

LSHDB

SynHør-bladet

23. årgang

Nr 6 - 2014

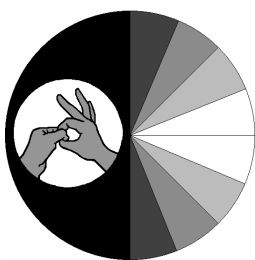


God jul

**Landsforbundet for kombinert Syns- og Hørselshemmede/Døvblinde
(LSHDB)**

Innhold

Styrets hjørne	3	Platon - en filosofisk bauta	9
LSHDB 25 år	4	Forball for alle	10
LSHDBs julebord	5	Lage mat og bake med følelse	11
LSHDBs likemannskurs	6	Møt våren i Beijing	14
Julehilsener	7	Deafblind International	16
Sjakk matt fra regjeringen	8	Budsjettseire	17
		Julegaver som varmer dobbelt	18



LSHDB

Landsforbundet for kombinert Syns- og Hørselshemmede/Døvblinde

Leder: Åshild Johansen
Tlf: 402 34 452
E-post: aashild.lovise@ebnett.no

Nestleder: Kari Kristine Engan
Tlf: 72 88 94 01
E-post: ka-k-eng@online.no

Styremedlem: Bibbi Hagerupsen
Tlf: 960 46 065
E-post: bibbihagerupsen@lshdb.no

Styremedlem: John Sandell
Tlf: 915 45 424
E-post: johnsandell44@gmail.com

Styremedlem: Hege Dahlen
Tlf: 970 01 093
E-post: hebedahl@online.no

1. varamedlem: Odd Paulsen
2. varamedlem: Sissel H. Markhus

SynHør-bladet
Redaktør: Bibbi Hagerupsen
SMS. 960 46 065
E-post: bibbihagerupsen@lshdb.no

Adresse:

LSHDB
Skippergata 33
0154 Oslo

E-post: kontor@lshdb.no
Internett: www.lshdb.no
Tlf: 22 41 34 24
Mobil: 95 94 93 57
Daglig leder: Karin Andvig

Kontoret er åpent onsdager
(annenhver), torsdager og fredager.
Kontoret ligger i 5. etasje.

Trykk: Rycon AS
Layout: Birgit Hagerupsen

Opplag 330 stk

Styrets hjørne



**Bibbi Hagerupsen,
Redaktør og styremed-
lem**

Kjære medlemmer og lesere!

I skrivende stund er det advent, og første adventlys tennes i dag. Utrolig å tenke på at hvor fort tiden har gått i 2014, og i morgen er det 1. desember, den siste måneden i 2014.

For to uker siden hadde LSHDB feiret sitt 25 års jubileum med medlemmer og gjester, og det var et hyggelig markering på LSHDBs 25 års virke.

Selv var jeg med da LSHDB (den gang NUF) ble stiftet for 25 år siden, og jeg var en ung og usikker jente på 20 år gammel, men takket være LSHDB (NUF), har jeg utviklet meg masse og ha stor tro på meg der jeg har opplevd både motgang og medgang i livet mitt. Takket være LSHDB har jeg fått mange muligheter å utføre, som redaktør-jobben.

Jeg overtok redaktør-stillingen i vinteren 2002, og har lært masse ved å lage SynHør-bladet. Mitt mål var at SynHør-bladet skal både være et medlems- og informasjonsblad, og det har jeg lyktes med.

Takket være medlemmers engasjement og interesse, fikk jeg vise frem de unike personene i vårt miljø, og at dere viste deres åpenhet og ærlighet

om å ha kombinert syns- og hørsels-hemming. Alt er MULIG! Selv om man opplevde motgang i livet sitt, står de likevel frem sterkt og sto på sitt.

Samtidig måtte jeg følge med på siste nytt om rettigheter, informasjon om vår gruppe og så videre, var jeg bevisst til å legge ut all info her i bladet i de siste 12 årene.

Nå er denne epoken som redaktøren slutt, og jeg føler på meg at det er nok, og at jeg ikke har mer å gi noe. Det er selvsagt vemodig å ikke være redaktør og jobbe med SynHør-bladet, men samtidig ser jeg på de siste 12 årene at jeg må være stolt over meg selv som har jobbet med bladet. Det var et spennende og lærerikt arbeid!

Jeg vil takke for deres tålmodighet med meg og at dere har tro på meg. Nå takker jeg for meg og gir redaktør-pennen videre til Erik Johansen.

Han tar over ansvaret for redaktørjobben fra og med 1. januar 2015. Jeg ønsker han all lykke med jobben, og at dere må være snille mot han! ☺

Hans mailadresse er: erik@lshdb.no

Takk for meg!

Samtidig ønsker jeg dere en riktig GOD JUL og GODT NYTT ÅR!

Varme juleklemmer fra Bibbi ☺

LSHDB 25 år

Av Åshild Johansen

Så har vi endelig fått feiret LSHDBs 25 års jubileum den 20. november 2014. Det er 2 måneder etter den opprinnelige jubileumsdato som var 22. september 2014.

Sammen med oss, medlemmer og 16 inviterte gjester ble det inntatt velkomstdrink før den store jubileumsfesten. Den ble holdt til på Scandic Asker hotell.

Vår utmerkede toastmaster Kjell Henrik guidet oss gjennom kveldens mange taler mens vi ble servert fortreffelig deilig middag. Takk til Kjell Henrik.

Det var mange taler, 22 til sammen. Det varmer meg veldig med alle disse gode og positive talene. Mye av det som ble sagt var om det gode samarbeidet vi hadde og det arbeidet vi gjør for våre medlemmer. Mange flotte blomsterbuketter ble mottatt og de prydet bordene rundt med nydelige farger. Man fikk nesten adventsfølelse når man ser på dem. Vi fikk også pengegaver, en bok og en vase.

På avslutningskvelden ble blomstene fordelt til styremedlemmer som tok det med seg hjem. En bukett havnet også på kontoret vårt.

Det var veldig hyggelig å møte alle de gjestene som har påvirket og fulgt oss gjennom 25 år. Vi satt og mimret om de 25 årene som er gått. LSHDB har vokst gjennom årene. Mange hus-

ket den spede begynnelsen fra Frambu, NUF og til det vi er i dag.

Jeg vil på denne måten si takk til dere alle som var med på å feire landsforbundet og takke alle for blomstene og gavene vi har mottatt.

Mine tanker går til dere alle og de som ikke kunne komme til festen.



LSHDBs julebord

Av Åshild Johansen

Etter endt likemannskurs var det tid for årets etterlengtede julebord.

Før vi marsjerte inn til festsalen fikk vi servert julegløgg i foajeen. Julestemningen begynte å sige inn. Det var god stemning blant deltakerne og alle hygget seg.

Det ble dekket på runde bord med litt julepynt på hvit duk. Runde bord passer oss veldig bra. Man kommer i kontakt med alle rundt.



Et stort julebord-buffet sto klar til å bli inntatt med blant annet ribbe med tilbehør og pinnekjøtt. Det ble avsluttet med dessert i flere varianter. Alle hadde nok forsynt seg godt og vi koste oss med prat og latter. Deilig julemiddag var det.

Etter den fortreffelige maten og praten var det tid for litt underholdning.

En spørrekonkurranse. Hvert bord fikk et ark med 12 vanskelige spørsmål med 3 alternative svar. Diskusjonen rundt bordene var intens og stemningen høy for å finne rett svar.

De fikk bare en halv time på seg til å svare. Av 12 spørsmål var det en gruppe som fikk 7 riktige. Det synes jeg var meget bra på så kort tid.

Praten fortsatte utover kvelden, og noen satt ved peisen ved baren eller andre sofagrupper og koset seg. Flott og engasjert sosial gjeng var det.

GOD JUL



LSHDBs likemannkurs

Av Åshild Johansen

Likemannskursets tema var «De siste 25 år: Hjelpemidler, bedre tilrettelegging og tilgjengelighet nå enn før? Har holdningene i det offentlige rom gjort det lettere for døvblinde å få jobb?» Godt spørsmål, og for å være helt ærlig, har det nok ikke blitt noe bedre.

Før lunsjen var det hjelpemiddelmesse. Der ble det fremvist en del nye hjelpemidler fra forskjellige leverandører. Spennende for mange med tanke på iPhone, iPad og ekstrautstyr som følger som leselist, større skrift, forsterker med mer.

Etter lunsj ble det holdt 5 innlegg av våre medlemmer. De har vært ute i arbeid og noen er fortsatt i arbeid. Meget interessant å høre hvordan de selv opplever å være på jobb med eller uten diverse tekniske hjelpemidler og med tolk/ledsager.

Dagen etter var det gruppearbeid med iherdige diskusjoner. Jeg synes det er viktig å få det med her:

1. Har holdningene endret seg hos: leger, arbeidsgivere, døvblinde selv?
2. Utdanner døvblinde seg til arbeidsledighet?
3. Er det lettere å få hjelpemidler nå enn før: a) til utdanning? b) til arbeid?
4. Er det lettere å få samfunnet å vise forståelse for vår gruppe?
5. Gir kommunen gode løsninger på tjenester tilpasset døvblinde?

En stor takk til Bibbi Hagerupsen som har gjort en kjempegod innsats for å gjennomføre dette likemannskurset.

Det var 50 deltakere som deltok, samt 49 tolker/ledsagere.



Julehilsener

Julehilsen fra
LSHDB-avd-Buskerud
Ønsker alle medlemmene
En riktig god jul
og et godt nyttår!



LSHDB Midt-Norge/Nordland
ønsker medlemmer, støttemed-
lemmer og samarbeidspartnere
en velsignet julehøytid! Takk for
all hjelp, støtte og godt samar-
beid i året som gikk! Vi håper
dette fortsetter i 2015!
Hilsen styret.



LSHDBs sentralstyre 2014 - 2016
Odd Paulsen (1. varamedlem),
Åshild Johansen
(Forbundsleder), John Sandell
(styremedlem), Bibbi Hagerup-
sen (styremedlem), Sissel Mark-
hus (2. varamedlem), Kari Kristi-
ne Engan (nestleder) og Hege
Dahlen (styremedlem). (Bildet
ble tatt av Marko Simon)

Vi ønsker å takke dere for et
godt samarbeid og god støtte i
dette året som snart tar slutt.
For det nye året som kommer
blir det et spennende år med nye
utfordringer, og med fortsatt
godt samarbeid med dere.
Med dette ønsker vi dere
en riktig god jul og godt nyttår.

Sjakk matt fra regjeringen

Av John Arne Torstensen

I dag (8. oktober 2014) ble statsbudsjettet lagt frem og regjeringens forhold til det eksisterende rundskrivet, blir sterkere da de klart sier at dagliglivets gjøremål og praktisk hjelp er et kommunalt ansvar som skal løses gjennom BPA.

Regjeringen har sagt dette i lengre tid men nå er vi som brukere satt sjakk matt fordi regjeringen har bevilget 4,9 mill til NAVs opplæring av kommunale ledsagere.

Nå sitter vi i det for hvordan forklare at vi ikke ønsker 4,9 mill?? Så her må alle hoder engasjere seg for hvordan vi skal komme oss ut av denne klemma?

Her er teksten fra statsbudsjettet:
Tolketjenesten

Folketrygden gir rett til tolke- og ledsagerhjelp for døvblinde i situasjoner der dette er nødvendig og hensiktsmessig for å bedre funksjonsevnen i arbeidslivet eller dagliglivet. Stønad i forbindelse med dagliglivet omfatter i hovedsak ikke tiltak knyttet til eksempelvis rekreasjon, fritidsinteresser og trening. Det er kommunene som har ansvar for å tilby blant annet personlig assistanse og praktisk bistand.

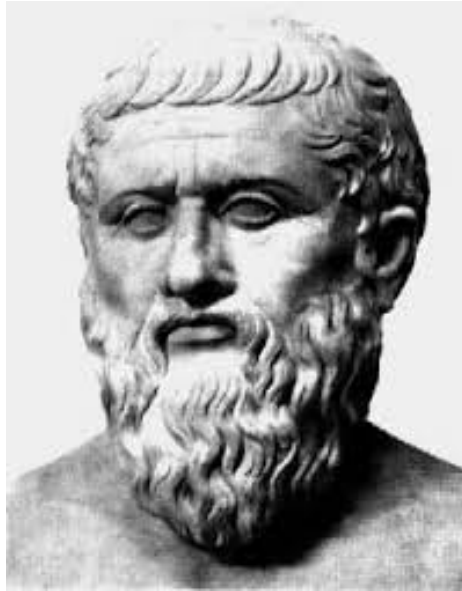
Regjeringen mener det er viktig at døvblinde får mulighet til å ha en aktiv hverdag. Det foreslås derfor å bevilge 4, 9 millioner kroner til Arbeids- og velferdsetaten slik at tolketjenesten skal kunne drive mer systematisk opplæring av kommunale ledsagere for døvblinde.

Det ble i 2007 igangsatt en prøveordning med arbeidsplasstolking i regi av hjelpemiddelsentralene. Formålet med tiltaket er å hindre at døve/hørselshemmede arbeidstakere faller ut av arbeidslivet på grunn av manglende tilgang til tolking. Regjeringen foreslår at ordningen gjøres permanent og at det bevilges 5, 5 millioner kroner til dette. Dette vil bidra til å nå Regjeringens mål om bedre tilrettelegging for funksjonshemmede i arbeidslivet.



Platon - en filosofisk bauta

Av Kjell Henrik Hendrics



Ingen europeer er upåvirket av Platon. Han hører hjemme i fundamentet av vår tenkning. Hans begreper og resonnementer er en del av måte vi europeere tenker på, ikke minst når vi beveger oss inn i de mer kompliserte livsområder.

Platon var elev av Sokrates og lærer for Aristoteles. Aldri har verden hatt en slik treklang av tenkere. Hver på sin måte har de påvirket vår måte å se og forstå verden på. Sokrates skrev ingen ting, og hans tenkning kjenner vi bare gjennom Platons fortellinger.

Platons samlede verker er en ganske enorm samling av bøker om de forskjellige emner. Det samme gjelder Aristoteles skrifter. Alle tre hadde forskjellige innfallsvinkler til filosofien, og alle tre beriker oss den dag i dag.

Et platonsk perspektiv

I den vrimmel av betraktninger og teorier som Platon etterlot seg, skal vi trekke frem ett som ettertiden aldri har blitt ferdig med.

Platon oppfattet at tilværelsen besto av to deler. Vi sier gjerne at det er en dialektisk livsoppfatning. Den ene – og gjerne øverste – dele var den ideelle verden. I den ideelle verden var alt fullkomment. Den andre delen – gjerne den nederste – var den verdig som vi befinner oss i. Denne verden er bare et dårlig gjenskinn av den ideelle verden.

Hvordan det forholder seg mellom disse to verdenene forteller Platon oss om i den berømte «hulelignelsen». Hvis vi tenker oss at vi mennesker sitter i en hule med ryggen mot sollyset og ser på skyggende som danser på veggen inne i hulen, er disse skyggebildene bare skygger av den virkelighet som befinner seg bak vår rygg og utenfor hulen. Det Platon forteller oss med denne lignelsen er at vi mennesker lever i et spenningsforhold mellom den synlige og konkrete verden, og en verden som består av idealer.

Hva med dagens praksis?

Alle støter vi på begrepsparet «idealiser og realiteter» i ulike varianter. De færreste mennesker er uten idealer av noe slag. Noen vil bli rike, noen vil bli sterke, noen vil bli pene og noen vil bli kloke. Over alt hvor man danner seg idealer eller idoler, er man påvirket av en tenkemåte som vi kan føre

tilbake til Platon.

Det er de alene vi velger oss som vi også strekker oss etter. Det er idealene som skaper våre gleder og våre skuffelser. Vi ser det allerede tydelig hos barn. Når et barn har skaffes seg et ideal om at det skal lære seg å sykle, ser vi hvor glad barnet blir når det klarer det. Og hvis du da tar sykkel fra barnet, kan du formelig lese skuffelsen i ansiktet til barnet. Det er idealene våre som driver oss til å gjøre det vi gjør, både av godt og ondt.

Når vi sender unge mennesker på trening, skole og på studier, er det fordi vi har noen dannelsesidealer inni oss som vi gjerne vil ha realisert.

Om vi aldri har hørt navnet Platon eller lest en setning av hans verker, er hans begrepsverdige en del av vår egen.

Fotball for alle

Av: Margrethe og Cor van der Lijcke

I 2007 startet de med fotballtribune for blinde i Nederland. Dette betyr at synshemmede tilskuere får et headset som er koblet til fotballreporter. Nesten alle lag i eliteserien og landslaget i Nederland og Belgia har nå blindetribune.

I rusen fra fotball VM på forsommeren i år, ble det aktualisert å prøve dette i Norge igjen. Vi har nemlig tidligere tatt kontakt med landslaget, men det lyktes ikke.

Nå kontaktet vi vårt lokale eliteserielag, Lillestrøm Sportsklubb (LSK). Det ble en svært positiv opplevelse! Arrangementsjef Truls Lühr Olsen ga rask respons. De hadde ikke mye penger, sa han, men han stilte med entusiasme og velvilje.

Han tok kontakt med Tolkesentralen

og Hjelpemiddelsentralen, og samme positive innstilling møtte vi der. Vår idé er at fotballkamper skal være tilgjengelig for alle!

Forsøket skulle gå ut på at svaksynete/blinde, hørselshemmede/døve og kombinert syns- og hørselshemmede/døvblinde skulle få utbytte av kampen. Dette skulle skje via synstolking, tegnspråk og haptisk kommunikasjon. Her ville Hjelpemiddelsentralen og Tolkesentralen stille med teknisk utstyr og tolker/reportere.

Prøvekampen foregikk på Åråsen stadion 26.oktober, da LSK fikk besøk av Start. Vår oppgave var å stille med max 10 relevante publikummere, og resten ble ordnet av Tolkesentralen, Hjelpemiddelsentralen og selvfølgelig LSK som vertskap. Vi gledet oss over at NAV nå kom i et så positivt lys. Og vi gledet oss alle til kampen.

Imidlertid skjedde dette: 3 dager før kampen fikk vi beskjed om at Tolkesentralen ikke kunne stille med fellestolker og at de avlyste prøveprosjektet i denne omgang.

Dette var en skikkelig nedtur, men i respekt for alle de som hadde meldt seg, avsatt søndagen i lang tid både for seg sjøl og sine ledsagere, dro vi på fotballkamp!

Vi visste at det ville bli en amputert fotballopplevelse, men vi må takke deltakere, ledsagere/tolker og ikke minst LSK for at dette ble en veldig fin dag likevel. Alle bidro stort for at det skulle bli så bra som mulig. Tol-

ker og ledsagere hadde knapt pustepause, vi fikk 2 jenter som var våre verter før og etter kampen, stemningen var god og det hele ble toppet med at vi fikk hilse på både LSK-maskot og en av spillerne på laget.

Akkurat nå er vel de fleste mer opptatt av julestri enn fotballkamper. Men til våren håper vi på nye muligheter.

Målet er at alle sportsarrangement, ikke bare fotballkamper, skal være tilgjengelig for alle.

Lage mat og bake med følelse

Av: Cor van der Lijcke og André J. Smestad, lese og sekretærhjelp.

For noen år siden fikk jeg ADL kurs hjemme. ADL betyr: Aktiviteter i dagliglivet. Jeg lærte blant annet å lage mat, bake kaker, dekke bord, vaske og stryke klær, smøre brødskiver, etc, etc. Dette var lærerikt og nyttig for meg. Jeg lærte veldig mye.

Det eneste som jeg ikke liker av norskematretter, er fårikål. Siden jeg ikke spiser fårikål, lærte jeg å lage en rett som heter: "Falsk fårikål". Jeg bakte også en kake som heter: "Cor's beste banankake". Denne oppskriften har nå kommet med i en nederlandsk kokebok, spesielt laget for synshemmede. Det har også skrevet en koke- bok på Daisy, stor skrift og punkt. Sidene i boka er laget i plast

slik at de kan vaskes, til og med i oppvaskmaskinen. I boka har du også mulighet til å bruke luktesansen ved at du drar fingeren frem og tilbake over et bestemt felt. Da kan du oppleve hvordan forskjellige krydder lukter. Kan det også være en idé å lage en lignende bok på norsk?

Læreren sa til meg: "Du må ha knotter på komfyren og mikrobølgeovnen for å gjøre det lettere å justere grader og tid". Før gjorde jeg det bare i "blinde", og brukte magefølelsen min. Dette gikk alltid bra og jeg hadde ingen problemer.

En dag kona var borte, lagde jeg pizza. Kona mi ringte meg på hjemveien og sa: "Om 5 minutter er jeg hjemme". Jeg sa: "Skatten min, det er kjempeflott. Da skal vi spise pizza

sammen ".

Etter 2 minutter gikk brannalarmen! Sector alarm ringte meg og jeg sa: "Jeg er syns- og hørselshemmet, og har ikke peiling på hvordan jeg kan stoppe alarmen!" De stolte nok ikke på meg, og ringte kona mi med en gang og sa til henne: "Det er en mann i huset som sier at han er syns- og hørselshemmet". Da sa hun: "Det stemmer, det er mannen min".

Nedenfor finner du oppskriftene for: Falsk fårikål og Cor`s beste banan kake. God appetitt!

PS! For snart 50 år siden fikk jeg idèen om å lage menykart på punkt-skrift og lanserte idèen for eieren av jernbanerestauranten i Vlissingen (hjembyen min i Nederland). Han tente på idèen, og menykartet på punkt ble en realitet. Etterpå fikk vi avisutklipp fra hele verden som fortalte at de hadde tatt opp idèen.

Har nå opplevd på Jordbærpike å få utdelt et menykart på punkt. Flott og kunne lese menyen selv og se at idèen fortsatt lever!

Falsk får i kål
(nok til 3 middager, med kokte poteter til) Får i kål kan fryses.

500gr. kjøttdeig
1 lite kålhode
2 ts salt
1,5 ts malt pepper (sitronpepper)
1 ss hvetemel
3 dl vann

Framgangsmåte: Vask/skyll kålhodet. Del det i 4 stykker via stilken/kjernen,

da er det enklere å få skåret bort/fjernet, stilken på hvert av stykkene. Skjær så i mindre biter (så de blir enkle å spise)

Legg ca halvparten av kålen i bunnen av en litt stor kasserolle. Det skal bli 2 lag.

Fordel halvparten av kjøttdeigen, med en skje over kålen. Fordel halve salt og peppermengden over det hele. Gjør det samme lagvis med resten. Lag jevning, ved å røre ut hvetemelet i vannet. Hell og fordel det over det hele tilslutt.

Sett på lokk. Sett plata på full styrke i 5-6 minutter. Når det koker, slå plata på 1 og la koke i minst 30 min. Rør i kjelen etter ca 20 min, da vil du også kjenne herlig duft.

Før kutting av kålhodet, så skjærer du av toppen på kålhodet, så det blir en flate og du har mer kontroll! Ved fordeling av kjøttdeigen, dypp skjeen ofte i vann. Da setter ikke deigen seg så fast i skjeen.

Cor`s Beste Banankake

2 modne bananer
1,5 dl sukker
1 ts vaniljesukker
1 egg
0,5 dl melk
100 g smeltet smør
2,5 dl hvetemel
1 ts bakepulver
0,5 ts natron

Del bananene i smått og mos dem med en gaffel i bolle.

Ha alle ingrediensene i denne etter hvert, men bland hvetemel, bakepulver og natron, før det haes i til slutt.

Bruk en vanlig håndmikser. Deigen blir tynn, men det skal være slik. Begynn med lav styrke, alltid! til alt er blandet. Ellers fyker melet og du har ingen kontroll. Øk styrken og beveg mikseren litt rundt nede i bollen.

Tips: Slå av all styrke og skrap med mikseren langs kantene på bollen. Da blir alt godt blandet, når du slår på mikseren igjen og fortsetter.

Deigen vil øke i volum, da den får luft inni seg. Smak på deigen og konsistensen. Den skal være uten klumper og luftig. Det tar ca 5min.

Sett inn stekeristen midt i ovnen. Smør springformen (23 cm) godt, bruk papir med smør på. Mer enn du tror. Hele bunnen og oppover kante-

ne. Unngå øverste kanten.

Hell deigen oppi formen. Bruk slikkepott rundt kantene på bollen og senter deigen mot helletut og skyv deigen oppi formen.

Deigen fordeler seg selv i formen, når den får stå noen minutter.

Steiking: Bruk lange grytevotter. Sett inn kakeformen, med "lave underarmer".

Stekes på 175 gr. Settes inn i varm ovn i ca. 40 min. La kaken hvile i formen i ca 10 min. på en rist på benken. Sikt gjerne melis over, før servering.

Enda bedre dagen derpå!



Møt våren i Beijing

Møt våren i Beijing 18.- 27. mars 2015

Mange har hatt lyst til å reise til Kina. Kina er veldig stor. Denne turen er langt opp med tanke på at den skal være godt tilpasset funksjonshemmede, også døvblinde.

Du blir student på Karmøy Folkehøgskole, og vi satser på at du skal vite mye om Kina før du reiser. Ta kontakt hvis du vil vite mer. En av dem som har vært med på en slik tur til Kina er Ragnhild Håbjørg i Trøndelag.

Program:

Avreise fra Oslo via København. Felles innsjekking to timer før avreise.

19.mars

Ankomst Beijing om ettermiddagen. Guiden vår møter oss på flyplassen. I bussen får vi en orientering på vei til Himlenes Tempel. Her møtte keiserne i Ming- og Qing dynastiene for å ofre for gode avlinger. Deretter sjekker vi inn på hotellet. Felles middag om kvelden.

20.mars

Vi starter dagen i Beijing med besøk på den symbolske samlingsplassen Tian'anmen, Den himmelske fredsplass. Denne plassen utvidet Mao til verdens største åpne plass i 1951. Rundt plassen finner vi blandt annet Maos Mausoleum. Vi fortsetter med omvisning i Den forbudte by, keiserpalasset, som ble bygget tidlig på 1500-tallet. Palasset rommer 9999 rom som er bygget etter en streng

mytologisk filosofi. Mesterverket ble i 1987 satt på UNESCO's liste over verdens kulturarv. Videre besøker vi National Center for the performing Arts. Kung Fu forestilling og middag om kvelden.

21.mars

I dag skal vi besøke området for de Olympiske lekene i Beijing 2008. Her får vi oppleve de verdenskjente sportsanleggene « Fugleredet » og « Vannkuben » på nært hold. Etterpå fortsetter vi til Sommerpalasset som ligger nord -vest i Beijing. En promenade gjennom sommerpalassets fantastiske hage, bygget i Qing dynastiets tid for keisere og keiserinner, vil bringe oss tilbake til fortidens Kina. Hagen er rik på naturlig skjønnhet og står i en fin harmoni med den planlagte landskapsarkitekturen, skulpturene og bygningene rundt. Etter lunsj besøker vi perlefabrikken. Her får vi introduksjon i perledyrking og mulighet for å kjøpe smykker og ansiktskremer laget av perler. Det blir felles middag om kvelden.

22.mars

Det vil bli tilbud om ekstraprogram som presenteres på samlingen på skolen før avreise.

23.mars

Det vil også i dag bli tilbud om ekstraprogram som bli presentert på samlingene på skolen før avreise.

Ønsker du skredderbesøk og massasje skal vi legge til rette for det.

24.mars

Dagen starter tidlig med å få med seg morgengymnastikk og Tai Chi Bok-sing i Ritan parken før frokost. Dagen fortsetter videre med et besøk til et Hutong boligområde. Her finner vi smale gater og tradisjonelle hus fra Ming-og Qing dynastiene. Vi tar en sightsing i området på rickshaw og besøker en barnehage og en av familiene som bor der. Vi spiser lunsj og tar en liten «pause» i et te-hus. Der får vi høre om teens rolle i Kina og lærer oss å tilberede kinesisk te. Kvelden avrundes med en fantastisk forestilling med Kinesisk Akrobatikk.

25.mars

I dag skal vi til den Kinesiske Muren. På veien stopper vi ved et messing og kobberverksted, Cloisonné-fabrikk. Vi tar også en spasertur langs Åndenes Allé, hvor keiserne ble ført til gravstedet. Etter lunsj fortsetter vi videre mot den Kinesiske Mur ved Badaling. Dette er selve symbolet på Kinas 5000-årige sivilisasjon som strekker seg mer enn 6000 km fra Kina-havet til grensen mot Tibet. Å stå på denne historiske muren er absolutt en opplevelse for livet. På kvelden blir det blandt annet Peking And som er byens spesialitet, derav navnet.

26.mars

Dagen er avsatt til egen aktivitet. Avskjedsbuffe om kvelden.

27.mars

Nyt en lang og god frokost på vårt utmerkede hotell. KL 12.30 reiser vi til flyplassen. Ankomst Norge samme dag.

Sannsynlige kurs-og reiseledere:
Kjell Arne Medhaug tlf: 97077425

Synøve Hendrichs

Kjell-Henrik Hendrichs

PRIS KR 14.900.-

Som inkluderer:

Fly t/r Oslo-København-Beijing, opphold på 5 stjerners Beijing International Hotel, sentralt i Beijing, 3 måltider de fleste dager, visum, flyskatt og alle innganger, transport og guiding, samt forkurs med servering. Et lite tillegg for deltakere fra andre steder i Norge kr 500.- -1000.- i tillegg.

Dette kommer i tillegg:

Enkeltrom kr 2750.-

Tips til guide og sjåfør.

Tilbud om ekstra program 22. og 23. mars til sammen kr 800.- og kr 300.- for en nydelig avskjedbuffe` 26.mars betales i Beijing. Eventuelt vaksinasjon og forsikringer.

Påmelding

Plassen din er sikret når du har meldt deg på til folkehøgskolen på tlf.52846160 samt betalt depositum på kr 1500.- til konto 3361 05 02569
Depositum betales ikke tilbake ved avbestilling. Egne avbestillingsregler gjelder. Det tas forbehold om uforutsette programendringer/utgifter.
Karmøy Folkehøgskole kombinerer turen med voksenopplæring. Dette er vår 66. tur til Kina og Østen og over 2000 gjester har nå vært med oss

Kurset er i samarbeid med Sabra China Travel som er medlem av Reisegarantifondet.

Kjell Arne Medhaug
rektor.

Deafblind International - verdenskonferanse

Kilde: www.eikholt.no

Deafblind International (DbI) verdenskonferanse 2015 i Romania

Deafblind International (DbI) arrangerer verdenskonferanse dagene 25. - 30. mai 2015 i Bukarest, Romania.

DbI arrangerer sin 16. Verdenskonferanse i Bucuresti, Romania. Dette er en flott anledning for fagfolk, familier og døvblinde til å komme sammen for å dele og lære av hverandres erfaringer.

Tema for konferansen er: What is our future? Local solutions to common needs.

Det sentrale spørsmålet for konferansen vil være vår fremtid. Etter hvert som døvblindefeltet utvides med tjenester til flere mennesker i flere land, hvordan sikrer vi at barn og voksne med døvblindhet vil motta støtte som er av høy kvalitet så vel som å være kulturelt tilpasset?

Bucharest, kjent som "den lille Paris" er hovedstaden i Romania, landets største by med en befolkning på over 2 millioner mennesker. På grunn av et blomstrende kulturliv, sin sosiale at-

mosfære og arkitektur, fremstår Bucharest som en av de vakreste europeiske hovedsteder.

I 2000 ble Sense International Romania registrert som en lokal NGO som arbeider med og for døvblinde. Den gangen ble det sagt at det ikke fantes personer med døvblindhet i Romania.

- Din deltakelse på den 16. DBI Verdenskonferanse er derfor en fantastisk mulighet for oss til å dele med dere hva vi har oppnådd i løpet av 13 år i vårt arbeid for personer med døvblindhet, sier Cristiana Salomie, direktør for Sense International Romania.

Mer informasjon om verdenskonferansen finner du på: <http://www.dbi2015romania.com/>



Budsjettseire for funksjonshemmede

Kilde: www.ffo.no

Budsjettforliket kom endelig i havn på fredag, med tydelige seire for funksjonshemmede og kronisk syke. Barnetillegget skal fortsatt behovsprøves og voksenopplæringsmidlene er sikret.

- Det er svært gledelig å se at Venstre og KrF har bidratt til å snu flere saker som vi har vært svært kritiske til i våre merknader til statsbudsjettet, sier leder i FFO, Knut Magne Ellingsen.

Det er særlig barnetillegget for uføre og et dramatisk kutt i voksenopplæringsmidlene som har fått stor oppmerksomhet, men også flere saker:

- Barnetillegget for uføre fortsetter å være behovsprøvd.
- Voksenopplæringsmidlene var opprinnelig foreslått kuttet med 40 millioner kroner, men forhandlingene har ført fram, og vil ikke kuttes.
- Overgangsstøtaden bevares
- Skattekasse 2 bevares.
- 1 000 tiltaksplasser for funksjonshemmede ble foreslått kuttet, men beholdes.
- Økning på 200 plasser for varig, tilrettelagt arbeid (VTA).

I tillegg er det flere gledelige saker i budsjettforliket som er verdt å merke seg:

- Økningen i barnehagemakspris utsettes til 1. mai 2015.
- 10 millioner kroner til Fontene-

hus.

- 51 mill. kr. til utvidelse av gratis kjernetid i barnehage for 4- og femåringer i lavinntektsfamilier.
- 9,8 mill. kr. til tiltak for personer med nedsatt funksjonsevne – universell utforming.
- 200 mill. kr. til økt innsats i skolen gjennom økt lærerinnsats fra 1.-4. trinn.
- Grensen for lønnsoppgaveplikt i friville organisasjoner økes til 8 000 kr.

Til tross for mye positivt, så er det fortsatt saker som i FFOs øyne står uløst; blant annet innstramminger på bilstønadordningen for såkalte trygdebil gruppe 1. Tilskuddet til bil i gruppe 1 ble kuttet med 20 % i 2014. Nå foreslår regjeringen å kutte tilskuddet helt ut, hvis du ikke har et transportbehov i utdanning eller jobb.

Du kan lese enigheten mellom regjeringspartiene og støttepartiene i detalj her.

FFO har deltatt i sju høringer på Stortinget denne høsten.

Les alle FFOs merknader til statsbudsjettet på våre høringssider.

Skrevet 24.11.2014

Julegaver som varmer dobbelt

Kilde: www.blindeforbundet.no

Nær to millioner nordmenn får julegaver de ikke trenger eller ønsker seg. Gaver med mening og hjemmelagde gaver er mer populært enn dyre, unødvendige ting som gjemmes bort i skapet uansett. Blindeforbundet har det rette alternativet for deg som vil gi bort noe lekkert som samtidig gir god samvittighet.

Nina Skarra er en av Norges mest suksessrike designere. Sammen med Nico Widerberg og Celine Engelstad har Skarra kreert produkter som selges til inntekt for øyeoperasjoner i Asia og Afrika, utført ved Norges Blindeforbunds klinikker.

Ett solgt Skarra-skjerf, Widerberg-kortholder eller Engelstad sølvpynt gir ett menneske synet tilbake! [Les mer om og bestill iCare-produktene på https://butikk.blindeforbundet.no/](https://butikk.blindeforbundet.no/)

Vi har nettopp fått tallene fra en fersk julegave-undersøkelse som Ipsos MMI har gjort for oss og den viser at:

- Nær to millioner nordmenn mot-

tar gaver til jul som vi ikke trenger eller ønsker oss

- Hjemmelagde gaver og gaver med "mening" er mer populært enn dyre og eksklusive gaver
- 4 av 10 er meget eller ganske interessert i å motta gaver som finansierer øyeoperasjoner og gir et menneske synet tilbake, eller en gave som går til et godt formål.



Nina Skarra har designet kasjmirsjerf for Norges Blindeforbund. Her tar hun en selfie sammen med Eirin Frøyland som er iCare-ambassadør og assisterende generalsekretær Arnt Holte. Alle tre har på seg skjerfene.

Returadresse:

LSHDB (Landsforbundet for kombinert Syns- og Hørselshemmede/Døvblinde, Skippergata 33, 0154 Oslo

LSHDB-sentralstyre 2014 - 2016

<i>Forbundsleder:</i>	<i>Åshild Johansen</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Kari Kristine Engan</i>
<i>Styremedlemmer:</i>	<i>Bibbi Hagerupsen</i>
	<i>Hege Dahlen</i>
	<i>John Sandell</i>
<i>Varamedlemmer:</i>	<i>Odd Paulsen</i>
	<i>Sissel H. Markhus</i>

LSHDBs hjemmeside: www.lshdb.no (stadig oppdatert)