Kent R. Johannessen, Tromsø	6.56.39	Calgary	15.03. 2001
2	Ragnvald Næss, Narvik	7.06.51	Calgary	26.02. 2011
3	Kenneth Grødahl, Tromsø	7.21.65	Calgary	29.03. 1999
4	Geir Hestad, Harstad	7.22.98	Hamar/V	23.01. 2010
5	Sigmund Akselsen, Harstad	7.25.24	Calgary	24.02. 2007
6	Karl Johan Eliassen, Skjervøy	7.27.37	Calgary	24.02. 2007
7	Ørjan Eilivsen, Narvik	7.27.45	Hamar/V	20.03. 1994
8	Stein Erik Lunde, Skjervøy	7.28.59	Calgary	24.02. 2007
9	Hans Kr. Smedsrød, Tromsø	7.31.33	Hamar/V	11.11. 2007
10	Ole Kristian Løkken, Narvik	7.32.86	Berlin	27.02. 1983
11	Asle T. Johansen, Bossekop	7.33.14	Lillehammer	19.02. 1977
12	Svein Lødding, Harstad	7.34.60	Calgary	26.02. 2011
13	Rolf Pedersen, Veterankl. Nor	7.37.05	Hamar/V	27.01. 2002
14	Arne Stenhaus, Kaldfarnes	7.38.80	Calgary	24.02. 2007
15	Kyrre Wisløff, Bossekop	7.40.44	Calgary	24.02. 2007
16	Bertil Grødahl, Tromsø	7.42.03	Hamar/V	22.02. 1998
17	Øystein Akselsen, Harstad	7.42.50	Hamar/V	26.02. 2011

Side 67

18	Dagfinn T. Thomassen, Skjervøy	7.42.54	Calgary	26.02. 2011
19	Nils Aaness, Harstad	7.42.8	Oslo, Bislett	26.01. 1963
20	Sindre Sørensen, Tromsø	7.42.89	Hamar/V	25.01. 1998

10 000 meter

1	Kent R. Johannessen, Tromsø	14.51.77	Calgary	30.03. 1999
2	Ragnvald Næss, Narvik	14.55.21	Kolomna	03.04. 2010
3	Kenneth Grødahl, Tromsø	15.14.49	Calgary	30.03. 1999
4	Asle T. Johansen, Bossekop	15.33.56	Medeo	24.03. 1974
5	Geir Hestad, Harstad	15.36.12	Hamar/V	24.01. 2010
6	Sigmund Akselsen, Harstad	15.38.54	Heerenveen	24.03. 2010
7	Karl Johan Eliassen, Skjervøy	15.49.46	Hamar/V	22.02. 2004
8	Erik Vea, Straume	15.49.55	Oslo, Valle Hovin	02.01. 1981
9	Stein Erik Lunde, Skjervøy	15.52.31	Hamar/V	10.02. 2008
10	Nils Aaness, Harstad	15.54.9	Karuizawa	24.02. 1963
11	Ole Kristian Løkken, Narvik	15.55.1	Narvik	01.03. 1983
12	Øystein Akselsen, Harstad	15.56.51	Hamar/V	27.02. 2011
13	Rolf Pedersen, Veterankl. Nor	16.07.14	Hamar/V	21.01. 2001
14	Svein Lødding, Harstad	16.11.46	Hamar/V	10.02. 2008
15	Kyrre Wisløff, Bossekop	16.12.22	Hamar/V	31.01. 1999
16	Arne Stenhaus, Kaldfarnes	16.16.06	Hamar/V	12.11. 2006
17	Sturla Haugsbø, Tromsø	16.17.9	Kiruna	04.03. 1979
18	Gunnar Lødding, Tromsø	16.20.98	Hamar/V	18.01. 2015
19	Halvar Hansen, Bossekop	16.25.6	Narvik	17.02. 1985
20	Dagfinn T. Thomassen, Skjervøy	16.30.45	Hamar/V	10.02. 2008

Beste klubber sammenlagt

* Statistikken er basert på klubbbeste på distansene 500, 1500, 5000 og 10 000 meter

Stor 4-kamp

Menn pr 2026

	500 m	1500 m	5000 m	10 000 m	Sammenl.	
1	Tromsø Skøyteklubb	36.39	1.52.08	6.56.39	14.51.7	159.974
2	Narvik Skøyteklubb	39.02	2.02.33	7.06.51	14.55.21	167.209
3	Bossekop UL	36.8	1.59.68	7.33.14	15.33.56	168.686
4	Harstad Skøyteklubb	38.95	2.00.02	7.22.98	15.36.12	170.728

5	Skjervøy	38.32	2.05.57	7.27.37	15.49.46	172.390
6	Veteranklubben Nor	40.96	2.02.88	7.27.07	16.07.14	174.984
7	IL Straume	40.3	2.04.20	7.46.4	15.49.55	175.818
8	Kaldfarnes	41.21	2.03.45	7.38.80	16.16.06	176.543
9	Ishavsbyen Skøyteklubb	41.8	2.11.1	7.53.8	17.33.4	185.550
10	Holmgang	41.5	2.12.3	8.18.00	17.29.77	187.889
11	Tømmernes	44.11	2.14.96	8.09.28	17.32.7	190.660
12	Mo Skøyteklubb	42.3	2.15.9	8.25.7	18.25.4	193.440
13	Rognan	43.6	2.18.3	8.26.4	17.51.8	193.930
14	Grand, Bodø	43.1	2.21.6	8.10.3	18.16.5	194.155
15	Mosjøen	41.5	2.17.0	8.55.1	18.34.5	196.402
16	Kviby	45.2	2.19.7	8.23.3	18.26.2	197.407
17	Dalselv	44.6	2.25.0	8.40.7	18.19.0	199.953
18	Bodø & OI	47.0	2.28.8	9.16.6	21.13.9	217.182

Side 68

Kvinner

1	Ishavsbyen Skøyteklubb	44.43	2.16.8	8.32.84	18.02.99	195.464
2	Tromsø Skøyteklubb	43.98	2.17.39	8.48.90	18.59.89	199.572
3	Narvik Skøyteklubb	44.83	2.16.23	8.33.10	19.27.88	199.994

Beste klubber sammenlagt

* Statistikken er basert på klubbene på distansene 500 og 1000 meter

SPRINT

Menn pr. 2026

	<i>500 m</i>	<i>1000 m</i>	<i>Sammenlagt</i>	<i>Fra fylke</i>	
1	Tromsø Skøyteklubb	36.39	1.12.81	72.795	Troms
2	Bossekop UL	36.8	1.13.45	73.525	Finnmark
3	Skjervøy Skøyteklubb	38.32	1.17.12	76.88	Troms
4	Harstad Skøyteklubb	38.95	1.13.45	77.39	Troms
5	Narvik Skøyteklubb	39.02	1.19.31	78.675	Nordland
6	IL Straume	40.3	1.21.8	81.20	Nordland
7	Kaldfarnes	41.21	1.21.98	82.20	Troms
8	Veteran Nor	41.96	1.22.4	83.16	Troms
9	IL Holmgang	41.5	1.24.7	83.85	Nordland
10	Mosjøen	41.5	1.26.53	84.765	Nordland
11	Ishavsbyen Skøyteklubb	41.8	1.27.5	85.55	Troms
12	Tømmernes	44.11	1.27.75	87.985	Troms
13	Mo Skøyteklubb	42.3	1.31.7	88.15	Nordland
14	Brøstadbotn	44.0	1.31.1	89.55	Troms
15	Grand, Bodø	43.1	1.35.5	90.85	Nordland
	Rognan	43.6	1.34.5	90.85	Nordland
17	Kjeldebotn	46.1	1.38.1	95.15	Nordland

18	Dalselv	44.6	1.41.2	95.20	Nordland
19	Kviby	45.2	1.44.2	97.30	Finnmark
20	Kirkenes	46.9	1.41.7	97.75	Finnmark
21	Vadsø	46.2	1.43.2	97.80	Finnmark
22	Bodø & OI	47.0	1.43.0	98.50	Nordland
23	Bodø Skøyteklubb	46.7	1.44.5	98.95	Nordland
24	Sandnessjøen	49.2	1.43.2	100.80	Nordland
25	Brønnøysund	48.8	1.45.0	101.30	Nordland

Kvinner

1	Tromsø Skøyteklubb	43.98	1.29.32	88.64	Troms
2	Harstad Skøyteklubb	44.60	1.28.36	88.78	Troms
3	Ishavsbyen Skøyteklubb	44.43	1.30.2	89.53	Troms
4	Narvik Skøyteklubb	44.83	1.29.92	89.79	Nordland

Side 69

5	Bossekop UL	44.8	1.30.5	90.05	Finnmark
6	IL Holmgang	50.9	1.49.60	105.70	Nordland
7	Rognan	53.4	1.49.7	108.25	Nordland
8	Skjervøy Skøyteklubb	51.3	1.55.5	109.05	Troms
9	Grand, Bodø	53.9	1.55.0	111.40	Nordland
10	Mo Skøyteklubb	50.1	2.05.3	112.75	Nordland
11	Kjeldebotn	56.3	1.56.3	114.45	Nordland
12	Mosjøen	56.0	2.00.2	116.10	Nordland
13	Kvaløya	55.3	2.03.1	116.85	Troms
14	Evenskjær	63.2	2.18.7	132.55	Troms
15	Norild, Vadsø	80.0	2.25.1	152.55	Finnmark
16	Berlevåg	80.0	2.33.8	156.90	Finnmark

6 Hederstegn

Nordnorsk Skøytekrets hederstegn

2008	Olaf Schaug Pettersen , Narvik
2008	Agnar Wilhelmsen , Tromsø
2008	Tormod Tollefsen , Tromsø
2009	Karl Johan Eliassen , Skjervøy
2009	Geir Hestad , Harstad
2010	John Magne Eliassen , Tromsø
2011	Sigmund Høybakk , Harstad
2011	Ragnvald Næss , Narvik
2013	Inge Berg , Harstad
2014	Svein Lødding , Harstad
2015	Sigmund Akselsen , Harstad
2018	Trine Førde , Tromsø
2018	Geir Arne Førde , Tromsø
2019	Hermann Fyrvik , Harstad

2020	Mona Fagerland , Harstad
2020	Rolf Pedersen , Tromsø
2022	Arne Kristian Hansen , IL Holmgang
2023	Arne Bernt Soleng , Skjervøy Skøyte- og Ishockeyklubb
2024	Arild Gjerde
2025	Arne Lernes , Tromsø

NSFs distansemerke

Nordlendinger som har tilfredsstilt kravene til NSF's distansemerke

Herrer

Pr. 1.4. 2026

Side 70

Allround

GULLMERKET

1962	Nils Aaness	OSK	ex Harstad Skøyteklubb
1963	Per Willy Guttormsen	ASK	
	Svein Erik Sogge	Harstad Skøyteklubb	
1965	Rolf Andreassen	TSK	ex Vadsø
1974	Asle T. Johansen	Bossekop UL	
	Alf Rekstad	ASK	ex Harstad Skøyteklubb
	Steinar Wennberg	OI	ex Henningsvær IL
1976	Ragnvald Næss	OSK	ex Narvik Skøyteklubb
1999	Kent Robin Johannessen	Tromsø Skøyteklubb	

SØLVMERKET

1966	Johan Lind	Hamar IL	ex Trim 58 Mosjøen
1973	Karl Johan Eliassen	ASK	ex Skjervøy IK
1974	Magne T. Olsen	OI	ex Mosjøen IL
	Steinar Wennberg	OI	ex Henningsvær IL
1991	Halvar Hansen	IF Fram	ex Bossekop UL

Sprint

GULLMERKET

1983	Roar Tollefsen	ASK	ex Mosjøen IL
	Jarle Pedersen	Bossekop UL	

SØLVMERKET

1977	Asle T. Johansen	Bossekop UL	
	Jarle Pedersen	Bossekop UL	

1982	Roar Tollefsen	ASK	ex Mosjøen IL
1986	Frank Sverre Rognli	Harstad Skøyteklubb	
1995	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy Skøyteklubb	
1999	Sigurd Pettersen	Hamar IL	ex Bossekop UL
	Kent Robin Johannessen	Tromsø Skøyteklubb	
2005	Frode Bartholdsen	Hamar IL	ex Bossekop UL

Kvinner

Pr. 1.4. 2024

Allround

Side 71

GULLMERKET

1986	Marie Tollefsen	Ishavsbyen SK
------	------------------------	---------------

SØLVMERKET

1970	Jorunn Bergland	TSK	ex Rognan IL
1981	Heidi Hansen	Tromsø Skøyteklubb	
1984	Tanja Torbergsen	Ishavsbyen SK	
1985	Marie Tollefsen	Ishavsbyen SK	
1986	Merete Pettersen	Bossekop UL	

Sprint

GULLMERKET

1984	Tanja Torbergsen	Ishavsbyen SK
1986	Merete Pettersen	Bossekop UL
1989	Marie Tollefsen	Ishavsbyen SK

SØLVMERKET

1983	Tanja Torbergsen	Ishavsbyen SK
1987	Linda Lundell	Narvik Skøyteklubb

Følgende krav har vært gjeldende for å bli tildelt distansemerket siden sesongen 2016/2017

Herrer, allround (500, 1500, 5000 og 10 000 meter)

GULL: 152.500 poeng

SØLV: 157.500 poeng

Herrer, sprint (500 og 1000 meter)

GULL: 69,500 poeng

SØLV: 72.000 poeng

Kvinner, allround (500, 1500, 3000 og 5000 meter)

GULL: 167,500 poeng

SØLV: 172,500 poeng

Kvinner, sprint (500 og 1000 meter)

GULL: 77,500 poeng

SØLV: 80.000 poeng

Kilde: Norges Skøyteforbunds nettside

Side 72

7 Historie

Nordnorske landslagsløpere

1959 – 2026

Kun løpere som har representert en nordnorsk klubb på landslaget

Herrer	Antall	Periode	G	Jr	S
Jarle Pedersen, Bossekop	18	1974-1984	0	2	16
Asle T. Johansen, Bossekop	7	1972-1976	0	1	6
Nils Aaness, Harstad	4	1963-1965	0	0	4
Sindre Sørensen, Tromsø	4	1995-1998	4	0	0
Svein Erik Sogge, Harstad	2	1959-1962	0	0	2
Dag Nordskog, IK Grand	1	1965	0	1	0
Odd Hugo Hallen, Tromsø	1	1976	1	0	0
Roar Tollefsen, Mosjøen	1	1977	1	0	0
Bent Hay, Tromsø	1	1977	1	0	0
Knut Arild Kvalheim, Tromsø	1	1981	0	1	0
Remi Strand, IL Holmgang	1	1984	1	0	0
Frank Sverre Rognli, Harstad	1	1986	0	1	0
Kent R. Johannessen, Tromsø	1	1997	1	0	0

Stian Førde, Tromsø	1	2015	0	1	0
Arne Lernes, Tromsø	1	2023	0	1	0

- *Svein Erik Sogge, Nils Aaness, Roar Tollefsen og Jarle Pedersen har også landskamper som representanter for sørnorske klubber.*

Kvinner	Antall	Periode	J	Jr	S
Marie Tollefsen, Ishavsbyen	5	1982-1989	1	0	4
Tanja Torbergsen, TSK/ISK	4	1979-1984	3	2	0
Hild A. Haugsbø, TSK/ISK	3	1979-1983	2	0	1
Elisabeth Th. Lind, Harstad	3	2000-2002	1	1	1
Heidi Hansen, Tromsø	2	1975-1982	2	0	1
Ingrid M. Mortensen, Tromsø	2	1997-1998	2	0	0
Linda Lundell, Narvik	1	1985	1	0	0

Side 73

Larita Hansen, Narvik	1	1989	1	0	0
Therese Haug, Tromsø	1	1995	1	0	0

- *Tanja Torbergsen har flere landskamper som representant for sørnorsk klubb.*

Årsbeste-resultater 1936-2026

Herrer

1936

500 meter:	47.4	Knut Hansen, Narvik	Narvik	16. mars
1000 meter:	1.40.7	Hans Berre, Narvik	Narvik	11. mars
1500 meter:	2.36.5	Øistein Nilssen, Narvik	Horten	19. januar
3000 meter:	5.45.0	Hans Berre, Narvik	Narvik	2. februar
5000 meter:	9.31.3	Øistein Nilssen, Narvik	Horten	18. januar

1946

500 meter:	48.3	Rudolf Jacobsen, Narvik	Hamar	5. januar
1500 meter:	2.36.2	Rudolf Jacobsen, Narvik	Oslo, Bislett	12. januar
3000 meter:	5.50.0	Magnus Lorentsen, Tromsø	Tromsø, Prestv.	3. februar

1956

500 meter:	46.6	Nils Aaness, Harstad	Narvik	4. mars
1500 meter:	2.29.8	Nils Aaness, Harstad	Bodø	25. februar
3000 meter:	5.16.0	Nils Aaness, Harstad	Narvik	4. mars
5000 meter:	8.58.0	Harald Kristiansen, Harstad	Bodø	25. februar
10 000 meter:	19.23.6	Harald Kristiansen, Harstad	Bodø	26. februar

1966

500 meter:	43.2	Svein Erik Sogge, Tromsø	Brandbu	8. januar
1000 meter:	1.34.6	Frank A. Johnsen, Bossekop	Alta	12. mars
1500 meter:	2.16.2	Svein Erik Sogge, Tromsø	Narvik	4. mars
3000 meter:	4.50.7	Bjørn Wessel Hansen, Tromsø	Narvik	3. mars
5000 meter:	8.18.4	Svein Erik Sogge, Tromsø	Brandbu	8. januar
10 000 meter:	17.54.3	Svein Erik Sogge, Tromsø	Alta	13. februar

1976

500 meter:	40.3	Asle T. Johansen, Bossekop	Hamar	13. januar
1000 meter:	1.22.8	Jarle Pedersen, Bossekop	Hamar	13. januar
1500 meter:	1.59.68	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	21. mars
3000 meter:	4.21.18	Asle T. Johansen, Bossekop	Savalen	13. mars
5000 meter:	7.33.31	Asle T. Johansen, Bossekop	Savalen	14. mars
10 000 meter:	15.46.37	Asle T. Johansen, Bossekop	Medeo	21. mars

1986

500 meter:	39.97	Geir Hestad, Tromsø	Trondheim	19. januar
1000 meter:	1.21.68	Geir Hestad, Tromsø	Trondheim	18. januar
1500 meter:	2.08.0	Geir Hestad, Tromsø	Narvik	26. januar
3000 meter:	4.28.1	Remi Strand, Narvik	Narvik	29. januar

Side 74

5000 meter:	7.44.4	Ragnvald Næss, Narvik	Oslo, Valle Hovin	28. des. -85
10 000 meter:	16.30.0	Ragnvald Næss, Narvik	Oslo, Valle Hovin	29. des. -85

1996

500 meter:	39.25	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	Hamar/V	8. mars
1000 meter:	1.19.65	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	Hamar/V	9. mars
1500 meter:	2.11.02	Geir Hestad, Tromsø	Hamar/V	13. januar
3000 meter:	4.32.4	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	27. januar
5000 meter:	8.17.8	Kyrre Wisløff, Bossekop	Alta	18. mars
10 000 meter:	17.33.90	Kyrre Wisløff, Bossekop	Tromsø	4. februar

2006

500 meter:	41.51	Hans Kr. Smedsrød, Tromsø	Hamar/V	4. februar
1000 meter:	1.21.59	Simen Høybakk, Harstad	Hamar/V	5. februar
1500 meter:	2.03.84	Geir Hestad, Harstad	Hamar/V	8. januar
3000 meter:	4.19.10	Kent Robin Johannessen, Tromsø	Hamar/V	28. januar
5000 meter:	7.32.26	Ragnvald Næss, Narvik	Hamar/V	7. januar
10 000 meter:	15.34.45	Ragnvald Næss, Narvik	Hamar/V	8. januar

2016

500 meter:	39.16	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	27. februar
1000 meter:	1.17.94	Stian Førde, Tromsø	Stavanger/SA	13. februar
1500 meter:	2.02.40	Stian Førde, Tromsø	Hamar/V	28. februar
3000 meter:	4.23.89	Jan Petter Fredriksen, Skjervøy	Leeuwarden	5. mars
5000 meter:	7.37.50	Ragnvald Næss, Narvik	Erfurt	3. okt. -15
10 000 meter:	15.38.90	Ragnvald Næss, Narvik	Erfurt	4. okt. -15

2026

100 meter:	10.34	Sindre S. Jakobsen, Tromsø	Hamar/V	06.02. -26
500 meter:	36.39	Arne Lernes, Tromsø	Stavanger/SA	08.03. -26

1000 meter:	1.12.81	Arne Lernes, Tromsø	Collalbo	06.12. -25
1500 meter:	1.52.08	Arne Lernes, Tromsø	Hamar/V	16.11. -25
3000 meter:	4.23.85	Sindre S. Jakobsen, Tromsø	Heerenveen	13.03. -26
5000 meter:	7.56.72	Simen S. Kviteberg, Harstad	Hamar/V	04.01. -26
10 000 meter:	17.23.10	Ronny Pettersen, Harstad	Bjugn	28.03. -26

Årsbeste-resultater 1966-2026

Kvinner

1966

500 meter:	54.9	Unni Eidissen, Harstad	Harstad	19. februar
1000 meter:	1.57.8	Wera Berntsen, Kjeldobotn	Harstad	3. mars
1500 meter:	3.06.6	Ann-Karin Hansen, Tromsø	Alta	13. februar

1976

500 meter:	49.0	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	6. mars
1000 meter:	1.42.0	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	6. mars
1500 meter:	2.38.8	Heidi Hansen, Tromsø	Stockholm	7. mars

3000 meter:	5.56.6	Ann Julie Johansen, Tromsø	Mosjøen	15. februar
-------------	--------	----------------------------	---------	-------------

1986

500 meter:	44.8	Merete Pettersen, Bossekop	Lillehammer	16. februar
1000 meter:	1.30.2	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Oslo, Valle Hovin	12. januar
1500 meter:	2.16.8	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Oslo, Valle Hovin	11. januar
3000 meter:	4.58.1	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	1. februar
5000 meter:	8.37.07	Marie Tollefsen, Ishavsbyen	Tromsø	16. mars

1996

500 meter:	45.97	Terese Haug, Tromsø	Hamar/V	13. januar
1000 meter:	1.33.91	Terese Haug, Tromsø	Hamar/V	30. des. -95
1500 meter:	2.25.2	Terese Haug, Tromsø	Hamar/V	28. januar
3000 meter:	5.17.0	Terese Haug, Tromsø	Hamar/V	27. januar
5000 meter:	10.14.0	Jorunn Hagan, Tromsø	Tromsø	7. mars

2006

500 meter:	46.40	Marit Holtet, Narvik	Hamar/V	21. januar
1000 meter:	1.32.32	Marit Holtet, Narvik	Hamar/V	5. februar
1500 meter:	2.18.90	Marit Holtet, Narvik	Hamar/V	4. februar
3000 meter:	4.53.97	Marit Holtet, Narvik	Hamar/V	5. februar
5000 meter:	9.15.81	Sidsel Fredheim Karlsen, Tromsø	Hamar/V	29. januar

2016

500 meter:	45.17	Ine Førde, Tromsø	Hamar/V	5. mars
1000 meter:	1.30.90	Ine Førde, Tromsø	Hamar/V	6. mars
1500 meter:	2.19.61	Ine Førde, Tromsø	Hamar/V	5. mars
3000 meter:	5.07.33	Ine Førde, Tromsø	Hamar/V	28. februar
5000 meter:	9.33.64	Greta Tollefsen, Tromsø	Harstad	28. februar

2026

100 meter:	13.52	Sigrun H. Grønvik, Tromsø	Harstad	28.02. -26
300 meter:	46.15	Eivor H. Grønvik, Tromsø	Hamar/V	21.02. -26
700 meter:	62.01	Norah Bouwmans, Tromsø	Hamar/V	29.11. -25
500 meter:	53.25	Margot Bråstad Hansen, Skjervøy	Harstad	28.02. -26
1000 meter:	1.56.32	Margot Bråstad Hansen, Skjervøy	Harstad	01.03. -26
1500 meter:	3.17.79	Sigrun H. Grønvik, Tromsø	Hamar/V	21.02. -26
3000 meter:	8.23.58	Norah Bouwmans, Tromsø	Harstad	15.03. -26

Banerekorder

på nordnorske skøytebaner pr. 2026

MENN

TROMSØ

Prestvannet, 1925 – 1960

44.8 1.39.6 2.32.2 5.13.9

Side 76

Valhall stadion, 1935 – 1973

39.9 1.22.2 2.04.8 4.19.4 7.29.9 18.37.4

Alfheim stadion, 1974 – 1977

41.9 1.24.3 2.15.1 4.45.0 8.31.8

Templarheimen, 1978 – 1984

38.9 1.21.8 2.04.9 4.29.7 7.20.7 16.33.2

Tromsdalen kunstisbane, 1985 – d.d.

37.16 1.15.75 2.01.44 4.11.34 7.11.51 15.33.90

HARSTAD

Harstad stadion, 1939 – 1977

41.0 1.23.4 2.07.4 4.30.2 7.42.2 17.01.8

Kanebogen stadion, 1977 – 2025 (naturis)

37.52 1.17.70 1.57.89 4.10.89 7.14.40 15.48.97

NARVIK

Frimerket, 1915 – 1928

51.1 1.41.9 2.41.9 9.55.7

Narvik stadion, 1929 – 1989

39.64 1.21.7 2.04.5 4.26.8 7.30.0 15.55.1

Fagernes, 1992 – d.d.

42.43 1.25.33 2.12.6 4.36.10 7.49.7 15.00.15

ALTA

Bossekop stadion, 1961 – d.d.

38.2 1.20.0 2.00.48 4.21.8 7.10.89 14.37.11

BODØ

Bodø stadion, 1929 – 1975

42.0	1.37.2	2.14.3	4.28.5	7.55.3	17.48.3
------	--------	--------	--------	--------	---------

HENNINGSVÆR

Henningsvær stadion

49.5		2.50.0	6.05.0	10.12.0	21.20.1
------	--	--------	--------	---------	---------

HOGNFJORD I VESTERÅLEN

Holmen stadion

40.9	1.21.9	2.11.4	4.43.5	8.07.6	17.21.1
------	--------	--------	--------	--------	---------

MOSJØEN

Kippermoen stadion, 1960 – 1976

41.8	1.34.5	2.09.5	4.32.4	7.39.4	17.49.3
------	--------	--------	--------	--------	---------

KIRKENES

Kirkenes stadion, 1949 – 1968

41.7	1.26.7	2.11.0	4.31.0	7.42.3	
------	--------	--------	--------	--------	--

Side 77

MO I RANA

Sagbakken stadion, 1896 – 1977

41.7	1.31.7	2.15.2	4.31.4	8.09.7	17.18.2
------	--------	--------	--------	--------	---------

ROGNAN

Rognan stadion, 1961 – 1972

42.0	1.35.5	2.17.4	4.41.6	8.18.5	17.15.1
------	--------	--------	--------	--------	---------

SKJERVØY

Skjervøy skøytebane, 1979 – d.d.

39.2	1.22.7	2.07.3	4.33.7	7.40.6	16.04.45
------	--------	--------	--------	--------	----------

STORSLETT

Storslett skøytebane, Nordreisa, 1981 – 1989

46.1	1.33.7	2.20.9	5.07.0	8.43.6	19.02.9
------	--------	--------	--------	--------	---------

KVINNER

TROMSØ

Valhall stadion, 1935 – 1973

51.5	1.50.6	2.52.7	6.22.6		
------	--------	--------	--------	--	--

Alfheim stadion, 1974 – 1977

48.2	1.39.7	2.42.0	5.25.4		
------	--------	--------	--------	--	--

Templarheimen, 1978 – 1984

44.7	1.32.5	2.23.7	5.05.8	8.43.3	
------	--------	--------	--------	--------	--

Tromsdalen kunstisbane, 1985 – d.d.

41.32	1.24.90	2.13.03	4.40.6	8.14.43	18.02.99
-------	---------	---------	--------	---------	----------

HARSTAD

Harstad stadion, 1939 – 1977

49.2	1.40.2	2.39.2	5.32.8
------	--------	--------	--------

Kanebogen stadion, 1977 – d.d.

42.74	1.26.54	2.15.52	4.43.45	8.51.0
-------	---------	---------	---------	--------

NARVIK

Narvik stadion, 1929 – 1989

45.22	1.31.65	2.22.2	4.56.68	8.50.8	19.27.88
-------	---------	--------	---------	--------	----------

Fagernes, 1990 – d.d.

46.6	1.33.7	2.29.9	5.26.9
------	--------	--------	--------

ALTA

Bossekop stadion, 1961 – d.d.

42.17	1.32.4	2.18.85	4.50.10	8.16.68
-------	--------	---------	---------	---------

Side 78

BODØ

Bodø stadion, 1929 – 1975

53.9	1.57.7	3.10.5	6.24.1
------	--------	--------	--------

HOGNFJORD I VESTERÅLEN

Holmen stadion, Hognfjord

46.5	1.26.4	2.20.9	5.12.7	8.45.8
------	--------	--------	--------	--------

MOSJØEN

Kippermoen stadion, 1960 – 1976

51.0	1.44.0	2.47.7	5.56.6
------	--------	--------	--------

KIRKENES

Kirkenes stadion, 1949 – 1968

63.4

MO I RANA

Sagbakken stadion, 1896 – 1977

53.6	1.58.0	6.06.4
------	--------	--------

ROGNAN

Rognan stadion, 1961 – 1972

53.8 1.54.7 2.57.2

SKJERVØY

Skjervøy skøytebane, 1979 – d.d.

46.7 1.36.2 2.27.1 5.09.4 27.39.36

STORSLETT

Storslett skøytebane, Nordreisa 1981 – 1989

89.9 3.13.6

De raskeste løpene på de klassiske distansene på nordnorske skøytebaner:

MENN

500 meter:	37.16	Uwe-Jens Mey	Tromsdalen kunstisbane	24.2. 1990
1000 meter:	1.15.75	Rune Stordal	Tromsdalen kunstisbane	23.2. 2003
1500 meter:	1.57.89	Sigurd H. Dyrset	Kanebogen, Harstad	29.1. 2023
3000 meter:	4.10.89	Sigurd H. Dyrset	Kanebogen, Harstad	28.1. 2023
Side 79				
5000 meter:	7.10.89	Kjell Storelid	Bossekop stadion, Alta	20.2. 1999
10 000 meter:	14.37.11	Kjell Storelid	Bossekop stadion, Alta	21.2. 1999

KVINNER

500 meter:	41.32	Angela Hauck	Tromsdalen kunstisbane	24.2. 1990
1000 meter:	1.24.90	Bonnie Blair	Tromsdalen kunstisbane	25.2. 1990
1500 meter:	2.13.03	Inga A. Vasaasen	Tromsdalen kunstisbane	6.2. 2016
3000 meter:	4.40.6	Bjørg Eva Jensen	Tromsdalen kunstisbane	1.2. 1986
5000 meter:	8.14.43	Bjørg Eva Jensen	Tromsdalen kunstisbane	2.2. 1986
10 000 meter:	18.02.99	Marie Tollefsen	Tromsdalen kunstisbane	23.3. 1988

8 Dette var ditt skøyteliv,

Rolf Pedersen

Født: 8. oktober 1949

Død: 26. juni 2025

Klubber:

Tromsø Skøyteklubb 1993 – 2000

Veteranklubben Nor 2001 – 2002

Tromsø Skøyteklubb 2003 –

Den nordnorske skøyteprofilen og ildsjelen Rolf Pedersen gikk brått og uventet bort 26. juni 2025, 75 år gammel. Han var en meget viktig person for skøytesporten, ikke minst i Tromsø Skøyteklubb hvor han la ned utallige timer i ismaskinen på skøytebanen i Tromsdalen. Hans innsats var avgjørende for at barn og unge – og voksne med – hadde god is til å gå på

skøyter på. Hans innsats i Tromsø Skøyteklubb gjorde ham til æresmedlem i klubben, og hans innsats for skøytesporten i Nord-Norge generelt gjorde at han ble tildelt skøytekretsens hederstegn i 2020.

Rolf Pedersen startet sin aktive karriere i godt voksen alder. Han var utvilsomt et stort talent, og ble verdensmester i veteranklassen tre ganger. Han lurte nok mange ganger på hva det kunne blitt til om han hadde begynt karrieren 30 år tidligere enn han gjorde – i den alderen som angivelig er en skøyte løpers beste.

Rolf Pedersen gikk på skøyter som guttunge. Første gang han markerte seg var i en skolekamp mellom Kabelvåg og Henningsvær. Pedersen, som var fra Sydalen tre mil vest for Svolvær, gikk 500 meter på 49.0 og vant. Men mer skøyte løp ble det ikke før han 45 år gammel begynte å kjøre sønnen sin til kunstisbanen i Tromsdalen, hvor han var begynt å trene på skøyter. Fremfor å sitte i bilen og vente, skaffet Pedersen seg skøyter og begynte å gå, han og. Dette var i 1995, og skøyte løpingen var til slik inspirasjon for Rolf Pedersen at han begynte å konkurrere – først og fremst mot seg selv. Det gikk fort unna, så fort at i år 2000 ble han verdensmester i klasse 50-54 år i Berlin foran nederlenderen Piet Slikker.

Rolf Pedersen forsvarte VM-tittelen året etter i den kanadiske byen St. Foy. Og han ble til overmål verdensmester for tredje gang da han gikk til topps i klasse M55 i italienske Baselga di Pinè i 2005. Tre VM-gull og verdensrekord på 1000 meter med tiden 1.23.99 i klasse 50-54 i 2003 var nok de sportslige prestasjonene han så tilbake på med størst glede. Her er Rolf Pedersens skøyte-CV:

Personlige rekorder

500 meter:	41.96	Hamar	25. januar	2002
1000 meter:	1.23.99	Hamar	26. januar	2003
1500 meter:	2.06.06	Calgary	23. februar	2007
3000 meter:	4.27.10	Baselga di P.	26. februar	2005
5000 meter:	7.37.05	Hamar	27. januar	2002
10 000 meter:	16.07.14	Hamar	21. januar	2001

Side 80

Verdensrekorder

1000 meter: 50-54 år **1.23.99** Hamar 26. januar 2003

Mini 4-kamp: M 55 **173.284** Erfurt 26. – 27. november 2005
(42.81 – 2.09.10 – 1.24.57 – 4.30.94)

Nordnorske mesterskap, ALLROUND

1999	Nr. 5	43.4 (5)	8.23.5 (7)	2.17.9 (5)	17.17.0 (4)	191.566
2001	Nr. 5	44.2 (6)	8.06.4 (4)	2.15.8 (5)	17.25.5f (5)	190.381
2003		43.70 (4)	9.09.70 (9)	2.22.70 (10)		
2005		44.2 (3)	8.14.7 (7)	2.17.5 (6)		
2006	Nr. 3	43.60 (2)	8.32.30 (5)	2.16.20 (5)		

Nordnorske mesterskap, veteran ALLROUND

1995 Vet. 2 **Nr. 1** 46.9 (1) 5.13.8 (1) 2.27.7 (2) 9.02.1 (1) 202.643

Side 80

Nordnorske mesterskap, SPRINT

1999	Nr. 4	44.2 (3)	1.30.4 (4)	44.0 (4)	1.27.9 (4)	177.350
2000	Nr. 3	43.5 (4)	1.27.7 (2)	43.6 (4)	1.29.9 (4)	175.900
2001	Nr. 4	43.9 (5)	1.27.3 (4)	45.7 (6)	1.30.4 (5)	178.450
2002	Nr. 4	43.3 (5)	1.26.6 (5)	43.1 (3)	1.25.9 (3)	172.650
2003	Nr. 2	43.3 (3)	1.25.80 (3)	43.0 (2)	1.28.30 (1)	173.350
2004	Nr. 4	43.8 (3)	1.28.2 (4)	43.7 (3)	1.27.2 (3)	175.200
2005	Nr. 6	43.1 (5)	1.27.5 (6)	43.5 (6)	1.27.8 (6)	174.250
2006	Nr. 4	44.5 (4)	1.30.5 (5)	44.6 (4)	1.32.6 (5)	180.650

Nordnorske mesterskap, veteran SPRINT

1997	Vet. 2	Nr. 2	47.05 (2)	1.34.97 (1)	46.54 (2)	1.35.73 (2)	188.925
1998	Vet. 2	Nr. 1	44.1 (1)	1.29.7 (1)	44.2 (1)	1.28.8 (1)	177.550
2012	Vet. 2	DISKET	50.49 (1)	1.39.95 (1)	48.45 (1)	DISKET	----
2015	Vet. 2	Nr. 2	47.93 (2)	1.40.09 (2)	48.15 (2)	1.41.20 (2)	196.725
2016	Vet. 2	Nr. 2	47.71 (2)	1.40.87 (2)	47.83 (2)	1.41.53 (2)	196.740
2018	Vet. 2	Nr. 1	50.2 (1)	1.46.25 (2)	49.84 (1)	1.46.09 (1)	206.210

2019	Deltok ikke						
2020	Vet. 2	Nr. 1	48.71 (1)	1.44.62 (2)	49.06 (2)	1.45.73 (2)	202.945
2024	Vet.	Nr. 2	51.96 (2)	1.53.34 (2)	53.02 (2)	1.53.80 (2)	218.550

Nordnorske mesterskap, ENKELTDISTANSER

2001	43.6 (3)		2.14.9 (3)	8.20.4 (4)	16.46.7 (3)	
2002	44.0 (5)		2.19.6 (4)	8.18.6 (4)		
2003	43.6 (2)		2.22.0 (4)	8.28.2 (4)		
2004	43.6 (2)	1.27.0 (3)	2.14.1 (4)	8.22.4 (5)		
2005	43.7 (3)	1.28.4 (5)	2.16.2 (5)	8.16.7 (5)	17.29.9 (6)	
2006		1.28.9 (5)	2.16.5 (7)	8.26.4 (7)		

Nordnorske mesterskap, veteran ENKELTDISTANSER

2007	Vet. 1	DISKET	1.29.7 (4)	2.18.7 (4)	4.58.4 (5)	
2008	Vet. 1	44.2 (3)	1.31.3 (2)		5.00.3 (4)	
2012	Vet. 2	48.26 (1)	1.40.86 (1)			
2015	Vet. 2	48.81 (2)				

Nordnorske mesterskap, lagsprint

2020	Nr. 1	Tromsø Skøyteklubb	1.50.88			
		(Rolf Pedersen, Arne Lernes, Bertil Grødhall)				

Side 81

Veteran-NM

1996	Vet. 2	Nr. 2	45.77 (2)	2.19.08 (2)	1.30.06 (1)	4.57.66 (2)	186.770
2002	Vet. 5		43.76 (2)	falt og brøt	1.28.37 (2)	4.45.0 (3)	
2003	Vet. 5		43.8 (3)	2.13.0 (2)	1.25.6 (1)	4.43.5 (2)	8.09.8 (4)
2004	Vet. 5		43.67 (3)	2.13.95 (4)	1.27.54 (4)	4.43.23 (4)	8.13.04 (3)
2005	M55		44.36 (1)	2.17.21 (2)	1.34.27 (2)	4.43.30 (2)	
2006	M55	Nr. 3	44.47 (3)	2.15.00 (3)	4.41.99 (4)	8.22.6 (5)	186.728
2008	M55		44.50 (3)				
2016	M65		45.73 (3)	46.46 (1)	1.34.89 (5)		
2019	M65		48.81 (6)	3.47.66 f (11)	1.39.47 (5)	startet ikke	----
2020	M70		49.30 (5)	1.39.66 (4)			

Veteran-VM, allround

1998	45-49 år	Nr. 3	43.79 (1)	4.42.84 (3)	2.12.41 (4)	8.13.52 (4)	184.418
1999	45-49 år	Nr. 7	43.89 (4)	4.42.70 (6)	2.16.83 (9)	8.15.76 (8)	186.192
2000	50-54 år	Nr. 1	42.92 (3)	4.30.96 (2)	2.11.47 (2)	7.52.70 (2)	179.173
2001	50-54 år	Nr. 1	44.97 (1)	4.44.73 (2)	2.14.21 (1)	8.12.95 (3)	186.456
2002	50-54 år	Nr. 5	41.96 (1)	4.28.34 (6)	2.08.13 (6)	7.37.05 (6)	175.098

Side 81

2003	50-54 år	Nr. 8	43.56 (6)	4.41.12 (10)	2.12.61 (2)	8.17.38 (6)	184.354
2005	M 55	Nr. 1	44.03 (3)	4.27.10 (1)	2.10.47 (2)	7.54.03 (3)	179.439
2006	M 55	Nr. 4	44.65 (3)	4.52.24 (6)	2.17.06 (5)	8.23.87 (7)	189.429
2007	M 55	Nr. 7	42.33 (7)	4.27.96 (8)	2.06.06 (7)	7.56.89 (12)	176.699
2025	M 75	Nr. 3	51.35 (2)	2.41.50 (3)	1.41.43 (1)	6.03.44 (9)	216.471

Veteran-VM, sprint

2016	M65	Nr. 2	45.96 (3)	1.33.57 (2)	47.89 (2)	1.44.81 (2)	193.040
2017	M65	Nr. 9	46.49 (9)	1.34.96 (10)	47.17 (10)	1.35.25 (11)	188.765

Kalottkamper, ALLROUND

1998	Nr. 4	43.7 (4)	4.50.0 (5)	2.17.7 (4)	8.25.5 (4)	188.483
1999	Nr. 3	43.5 (3)	4.49.3 (3)	2.17.4 (3)	8.20.0 (2)	187.519

Barentskamper, ALLROUND

2003	Nr. 3	45.0 (2)	5.05.8 (3)	2. dag avlyst		
2004	Nr.	43.80 (4)	4.46.72 (5)	2.18.18 (6)	8.32.53 (7)	
2006	Nr. 7	44.65 (8)	4.57.15 (7)	2.27.87 (9)	9.16.40 (9)	199.105

Barentskamper, SPRINT

2011	Nr. 10	50.60 (11)	1.42.04 (10)	48.79 (10)	1.44.86 (10)	202.840
2016	Nr. 6	48.78 (7)	1.46.26 (7)	47.96 (5)	1.44.21 (6)	201.975

Årsbeste

1993	43 år		1.35.8				
1994	44 år						
1995	45 år	46.6		2.27.7	5.13.8		
1996	46 år	45.77	1.30.06	2.19.08	4.57.66	9.17.3	
1997	47 år	45.5	1.33.4	2.24.5	5.06.3		
1998	48 år	43.47	1.28.8	2.12.07	4.35.5	8.00.92	16.35.3
1999	49 år	43.4	1.27.9	2.16.83	4.42.70	8.15.76	17.17.0
2000	50 år	42.9	1.27.7	2.09.7	4.30.96	7.52.70	16.27.8
2001	51 år	42.77	1.27.3	2.09.53	4.30.69	7.43.41	16.07.14
2002	52 år	41.96	1.25.9	2.08.13	4.27.53	7.37.05	
2003	53 år	42.61	1.23.99	2.12.61	4.32.68	8.09.8	
2004	54 år	42.81	1.26.1	2.13.95	4.36.26	8.13.04	
Side 82							
2005	55 år	42.83	1.27.5	2.09.93	4.27.10	7.44.67	
2006	56 år	42.81	1.24.57	2.09.10	4.30.94	8.22.6	
2007	57 år	42.33	1.24.95	2.06.06	4.27.96	7.56.89	
2008	58 år	43.3	1.27.23	2.13.41	4.39.81		
2009	59 år	Deltok ikke					
2010	60 år	Deltok ikke					
2011	61 år	47.41	1.36.04				
2012	62 år	48.26	1.39.95				
2013	63 år	46.36	1.34.47				
2014	64 år	Deltok ikke					
2015	65 år	Deltok ikke					
2016	66 år	45.73	1.33.57				
2017	67 år	46.49	1.34.96				
2018	68 år	49.33	1.40.89	2.44.45		10.46.38	23.06.15
2019	69 år	48.81	1.39.47	2.40.58		10.28.56	22.06.50
2020	70 år	48.71	1.39.66				
2021	71 år	48.66	1.44.89	2.38.17		10.16.62	21.56.55
2022	72 år	50.25		2.46.75		11.18.09	
2023	73 år	48.89	1.39.20	2.42.75			
2024	74 år	48.74	1.39.27				
2025	75 år	51.35	1.41.43	2.41.50	6.03.44		

9 Her er ditt skøyteliv!

Arne Lernes

Født: 16. juli 2005

Klubb: Tromsø Skøyteklubb

Personlige rekorder

100 meter:	10.72	Oslo, Frogner	11. februar	2022
400 meter:	43.64	Hamar/Vikingskipet	22. januar	2017

500 meter:	36.39	Stavanger/Sørmarka Arena	8. mars	2026
1000 meter:	1.12.81	Collalbo	6. desember	2025
1500 meter:	1.52.08	Hamar/Vikingskipet	16. november	2025
3000 meter:	4.08.73	Hamar/Vikingskipet	10. desember	2023
5000 meter:	7.44.73	Harstad/Kanebogen	29. januar	2023

Personlige rekorder, utendørs

100 meter:	10.72	Oslo, Frogner	11. februar	2022
500 meter:	36.59	Collalbo	7. desember	2025
1000 meter:	1.12.81	Collalbo	6. desember	2025
1500 meter:	2.02.80	Båstad	11. februar	2023
3000 meter:	4.32.84	Tønsberg/Maier Arena	29. januar	2022
5000 meter:	7.44.73	Harstad/Kanebogen	29. januar	2023

Landsmesterskap

2018	11 år	49.75 (3)	1.46.19 (3)	49.53 (3)	1.42.51 (3)	203.630 (3)
2019	12 år	44.54 (3)	1.31.25 (3)	2.19.03 (3)		
2020	13 år	41.77 (3)	1.25.87 (3)	2.12.67 (3)	4.42.96 (3)	
2021	14 år	44.37f (7)	1.23.83 (5)	2.09.66 (6)	4.29.86 (4)	
2022	15 år	40.48 (2)		2.09.34 (8)		10.72 (1)
2023	16 år	39.90 (2)		2.02.80 (4)		10.62 (1)

Side 83

Landsmesterskap, fellesstart

2019	Nr. 3	6.33.202
2020	Nr. 5	7.37.858

Bymesterskap, Tromsø

2018	11 år	50.10 (1)	1.45.99 (1)	
2019	12 år	45.46 (1)		5.26.83 (1)

Odalsskøyta

2018	11 år	Nr. 3	49.75 (3)	1.46.19 (3)	49.53 (3)	1.42.51 (3)	203.630
2019	12 år	Nr. 3	46.06 (3)	1.36.73 (4)	46.23 (3)	2.27.63 (4)	189.865
2020	Jr. C	Nr. 8	42.79 (8)	2.16.75 (10)	1.26.20 (9)	4.49.67 (12)	179.751
2021	Ikke arrangert						
2022	Jr. B	Nr. 4	39.26 (4)	2.03.99 (8)	39.21 (3)	1.19.16 (5)	159.380
2023	Jr. B	Nr. 10	79.86 f (13)	1.59.97 (2)	38.61 (1)	1.16.88 (2)	196.900
2025	Jr. A				37.15 (1)		

Hamarlekene

2018	11 år		48.88 (4)	1.40.72 (4)	48.81 (4)	2.41.64 f (6)	
2019	12 år		45.24 (3)	1.33.34 (4)	73.56 f (19)	1.34.12 (4)	
2020	Jr. C	Nr. 4	42.42 (4)	2.16.25 (7)	42.18 (5)	1.27.79 (8)	173.911
2023	Jr. B		38.91 (1)	2.00.92 (2)	1.17.21 (2)	4.23.39 (3)	161.720
2025	Jr. A	Nr. 1	36.67 (2)	1.53.04 (8)	36.66 (2)	1.12.84 (2)	147.430

Sandefjordløpet

2026	Neo-sen.	Nr. 1	36.45 (1)	1.53.70 (1)	36.45 (1)	1.12.92 (2)	147.260
------	----------	-------	-----------	-------------	-----------	-------------	---------

Vikingsløpet, Maier Arena, Tønsberg

2018	11 år	Nr. 5	51.10 (4)	52.81 (5)	50.37 (4)	1.54.92 (6)	211.740
2019	12 år	Nr. 3	47.00 (3)	47.30 (3)	48.26 (3)	1.40.94 (4)	193.030
2020	13 år		42.66 (3)	1.27.11 (3)			
2021	14 år	Ikke arrangert					
2022	15 år	Nr. 4	39.69 (2)	4.32.84 (4)	1.25.39 (4)	2.12.95 (4)	172.174

Viking Race, Heerenveen

2018	11 år	Nr. 24	47.60 (12)	49.36 (16)	47.97 (13)	61.36 f (24)	206.290
2019	12 år	Nr. 10	43.39 (10)	43.44 (10)	43.13 (10)	1.27.07 (9)	173.495
2020	Jr. C	Nr. 13	41.20 (12)	1.23.15 (14)	40.63 (11)	1.22.99 (14)	164.900
2021	Jr. C	Ikke arrangert					

Norgescup, junior

2022

Stavanger/SA 16. – 17. oktober -21

2022	Falt og brøt	1.21.06 (7)	39.24 (7)	2.04.82 (10)
------	--------------	-------------	-----------	--------------

Hamar/Vikingskipet 30. – 31. oktober -21

2022	39.38 (12)	1.19.65 (2)	38.68 (2)	4.24.77 (11)
------	------------	-------------	-----------	--------------

Stavanger/Sørmarka Arena 15. – 16. januar

2022	Nr. 7	39.35 (6)	1.20.57 (6)	39.43 (6)	1.20.51 (7)	159.320
------	-------	-----------	-------------	-----------	-------------	---------

2023

Stavanger/Sørmarka Arena 4. – 5. mars

2023	38.57 (7)	1.17.18 (8)	38.62 (6)	1.58.55 (7)
------	-----------	-------------	-----------	-------------

2024

Kristiansund 14. – 15. oktober -23

2024	38.23 (3)	1.16.06 (5)	1.58.22 (5)
------	-----------	-------------	-------------

Side 84

Stavanger 4. – 5. november -23

2024	37.85 (3)	1.15.13 (5)	37.65 (3)	1.56.13 (4)
------	-----------	-------------	-----------	-------------

Hamar/V 18. – 19. november -23

2024	38.62 (3)	1.16.78 (2)	37.79 (2)
------	-----------	-------------	-----------

Hamar/V 9. – 10. desember -23

2024	37.76 (5)	4.08.73 (2)
------	-----------	-------------

2025

Stavanger/SA 12. – 13. oktober -24

2025	37.64 (10)	1.15.42 (15)	37.58 (8)	1.57.34 (15)
------	------------	--------------	-----------	--------------

Stavanger/SA 26. – 27. oktober -24

2025	37.54 (10)	1.16.40 (11)	37.60 (4)
------	------------	--------------	-----------

Bjugn 16. – 17. november -24

2025	37.48 (3)	1.14.77 (5)	37.47 (5)	1.56.81 (9)
------	-----------	-------------	-----------	-------------

Norgescup, neo-senior

2026

Stavanger/SA 11. – 12. oktober -25

	37,94 (2)	1.13.87 (4)	36.84 (1)
--	-----------	-------------	-----------

Hamar/V 15. – 16. november -25

2026	36.80 (2)	1.13.26 (3)	1.52.08 (5)
------	-----------	-------------	-------------

Stavanger/SA 24. – 25. januar

2026	36.87 (2)	1.13.64 (3)	36.87 (1)	1.13.35 (1)	147.235 (1)
------	-----------	-------------	-----------	-------------	-------------

Bjugn 31.1. – 1.2.

2026	37.39 (2)	1.14.17 (2)	37.32 (3)	1.56.14 (4)
------	-----------	-------------	-----------	-------------

Stavanger/Sørmarka Arena 7. – 8. mars

2026	36.55 (1)	1.13.37 (4)	36.39 (1)	1.53.76 (2)
------	-----------	-------------	-----------	-------------

Word Cup, junior

2024 *Baselga di Pinè 25. – 26. november -23*

1.18.97 (41) 38.37 (28)

Collalbo 2. – 3. desember -23

1.17.41 (28) 38.03 (26)

2025 *Tomaszow, Polen 30. nov. – 1. des. -24*

BRØT 37.44 (17) 1.56.41 (23)

Tomaszow, Polen 7. – 8. des. -24

1.14.58 (19) 37.16 (11) 1.54.90 (16)

Collalbo, Italia 1. – 2. februar

1.14.69 (21) 36.88 (9)

Lagsprint:

Norge nr. 1 med Arne Lernes på laget

Side 85

World Cup, neo-senior

2026 *Milano 29. – 30. november -25*

1.13.56 f (14) 36.59 (4)

Collalbo 6. – 7. desember -25

1.12.81 (4) 36.93 (7)

Nordnorske mesterskap, allround

2018	11 år	Nr. 1	50.12 (1)	1.48.28 (1)	62.65 f (1)	1.47.44 (1)	220.630
2019	12 år	Nr. 1	46.76 (1)	2.41.76 (1)	46.54 (1)	1.35.22 (1)	194.830
2020	Jr. C	Nr. 1	45.57 (1)	2.34.44 (1)	1.31.62 (1)	5.10.79 (1)	194.658
2021	Avlyst						
2022-2025		Deltok ikke					

Nordnorske mesterskap, sprint

2018	11 år	Nr. 1	13.24 (1)	52.92 (1)	12.99 (1)	62.17 f (3)	246.240	
2019	12 år	Deltok ikke						
2020	Jr. C	Nr. 1	42.24 (1)		1.31.41 (1)	42.21 (1)	1.31.33 (1)	175.820
2021	Avlyst							Side 85
2022-2023		Deltok ikke						
2024	Jr. A		39.02 (1)		1.21.62 (1)		startet ikke	
2025		Deltok ikke						

Norgesmesterskap, sprint junior

2023	Nr. 8	39.37 (7)	1.18.70 (10)	38.90 (6)	1.19.60 (11)	157.420
2024	Deltok ikke					
2025	Startet ikke pga. skade					

Norgesmesterskap, allround junior

2023	Nr. 9	40.23 (6)	4.33.03 (9)	2.07.85 (10)	7.44.73 (8)	174.825
2024		39.00 (12)	4.26.77 (15)	startet ikke		

Norgesmesterskap, sprint senior

2022	Nr. 18	71.86 f (19)	1.20.35 (19)	58.93 f (19)	1.21.15 (17)	211.540
2024	Nr. 15	38.08 (16)	1.16.65 (18)	38.09 (15)	1.16.60 (15)	152.795
2025	Nr. 6	37.66 (9)	1.14.89 (8)	37.43 (6)	1.15.17 (7)	150.120

2026 Nr. 8 36.90 (7) 1.13.31 (8) 36.71 (8) 1.12.92 (8) 146.725

Norgesmesterskap, enkeltdistanser senior

2023 2.00.80 (29)
2024 38.51 + 38.24 = 76.75 (16) 1.17.79 (27) 1.59.21 (27)
2025 37.20 + 37.32 = 74.52 (10) 1.14.81 (17) 1.56.94 (23)
2026 36.99 + 36.73 = 73.72 (7) 1.13.37 (15)

Verdensmesterskap, junior

2025 36.83 (11) 1.13.57 (18)

Landskamper

Junior B

2023 Nederland – Norge 38.70 (6) 1.59.84 (8)

Fellesstart 10 runder

Nummer 5

Sesongbeste – år for år

		500 m.	1000 m.	1500 m.	3000 m.	5000 m.	100 m.
2016	9 år	64.88					14.44
2017	10 år	52.93	2.04.30				
2018	11 år	47.60	1.40.72	2.41.64 f			12.95
2019	12 år	43.13	1.27.07	2.19.03	5.26.83		
2020	13 år	40.63	1.22.99	2.12.67	4.42.96		
2021	14 år	41.54	1.27.15	2.20.30	5.07.29		10.83
2022	15 år	38.68	1.18.56	2.03.19	4.24.77		10.72
							Side 86
2023	16 år	38.57	1.16.62	1.58.55	4.23.39	7.44.73	10.62
2024	17 år	37.65	1.15.13	1.56.13	4.08.73		
2025	18 år	36.66	1.12.84	1.53.04			
2026	19 år	36.39	1.12.81	1.52.08			

Sindre Soleng Jakobsen

Født: 19. januar 2009

Klubb: Tromsø Skøyteklubb

Personlige rekorder

100 meter:	10.34	Hamar/Vikingskipet	6. februar	2026
500 meter:	37.07	Heerenveen	13. mars	2026
1000 meter:	1.15.47	Heerenveen	14. mars	2026
1500 meter:	1.59.04	Heerenveen	14. mars	2026
3000 meter:	4.23.85	Heerenveen	13. mars	2026
5000 meter:	8.02.47	Båstad	18. januar	2026
10 000 meter:	20.44.63	Skjervøy	19. mars	2023

Personlige rekorder, utendørs:

100 meter:	10.98	Arendal	7. februar	2025
500 meter:	38.80	Oslo, Valle Hovin	14. februar	2026
1000 meter:	1.19.15	Tønsberg	25. januar	2026
1500 meter:	2.05.31	Båstad	18. januar	2026
3000 meter:	4.36.23	Tønsberg	24. januar	2026
5000 meter:	8.02.47	Båstad	18. januar	2026
10 000 meter:	20.44.63	Skjervøy	19. mars	2023

Bymesterskap, Tromsø

2023 jr. C 47.08 (1)

Landsmesterskap

2022 Oslo, Fr. 12 år **12.16 (1)** **47.67 (1)** 1.47.85 (4) 2.52.10 (6)

2023	Båstad	13 år	11.67 (1)	43.53 (1)	1.32.61 (3)	2.28.61 (6)	5.34.62 (5)
2024	Tr.heim	14 år	11.16 (2)	42.49 (1)	1.27.12 (4)	2.22.22 (4)	4.59.43 (4)
2025	Arendal	15 år	10.98 (1)	40.82 (2)	1.25.94 (5)	2.18.75 (5)	5.12.49 (7)
2026	Hamar/V	16 år	10.34 (1)	DISKET	1.17.36 (1)		

Landsmesterskap, fellesstart

2022	Oslo, Frogner	12 år	Nummer 2
2023	Båstad	13 år	Nummer 3
2024	Trondheim	14 år	Nummer 3

Landsmesterskap, lagtempo

2024	Trondheim	Nord-Norge nr. 10 med Sindre Soleng Jakobsen på laget
2025	Arendal	Nord-Norge nr. 10 med Sindre Soleng Jakobsen på laget

Odalsskøyta

			400 m	500 m	400 m	500 m	
2019	Rekrutt		45.91 (3)	55.36 (4)	45.02 (1)	55.91 (4)	
2020	Ikke arrangert						
			500 m	1500 m	500 m	1000 m	
2021	12 år	Nr. 3	47.59 (2)	2.34.49 (4)	48.12 (3)	1.39.84 (4)	197.126
2022	Jr. C	Nr. 7	43.91 (7)	2.28.83 (9)	43.96 (6)	1.32.66 (8)	183.810
2023	Jr. C	Nr. 1	41.79 (1)	2.15.90 (4)	42.13 (1)	1.25.14 (1)	171.790
2024	Jr. B		40.56 (4)	2.13.89 (7)	40.76 (4)	1.26.52 (7)	

Side 87

2025	Jr. B	38.50 (1)	1.17.27 (1)	38.53 (1)	2.00.74 (1)
------	-------	-----------	-------------	-----------	-------------

Hamarlekene

			400 m	500 m	400 m	500 m	
2020	10 år		44.89	54.33	44.12	53.47	
2021 og 2022	Ikke arrangert						
			500 m	1500 m	500 m	1000 m	
2023	Jr. C		43.59 (7)	2.25.16 (10)	44.02 (10)	1.31.18 (9)	
2024	Jr. C	Nr. 3	41.91 (1)	2.17.01 (4)	1.25.27 (4)	4.50.45 (4)	178.622
2025	Jr. B	DISKET	40.74 (19)	2.09.95 (20)	DISKET	1.23.37 (19)	
2026	Jr. B		38.27 (1)	2.04.02 (2)	1.17.37 (3)		

Sandefjordløpet

			400 m	500 m	400 m	500 m	
2020	10 år		44.69 (6)	53.63 (4)	44.38 (4)	53.44 (5)	
2021	Ikke arrangert						
			500 m	1000 m	500 m	1000 m	
2022	12 år	Nr. 4	49.30 f (7)	1.36.51 (3)	46.19 (2)	1.35.24 (3)	191.365
						1500 m	
2023	Jr. C	Nr. 4	42.88 (4)	1.31.32 (5)	43.28 (6)	2.25.04 (6)	180.166
						1500 meter	
2024	Jr. C	Nr. 3	42.00 (2)	2.16.95 (4)	41.84 (2)	1.27.84 (4)	173.410
2025	Jr. B		39.75 (3)	2.10.51 (6)			
2026	Jr. A	Nr. 1	37.73 (1)	2.02.98 (1)	37.97 (1)	1.17.06 (2)	155.224

Vikingløpet

2023	13 år	Nr. 2	44.69 (1)	1.34.35 (4)	44.42 (2)	1.32.40 (2)	182.485
2026	16 år	Nr. 3	39.31 (1)	4.36.23 (4)	1.19.15 (2)	2.07.43 (4)	167.499

Viking Race (uoff. Ungdoms-EM)

2023	Jr. C	Nr. 13	42.04 (11)	1.26.88 (16)	42.12 (12)	1.26.04 (13)	170.620
2026	16 år	Nr. 19	37.07 (5)	4.23.85 (22)	1.15.47 (14)	1.59.04 (20)	158.460

Norgesmesterskap junior, sprint

2025		Nr. 10	41.70 (19)	1.26.71 (11)	41.70 (9)	1.26.82 (13)	170.165
2026		Nr. 3	38.80 (3)	1.20.12 (4)	39.66 (2)	1.21.05 (6)	159.045

Norgesmesterskap junior, allround

2026		Nr. 7	38.87 (1)	4.37.90 (11)	2.05.31 (7)	8.02.47 (10)	175.203
------	--	-------	-----------	--------------	-------------	--------------	---------

Norgescup, junior

2025	<i>Hamar/Vikingskipet 7. – 8. desember 2024</i>	40.61 (6)	1.23.08 (7)	41.34 (7)	2.11.26 (9)	
2026	<i>Stavanger/SA 11. – 12. okt. 2025</i>	39.59 (2)	1.21.30 (6)	39.48 (3)	4.32.08 (3)	
2026	<i>Kristiansund 8. – 9. november 2025</i>	40.22 (3)	1.19.93 (2)	2.08.87 (6)	4.38.68 (4)	
2026	<i>Hamar/V 15. – 16. november 2025</i>	38.86 (6)	1.19.03 (10)	38.52 (3)	2.03.06 (13)	<i>fellesstart Nr. 11</i>
2026	<i>Stavanger/SA 7. – 8. mars</i>	37.96 (1)	1.16.47 (1)	37.86 (1)	2.00.85 (2)	

NNM allround

2022	12 år	Nr. 1	48.93 (1)	2.42.45 (1)	48.10 (1)	1.48.21 (1)	205.285
2023	Jr. C	Nr. 1	46.32 (1)	2.35.00 (1)	1.39.18 (1)	5.43.72 (1)	204.863
2025	Jr. B	Nr. 2	42.10 (1)	5.09.89 (2)			93.748

Side 88

NNM sprint

2022	12 år	Nr. 1	49.42 (1)	1.50.26 (1)	49.80 (1)	1.45.98 (1)	207.340
2023	Deltok ikke						
2024	Jr. C	Nr. 1	43.89 (1)	1.36.14 (1)	43.44 (1)	1.33.52 (1)	182.160
2025	Jr. B	Nr. 1	41,82 (1)	1.28.86 (1)	2. dag avlyst pga. værforhold		86.250

NNM enkeltdistanser

2022	12 år	<u>48.26 (1)</u>	<u>1.47.67 (1)</u>			
2023	Jr. C	<u>46.88 (1)</u>	<u>1.44.74 (1)</u>	<u>5.25.38 (1)</u>		

Sesongbeste

2020	10 år		57.28			
2021	11 år	13.68	53.34	1.51.76	2.59.90	
2022	12 år	12.16	46.19	1.35.24	2.34.49	
2023	13 år	11.67	42.04	1.26.04	2.25.04	5.25.38
		20.44.63				
2024	14 år	11.16	41.24	1.25.14	2.11.93	4.50.45
2025	15 år	10.98	39.75	1.22.20	2.09.95	
2026	16 år	10.34	37.07	1.15.47	1.59.04	4.23.85 8.02.47

Simen Stangness Kviteberg

Født: 7. desember 2007
Klubb: Harstad Skøyteklubb

Personlige rekorder

100 meter:	11.41	Arendal	7. februar	2025
500 meter:	39.82	Hamar/Vikingskipet	4. januar	2026
1000 meter:	1.19.61	Hamar/Vikingskipet	29. november	2025
1500 meter:	2.03.40	Hamar/Vikingskipet	3. januar	2026
3000 meter:	4.35.16	Hamar/Vikingskipet	7. desember	2025
5000 meter:	7.56.72	Hamar/Vikingskipet	4. januar	2026
10 000 meter:	Ikke løpt			

Personlige rekorder utendørs

100 meter:	11.41	Arendal	7. februar	2025
500 meter:	40.45	Båstad	17. januar	2026
1000 meter:	1.23.64	Oslo, Valle Hovin	14. februar	2026
1500 meter:	2.07.43	Maier Arena, Tønsberg	25. januar	2026
3000 meter:	4.39.31	Harstad/Kanebogen	29. januar	2025
5000 meter:	8.29.82	Harstad/Kanebogen	22. januar	2025
10 000 meter:	Ikke løpt			

Landsmesterskap

2022	Oslo, Fr.	12 år	12.77 (12)	49.43 (10)	1.40.07 (7)	2.33.68 (8)	
2023	Båstad	14 år	12.62 (8)	48.12 (11)	1.40.20 (11)	2.32.61 (11)	5.54.63 (10)
2024	Tr.heim	15 år	12.04 (10)	45.80 (12)	1.32.42 (10)	2.28.34 (11)	5.07.49 (8)
2025	Arendal	16 år	11.41 (5)	43.22 (7)	1.27.33 (6)	2.20.26 (6)	4.53.55 (6)

Landsmesterskap, lagtempo

2024	Trondheim	Nord-Norge	Nummer 10 med Simen S. Kviteberg på laget			
2025	Arendal	Nord-Norge	Nummer 10 med Simen S. Kviteberg på laget			

Norgesmesterskap junior, allround

Side 89

2025	Asker/Risenga	Nr. 11	43.31 (12)	4.56.70 (13)	2.15.12 (12)	8.31.37 (11)
	188.937					
2026	Båstad	Nr. 13	49.45 (6)	4.41.77 (13)	2.10.62 (13)	9.02.76 f (14)
	185.227					

Norgesmesterskap junior, sprint

2026	Oslo, Valle Hovin	Nr. 10	41.38 (11)	1.23.64 (12)	42.51 (9)	1.24.99 (10)
	168.205					

Odalsskøyta

2020	11 år	Nr. 5	56.12 (6)	1.57.67 (4)	56.39 (5)	1.54.27 (5)	228.480
2021	Avlyst						
2022	Jr. C	Nr. 14	48.68 (21)	1.36.49 (17)	48.07 (20)	2.43.52 (21)	199.501
2023	Deltok ikke						
2024	Jr. B	Nr. 14	44.99 (15)	1.32.33 (16)	45.16 (15)	2.24.62 (14)	184.521
2025	Jr. B	Nr. 11	43.61 (12)	1.27.86 (11)	43.83 (11)	2.17.23 (11)	177.113
2026	Jr. A		40.15 (2)	1.19.61 (2)	39.86 (2)	2.03.73 (2)	

Hamarlekene

2025	Jr. B	Nr. 11	43.72 (27)	2.10.62 (21)	42.17 (14)	1.24.80 (20)	171.830
2026	Jr. A		40.09 (2)	2.03.40 (4)	39.82 (2)	7.56.72 (1)	

Sandefjordløpet

2020	11 år	Nr. 6	55.11 (7)	1.50.92 (6)	54.91 (8)	1.54.38 (5)	222.670
2023	Jr. C	Nr. 12	47.30 (11)	2.30.61 (12)	47.16 (12)	1.36.96 (12)	193.143
2024	Jr. B	Nr. 11	47.47 (13)	2.38.22 (15)	46.76 (11)	1.44.21 (14)	199.075
2025	Jr. B	Nr. ?	42.52 (8)	2.111.18 (7)			

Norgescup, junior

2025	NC 4	Jr. A	Hamar/Vikingskipet				
			42.75 (6)	1.25.65 (3)	4.41.10 (4)	2.15.24 (4)	
2026	Stavanger/SA 11. – 12. oktober 2025						
			40.88 (5)	1.21.91 (7)	2.06.01 (4)	4.35.16 (7)	
	Hamar/V 15. – 16. november 2025						
			40.42 (13)	1.21.12 (4)	2.04.58 (14)	4.42.80 (16)	

NNM allround

2020	11 år	Nr. 1	60.53 (1)	2.16.67 (1)	59.80 (1)	2.03.64 (1)	250.485
2021	AVLYST						
2022	Jr. C	Nr. 1	60.23 f (2)	2.37.59 (1)	1.48.97 (2)	5.55.52 (2)	226.498
2023	Jr. C	Nr. 2	50.26 (2)	2.47.53 (2)	1.43.41 (2)	6.20.68 (1)	221.255
2024	Jr. B	Nr. 1	47.49 (2)	2.34.71 (1)	2. dag avlyst		99.060
2025	Jr. B	Nr. 1	44.34 (2)	4.51.87 (1)	2. dag avlyst		92.985
2026	AVLYST						

NNM sprint

2020	11 år	Nr. 1	14.58 (1)	58.95 (1)	14.72 (1)	62.00 (1)	267.450
2021	AVLYST						
2022	Jr. C	Nr. 2	51.77 (2)	1.50.49 (2)	50.13 (1)	1.43.15 (2)	208.720
2023	Jr. C	Nr. 1	49.63 (1)	1.44.45 (1)	55.69 (1)	2.10.75 (1)	222.920
2024	Jr. B	Nr. 2	46.92 (2)	1.39.30 (2)	46.52 (2)	1.35.48 (2)	190.830
2025	Jr. B	Nr. 2	44,86 (2)	1.29.81 (2)	2. dag avlyst		89.765
2026	Jr. A	Nr. 1	41.69 (1)	1.229.92 (1)	41.56 (1)	1.26.35 (1)	171.385

NNM enkeltdistanser

2020	11 år	13.67 (1)	69.06 (1)	2.08.27 (1)		
------	-------	-----------	-----------	-------------	--	--

Side 90

2021	AVLYST						
2022	Deltok ikke						
2023	Deltok ikke						
2024	AVLYST						
2025	AVLYST						
2026	Deltok ikke						

NNM lagsprint

2022	Nr. 2	Harstad Skøyteklubb med Simen S. Kviteberg på laget					
2023	Nr. 2	Harstad Skøyteklubb 2 med Simen S. Kviteberg på laget					
2024	Nr. 2	Harstad Skøyteklubb med Simen S. Kviteberg på laget					
2025	Nr. 1	Harstad Skøyteklubb med Simen s. Kviteberg på laget					
2026	AVLYST						

NNM lagtempo

2024	Nr. 1	Harstad Skøyteklubb med Simen S. Kviteberg på laget					
2026	AVLYST						

Sesongbeste

2019	10 år	60.98	2.15.74				
2020	11 år	14.06	54.91	1.50.92			
2021	12 år		52.07	1.47.48	2.45.87		
2022	13 år	12.53	48.07	1.36.49	2.33.68	5.55.52	
2023	14 år	12.62	47.16	1.40.20	2.30.61	5.54.63	
2024	15 år	12.04	44.99	1.32.33	2.24.62	5.07.49	
2025	16 år	11.41	42.11	1.24.80	2.10.62	4.39.31	8.29.82
2026	17 år		39.82	1.19.61	2.03.40	4.35.16	7.56.72

Alf Harbitz

Født: 20. juli 1952

Klubb: Tromsø Skøyteklubb

Personlige rekorder

500 meter:	44.72	Hamar/V	21. februar	2015
1000 meter:	1.28.97	Salt Lake City	17. mars	2013

1500 meter:	2.17.64	Calgary	25. februar	2011
3000 meter:	4.49.12	Calgary	6. mars	2013
5000 meter:	8.23.60	Berlin	4. mars	2012
10 000 meter:	17.15.75	Stavanger/SA	20. januar	2013

Nordnorske mesterskap, allround

2005	Vet. 1	Nr. 1	51.2 (1)	5.33.2 (1)	2.37.9 (1)	9.36.4 (1)	217.006
2006	Vet. 1	Nr. 1	50.8 (1)	5.55.2 (1)	2.39.9 (1)	9.41.0 (1)	221.400
2007	Vet. 1	DISKET	49.3 (3)	5.29.8 (2)	2.37.7 (2)	DISKET	----
2008	Vet. 1	Nr. 3	48.8 (3)	5.20.6 (3)	2.28.1 (3)	9.08.6 (3)	206.460
2009	Vet. 1	Nr. 3	47.38 (4)	5.05.65 (3)	2.28.26 (3)	8.44.27 (3)	200.168
2010	Vet. 1	Nr. 1	47.97 (1)	5.12.97 (2)	2.32.13 (2)	9.02.79 (2)	205.120
2011	Vet. 1	Nr. 3	48.29 (3)	5.20.96 (3)	2.39.82 (4)	9.18.70 (3)	210.926
2012	Vet. 1	Nr. 2	49.98 (2)	5.32.87 (2)	2.54.74 (2)	Avlyst	163.704
2016	Vet. 2	Nr. 1	47.38 (1)	2.31.66 (1)	1.37.10 (1)	5.22.95 (1)	200.288
2017	Vet. 2	Nr. 1	49.16 (1)	2.34.47 (1)	Avlyst		100.650
2019	Vet. 2	Nr. 1	48.93 (1)	2.37.99 (1)	1.37.66 (1)	5.25.25 (1)	204.631
2020	Vet. 2	Nr. 1	53.53 (1)	3.02.45 (1)	1.44.55 (1)	5.39.39 (1)	223.187
2025	Vet. 2	Nr. 3	54.20 (3)	2. dag avlyst		5.51.80 (3)	112.833

Side 91

Nordnorske mesterskap, sprint

2005	Vet. 1	Nr. 1	52.4 (1)	1.48.5 (1)	52.3 (1)	1.50.3 (1)	214.100
2006	Vet. 1	Nr. 2	54.9 (3)	1.55.7 (2)	54.6 (2)	1.55.8 (1)	225.250
2007	Vet. 1	Nr. 3	49.5 (4)	1.42.8 (3)	49.6 (3)	1.42.5 (3)	201.750
2008	Vet. 1	Nr. 1	46.5 (1)	1.33.9 (1)	46.6 (1)	1.37.6 (1)	188.850
2009	Vet. 1	Nr. 2	48.68 (2)	1.39.21 (2)	48.88 (2)	1.41.21 (2)	197.770
2011	Vet. 1	Nr. 2	49.33 (3)	1.41.57 (1)	49.32 (3)	1.41.95 (3)	200.410
2013	Vet. 2	Nr. 1	48.24 (2)	1.37.79 (2)	48.07 (2)	1.38.38 (1)	194.350
2014	Avlyst						
2015	Vet. 2	Nr. 1	47.75 (1)	1.37.16 (1)	46.99 (1)	1.37.53 (1)	192.085
2016	Vet. 2	Nr. 1	46.51 (1)	1.34.79 (1)	46.75 (1)	1.37.63 (1)	189.470
2017	M 60	Nr. 1	47.57 (1)	1.38.57 (1)	47.85 (1)	1.39.95 (1)	194.680

Nordnorske mesterskap, enkeltdistanser

2004	Vet. 1	60.4 (1)	1.53.1 (1)	3.08.2 (1)			
2005	Vet. 1	51.5 (1)	1.45.7 (1)	2.47.1 (1)	5.57.1 (1)	10.10.4 (1)	
2006	Vet. 1	49.6 (2)	1.40.9 (1)	2.38.2 (1)	5.25.1 (1)		
2007	Vet. 1	48.5 (9)	1.42.0 (9)	2.37.9 (8)	5.35.1 (7)	9.33.6 (7)	
2008	Vet. 1	48.0 (6)	1.36.6 (3)	2.33.3 (5)	5.01.7 (5)	8.51.5 (3)	
2009	Vet. 1	48.68+48.88=97.56 (2)					
			1.39.21+1.41.21=100.21 (2)		2.28.26 (3)	5.05.65 (3)	8.44.37 (3)
2011	Vet. 1	49.33 (3)	1.41.57 (1)	2.39.82 (2)			
2012	Vet. 1	49.73 (3)	1.41.71 (3)	2.39.21 (2)	5.21.02 (2)	9.18.66 (2)	
2015	M 60	47.78 (1)	1.40.28 (1)	2.36.08 (1)	5.21.43 (1)		
2017	M 60	47.1 (1)	1.37.8 (1)	2.30.5 (1)	5.21.7 (1)		

Veteran-NM

2010	M55	Nr. 4	49.36 (4)	5.30.05 (4)	2.34.59 (4)	9.41.11 (4)	214.009
2011	M55	Nr. 6	50.03 (5)	5.26.31 (6)	2.39.40 (7)	9.12.25 (6)	212.773
2012	M55	Nr. 8	49.95 (10)	5.33.68 (10)	2.30.09 (8)	9.03.67 (8)	209.960
2014	M60	Nr. 3	46.56 (3)	5.15.42 (3)	2.31.53 (3)	9.08.11 (3)	204.451
2015	M60	Nr. 2	45.49 (2)	4.56.07 (2)	2.25.53 (2)	8.45.93 (2)	195.938

2016	M60		46.20 (8)	5.01.52 (7)	45.71 (3)	2.22.20 (6)	----
2018	M65	Nr. 3	48.02 (3)	2.32.16 (3)	1.36.29 (2)	5.16.52 (4)	199.638
2019	M65	Nr. 2	47.40 (5)	2.24.38 (4)	1.34.15 (3)	5.02.16 (2)	192.961
2020	M65	Nr. 4	47.90 (4)	2.28.16 (4)	1.38.38 (5)	5.14.01 (5)	198.811
2022	M65	Nr. 4	50.85 (5)	2.39.66 (6)	1.42.05 (5)	5.29.14 (4)	209.951
2023	M70	Nr. 3	50.98 (3)	2.34.29 (3)	1.41.90 (3)	5.24.54 (3)	207.446
2025	M70	Nr. 4	53.12 (4)	2.41.96 (4)	1.47.92 (4)	5.39.49 (4)	217.647

Veteran-VM, allround

2009	M55	Nr. 18	47.95 (20)	4.57.53 (14)	2.27.81 (19)	8.36.57 (14)	198.465
2014	M60	Nr. 9	46.28 (11)	4.49.56 (9)	2.20.66 (12)	8.23.93 (10)	191.819
2016	M60	Nr. 19	46.03 (17)	4.55.38 (18)	2.19.24 (19)	8.26.90 (16)	192.363
2018	M65	Nr. 11	48.74 (10)	2.32.78 (11)	1.33.79 (8)	5.11.56 (9)	198.487
2019	M65	Nr. 3	46.66 (3)	2.23.68 (3)	1.33.89 (5)	5.02.42 (4)	191.901
2020	M65	Nr. 7	47.20 (7)	2.24.76 (8)	1.35.44 (9)	5.03.12 (6)	193.693
2025	M70	Nr. 8	50.69 (8)	2.35.89 (7)	1.40.96 (8)	5.37.74 (9)	209.423

Veteran-VM, sprint

2011	M55	Nr. 17	48.22 (18)	1.36.97 (16)	48.25 (17)	1.35.24 (17)	192.575
------	-----	--------	------------	--------------	------------	--------------	---------

Side 92

2012	M55	Nr. 18	47.53 (19)	1.35.28 (20)	46.91 (18)	1.31.84 (15)	188.000
2013	M60	Nr. 5	44.94 (6)	1.30.07 (6)	45.03 (5)	1.28.97 (5)	179.490
2015	M60	DISKET	44.94 (7)	1.30.16 (10)	45.23 (10)	DISKET	----
2016	M60	Nr. 10	46.59 (13)	1.31.12 (9)	47.70 (9)	1.37.96 (11)	188.830
2017	M60	Nr. 17	46.54 (16)	1.32.68 (17)	46.38 (15)	1.33.21 (17)	185.685
2018	M65	Nr. 7	46.16 (7)	1.32.58 (7)	46.36 (8)	1.31.74 (6)	184.680
2019	M65	Nr. 12	47.09 (12)	1.33.06 (12)	47.33 (12)	1.33.58 (12)	187.740
2024	M70	Nr. 6	52.29 (8)	1.44.45 (6)	52.05 (7)	1.46.78 (6)	209.955

Winter World Masters Games (Veteran-OL)

2020		47.26 (6)	2.29.84 (9)	5.00.19 (4)		18.17.65 (2)	
2024	M70			5.36.17 (5)		<u>19.41.87 (1)</u>	

Barentskamper, allround

2007	Nr. 7	48.6 (7)	5.41.4 (8)	2.34.9 (7)	9.29.5 (7)	214.083
2012	Nr. 4	49.86 (4)	5.25.96 (4)	2.30.74 (4)	9.04.91 (4)	208.924

Barentskamper, sprint

2010	Nr. 5	48.65 (6)	1.39.29 (5)	48.10 (5)	1.40.45 (5)	196.620
2014	Nr. 3	49.78 (3)	1.42.65 (3)	47.60 (3)	1.36.81 (3)	197.110
2017	Nr. 5	48.75 (5)	1.38.59 (5)	49.09 (5)	1.44.14 (5)	199.205
2018	Nr. 5	48.24 (5)	1.39.36 (5)	47.99 (5)	1.36.91 (5)	194.365

Årsbeste

2004	60.4	1.53.1	3.08.2			
2005	51.2	1.45.7	2.37.9	5.33.2	9.36.4	
2006	49.6	1.40.9	2.35.09	5.25.1	9.17.04	
2007	48.5	1.42.0	2.30.47	5.15.17	9.29.5	
2008	45.50	1.33.9	2.20.30	4.52.92	8.28.80	
2009	46.20	1.39.21	2.21.95	4.57.53	8.26.77	
2010	47.00	1.39.29	2.23.84	5.12.97	9.02.79	17.39.57
2011	45.88	1.35.24	<u>2.17.64</u>	4.50.87	9.12.25	
2012	46.91	1.31.84	2.20.20	4.52.61	<u>8.23.60</u>	
2013	44.78	<u>1.28.97</u>	2.18.28	<u>4.49.12</u>	8.24.77	<u>17.15.75</u>
2014	45.39	1.29.96	2.20.66	4.49.56	8.23.93	
2015	<u>44.72</u>	1.29.67	2.18.05	4.50.80	8.45.93	
2016	45.23	1.30.44	2.19.24	4.55.38	8.26.90	
2017	45.76	1.31.85	2.22.11	5.06.86	8.58.71	
2018	45.74	1.30.42	2.24.45	5.04.11		

2019	46.23	1.32.42	2.21.48	4.55.11		
2020	46.85	1.32.20	2.24.76	5.00.19		18.17.65
2021	49.10	1.43.16	2.35.03	5.14.67	9.11.71	18.51.09
2022	49.72	1.42.05	2.39.66	5.15.14		
2023	50.44	1.40.99	2.34.28	5.24.54	9.24.44	19.08.61
2024	52.05	1.44.45	2.40.47	5.30.43	9.18.63	18.45.48
2025	50.69	1.40.96	2.35.89	5.32.00	9.30.92	19.16.46
2026	51.30	1.42.06	2.37.21	5.22.20	9.35.35	19.45.47